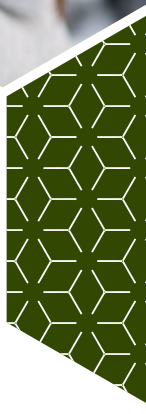


# Maison Jean-Jacques Rousseau



Programme  
4/01 au 19/02/2022



# SOMMAIRE

## ◆ Un espace de rencontres, de soutien ..... p 3 et de construction collective

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose toute l'année des temps d'échanges et d'informations sur différentes thématiques (environnement, santé, loisirs,...). En complément, la Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose de partager vos savoirs et savoir faire et vous investir dans les projets développés par la structure et/ou les partenaires.

## ◆ Un espace d'appui dans les démarches ..... p 5 administratives

Besoin de conseils, de soutien et d'accompagnement dans vos démarches administratives ? La Maison Jean-Jacques Rousseau vous accueille pour répondre à vos interrogations et vous orienter vers le professionnel adapté.

## ◆ Un espace d'information et d'échanges ..... p 6 pour les parents

Toute l'année, les parents sont invités à partager avec des professionnels des temps d'échanges et d'informations sur l'éducation des enfants et la relation parents / enfants.

## ◆ Activités parents / enfants ..... p 9

Tous les mercredis et pendant les vacances scolaires, la Maison JJ Rousseau vous propose des activités à partager en famille.

## ◆ Activités adultes ..... p 10

Pendant les périodes scolaires, la Maison Jean-Jacques Rousseau propose des ateliers de découverte, d'initiation et de perfectionnement. Ces ateliers sont animés par des bénévoles, des intervenants et des partenaires de la structure.

## ◆ Loisirs et culture pour tous ..... p 15

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose toute l'année de découvrir le patrimoine de proximité. En complément, la structure vous invite à partager les nombreuses animations locales et culturelles proposées sur la commune.

# UN ESPACE DE RENCONTRES, DE SOUTIEN & DE CONSTRUCTION COLLECTIVE

## Repair Café

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

Nous vous invitons à venir partager un temps convivial et à faire ensemble toutes les réparations possibles et imaginables (meubles, appareils électriques, bicyclettes, vaisselle, objets utiles, jouets, et autres).

Le samedi 15 janvier, de 14 h à 17 h

Le samedi 12 février, de 14 h à 17 h

Port du masque et respect de la distanciation physique en fonction des consignes sanitaires en vigueur.

Poster for Repair Café event. The poster is green and white with a gear illustration. Text on the poster includes: "Dans le cadre de sa politique de développement durable, la ville de Lunel présente", "Gratuit & ouvert à tous les Lunellois", "Repair Café", "Jeter ? Hors de question!", "Samedis 15 janvier - 12 février 2022 14 h à 17 h", "à la Maison Jean-Jacques Rousseau", "FAIRE ENSEMBLE TOUTES LES RÉPARATIONS POSSIBLES APPAREILS ÉLECTRIQUES, MEUBLES, BICYCLETTES, VÊTEMENTS, JOUETS, VAISSELLES, ETC.", "lunel www.lunel.com", "Maison Jean-Jacques Rousseau 46 rue Jean-Jacques Rousseau - LUNEL ☎ 04 67 87 81 06 - maison.rousseau@ville-lunel.fr Maison Jean-Jacques Rousseau - Ville de Lunel - www.lunel.com", and logos for "Lunel Qualité" and "Lunel Développement Durable".

## Bourse du bénévolat

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

La Maison Jean-Jacques Rousseau recherche des bénévoles pour animer des actions ponctuelles ou régulières.

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, vous rendre utile, échanger et partager avec d'autres personnes, contactez-nous.



## ◆ Soutien aux initiatives individuelles & collectives

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

Vous souhaiteriez mettre en place une initiative présentant un intérêt pour la population ou vous la menez déjà ?

La Maison Jean-Jacques Rousseau peut vous apporter un appui et vous mettre en lien avec des partenaires.

## ◆ Partage & découverte

*Gratuit & ouvert  
à tous les Lunellois.*

Vous souhaitez partager vos savoir-faire, connaissances ou faire connaître des lieux méconnus à proximité ?

Toute personne possède des connaissances et savoir-faire qu'elle peut transmettre et a la possibilité de s'enrichir du savoir et des compétences des autres.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose de répertorier les offres et demandes de savoirs et savoir-faire et permettre la rencontre entre les personnes intéressées.



