

# OH LES ASSOS

**Guide des Associations de Lunel**  
Portes ouvertes

**Du 10 au 16 septembre 2018**



**lunel**  
[www.lunel.com](http://www.lunel.com)



## SPORT

Sports collectifs	p 5
Sports individuels & remise en forme	p 8
Sports de combat	p 13
Arts martiaux	p 14
Plein air	p 15
Sports Aquatiques	p 16



## ART & CULTURE

Théâtre	p 18
Musique & chant	p 18
Danse	p 20
Activités artistiques	p 23
Apprentissage des langues	p 25



## DIVERS

Informatique	p 27
Jeux	p 27
Autres	p 28

## Édito

La Fête des Associations est l'évènement incontournable de la rentrée. Elle permet un temps de rencontre, d'échange, entre les habitants et les associations. La ville de Lunel a la chance de bénéficier d'un réseau associatif dynamique, dense et diversifié.

Cette année encore, le parc Jean Hugo sera le témoin de cette grande fête du monde associatif et du dynamisme de nos bénévoles. Le **dimanche 9 septembre 2018 \***, de 9 h à 18 h, ce forum vous permettra de préparer au mieux la rentrée. Dans une ambiance conviviale, chacune et chacun, petits et grands, trouveront des idées pour s'épanouir dans la cité.

La ville de Lunel s'attache à soutenir et à mettre à l'honneur ce réseau associatif qui reste un maillon fort de la vie de notre ville. Les services municipaux, avec notamment le service Jeunesse et Vie Associative, apportent leur concours à l'organisation et la mise en œuvre des manifestations associatives, qu'elles

soient citoyennes, ludiques, culturelles ou sportives.

La ville de Lunel soutient également le tissu associatif par l'attribution de subventions et la mise à disposition de locaux.

La semaine portes ouvertes, du 10 au 16 septembre 2018 est aussi l'occasion de découvrir gratuitement de nombreuses activités dans des domaines très variés. Vous pourrez choisir celles qui répondront à vos attentes.

Afin de vous accompagner au mieux, nous avons réalisé en collaboration avec les associations, ce guide qui vous présente, par thématique, l'ensemble des activités proposées.

Alors déambulez, découvrez, dialoguez... Les associations vous attendent sur leur stand.

Très belle fête des associations à toutes et à tous !

## Claude ARNAUD

Maire de Lunel  
Président de la CCPL

## Annabelle DALLE

Adjointe à la Vie Associative  
& aux Animations

\* Report au 16 septembre en cas de pluie et portes ouvertes reportées du 17 au 23 septembre.

# LE SPORT !

- Sports collectifs p 5
- Sports individuels  
& remise en forme p 8
- Sports de combat p 13
- Arts martiaux p 14
- Plein air p 15
- Sports aquatiques p 16



## SPORTS COLLECTIFS



### Badminton Club Lunellois

☎ 06 63 75 24 72

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Cours niveau intermédiaire</b>	À partir de 16 ans	Mardi 11	19h30 - 21h	Halle le Hetet
<b>Jeu libre</b>	À partir de 16 ans	Mardi 11	21h - 23h	Halle le Hetet
<b>Cours et entraînement libre</b>	À partir de 16 ans	Jeudi 13	20h - 23h	Halle le Hetet
<b>Cours jeunes niveau loisirs</b>	11 - 15 ans	Vendredi 14	18h - 19h30	Halle le Hetet
<b>Cours adultes niveau débutant</b>	À partir de 16 ans	Vendredi 14	19h30 - 21h	Halle le Hetet
<b>Jeu libre</b>	À partir de 16 ans	Vendredi 14	21h - 23h	Halle le Hetet
<b>Cours jeunes niveau Minibad</b>	5 - 10 ans	Samedi 15	9h - 10h30	Halle le Hetet
<b>Cours jeunes niveau compétiteur</b>	11 - 15 ans	Samedi 15	10h30 - 12h	Halle le Hetet
<b>Jeu libre</b>	Tout âge	Samedi 15	17h - 20h	Halle le Hetet

### Basket Pays de Lunel

☎ 06 81 01 77 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Basket</b>	À partir de 5 ans	Renseignements par téléphone		Halle Intercommunale

