

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 1 janvier au 7 janvier</b>		<b>LUNEL SCOLAIRE</b>													
mar 2 janvier	Potage au potiron	X				X					X				
	Escalope de porc au jus	X		X		X									
	Escalope de dinde au jus	X		X		X									
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Emmental	X													
	Poire ( conférence)														
	Pain 500 g		X												
mer 3 janvier	Tartichaunade	X	X												
	Hachis Parmentier maison	X				X				X					
	Carré de l'est	X													
	Kiwi														
	Pain 500 g		X												
jeu 4 janvier	Salade écolière			X		X							X		
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Haricots beurre à l'ail et au persil														
	Yaourt nature sucré	X													
	Orange														
	Pain 500 g		X												
ven 5 janvier	Salade de mâche														
	Seiche à la sétoise	X		X	X	X							X		
	Riz pilaf														
	Tartare nature 16Grs	X													
	Flan au chocolat	X													
	Pain 500 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 8 janvier au 14 janvier</b>		<b>LUNEL SCOLAIRE</b>													
lun 8 janvier	Pâté de campagne	X	X			X									
	Mousse de canard	X	X												
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Potatoes		X												
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
mar 9 janvier	Laitue Iceberg														
	boulettes de bœuf dijonnaise	X	X			X				X			X		
	Carottes BIO persillées...														
	Saint Paulin	X													
	Compote pomme-banane														
	Sablé du nord.														
	Pain 500 g		X												
mer 10 janvier	Betterave mimosa BIO			X											
	Raviolis au tofu bio sauce tomate	X	X	X		X				X	X				
	Edam Bio	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
jeu 11 janvier	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Carré de porc fumé au jus	X		X		X									
	Rôti de dinde et jus	X		X		X									
	Coquillettes bio		X												
	Camembert	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Fromage râpé	X													
	Pain 500 g		X												
ven 12 janvier	Bouillon de volaille et pâtes vermicelles		X	X							X				
	Cube de colin pané	X	X		X										
	Brocolis saveur du jardin														
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Clémentine IGP de Corse														
	Citron														
	Pain 500 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 15 janvier au 21 janvier</b>		<b>LUNEL SCOLAIRE</b>													
lun 15 janvier	Endives vinaigrette														
	Tajine de dinde	X													
	Semoule bio		X												
	Coulommiers	X													
	Ananas au sirop														
	Petit beurre	X	X	X											
	Pain 500 g		X												
mar 16 janvier	Potage parmentier	X				X					X				
	Cordon bleu de volaille	X	X							X	X		X		
	Haricots verts à la ciboulette														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
mer 17 janvier	Salade du chef	X													
	Bœuf sauté sauce basquaise	X		X		X									
	Riz de camargue pilaf														
	Tomme de Savoie	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Pain 500 g		X												
jeu 18 janvier	Carottes râpées														
	Filet de colin meunière	X	X	X	X										
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Gouda bio	X													
	Galettes des rois	X	X	X			X								
	Citron														
	Pain 500 g		X												
ven 19 janvier	Salade penne BIO californienne		X			X							X		
	Rôti de veau et jus	X		X		X									
	Courgettes persillées														
	Yaourt nature sucré	X													
	Pommes bicolore														
	Pain 500 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 22 janvier au 28 janvier</b>		<b>LUNEL SCOLAIRE</b>													
lun 22 janvier	Taboulé		X												
	Chicken wings														
	Chou-fleur BIO saveur soleil														
	Pointe de Brie	X													
	Orange														
	Pain 500 g		X												
mar 23 janvier	Salade de mâche														
	Saucisses de Francfort		X												
	Saucisses Francfort à la volaille														
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Tomme blanche	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Pain 500 g		X												
mer 24 janvier	Salade de Haricots verts					X							X		
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Piperade et tortis		X												
	Yaourt Velouté fruit	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Pain 500 g		X												
jeu 25 janvier	Potage de légumes	X				X									
	Rôti de boeuf aux oignons	X		X		X									
	Petits pois à la paysanne	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
ven 26 janvier	Radis et beurre	X													
	Steak de colin sauce bourride	X		X	X	X					X				
	Riz camarguais créole														
	Carré frais bio	X													
	Pêches au sirop														
	Cigarette russe						X								
	Pain 500 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 29 janvier au 4 février</b>		<b>LUNEL SCOLAIRE</b>													
lun 29 janvier	Salade de Betteraves														
	Macaronis à la Romagnola	X	X	X		X									
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit bio														
	Fromage râpé	X													
	Pain 500 g		X												
mar 30 janvier	Bouillon de volaille et pâtes Alphabet		X	X							X				
	Filet de hoki pané	X	X	X	X	X									
	Haricots beurrés à l'ail et au persil														
	Tomme bio	X													
	Clémentine IGP de Corse														
	Citron														
	Pain 500 g		X												
mer 31 janvier	Salade coleslaw			X									X		
	Bœuf émincé au curry	X													
	Blé bio pilaf		X												
	Emmental	X													
	Flan à la vanille	X													
	Pain 500 g		X												
jeu 1 février	Laitue Iceberg														
	Façon tartiflette aux lardons	X	X	X		X									
	Façon tartiflette à la dinde	X	X	X		X									
	Rondelé nature	X													
	Compote pomme-fraise bio														
	Crêpe dentelle	X	X							X					
	Pain 500 g		X												
ven 2 février	Concombre en salade														
	Omelette			X											
	Carottes bio à la crème	X													
	Carré de l'est	X													