# UN ESPACE D'APPUI DANS LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

## ◆ Écrivain public

*Gratuit sur rendez-vous.*

Une professionnelle de l'écrit assure une permanence gratuite. Sa mission est d'aider le public à la rédaction de courriers personnels, au montage de dossiers administratifs et à la rédaction de CV et lettres de motivation.

Le jeudi 6 janvier, de 9 h à 12 h

Le jeudi 13 janvier, de 9 h à 12 h

Le jeudi 20 janvier, de 9 h à 12 h

Le jeudi 3 février, de 9 h à 12 h

Le jeudi 10 février, de 9 h à 12 h

Le jeudi 17 février, de 9 h à 12 h

Port du masque et respect de la distanciation physique en fonction des consignes sanitaires en vigueur.



# UN ESPACE D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES POUR LES PARENTS

## Écoute & soutien des parents

*Gratuit sur rendez-vous*

Permanence d'écoute et de soutien pour les parents d'enfants de 3 à 12 ans assurée par l'École des Parents et des Éducateurs de l'Hérault.

Le mercredi 19 janvier, de 9 h à 14 h

Le mercredi 16 février, de 9 h à 14 h

**Renseignements & inscriptions à la Maison Jean-Jacques Rousseau.**

Port du masque et respect de la distanciation physique en fonction des consignes sanitaires en vigueur.



## Ensemble soyons parents

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux parents qui souhaitent s'investir dans des projets sur le thème de la parentalité un temps d'échange, d'animation et d'activité tous les vendredis, en partenariat avec l'association Racines et devenir.

Tous les vendredis, à partir du 7 janvier, de 14 h à 16 h

Port du masque et respect de la distanciation physique en fonction des consignes sanitaires en vigueur.



# PLANNING DES ACTIVITES

## ACTIVITÉS, ANIMATIONS ET SERVICES RÉGULIERS

<b>Accueil</b>	du mardi au vendredi le samedi	9 h - 12 h 30 & 13 h 30 - 18 h 30 9 h - 12 h
<b>Partage &amp; découverte</b>	du mardi au vendredi le samedi	9 h - 12 h 30 & 13 h 30 - 18 h 30 9 h - 12 h
<b>Mode &amp; création Rousseau</b>	tous les mardis	9 h - 11 h
<b>Atelier fils &amp; aiguilles</b>	tous les mardis	14 h - 16 h
<b>Mercredis en famille</b>	tous les mercredis	14 h 30 - 16 h 30
<b>Écoute &amp; soutien des parents</b>	mercredi 19 janvier mercredi 16 février	9 h - 14 h
<b>Ateliers numériques</b>	5,8,25 & 28 janvier 1,2,3,4,8,10,12,15 & 17 février	9 h 30 - 11 h 30 & 14 h - 16 h
<b>Ateliers loisirs créatifs</b>	mercredi 12 janvier mercredi 9 février	10 h - 12 h & 14 h - 16 h
<b>Écrivain public</b>	les jeudis 6, 13 & 20 janvier les jeudis 3, 10 & 17 février	9 h - 12 h
<b>Atelier retouche</b>	tous les jeudis	14 h - 16 h
<b>Ensemble soyons parents</b>	tous les vendredis	14 h - 16 h
<b>Repair Café</b>	samedi 15 janvier samedi 12 février	14 h - 17 h

# PLANNING DES ACTIVITES

(suite)

## ACTIVITÉS, ANIMATIONS ET INFORMATIONS PONCTUELLES

<b>La Caravane des mots de la Boite à Malice</b>	dimanche 16 janvier samedi 19 février	9 h 30 - 11 h 30 & 14 h - 16 h
<b>Atelier de Théâtre Forum</b>	mardi 11 janvier à l'espace Castel	13 h 30 - 16 h
<b>Visite théâtralisée de la ville dans le cadre des Mémoires de la cité</b>	Mardi 1er février parc jean Hugo	14 h - 16h



 Rejoignez le groupe Facebook  
Maison Jean-Jacques Rousseau Lunel



# ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS

## Mercredis en famille

Cotisation à jour.

L'équipe de la Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux parents volontaires de participer à l'organisation et à la mise en place d'animations parents/enfants tous les mercredis.

