

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 2 janvier au 8 janvier</b>		<b>LUNEL SCOLAIRE</b>													
mar 3 janvier	Pâté de campagne	X	X			X									
	Mousse de canard	X	X												
	Emincé de veau aux olives	X	X	X		X									
	Potatoes		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
mer 4 janvier	Betteraves bio en salade														
	Boulettes boeuf BIO bobotie	X	X			X									
	Coquillettes bio		X												
	Camembert bio	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
jeu 5 janvier	Bouillon de volaille et pâtes vermicelles		X	X							X				
	Carré de porc fumé au jus	X	X	X		X									
	Rôti de dinde au jus	X	X	X		X									
	Petits pois à la paysanne	X													
	Yaourt Les 2 vaches bio à la vanille	X													
	Kiwi														
	Pain 500 g		X												
ven 6 janvier	Carottes râpées bio														
	Beignets de poisson et citron		X		X										
	Brocolis saveur du jardin														
	Tomme noire	X													
	Galettes des rois	X	X	X			X								
	Pain 500 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 9 janvier au 15 janvier</b>		<b>LUNEL SCOLAIRE</b>													
lun 9 janvier	Endives vinaigrette														
	Tajine de dinde	X	X												
	Semoule bio		X												
	Fol Epi Ptit Roulé	X													
	Compote de pommes														
	Sablé des Flandres	X	X	X						X					
	Pain 500 g		X												
mar 10 janvier	Potage parmentier	X									X				
	Filet de colin meunière				X										
	Haricots verts à la ciboulette														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Banane bio														
	Citron														
	Pain 500 g		X												
mer 11 janvier	Céleri et mayonnaise au paprika			X		X					X		X		
	Bœuf sauté sauce basquaise	X	X	X		X									
	Riz pilaf														
	Coulommiers	X													
	Flan au chocolat	X													
	Pain 500 g		X												
jeu 12 janvier	Laitue Iceberg														
	Burger de veau au jus	X	X	X		X				X					
	Carottes et salsifis persillés														
	Gouda bio	X													
	Clafoutis aux Abricots maison	X	X	X											
	Pain 500 g		X												
ven 13 janvier	Salade de penne bio au pesto		X												
	Nuggets de blé from. blc curry	X	X	X		X					X		X		
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Clémentine IGP de Corse														
	Pain 500 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 16 janvier au 22 janvier</b>		<b>LUNEL SCOLAIRE</b>													
lun 16 janvier	Taboulé		X												
	Poulet rôti														
	Choux fleur aux saveurs du midi														
	Pointe de Brie	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
mar 17 janvier	Radis et beurre	X													
	Saucisses de Francfort		X												
	Saucisses Francfort à la volaille														
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Mimolette	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Pain 500 g		X												
mer 18 janvier	Friand au fromage	X	X	X											
	Colin brésilienne.	X	X	X	X										
	Courgettes en béchamel	X	X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Pain 500 g		X												
jeu 19 janvier	Potage de légumes	X													
	Rôti de boeuf et oignons	X	X	X		X									
	Lentilles														
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
ven 20 janvier	Salade de mâche														
	Seiche à la sétoise	X	X	X	X	X							X		
	Riz camarguais créole														
	Carré frais bio	X													
	Compote pomme-banane														
	Petit beurre	X	X	X											
	Pain 500 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 23 janvier au 29 janvier</b>		<b>LUNEL SCOLAIRE</b>													
lun 23 janvier	Macédoine Mayonnaise			X		X							X		
	Bolognaise au Boeuf														
	Spaghetti bio		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Pomme ( Golden ) ELIOR														
	Fromage râpé	X													
	Pain 500 g		X												
mar 24 janvier	Salade harmonie														
	Filet de hoki pané	X	X	X	X	X									
	Haricots beurres à l'ail et au persil														
	Tomme bio	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Citron														
	Pain 500 g		X												
mer 25 janvier	Salade coleslaw			X									X		
	Rôti de dinde et forestière	X	X	X		X									
	Purée de potiron et pommes de terre	X								X					
	Emmental	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
	Pain 500 g		X												
jeu 26 janvier	Salade verte bio														
	Façon tartiflette aux lardons	X	X	X		X									
	Façon tartiflette à la dinde	X	X	X		X									
	Carré de l'est	X													
	Smoothie abricot pomme	X		X											
	Gobelet en plastique														
	Pain 500 g		X												
ven 27 janvier	Bouillon de volaille et pâtes Alphabet		X	X							X				
	Omelette			X											
	Carottes à la crème	X													
	Rondelé nature	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 30 janvier au 5 février</b>		<b>LUNEL SCOLAIRE</b>													
lun 30 janvier	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Rôti de veau et jus	X	X	X		X									
	Haricots blancs à la tomate														
	Saint Paulin bio	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Pain 500 g		X												
mar 31 janvier	Potage de légumes	X													
	Boulettes d'agneau sce couscous	X	X	X		X				X	X				
	Semoule bio		X												
	Yaourt aromatisé	X													