### Gallia Club Lunellois

☎ 04 67 71 25 25

🌐 [www.gclunel.fr](http://www.gclunel.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Football</b>	À partir de 7 ans	Renseignements par téléphone ou sur le site internet		Stade Fernand Brunel



## SPORTS COLLECTIFS

### Black Lions Football Américain

☎ 06 26 77 21 85

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Football Américain	À partir de 18 ans	Mardi 11	19h30	Dassargues
Football Américain	À partir de 18 ans	Jeudi 13	19h30	Dassargues
Flag Football	À partir de 17 ans Mixte	Jeudi 13	20h	Dassargues
Football Américain	12 - 16 ans	Samedi 15	10h	Dassargues

### ASPTT

☎ 06 75 41 45 31

🌐 lunel.asptt.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Football	À partir de 6 ans			Dassargues
Kidisports	3 - 6 ans	Renseignements par téléphone ou sur le site internet		Halle Fernand Brunel ou le Hetet
Kidisports +	7 - 9 ans			

### US Lunel

☎ 06 64 41 25 38 - 06 13 16 49 89

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Football	4 - 11 ans			Stade Colette Besson
Football	À partir de 12 ans	Renseignements par téléphone		Stade Fernand Brunel
Football « féminines »	À partir de 4 ans			Stade Colette Besson

# SPORTS COLLECTIFS



## Espérance Jeunesse

☎ 07 68 25 90 09

📘 Esperance Jeunesse Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Foot en salle	+ 16 ans	Dimanche 16	18h - 20h	Halle Arnassan

## Handball Lunel - Marsillargues

☎ 04 67 71 47 65 - 06 67 45 20 43

🌐 [www.hblunelmarsillargues.fr](http://www.hblunelmarsillargues.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Handball	Tout âge	Renseignements par téléphone ou sur le site internet		Gymnase Arnassan

## Rugby olympique lunellois

☎ 04 67 83 90 56

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Rugby	5 - 12 ans	Mercredi 12 & Vendredi 14	14h - 16h	Stade Ramadier
	13 - 14 ans garçons	Mardi 11 & Vendredi 14	18h - 19h30	Stade Ramadier
	13 - 18 ans filles	Mercredi 12	17h30 - 19h	Stade Ramadier
	13 - 18 ans filles	Vendredi 14	18h - 19h30	Stade Ramadier
	15 - 16 ans garçons	Mercredi 12	18h30 - 20h30	Stade Ramadier
	15 - 16 ans garçons	Vendredi 14	18h - 20h	Stade Ramadier
	17 - 19 ans garçons	Mercredi 12	19h - 21h	Stade Ramadier
	17 - 19 ans garçons	Vendredi 14	18h - 20h	Stade Ramadier



## SPORTS INDIVIDUELS & REMISE EN FORME

### Tennis Club de Lunel

☎ 04 67 83 16 88 - 06 64 27 32 92

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Tennis	Tout âge	Renseignements par téléphone		Stade Fernand Brunel

### Lunel Tennis de Table

☎ 06 77 92 09 10

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Découverte	Tout âge	Lundi 10	17h30 - 19h30	Salle Marcou

### Club Gymnique Lunellois

☎ 04 67 71 18 58

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Fitness Gymnastique Musculation	À partir de 5 ans	Renseignements par téléphone		55, passage d'Andréa

### Sport en liberté

☎ 04 67 71 26 93

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Stretching	Adultes	Mardi 11 Vendredi 14	17h - 18h 11h30 - 12h30	Salle Marcou

### Billard Club Lunellois

☎ 04 34 22 60 36

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Billard	Tout âge	Samedi 15	15h - 19h	Caserne Vauban

# SPORTS INDIVIDUELS & REMISE EN FORME



## Pescagym

☎ 06 77 06 54 05 - 06 34 01 23 30 - 06 07 43 32 30  
 🌐 [www.pescagym-lunel.com](http://www.pescagym-lunel.com)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Gym</b> <b>Renforcement musculaire</b> <b>Bodyscult - stretching</b> <b>Pilates</b> <b>Qi Gong</b> <b>Cours spécial abdos</b>	Adultes	Renseignements par téléphone ou sur le site internet		Salle Marcou

