

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 4 septembre au 10 septembre</b>		<b>LUNEL SCOLAIRE</b>													
lun 4 septembre	Taboulé		X												
	Beaufilet de Colin	X	X		X										
	Haricots verts persillés														
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit bio														
	Citron														
	Pain 500 g		X												
mar 5 septembre	Radis et beurre	X													
	Chicken wings														
	Pommes noisettes														
	Camembert bio	X													
	Compote de pommes														
	Sablé du nord.														
	Pain 500 g		X												
mer 6 septembre	Base tartinable thon	X			X										
	Rôti de veau														
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Petit suisse sucré	X													
	Prune rouge														
	Pain 500 g		X												
jeu 7 septembre	Salade de tomates bio														
	Steak haché au jus	X	X	X		X									
	Carottes saveur du jardin														
	Pointe de Brie	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Pain 500 g		X												
ven 8 septembre	Melon charentais (LOCAL).														
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X										
	Riz bio créole														
	Fromage fondu	X		X											
	Liégeois à la vanille	X													
	Pain 500 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 11 septembre au 17 septembre</b>		<b>LUNEL SCOLAIRE</b>													
lun 11 septembre	Macédoine Mayonnaise			X		X							X		
	Chipolatas														
	Saucisse pure volaille	X											X		
	Lentilles														
	Gouda bio	X													
	Pommes Goldens locales														
	Pain 500 g		X												
mar 12 septembre	Laitue Iceberg														
	Filet de hoki pané	X	X	X	X	X									
	Epinards hachés bio béchamel	X	X												
	Tomme blanche	X													
	Tarte abricotine	X	X	X		X									
	Citron														
	Pain 500 g		X												
mer 13 septembre	Carottes râpées bio														
	Bœuf sauté bio bourguignon	X	X	X		X									
	Boulgour bio		X												
	Emmental bio	X													
	Compote pomme-banane bio														
	Galette au beurre bio	X	X	X											
	Pain 500 g		X												
jeu 14 septembre	Salade de pommes de terre à la niçoise				X	X							X		
	Dinde émincée aux olives	X	X	X		X									
	Courgettes persillées														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Pastèque bio														
	Pain 500 g		X												
ven 15 septembre	Salade de tomates bio														
	Omelette			X											
	Coquillettes		X												
	Coulommiers	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Fromage râpé	X													
	Pain 500 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 18 septembre au 24 septembre</b>		<b>LUNEL SCOLAIRE</b>													
lun 18 septembre	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Couscous aux boulettes bœuf, accompagné de semoule bio	X	X			X				X	X		X		
	Semoule bio		X												
	Carré de l'est	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Pain 500 g		X												
mar 19 septembre	Salade de maïs														
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Riz de camargue pilaf														
	Fromage blanc sucré	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
mer 20 septembre	Salade de penne au pesto		X												
	Gigot d'agneau et jus	X	X	X		X									
	Carottes à la crème	X													
	Yaourt aux fruits	X													
	Raisins Blancs locaux														
	Pain 500 g		X												
jeu 21 septembre	Concombre bio vinaigrette														
	Macaronade	X	X	X		X									
	Macaroni		X												
	Tomme noire	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	Boudoir	X	X	X											
	Pain 500 g		X												
ven 22 septembre	Pâté de campagne	X	X							X			X		
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Ratatouille														
	Saint Paulin bio	X													
	Melon jaune														
	Citron														
	Pain 500 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 25 septembre au 1 octobre</b>		<b>LUNEL SCOLAIRE</b>													
lun 25 septembre	Taboulé		X												
	Carré de porc fumé														
	Blanc de poulet														
	Petits pois à la lyonnaise	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
mar 26 septembre	Betteraves bio en salade														
	Hachis Parmentier maison	X	X			X				X					
	Mimolette	X													
	Nectarines blanches locales														
	Pain 500 g		X												
mer 27 septembre	Tomates vinaigrette et maïs														
	Escalope de dinde au jus	X	X	X		X									
	Piperade et blé		X												
	Tomme	X													
	Smoothie abricot pomme	X		X											
	Pain 500 g		X												
jeu 28 septembre	Carottes râpées														
	Colin brésilienne.	X	X	X	X										
	Riz bio créole														
	Saint Moret	X													
	Crème dessert au chocolat	X													
	Pain 500 g		X												
ven 29 septembre	Iceberg et thon.				X										
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Haricots verts à l'ail														
	Camembert bio	X													