

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 février au 5 mars		SCOLAIRE LUNEL													
mer 1 mars	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Escalope de dinde au jus	X	X	X		X									
	Chou romanesco et brocolis														
	Fromage blanc sucré	X													
	Banane														
	Pain 500 g		X												
jeu 2 mars	Carottes râpées														
	Gardianne de Taureau	X	X	X		X									
	Riz camarguais créole														
	Tomme de Savoie	X													
	Compote de pommes bio														
	Pailloines.		X												
	Pain 500 g		X												
ven 3 mars	Taboulé bio		X												
	Oeufs durs			X											
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Pavé demi sel	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Crouton		X												
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 mars au 12 mars		SCOLAIRE LUNEL													
lun 6 mars	Laitue Iceberg														
	Façon tartiflette aux lardons	X	X	X		X									
	Façon tartiflette à la dinde	X	X	X		X									
	Yaourt Les 2 vaches bio à la vanille	X													
	Galette Saint Michel	X	X	X											
	Pain 500 g		X												
mar 7 mars	Bouillon de volaille et pâtes vermicelles		X	X							X				
	Cordon bleu de volaille	X	X							X	X		X		
	Haricots beurre persillés														
	Tomme blanche	X													
	Orange Bio														
	Pain 500 g		X												
mer 8 mars	Salade soja maïs et tomate														
	Burger de veau vallée d'Auge	X	X	X		X				X					
	Semoule		X												
	Saint Paulin	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	Cigarette russe						X								
	Pain 500 g		X												
jeu 9 mars	Radis et beurre	X													
	Boeuf cuit à l'étouffée à la milanaise	X	X	X		X									
	Coquillettes bio		X												
	Saint Moret	X													
	Flan au chocolat	X													
	Pain 500 g		X												
ven 10 mars	Salade de blé bio à la parisienne		X			X							X		
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Chou-fleur saveur du jardin														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Kiwi														
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 mars au 19 mars		SCOLAIRE LUNEL													
lun 13 mars	Betteraves bio en salade														
	Bœuf bourguignon	X	X	X		X									
	Carottes Vichy														
	Yaourt nature sucré	X													
	Pommes rouge														
	Pain 500 g		X												
mar 14 mars	Concombre en salade														
	Cubes de Colin diéppoise	X	X	X	X	X		X	X						
	Riz camarguais créole														
	Camembert	X													
	Compote de pommes bio														
	Fromage râpé	X													
	Sablé des Flandres	X	X	X						X					
	Pain 500 g		X												
mer 15 mars	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Rôti d'agneau farci au jus	X	X	X		X				X					
	Purée de potiron et pommes de terre	X								X					
	Mimolette	X													
	Morceaux gourmands d'ananas frais														
	Pain 500 g		X												
jeu 16 mars	Salade Américaine au Cheddar	X	X			X							X		
	Chicken wings		X	X						X	X		X		
	Frites														
	Crème anglaise	X		X											
	Brownies noix et amande	X	X	X			X								
	Sauce barbecue		X		X	X					X				
	Pain 400 g bio		X												
ven 17 mars	Salade écolière			X		X							X		
	Quenelles à la tomate	X	X	X		X									
	Haricots verts bio à l'ail														
	Tomme grise	X													
	Orange														
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 mars au 26 mars		SCOLAIRE LUNEL													
lun 20 mars	Salade chou chou	X		X		X					X		X		
	Cubes de saumon à l'armoricaine	X	X	X	X	X		X	X						
	Penne bio		X												
	Pointe de Brie	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Pain 500 g		X												
mar 21 mars	Salade de maïs														
	Rôti de dinde et jus	X	X	X		X									
	Petits pois à la paysanne	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
mer 22 mars	Potage paysan BIO	X													
	Blanquette de veau bio	X	X	X		X									
	Riz bio pilaf														
	Emmental bio	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
jeu 23 mars	Cœur de laitue croquant														
	Cassoulet		X							X					
	Cassoulet à la volaille	X											X		
	Rondelé nature	X													
	Compote pomme-banane bio														
	Crêpe dentelle	X	X							X					
	Pain 500 g		X												
ven 24 mars	Carottes râpées bio														
	Beaufilet de Colin	X	X		X										
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Tomme	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Citron														
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 mars au 2 avril		SCOLAIRE LUNEL													
lun 27 mars	Potage de légumes	X													
	Rôti de veau														
	Courgette blé provençale BIO	X	X	X		X									
	Carré de l'est	X													
	Poire (conférence)														
	Pain 500 g		X												
mar 28 mars	Salade de mâche														
	Hachis Parmentier maison	X	X							X					
	Gouda bio	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Pain 500 g		X												
mer 29 mars	Salade grecque	X													
	Poulet rôti sauge et citron	X	X												
	Coudes		X												
	Montboissier	X													
	Smoothie mangue vanille maison	X													
	Gobelet en plastique														
	Pain 500 g		X												
jeu 30 mars	Friand au fromage	X	X	X											
	Filet de hoki pané	X	X	X	X	X									
	Chou romanesco et brocolis														
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Banane														
	Citron														
	Pain 500 g		X												
ven 31 mars	Pâté en croûte		X	X						X	X				
	Rillettes de la mer	X		X	X	X							X		
	Omelette			X											
	Carottes à la crème	X													
	Petit suisse sucré	X													