## Sport Xpérience

☎ 06 86 23 08 57  
 🌐 [www.sport-xp.fr](http://www.sport-xp.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Renforcement musculaire, pilates, yoga, TRX, Fit ball</b>	Adultes	Lundi 10	12h30 - 13h30	Santé Forme
	Adultes	Lundi 10	18h15 - 19h15	626, chemin du Mas de Blanc
	Adultes	Mardi 11	9h - 13h30	Parcours de santé
	Adultes	Mardi 11	18h15 - 20h15	
<b>Marche Nordique</b>	Adultes - Ados	Mercredi 12	9h - 12h	À définir

## Lunel Athlétisme

☎ 06 09 12 76 67  
 🌐 [www.lunel.athle.com](http://www.lunel.athle.com)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Athlétisme</b> <b>Course à pied</b> <b>Jeux athlétiques</b> <b>Marche Nordique</b>	À partir de 5 ans (4 ans si éveillé)	Deux séances d'essai gratuites		Stade Colette Besson

## Bodie's

☎ 06 19 89 00 65

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Gym adulte</b>	18 - 70 ans	Mardi 11	18h30 - 19h30	Vauban
<b>Gym enfant</b>	3 - 6 ans	Mercredi 12	16h15 - 17h15	
<b>Gym adulte</b>	18 - 70 ans	Jeudi 13	18h30 - 19h30	

## La Vaillante

☎ 06 09 85 42 49

📍 La Vaillante Gym Artistique Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Gymnastique artistique</b>	2 - 20 ans	Renseignements par téléphone Un cours d'essai gratuit		Halle le Hetet Stade Colette Besson
<b>Gymnastique acrobatique</b>				
<b>Gym loisir</b>				
<b>Gym compétition</b>	À partir de 18 mois			
<b>Eveil gym</b>				
<b>Baby gym</b>				

## Alinora Danse

☎ 06 75 32 05 75

📍 Alinora Danse

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Gym douce</b>	Enfants & adultes	Renseignements par téléphone		MCC 203, rue de la Libération

## Foyer Municipal des retraités

☎ 04 67 87 83 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Maintien en forme</b>	Retraités	Renseignements par téléphone		68, rue de l'école du Parc

**A.M.O.U.R**

☎ 06 16 76 23 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Relaxation</b>	Adultes			
<b>Méditation</b>	Adultes	Renseignements par téléphone		412, rue de la Libération
<b>Qi Gong</b>	Adultes			

**ISICA Petite Camargue**

☎ 04 67 71 17 75 - 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Gym tonic</b>	+ 50 ans			
<b>Qi Gong</b>	+ 50 ans	Renseignements par téléphone		Dojo Club

**Oz Yoga**

☎ 06 12 51 90 50

✉ ozyoga34@gmail.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Hata Yoga</b>	À partir de 15 ans			Salle Dynamic Danse 150, rue Gustave Eiffel
<b>Yoga enfant</b>	4 - 12 ans	Renseignements par téléphone		ou Halle le Hetet 201, chemin des cabanettes

**L'art re-creation**

☎ 06 50 25 69 77

✉ www.lartrecreation.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
	4 - 5 ans	Mercredi 12	13h30 - 14h30	
<b>Yoga enfant</b>	6 - 10 ans	Mercredi 12	14h30 - 15h30	215, rue des remparts
	11 - 14 ans	Mercredi 12	15h30 - 16h30	

## Association sportive des cheminots de Lunel

☎ 06 88 91 79 00

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Gym douce</b>	À partir de 18 ans	Mardi 11	17h30 -18h30	129, rue de l'Artisanat
<b>Gym dynamique</b>	À partir de 18 ans	Mardi 11 & jeudi 13	18h30 - 19h30	
<b>Pilates</b>	À partir de 18 ans	Mardi 11 & jeudi 13	11h - 12h	

## Espérance Jeunesse

☎ 07 68 25 90 09

📱 Esperance Jeunesse Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Aérobic</b>	À partir de 14 ans	Lundi 10	19h - 20h	Halle le Hetet
		Jeudi 13	21h - 22h	Stade Colette Besson

## Entente sportive des tireurs pescalunes

☎ 06 07 31 28 65

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Tir</b>	12 - 80 ans	Mercredi 12	17h - 19h	Salle Marcou 260, avenue Gambetta
		Samedi 15	14h - 17h	
		Dimanche 16	9h - 12h	

