

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 octobre au 8 octobre		LUNEL													
lun 2 octobre	Roulade de volaille														
	Blanquette de dinde	X	X	X		X									
	Semoule bio		X												
	Petit suisse sucré	X													
	Orange														
	Pain 500 g		X												
mar 3 octobre	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Rôti de veau sauce barbecue		X		X	X					X				
	Haricots beurrés persillés														
	Edam Bio	X													
	Fourrandise au chocolat		X	X											
	Pain 500 g		X												
mer 4 octobre	Salade de tomates														
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Tian de légumes														
	Tomme grise	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Pain 500 g		X												
jeu 5 octobre	Salade vosgienne sans porc	X	X	X											
	Raviolis	X	X	X							X		X		
	Pointe de Brie	X													
	Compote pomme-fraise bio														
	Fromage râpé	X													
	Petit beurre	X	X	X											
	Pain 500 g		X												
ven 6 octobre	Salade de maïs bio														
	Colin poêlé	X	X		X										
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Banane														
	Citron														
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 octobre au 15 octobre		LUNEL													
lun 9 octobre	Betteraves BIO Océanie	X													
	boulettes d'agneau au curry	X	X							X					
	Purée de patate douce	X				X				X					
	Fromage blanc sucré	X													
	Kiwi														
	Pain 500 g		X												
mar 10 octobre	Concombre en salade														
	Esc dinde bédouin	X	X			X							X		
	Carottes bio à la coriandre														
	Boullgour au cumin BIO		X												
	Vache qui rit	X													
	Carpaccio d'ananas au sirop, saupoudré de noix de coco râpée														
	Pain 500 g		X												
mer 11 octobre	Salade chinoise		X			X				X			X		
	Sauté de porc sauce brune asie	X	X							X					
	Sauté de dinde brune asie	X	X							X					
	Riz basmati														
	Coulommiers	X													
	Moëlleux Yuzu mandarine	X	X	X											
	Pain 500 g		X												
jeu 12 octobre	Laitue Iceberg														
	Emincé boeuf sauce hongroise	X													
	Macaroni		X												
	Emmental bio	X													
	Stacciatella aux brisures de Daim	X					X			X					
	Pain 500 g		X												
ven 13 octobre	Cake au maïs sauce jaune	X	X	X		X					X		X		
	Aiguillette colin meunière.	X	X	X	X										
	Courgettes Mexicaine	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fruit bio														
	Citron														
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 octobre au 22 octobre		LUNEL													
lun 16 octobre	Radis et beurre	X													
	Sauté de veau vallée d'Auge	X	X			X									
	Blé bio pilaf		X												
	Rondelé nature	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Pain 500 g		X												
mar 17 octobre	Taboulé		X												
	Cordon bleu de volaille	X	X							X	X		X		
	Haricots verts à l'ail														
	Yaourt brassé fraise BIO.	X													
	Poire (conférence)														
	Pain 500 g		X												
mer 18 octobre	Friand au fromage	X	X	X											
	Rôti de boeuf et jus	X	X	X		X									
	Chou-fleur braisé	X	X								X				
	Petit suisse sucré	X													
	Banane														
	Pain 500 g		X												
jeu 19 octobre	Tomate à couper et mozzarella	X													
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X										
	Coquillettes		X												
	Camembert	X													
	Compote de pommes bio														
	Crêpe dentelle	X	X							X					
	Pain 500 g		X												
ven 20 octobre	Carottes râpées bio														
	Oeufs durs			X											
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Saint Paulin	X													
	Gâteau basque	X	X	X											
	Crouton	X	X												
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 octobre au 29 octobre		LUNEL													
lun 23 octobre	Salade de pommes de terre à la niçoise				X	X							X		
	Beignets de poisson et citron		X		X										
	Courgettes en béchamel	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Pommes Golden locales														
	Pain 500 g		X												
mar 24 octobre	Céleri et mayonnaise au paprika			X		X					X		X		
	Paupiette de veau à la crème	X	X							X					
	Petits pois à la paysanne	X													
	Saint Nectaire	X													
	Beignet aux pommes	X	X	X											
	Pain 500 g		X												
mer 25 octobre	Chou rouge râpé et dés de mimolette	X													
	Bœuf sauté bio à la provençale	X	X	X		X									
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Flan vanille BIO.	X													
	Biscuit nappé au chocolat bio	X	X							X					
	Pain 500 g		X												
jeu 26 octobre	Salade de Betteraves														
	Rôti de porc														
	Rôti de dinde														
	Lentilles														
	Carré de l'est	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Pain 500 g		X												
ven 27 octobre	Laitue Iceberg														
	Seiche à la sétoise	X	X	X	X	X							X		
	Riz camarguais créole														
	Tomme	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	Cigarette russe						X								
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 octobre au 5 novembre		LUNEL													
lun 30 octobre	Endives vinaigrette														
	Pilons de poulet rôti														
	Carottes à la crème	X													
	Pointe de Brie	X													
	Gaufre au chocolat		X	X						X					
	Pain 500 g		X												
mar 31 octobre	Chou-fleur vinaigrette														
	Pennes à la Romagnola	X	X	X		X									
	Petit suisse aux fruits	X													
	Kiwis locaux														
	Fromage râpé	X													
	Pain 500 g		X												
jeu 2 novembre	Concombre en salade														
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Pommes smiles														
	Tartare nature 16Gr	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Citron														
	Pain 500 g		X												
ven 3 novembre	Saucisson sec et cornichons	X				X							X		
	Pizza au fromage	X	X												
	Haricots verts saveur Soleil														
	Tomme de Savoie	X													