

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 mai au 7 mai		LUNEL - SCOLAIRE													
mar 2 mai	Laitue Iceberg														
	Tajine de dinde	X	X												
	Semoule bio		X												
	Fromage fondu	X		X											
	Compote pomme-fraise														
	Crêpe dentelle	X	X							X					
	Pain 500 g		X												
mer 3 mai	Radis et beurre	X													
	Cordon bleu de volaille	X	X							X	X		X		
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Saint Paulin	X													
	Crème dessert au chocolat	X													
	Pain 500 g		X												
jeu 4 mai	Salade de Betteraves														
	Rôti de porc														
	Rôti de dinde														
	Pommes rissolées														
	Petit suisse aux fruits	X													
	KIWI bio														
	Dosette de ketchup														
	Pain 500 g		X												
ven 5 mai	Salade de tomates bio														
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Haricots verts persillés														
	Pointe de Brie	X													
	Cake pomme Tatin maison	X	X	X			X								
	Citron														
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 mai au 14 mai		LUNEL - SCOLAIRE													
mar 9 mai	Concombre en salade														
	Paupiette de veau forestière	X	X	X		X				X					
	Petits pois à la paysanne	X													
	Gouda bio	X													
	Flan à la vanille	X													
	Pain 500 g		X												
mer 10 mai	Mousse de canard	X	X												
	Hoki bourride	X	X	X	X	X					X				
	Purée de potiron et pommes de terre	X								X					
	Tomme grise	X													
	Banane														
	Pain 500 g		X												
jeu 11 mai	Carottes râpées bio														
	Escalope de dinde au jus	X	X	X		X									
	Lentilles														
	Carré de l'est	X													
	Compote de pommes														
	Boudoir	X	X	X											
	Pain 500 g		X												
ven 12 mai	Friand au fromage	X	X	X											
	Omelette			X											
	Ratatouille maison et blé		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Pommes bicolore														
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 mai au 21 mai		LUNEL - SCOLAIRE													
lun 15 mai	Laitue Iceberg														
	Rôti de boeuf froid														
	Haricots rouge à la mexicaine														
	Emmental bio	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Pain 500 g		X												
mar 16 mai	Salade de maïs														
	Colin poêlé	X	X		X										
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Tartare nature 16Grs	X													
	Fruit bio														
	Citron														
	Pain 500 g		X												
mer 17 mai	Rillettes de la mer	X		X	X	X							X		
	Sauté de veau sauce marengo	X	X	X		X									
	Macaroni		X												
	Petit suisse sucré	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Pain 500 g		X												
jeu 18 mai	Tomate à couper et mozzarella	X													
	Saucisses de Francfort		X												
	Saucisses Francfort à la volaille														
	Churros de pdt et caottes Bio	X	X	X											
	Gaufre	X	X	X											
	Chantilly en bombe	X													
	Topping chocolat														
	Dosette de mayonnaise			X		X							X		
	Pain 500 g		X												
ven 19 mai	Céleri rémoulade bio			X		X					X		X		
	Paëlla au poisson	X	X	X	X	X		X	X						
	Camembert	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	Cigarette russe						X								
	Citron														
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 mai au 28 mai		LUNEL - SCOLAIRE													
lun 22 mai	Salade de lentilles bio					X							X		
	Chicken wings														
	Haricots verts saveur Soleil														
	Yaourt aromatisé	X													
	Pommes Golden														
	Pain 500 g		X												
mar 23 mai	Concombre à la crème ciboulette	X													
	Hachis Parmentier maison	X	X							X					
	Tomme bio	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Pain 500 g		X												
mer 24 mai	Carottes râpées														
	Gigot d'agneau et jus	X	X	X		X									
	Blé bio à la tomate		X												
	Milk Shake fraise	X													
	Galette Saint Michel	X	X	X											
	Gobelet en plastique														
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 mai au 4 juin		LUNEL - SCOLAIRE													
lun 29 mai	Pâté en croûte		X	X						X	X				
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Carottes à l'ail														
	Fromage blanc sucré	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
mar 30 mai	Melon charentais (LOCAL)														
	Lasagnes à la bolognaise	X	X								X				
	Edam Bio	X													
	Petit pot vanille-chocolat	X													
	Pain 500 g		X												
mer 31 mai	Betteraves bio en salade														
	Emincé de poulet BIO basquaise	X	X	X		X									
	Boulgour bio		X												
	Yaourt brassé banane BIO.	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
jeu 1 juin	Laitue Iceberg														
	Gardianne de Taureau	X	X	X		X									
	Riz bio créole														
	Rondelé nature	X													
	Ananas au sirop														
	Sablé des Flandres	X	X	X						X					
	Pain 500 g		X												
ven 2 juin	Salade de penne bio à la parisienne		X			X							X		
	Cube de colin pané	X	X		X										
	Courgettes béchamel	X	X												
	Coulommiers	X													
	Fraises														
	Citron														