FOYER MUNICIPAL DES RETRAITÉS

68 RUE DE L'ÉCOLE DU PARC – 34400 LUNEL
****
TÉLÉPHONE SECRÉTARIAT : 04 67 87 83 99
****

PROGRAMME TRIMESTRIEL
JANVIER – FEVRIER – MARS 2017

LE MOT DE MONSIEUR LE MAIRE..... PAGE 1
INFORMATIONS PRATIQUES..... PAGE 2
LES SERVICES..... PAGE 3
VOTRE SEMAINE..... PAGE 4
VOTRE AGENDA DE JANVIER..... PAGES 5 et 6
VOTRE AGENDA DE FEVRIER..... PAGES 7, 8 et 9
VOTRE AGENDA DE MARS..... PAGES 10 et 11

Chères amies, chers amis,

Chaque année, le Foyer des retraités a plaisir à vous offrir des services de proximité ainsi qu'à vous proposer des animations utiles et variées.
Vous permettre de passer d'agréables moments de rencontres et de partage au sein du Foyer ainsi qu'en extérieur est une priorité.

Cette fois encore, la Ville de Lunel vous propose des animations culturelles, manuelles, sportives, récréatives ou encore intergénérationnelles tout au long de l'année. Il est toujours très stimulant d'échanger avec les plus jeunes et de partager vos expériences. Il est toujours utile de pratiquer quelques excercices ludiques qui permettent d'entretenir la mémoire comme il est fort agréable de participer à des moments de convivialité tels que les repas dansants ou les spectacles variés.

Parmi les activités du 1er trimestre, vous aurez tout le loisir de fêter l'Epiphanie et la Chandeleur ou encore de participer au spectacle de chants et de danses pour les retraités désireux de partager leur talents... A note régalement, l'accueil des nouveaux adhérents de l'année 2016.
Je vous laisse le soin de feuilleter le programme pour découvrir le panel d'activités qui vous attend.

Je profite de cette tribune pour remercier l'ensemble du personnel du Foyer pour leur professionnalisme et le dévouement dont chacun fait preuve et toujours avec le sourire.
L'équipe municipale se joint à moi pour vous présenter ses meilleurs vœux pour cette année 2017.

C'est tout naturellement que vous êtes conviés à la cérémonie des vœux à la population que se déroulera le vendredi 13 janvier 2017 à 18h30 à la Halle Arnassan. Des navettes seront à la disposition des invités ayant des difficultés à se déplacer (départ de la place de la République à partir de 18h)

Avec toute mon amitié,
Claude Arnaud,
Maire de Lunel
Président de la CCPL.

LE FOYER EST UN LIEU DE DISTRACTIONS ET D'ANIMATIONS

HORAIRES D'OUVERTURE
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9 H 00 à 18 H 00

ANIMATIONS

CULTURELLES

SPORTIVES

INTERGÉNÉRATIONNELLES

MANUELLES

RÉCRÉATIVES

ACCUEIL AU SECRÉTARIAT TOUS LES JOURS
DE 9 H 00 à 12 H 00
ET DE 13 H 45 à 17 H 30

CONDITIONS POUR ÊTRE MEMBRE :

° Être retraité
° Être domicilié à lunel
° Sont également, admis conformément au règlement intérieur, les résidents de la communauté des communes du pays de lunel

LORS DE L'ADHÉSION, SE MUNIR :

° De 17,45 EUROS pour les retraités Lunellois ,
° De 25,00 EUROS pour les extérieurs,
Paiement en espèces ou en chèque libellé au Trésor Public.
° D'une pièce d'identité,
° De deux photos récentes,
° Un justificatif de domicile.

Il vous sera délivré une carte de membre signée par MONSIEUR LE MAIRE.

LES SERVICES

RESTAURATION

SERVICE RESTAURATION DE MIDI DU LUNDI AU VENDREDI
(TARIFS CALCULÉS SELON REVENUS)
LA FACTURATION DES REPAS EST EFFECTUÉE CHAQUE FIN DU MOIS

PIÈCES À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION :

- DERNIER AVIS D'IMPOSITION OU DE NON IMPOSITION.
- JUSTIFICATIFS DES CAISSES DE RETRAITES.
- NOTIFICATION CAF CONCERNANT L'ALLOCATION LOGEMENT OU L'APL
- QUITTANCE DE LOYER.

TRANSPORT

LE SERVICE TRANSPORT, POUR SE RENDRE AU FOYER, EST RÉSERVÉ AUX SEULS ADHÉRENTS DU FOYER RÉSIDANT A LUNEL :

Tarif : **7,10 EUROS les 5 trajets aller-retour**

- LES HORAIRES JOURNALIERS : 10H30 – 13H30 et 17H00
- LES TICKETS DE TRANSPORT SONT VENDUS AU SECRÉTARIAT.