## Lunel Roller

☎ 06 32 53 37 55

📱 Lunel Roller

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Patinage artistique</b>	À partir de 3 ans	Renseignements par téléphone		Gymnase Fernand Brunel Skate Parc
<b>Roller</b>	À partir de 5 ans			
<b>Roller Freestyle</b>	À partir de 8 ans			
<b>Skate board</b>	7 - 12 ans			
<b>Trottinette</b>	À partir de 8 ans			

# SPORTS DE COMBAT



## Escrime Pays de Lunel

📞 06 77 60 17 90

🌐 [www.escrime-lunel.fr](http://www.escrime-lunel.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Escrime</b>	4 - 77 ans	Renseignements par téléphone ou sur le site internet		Gymnase Colette Besson

## Ludosport

📞 06 50 79 33 97

📍 LudoSport Montpellier

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Combat sportif au sabre laser</b>	Enfants & Adultes	Renseignements par téléphone		Dojo club Luneland

## ASPTT

📞 06 75 41 45 31

🌐 [lunel.asptt.com](http://lunel.asptt.com)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Qi Gong</b>	Adultes	Lundi 10	18h30	Halle le Hetet
	Adultes	Vendredi 14	12h	

## Krav Maga 34 Street fight

📞 07 54 80 57 16

🌐 [www.kravmaga34.com](http://www.kravmaga34.com)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Sport de combat Self défense</b>	À partir de 16 ans	Lundi 10	19h - 20h	Stade Fernand Brunel
	À partir de 16 ans	Vendredi 14	19h - 20h	

## Thai Sud Gym

📞 06 32 40 30 73

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Muay-thaï</b>	Enfants	Samedi 15	10h - 12h	Salle Marcou
<b>Boxe Thaï</b>	Adultes	Samedi 15	10h - 12h	



## ARTS MARTIAUX

### Dojo Lunellois

☎ 06 23 23 27 49

🌐 [www.judo-dojolunellois.com](http://www.judo-dojolunellois.com)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Judo	6 - 8 ans	Mardi 11	17h30 - 18h30	Salle Marcou
	8 - 10 ans	Jeudi 13	18h30 - 19h30	
	À partir de 11 ans	Mercredi 12	18h30 - 19h30	
	À partir de 11 ans	Vendredi 14	18h45 - 19h45	

### Escola de Capoeira Languedoc

☎ 06 26 57 11 03

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Capoeira	3 - 5 ans	Mercredi 12	16h - 16h45	Dojo Colette Besson
	4 - 7 ans	Lundi 10	18h - 19h	Salle ex-bridge Vauban
	7 - 11 ans	Lundi 10	19h - 20h	Salle ex-bridge Vauban
	Adultes	Jeudi 13	20h - 21h30	Salle ex-bridge Vauban
	Adultes	Jeudi 13	19h30 - 21h	Dojo Colette Besson

### Tai Chi Qi Gong "L'arbre de vie"

☎ 06 09 97 16 40

🌐 [www.tai-chi-gong.fr](http://www.tai-chi-gong.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Qi Gong Gym chinoise Méditation Tai Chi Chuan	Adultes	Renseignements par téléphone ou sur le site internet		Salle Marcou 5 268, avenue Gambetta

### Club Gymnique Lunellois

☎ 04 67 71 18 58

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Sport de combat	À partir de 5 ans	Renseignements par téléphone		55, passage d'Andréa

**Judo Club Cheminots**

☎ 06 74 18 44 69

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Judo</b>	4 - 5 ans	Lundi 10	17h30 - 18h30	Nouveau dojo 129 rue de l'Artisanat
		Mercredi 12	15h - 16h	
		Vendredi 14	17h30 - 18h30	
		Samedi 15	11h - 12h	
		Lundi 10	17h30 - 18h30	
	6 - 7 ans	Mercredi 12	17h30 - 18h30	
		Vendredi 14	17h30 - 18h30	
		Lundi 10	18h45 - 19h45	
	8 - 9 ans	Mercredi 12	17h30 - 18h30	
		Vendredi 14	18h45 - 19h45	
	9 - 10 ans	Lundi 10	18h45 - 19h45	
		Mercredi 12	18h45 - 19h45	
	11 - 12 ans	Vendredi 14	18h45 - 19h45	
		Lundi 10	18h45 - 19h45	
		Mercredi 12	18h45 - 19h45	
+ de 13 ans et adultes	Vendredi 14	18h45 - 19h45		
	Lundi 10	18h45 - 21h		
	Mercredi 12	18h45 - 21h		
<b>Judo Kata et perfectionnement sol</b>	+ de 13 ans et adultes	Vendredi 14	18h45 - 21h	
		Lundi 10	18h45 - 21h	
		Mercredi 12	18h45 - 21h	
		Samedi 15	9h - 11h	

