

# Maison Jean-Jacques Rousseau



**Programme**  
9/01 au 17/02/2018



**lunel**  
www.lunel.com

Maison Jean-Jacques Rousseau  
48 rue Jean-Jacques Rousseau - LUNEL  
☎ 04 67 87 83 06 - maison.rousseau@ville-lunel.fr



# UN ESPACE DE RENCONTRES, DE SOUTIEN & DE CONSTRUCTION COLLECTIVE

## ◆ Repair Café

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

Nous vous invitons à venir partager un temps convivial et à faire ensemble toutes les réparations possibles et imaginables (meubles, appareils électriques, bicyclettes, vaisselle, objets utiles, jouets, et autres).

Le samedi 20 janvier, de 14 h à 17 h  
Le samedi 17 février, de 14 h à 17 h

## ◆ Du fil dans la ville

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

Vous savez tricoter, crocheter ? Venez partager votre savoir-faire. Participez au projet d'oeuvre textile de la Médiathèque intercommunale.

Pour participer à cette oeuvre collective, rendez-vous :

- à la Médiathèque aux horaires d'ouverture
- à la Maison Jean-Jacques Rousseau le jeudi de 9 h à 12 h & de 13 h 30 à 18 h 30

## ◆ Bourse du bénévolat

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

La Maison Jean-Jacques Rousseau recherche des bénévoles pour animer des actions ponctuelles ou régulières.

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, vous rendre utile, échanger et partager avec d'autres personnes, contactez-nous.

## ◆ Soutien aux initiatives individuelles & collectives

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

Vous souhaiteriez mettre en place une initiative présentant un intérêt pour la population ou vous la menez déjà ?

La Maison Jean-Jacques Rousseau peut vous apporter un appui et vous mettre en lien avec des partenaires.

# UN ESPACE D'APPUI DANS LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

## ◆ Écrivain public

*Gratuit sur rendez-vous.*

Une professionnelle de l'écrit assure une permanence gratuite. Sa mission est d'aider le public à la rédaction de courriers personnels, au montage de dossiers administratifs et à la rédaction de CV et lettres de motivation.

Le jeudi 11 janvier, de 9 h à 12 h

Le jeudi 8 février, de 9 h à 12 h

## ◆ Médiation de vie sociale

*Gratuit sur rendez-vous.*

Besoin de soutien et d'accompagnement dans vos démarches administratives et dans l'organisation de vos loisirs ou ceux de vos enfants ?

Rencontrez la Médiatrice de la Maison Jean-Jacques Rousseau.

Permanences le mardi et le vendredi, de 9 h à 12 h

# UN ESPACE D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES POUR LES PARENTS

## ◆ Parents maintenant

*Ouvert à tous les Lunellois.*

L'association Racines et Devenir propose des rencontres entre parents pour échanger sur le rôle de parent et la relation parent/enfant.

Le vendredi 26 janvier, de 9 h à 11 h

Les vendredis 2, 9 & 16 février, de 9 h à 11 h

Renseignements au 06 89 72 36 42

## ☛ Café Parents

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

Les parents sont invités à partager un moment convivial pour échanger sur leur vie de parent et sur l'éducation des enfants et rencontrer des acteurs associatifs et institutionnels.

- **Mercredi 10 janvier, de 9 h à 11 h 30**  
avec l'association Racines et Devenir « **Le langage des sentiments** »
- **Mercredi 17 janvier, de 9 h à 11 h 30**  
temps d'échanges sur les projets à venir
- **Mercredi 24 janvier, de 9 h à 11 h 30**  
avec l'association Racines et Devenir « **La communication parents/enfants** »
- **Mercredi 7 février, de 9 h à 11 h 30**  
avec l'association Racines et Devenir « **La gestion des émotions dans la relation parents/enfants** »
- **Mercredi 14 février, de 9 h à 11 h 30**  
temps d'échanges sur les vacances d'hiver

## ☛ Ecoute & soutien des parents

*Gratuit sur rendez-vous.*

Permanence d'écoute et de soutien pour les parents d'enfants de 3 à 12 ans assurée par l'École des Parents et des Éducateurs de l'Hérault.

Les samedis 20 janvier & 10 février  
de 9 h 30 à 12 h 30

Les mercredis 24 janvier & 14 février  
de 10 h à 12 h

**Renseignements & inscriptions :**  
**04 67 03 43 58**

## ☛ Médiation famille/école

*Gratuit sur rendez-vous.*

Besoin de soutien et d'accompagnement dans la scolarité de votre enfant ?