SOCIAL

VISITES AUX ADHÉRENTS MALADES :

- TOUTES LES SEMAINES, UNE ÉQUIPE DE RETRAITÉS REND VISITE AUX ADHÉRENTS MALADES SIGNALÉS AU SECRÉTARIAT.

PERMANENCES CARSAT

- CAISSE D'ASSURANCE RETRAITE ET DE LA SANTÉ DU TRAVAIL.
  ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT AUPRÈS DE L'ORGANISME

VOTRE SEMAINE

LUNDI

° **9H30 à 10H30 : MAINTIEN EN FORME** (LICENCE + ASSURANCE 26€)
° **14H00 RELIURE.** (GRATUIT).
° **14H00 ATELIER THÉÂTRE.** (GRATUIT).
° **14H00 CONCOURS DE BELOTE ÉQUIPES MONTÉES.**
(PARTICIPATION 2,70 €).

MARDI

° **9H30 à 11H30 RÉPÉTITION DE LA CHORALE.** (GRATUIT).
° **14H45 LOTO.** (0,80€ LE CARTON).

MERCREDI

° **10H00 à 11H00 : SEANCE DE SOPHROLOGIE** (20€ LES 4 SEANCES)
° **14H00 COURS DE DESSIN ET PEINTURE ARTISTIQUE.** (GRATUIT).
° **14H30 SCRABBLE.** (UNE FOIS PAR MOIS - GRATUIT).
° **14H30 ATELIER MÉMOIRE.** (UNE FOIS PAR MOIS – GRATUIT).
° **14H30 à 15H30 COURS DE COUNTRY.** (GRATUIT).
° **14H00 COURS DE COUTURE ET TRICOT.** (GRATUIT).
° **14H00 TAROT** (GRATUIT).
° **16H00 RÉPÉTITION CHORÉGRAPHIES.** (GRATUIT).

JEUDI

° **14H00 RAMI.** (GRATUIT).
° **14H00 CONCOURS DE BELOTE A LA MÊLÉE.** (PARTICIPATION 2,70€)
° **14H00 PEINTURE SUR TISSUS ET COUTURE**. (GRATUIT).
° **14H00 BIBLIOTHEQUE**. (GRATUIT).
° **14H00 TRAVAUX MANUELS.** (GRATUIT).

VENDREDI

° **9h30 à 10h30 : MAINTIEN EN FORME** (LICENCE + ASSURANCE 26€).
° **14H00 TAROT** (GRATUIT).
° **14H30 DANSES EN LIGNE (**GRATUIT).
° **16H00 RÉPÉTITION CHORÉGRAPHIES.** (GRATUIT).

VOTRE AGENDA JANVIER

Les JEUDIS 5 et 19 JANVIER

ECHANGES INTERGENERATIONNELS AVEC LES ENFANTS DE LA HALTE GARDERIE « L'ILE AUX ENFANTS »

De 10h00 à 11h00 : Le jeudi 5 janvier à la Halte Garderie « L'ile aux enfants »
De 10h00 à 11h00 : Le jeudi 19 janvier au Foyer.

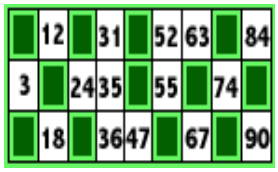
Les VENDREDIS 6, 13 et 20 JANVIER
Au Foyer : 14H30 à 15H30

COURS DE DANSES EN LIGNE
Animé par ROSELINE LUDENA et MADDY MANDALLENA

Au programme :
LE CHARLESTON – CUMBIA SEMENA

MARDI 10 JANVIER

14H45 AU FOYER



GRAND LOTO DE L'ÉPIPHANIE
OUVERT À TOUS

Prix du carton : 1,00 €
Les 12 cartons 10€

8 quines à 50€ en bon d'achats- 2 cartons pleins à 80€ en bon d'achat.

MERCREDI 11 JANVIER

14h30 au foyer

ATELIER MÉMOIRE animé par Joëlle CHATEL
Différents excercices ludiques pour entretenir votre mémoire, vous seront proposés.

MERCREDI 18 JANVIER

14h30 Salle Georges Brassens

« FÊTE DE L'ÉPIPHANIE »

GOÛTER ET GRAND BAL

Avec l'orchestre «**SARDI SIXTIES**»

Participation : 8 € pour les adhérents
11€ pour les non-adhérents
Inscriptions au secrétariat jusqu'au vendredi 13 janvier 17.

VENDREDI 20 JANVIER

14h30 au foyer

JEUX D'ESPRIT « SCRABBLE » animé par Jacky CALVO

VENDREDI 27 JANVIER

14H30 AU FOYER

KARAOKE animé par PIERRE et MONIQUE SIMEON

Divertissement musical qui invite à pousser la chansonnette en suivant les paroles sur un écran.

MERCREDI 8 FEVRIER

14H30 SALLE GEORGES BRASSENS

« QUAND LES TALENTS DES SÉNIORS S'EXPRIMENT »

Spectacle réservé aux retraités désireux de partager leurs talents de Chanteurs ou Danseurs.