**PLEIN AIR****ISICA Petite Camargue**

☎ 04 67 71 17 75 - 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Pétanque</b>	+ 50 ans			Boulodrome de Saint-Just
<b>Randonnée pédestre</b>	+ 50 ans			
<b>Sortie à la journée tous les mois</b>	+ 50 ans	Renseignements par téléphone		145, rue de la Libération
<b>Voyages (2/an)</b>	+ 50 ans			

## Lunel Bike

☎ 06 21 92 10 31

🌐 [www.lunelbike.com](http://www.lunelbike.com)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Sports cyclistes</b>	Tout âge	Samedi 15	8h30 - 12h	Petits Pins

## ASPTT

☎ 06 75 41 45 31

🌐 [lunel.asptt.com](http://lunel.asptt.com)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Randonnée pédestre</b>	À partir de 18 ans	Dimanche 16	8h	À définir selon programme



## SPORTS AQUATIQUES

### L'Hippocampe

☎ 06 77 06 54 05

🌐 [www.plongee-lunel.com](http://www.plongee-lunel.com)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Baptême plongée en piscine</b>	Adultes	Mardi 11	21h - 22h	Piscine Aqualuna
	Adultes	Vendredi 14	21h - 22h	
	Jeunes	Samedi 15	9h30 - 11h	

### SCLA Subaquatique - Club lunellois Aquapalmes

☎ 06 63 03 71 18

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Nage avec palmes</b>	Tout âge	Lundi 10	19h - 22h	Piscine Aqualuna
	8 - 18 ans	Mercredi 12	14h - 15h30	
	Tout âge	Samedi 15	9h30 - 11h	
<b>Fit'palmes loisir</b>	Tout âge	Jeudi 13	19h - 20h	Piscine Aqualuna
	Adultes	Jeudi 13	20h - 21h	

# LA CULTURE & L'ART

Théâtre	p 18
Musique & chant	p 18
Danse	p 20
Activités artistiques	p 23
Apprentissage des langues	p 25





## THÉÂTRE

### L'Art de Thalie

☎ 06 61 56 88 42

🌐 [www.art2thalie.fr](http://www.art2thalie.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Théâtre &amp; improvisation</b>	7 - 18 ans			
<b>Initiation à la mise en scène</b>	7 - 18 ans			
		Renseignements par téléphone ou sur le site internet		97, rue de l'école du Parc

### L'Art re-creation

☎ 06 50 25 69 77

🌐 [www.lartrecreation.com](http://www.lartrecreation.com)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Théâtre</b>	13 - 17 ans	Mardi 11	17h15 - 18h45	
	6 - 12 ans	Mercredi 12	10h - 11h30	215, rue des remparts
	Adultes	Mercredi 12	20h - 21h30	



## MUSIQUE & CHANT

### École de musique

☎ 04 67 83 12 29

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Portes ouvertes, renseignements &amp; présentation</b>	Tout public	Samedi 15	10h - 12h + apéritif dans la cour	36, avenue Gambetta

## Les Choeurs d'Ambrussum

☎ 06 10 29 17 15

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Chant Chorale classique</b>	Adultes		2 séances d'essai gratuites	Auditorium école de musique

## L'Art de Thalie

☎ 06 61 56 88 42  
🌐 [www.art2thalie.fr](http://www.art2thalie.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Eveil artistique Chant/guitare</b>	5 - 18 ans 5 - 18 ans		Renseignements par téléphone ou sur le site internet	97, rue de l'école du Parc

## Artitude

☎ 06 16 17 45 51 - 06 20 37 40 17  
🌐 [www.artitude-production.fr](http://www.artitude-production.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Chorale Comédie musicale</b>	Adultes Enfants & ados		Renseignements par téléphone ou sur le site internet	Salle Vauban À définir

## L'Arbre à palabres

☎ 06 18 28 32 61

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Percussions africaines</b>	Tout âge	Vendredi 14	18h30 - 20h	