Rencontrez la Médiatrice de la Maison Jean-Jacques Rousseau.

Permanences le mardi et le vendredi  
de 9 h à 12 h



# ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS

## ◆ Mercredis en famille

Cotisation à jour.

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose des activités parents/enfants tous les mercredis après-midi en période scolaire.

**Renseignements & inscriptions à l'accueil de la Maison Jean-Jacques Rousseau.**

## ◆ Balade en famille

Cotisation à jour

Participation de 2,05 € / personne.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose régulièrement des sorties pour les parents accompagnés de leur(s) enfant(s).

**Mercredi 17 janvier, de 15 h à 16 h 30**

Spectacle jeune public

« **Angélique et l'oiseau** » (15 places)

# ACTIVITÉS ADULTES



## ◆ Actions bien-être

Cotisation à jour.

- **Balades bien-être,**

**Le vendredi 12 janvier**, de 14 h à 17 h (8 places)

**Le vendredi 26 janvier, découverte de Montpellier**, de 10 h à 17 h (8 places)

- **Ateliers sophrologie,**

Activités collectives de détente du corps et de l'esprit

**Le vendredi 19 janvier**, de 14 h à 15 h 30 (12 places)

**Le vendredi 16 février**, de 14 h à 15 h 30 (12 places)

- **Sport, nutrition et santé,**

Ateliers de pratique et de conseil pour se dépenser et bien manger, afin d'être en bonne santé.

**Le vendredi 2 février, temps d'échange et de conseil**, de 14 h à 16 h (12 places)

**Le vendredi 9 février, initiation à la zumba**, de 14 h à 16 h (12 places)

## ◆ Ateliers tricot

Cotisation à jour.

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose un atelier hebdomadaire pour apprendre à réaliser des écharpes, bonnets, pompons, ou se perfectionner.

Tous les mardis, de 14 h à 16 h

**Inscriptions pour la période du 9 janvier au 13 février 2018.**

(12 places)

## ◆ Je(u) m'amuse

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

La ludothèque Prêt à jouer vous propose un temps d'échange et de partage autour du jeu de société.

**Le jeudi 11 janvier**, de 14 h à 16 h

**Le jeudi 1<sup>er</sup> février**, de 14 h à 16 h

**Renseignements au 06 63 06 47 73**



## Ateliers loisirs créatifs

Cotisation à jour et participation de 1,5 € / séance.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose 2 ateliers bi-mensuels de découverte et d'initiation aux loisirs créatifs.

Les samedis 13, 27 janvier et 10 février, de 10 h à 12 h (12 places)  
Les jeudis 18 janvier, 1<sup>er</sup> et 15 février, de 14 h à 16 h (12 places)

**Inscriptions pour la période du 13 janvier au 17 février 2018.**

## Ateliers sophrologie

Cotisation à jour  
Participation de 1,5 € / séance.

Créée en 1960 par le Neuropsychiatre Alfonso Caycedo, la sophrologie aide à développer la connaissance de soi et mobiliser les ressources de l'être humain pour une détente optimale du corps et de l'esprit.

Les techniques proposées favorisent le bien-être et l'évolution des participants dans leur vie personnelle et professionnelle.

Tous les samedis, de 10 h à 11 h 30  
(12 places)

**Inscriptions pour la période du 13 janvier au 17 février 2018.**

## Ateliers bricolage électrique & électronique

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

Ateliers de découverte et d'initiation aux petites réparations électriques et électroniques.

Jeudi 25 janvier, de 9 h 30 à 11 h (6 places)  
Jeudi 8 février, de 9 h 30 à 11 h (6 places)



# MODALITÉS D'INSCRIPTION



## Cotisation 2018

La Maison Jean-Jacques Rousseau est un équipement municipal qui s'adresse aux habitants de la commune de Lunel.  
Une cotisation annuelle est nécessaire pour pouvoir participer aux activités, ateliers et sorties proposés.

**Cotisation individuelle : 5,10 €**

**Cotisation familiale (parents & enfants) : 10,15 €**

## Maison Jean-Jacques Rousseau

☎ 04 67 87 83 06

48, rue Jean-Jacques Rousseau  
34400 LUNEL

maison.rousseau@ville-lunel.fr



Horaires :

du mardi au vendredi  
de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h 30  
le samedi de 9 h à 12 h