Réservé aux chants « Individuels ou Duos »
et Danses en couple

Inscriptions et renseignements au secrétariat du foyer Municipal des retraités.

VOTRE AGENDA DE FEVRIER

MERCREDI 1er FEVRIER

14h30 au foyer

ATELIER MÉMOIRE animé par Joëlle CHATEL
Différents excercices ludiques pour entretenir votre mémoire, vous seront proposés.

LES JEUDIS 2 et 16 FEVRIER

ECHANGES INTERGENERATIONNELS AVEC LES ENFANTS DE LA HALTE GARDERIE « L'ILE AUX ENFANTS »

De 10h00 à 11h00 : Le jeudi 2 février à la Halte Garderie « L'ile aux enfants »
De 10h00 à 11h00 : Le jeudi 16 février au Foyer.

MERCREDI 15 FEVRIER
14h30 Salle Georges Brassens

« LA CHANDELEUR »
GOÛTER ET GRAND BAL COSTUMÉ
Animés par l'orchestre «DUO PASSION »

Récompenses aux trois plus beaux costumes selectionnés par un jury

Participation : 8 € pour les adhérents
11€ pour les non-adhérents
Inscriptions au secrétariat jusqu'au vendredi 10 février 2017.

MERCREDI 22 FEVRIER

14h30 au foyer

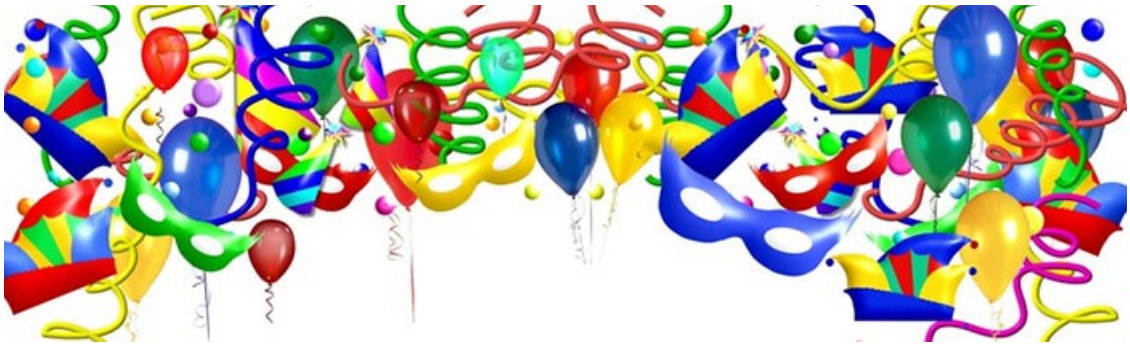
JEUX D'ESPRIT « SCRABBLE » animé par Jacky CALVO

VENDREDI 24 FEVRIER

14h30 au foyer

SPECTACLE DE VARIETES FRANCAISES
présenté par MICKAEL TOLLIS et SON DUO D'ARTISTES

Participation : 3€
Inscriptions au secrétariat jusqu'au mercredi 22 février 2017.



VOTRE AGENDA DE MARS

LES JEUDIS 2, 16 et 30 MARS

ECHANGES INTERGENERATIONNELS AVEC LES ENFANTS DE LA HALTE GARDERIE « L'ILE AUX ENFANTS »

De 10h00 à 11h00 : Le jeudi 2 Mars à la Halte Garderie « L'ile aux enfants »
De 10h00 à 11h00 : Le jeudi 16 Mars au Foyer
De 10h00 à 11h00 : Le jeudi 30 Mars à la Halte Garderie « L'ile aux enfants ».

MERCREDI 8 MARS

14h30 au foyer

ATELIER MEMOIRE animé par Joëlle CHATEL
Differents excercices ludiques pour entretenir votre mémoire, vous seront proposés.

MERCREDI 15 MARS

12h00 Au Foyer

REPAS DANSANT

Animé par Pascal LEDENTU

Participation : 18€ pour les adhérents.
21€ pour les non-adhérents
Inscriptions au secrétariat jusqu'au vendredi 10 mars 17.

MERCREDI 22 MARS

14h00 au Foyer

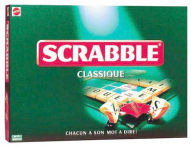
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

15h00 au Foyer

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE

SUIVI DE L'ACCUEIL DES NOUVEAUX ADHÉRENTS ET D'UN COCKTAIL SERVI EN LEUR HONNEUR

MERCREDI 29 MARS



14h30 au foyer

JEUX D'ESPRIT « SCRABBLE »animé par Jacky CALVO

VENDREDI 31 MARS

14H30 AU FOYER

KARAOKE animé par PIERRE et MONIQUE SIMEON

Divertissement musical qui invite à pousser la chansonnette en suivant les paroles sur un écran.