## DANSE

### Centre Nelly Danse

☎ 06 20 73 46 86

🌐 [www.nellydanse.fr](http://www.nellydanse.fr)

📍 Centre Nelly Danse Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Danse classique</b>	À partir de 4 ans			
<b>Barre à terre</b>	À partir de 4 ans			
<b>Lyrical (moderne)</b>	À partir de 4 ans			
<b>Initiation</b>	À partir de 4 ans			
<b>Préparation aux concours</b>	À partir de 4 ans			
		Renseignements par téléphone ou sur le site internet		177, chemin de la Grande Liguine

### Alinora Danse

☎ 06 75 32 05 75

📍 Alinora Danse

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Danse</b>	Enfants & adultes			
<b>Modern Jazz</b>	Enfants & adultes			
		Renseignements par téléphone		MCC 203, rue de la Libération

### Dynamic Dance

☎ 04 67 83 35 54 - 06 62 37 36 89

🌐 [www.dynamicdance.fr](http://www.dynamicdance.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Eveil</b>	À partir de 4 ans			
<b>Classique</b>	À partir de 4 ans			
<b>Jazz</b>	À partir de 4 ans			
<b>Initiation</b>	À partir de 4 ans			
<b>Rock</b>	À partir de 4 ans			
		Renseignements par téléphone ou sur le site internet		Salle de danse 150, rue Gustave Eiffel

## Club Gymnique Lunellois

☎ 04 67 71 18 58

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Danse</b>	À partir de 5 ans	Renseignements par téléphone		55, passage d'Andréa

## Espace danse

☎ 04 67 71 65 62

🌐 [www.espacedansecavier.fr](http://www.espacedansecavier.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Danse classique</b>	À partir de 3 ans	Renseignements par téléphone ou sur le site internet		167, rue Gustave Eiffel
<b>Contemporaine</b>	À partir de 3 ans			
<b>Préparation aux concours</b>	À partir de 3 ans			

## ISICA Petite camargue

☎ 04 67 71 17 75 - 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Danse de salon</b>	+ 50 ans	Renseignements par téléphone		Salle Vauban
<b>Country</b>	+ 50 ans			

## L'Art de Thalie

☎ 06 61 56 88 42

🌐 [www.art2thalie.fr](http://www.art2thalie.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Arts de la scène (mise en scène autour du chant)</b>	8 - 14 ans	Renseignements par téléphone ou sur le site internet		97, rue de l'école du Parc
<b>Danse &amp; musique du monde</b>	8 - 18 ans			

### Espérance Jeunesse

☎ 07 68 25 90 09

📍 Esperance Jeunesse Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Baby danse</b>	3 - 5 ans	Samedi 15	9h45 - 10h30	Halle le Hetet Stade Colette Besson
<b>Danse</b>	6 - 11 ans	Samedi 15	10h30 - 11h30	
	+ 12 ans	Samedi 15	11h30 - 12h30	

### Chand Me Bollywood

☎ 06 60 84 76 98

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Danse Bollywood</b>	À partir de 3 ans	Jeudi 13	17h30 - 22h	Dynamic Danse 150, rue Gustave Eiffel

### Palmas Y Volantes

☎ 06 81 16 00 20

🌐 [palmasylvolantes.monsite-orange.fr](http://palmasylvolantes.monsite-orange.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Sevillanes Flamenco Rumba Castagnettes</b>	Tout âge	Une séance d'essai gratuite		168, rue des Raseteurs

### FaceOsol

☎ 06 76 11 71 68

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Danse Hip-hop</b>	Tout âge	Renseignements par téléphone		Espace Vauban

## ACTIVITÉS ARTISTIQUES



### O fil 2 l'aiguille

☎ 06 32 13 22 44

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Couture</b>	Tout âge	Vendredi 14	10h - 12h	Salle Mas de Chambon
<b>Patchwork</b>	Tout âge	Vendredi 14	10h - 12h	

Une séance d'essai gratuite

### L'Art re-creation

☎ 06 50 25 69 77

🌐 [www.lartrecreation.com](http://www.lartrecreation.com)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Arts plastiques</b>	4 - 5 ans	Mercredi 12	14h30 - 15h30	215, rue des remparts
	6 - 10 ans	Mercredi 12	15h30 - 16h30	
	11 - 14 ans	Samedi 15	16h30 - 17h30	
	4 - 5 ans	Samedi 15	10h - 11h	

### A.M.O.U.R

☎ 06 16 76 23 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Aquarelle</b>	Adultes	Un cours d'essai gratuit		412, rue de la Libération

### ISICA Petite camargue

☎ 04 67 71 17 75 - 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Photo</b>	+ 50 ans	Renseignements par téléphone		145, rue de la Libération
<b>Vidéo</b>	+ 50 ans			

## ISICA Petite Camargue

☎ 04 67 71 17 75 - 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Peinture, porcelaine	+ 50 ans	Renseignements par téléphone		145, rue de la Libération

## Palette et Pinceaux pour tous

☎ 06 17 39 31 12

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Peinture sur toile	Enfants & adultes	Mercredi 12	14h30 - 18h	Espace Vauban
		Vendredi 14	14h30- 18h	
		Samedi 15	10h- 12h	

## Arts Rain

☎ 06 50 64 30 52

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Cours de manga Dessin Peinture Arts plastiques	Tout âge	Tous les jours		2, rue Jean-Jacques Rousseau

## L'Esthète de l'art

☎ 09 81 92 35 95

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Arts plastiques	Adultes	Lundi 10	18h -20h	3, place Louis Christol
	12 -17 ans	Mardi 11	18h - 19h30	
	6 - 12 ans	Mercredi 12	14h - 15h30	
	Adultes	Jeudi 13	17h - 19h	
Pop fil	À partir de 16 ans	Mercredi 12	18h - 20h	

**FaceOsol**

☎ 06 76 11 71 68

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Graffiti</b>	Tout âge	Renseignements par téléphone		Espace Vauban

**Porcelain' Art**

☎ 06 89 12 11 58

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Peinture sur porcelaine</b>	Adultes	Jeudi 13	9h - 12h & 13h30 - 16h30	219, rue de Verdun

**Association Pêcheurs d'Images**

☎ 04 67 83 39 59

🌐 [www.pecheursdimages.fr](http://www.pecheursdimages.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Cinéma</b>	Tout âge	Renseignements par téléphone ou sur le site internet		36, avenue Gambetta

## APPRENTISSAGE DES LANGUES



**ISICA Petite camargue**

☎ 04 67 71 17 75 - 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Anglais</b>	+ 50 ans	Renseignements par téléphone		145, rue de la Libération
<b>Espagnol</b>	+ 50 ans			

# DIVERS

**Informatique**

**p 27**

**Jeux**

**p 27**

**Autres**

**p 28**



## INFORMATIQUE



### ISICA Petite Camargue

☎ 04 67 71 17 75 - 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Informatique</b>	+ 50 ans de débutants à confirmés	Renseignements par téléphone		145, rue de la Libération

### L'Esthète de l'art

☎ 09 81 92 35 95

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Bureautique</b>	+ 18 ans	Lundi 10 Mardi 11	18h - 20h 18h - 20h	3, place Louis Christol
<b>Atelier Wordpress</b>	+ 18 ans	Jeudi 13	18h - 20h	

## JEUX



### Ludothèque Prêt à jouer

☎ 04 34 81 18 12

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Jeux petite enfance</b>	0 - 3 ans	du mardi 12 au vendredi 14	9h - 11h	Salle Bonnet
<b>Jeux pour tous</b>	Tout âge	du mardi 12 au vendredi 14	9h - 11h	
<b>Jeux pour tous</b>	Tout âge	Mardi 12 & vendredi 14	16h - 18h	
<b>Jeux pour tous</b>	Tout âge	Mercredi 13	14h - 18h	
<b>Jeux pour tous</b>	Tout âge	Samedi 15	10h - 12h	

## ISICA Petite Camargue

☎ 04 67 71 17 75 - 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Jeux de société</b>	+ 50 ans		Renseignements par téléphone	145, rue de la Libération
<b>Rames traditionnelles</b>	+ 50 ans		Renseignements par téléphone	Grau du Roi

## Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Concours de belote</b>	Retraités			
<b>Loto</b>	Retraités		Renseignements par téléphone	68, rue de l'école du Parc
<b>Rami</b>	Retraités			



## AUTRES

## Lune & Liens

☎ 07 68 26 36 02

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Bibliothèque</b>	Tout âge		Renseignements par téléphone	91, rue Sadi Carnot

## A.M.O.U.R.

☎ 06 16 76 23 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Connaître les huiles essentielles</b>				
<b>Connaître les plantes médicinales</b>	Adultes		Renseignements par téléphone	412, rue de la Libération
<b>Cuisiner sans gluten &amp; sans lactose</b>				

**FNATH**

☎ 04 67 83 60 03

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Accidentés de la vie</b>	Tout âge	du lundi 10 au dimanche 16	9h - 12h 14h - 18h	Espace Vauban

**Secours Catholique**

☎ 04 67 71 04 33

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Boutique Tri du linge</b>	Tout âge	Lundi 10 Mercredi 12	14h - 17h 9h - 16h	Espace Vauban
<b>Boutique Tri du linge Alphabétisation</b>	Tout âge	Mardi 11	14h - 17h	

**Protection Animale de Lunel**

☎ 06 12 03 78 68

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Sensibilisation à la protection animale</b>	Tout âge	du lundi 10 au dimanche 16	9h - 11h 17h - 18h	15, boulevard Saint-Fructueux

**ISICA Petite Camargue**

☎ 04 67 71 17 75 - 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Couture Atelier mémoire</b>	+ 50 ans	Renseignements par téléphone Renseignements par téléphone		145, rue de la Libération

**Life Flower 34**

☎ 06 46 82 14 40

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Cours collectifs EFT Médiation Hypnose</b>	À partir de 8 ans	Renseignements par téléphone Un cours d'essai gratuit		763, chemin des Surveillants

## La Famille autrement

☎ 06 23 82 94 02

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Médiation famille	Adultes	Renseignements par téléphone		145, rue de la Libération

## L'Or des mains

☎ 06 32 47 50 69

🌐 [www.lordesmainswix.com](http://www.lordesmainswix.com)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Découverte de la multi-reflexologie	Tout âge	Renseignements par téléphone		331, rue Alexandre Dumas

## Jeunes Sapeurs Pompiers

☎ 06 27 96 69 69

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Pompiers	13 - 18 ans	Renseignements par téléphone		CSP Lise Roustan

## France Alzheimer Hérault

☎ 04 67 06 56 16

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Halte relais & informations	Tout âge	Mercredi 12	14h - 17h	Centre Hospitalier 141, rue de la République

## Alzheimer en Pays de Lunel

☎ 04 67 71 67 97 - 06 02 24 67 11

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Soutien aux familles	Adultes	Renseignements par téléphone		Caserne Vauban

## Maison Citoyenne de la Culture

☎ 09 70 97 44 98

📍 Maison Citoyenne de la Culture

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Multi-activités scolaires, culturelles et musicales</b>	Tout âge	du lundi 11 au vendredi 14	15h - 19h	203, rue de la Libération

## Scouts et guide de France

☎ 06 17 64 34 61

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Scouts</b>	6 - 21 ans	Mercredi 12	18 h - 19h 30	Espace Vauban

## Éducation canine du Dardaillon

☎ 06 20 19 21 30

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Éducation obéissance</b>		Mercredi 12	9h - 10h	
		Mercredi 12	15h - 19h	
<b>Agility</b>		Vendredi 14	17h - 19h30	route de Vêrargues à Lunel-Viel
		Samedi 15	9h- 12h	
<b>Éducation obéissance</b>		Samedi 15	9h- 12h	
<b>Ring</b>		Dimanche 16	9h - 12h	

## Synergie

☎ 06 27 15 03 24

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Impro théâtrale</b>	Adultes	Lundi 10	14h- 20h30	
<b>Atelier philo</b>	Adultes	Mardi 11	14h - 20h	
<b>Yoga</b>	Adultes	Mercredi 12	9h - 18h*	8, rue des Arts
<b>Réflexologie plantaire</b>	Tout âge	Jeudi 13	9h- 18h	* 9h - 10h 5, rue du Trident
<b>Sophrologie</b>	Adultes	Vendredi 14	14h - 19h	

Retrouvez l'annuaire  
des associations dans  
« Lunel Pratique »  
en page d'accueil sur :

**[www.lunel.com](http://www.lunel.com)**



**lunel**  
[www.lunel.com](http://www.lunel.com)

+ d'infos : Service Jeunesse & Vie associative

☎ 04 67 87 84 12

f bienalunel

*Ces informations sont données sous réserve de modifications.*