Si vous souhaitez participer à l'organisation et à la mise en place de ces animations, contactez-nous.

Port du masque et respect de la distanciation physique en fonction des consignes sanitaires en vigueur.

## Ateliers loisirs créatifs

Cotisation à jour.

**Parents et enfants à partir de 8 ans**

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier mensuel de découverte et d'initiation aux loisirs créatifs. Hélène BRET vous initiera aux différentes techniques de décoration et d'aménagement intérieur (mosaïque, peinture, décopatch, création de décors,...). Ces réalisations seront utilisées pour les projets d'animations organisés par la Maison Jean-Jacques Rousseau et les partenaires associatifs.

- Mercredi 12 janvier, de 14h à 16h (8 personnes)
- Mercredi 9 février, de 14h à 16h (8 personnes)

Port du masque et respect de la distanciation physique en fonction des consignes sanitaires en vigueur





# ACTIVITÉS ADULTES

## Mode et création Rousseau

Cotisation à jour.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier pour vous initier ou vous perfectionner dans la **confection de costumes**. Ces réalisations seront utilisées pour les projets d'animations organisés par la Maison Jean-Jacques Rousseau et les partenaires associatifs.

Les mardis 4, 11, 18 et 25 janvier, de 9 h à 11 h

Les mardis 1, 8, et 15 février, de 9 h à 11 h (8 personnes)

**Inscriptions pour la période du 4 janvier au 15 février 2022.**

Port du masque et respect de la distanciation physique en fonction des consignes sanitaires en vigueur.

## Ateliers fils et aiguilles

Cotisation à jour.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier hebdomadaire pour apprendre à réaliser des chapeaux, des sacs, des colliers et accessoires ou se perfectionner. Ces réalisations seront utilisées pour les projets d'animations organisés par la Maison Jean-Jacques Rousseau et les partenaires associatifs.

Les mardis 4, 11, 18 et 25 janvier, de 14 h à 16 h

Les mardis 1, 8, et 15 février, de 14 h à 16 h

(8 personnes)

**Inscriptions pour la période du 4 janvier au 15 février 2022.**

Port du masque et respect de la distanciation physique en fonction des consignes sanitaires en vigueur.



## Atelier loisirs créatifs

Cotisation à jour.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier mensuel de découverte et d'initiation aux loisirs créatifs. Hélène BRET vous initiera aux différentes techniques de décoration et d'aménagement intérieur (mosaïque, peinture, décopatch, création de décors,...). Ces réalisations seront utilisées pour les projets d'animations organisés par la Maison Jean-Jacques Rousseau et les partenaires associatifs.

Mercredi 12 janvier, de 10 h à 12 h (8 personnes)

Mercredi 9 février, de 10 h à 12 h (8 personnes)

Port du masque et respect de la distanciation physique en fonction des consignes sanitaires en vigueur.

## Atelier retouches

Cotisation à jour

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier hebdomadaire afin de bénéficier de conseils pour les retouches de vos vêtements (ourlets, changement de taille, fermeture éclair,...) .

Tous les jeudis, à partir du 6 janvier, de 14 h à 16 h, (10 personnes)

Port du masque et respect de la distanciation physique en fonction des consignes sanitaires en vigueur.



## Ateliers numériques

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

Aurore, Conseillère numérique de la Maison Jean-Jacques Rousseau, propose des ateliers afin de se familiariser avec les outils du numérique.



Janvier

- **Mercredi 5 janvier** de 14h à 16h au PIJ (Point Information Jeunesse)

Thème : selon la demande

- **Samedi 8 janvier** de 9h30 à 11h30  
à la Maison Jean-Jacques Rousseau

Atelier thématique : Clé USB, Quèsaco ? Transfert de photos d'un smartphone. Sauvegarde externe de photos et documents.

- **Mardi 25 janvier** de 9h30 à 11h30 au Foyer Municipal des retraités

Thème : Initiation à l'informatique Séance 1. Prendre en main l'ordinateur (clavier, souris). Découvrir le bureau et le traitement de texte.



- **Vendredi 28 janvier**  
de 9h30 à 11h30  
au Foyer Municipal des retraités

Atelier thématique : Protéger ses données sur Internet.

- **Mardi 1<sup>er</sup> février de 9h30 à 11h30 au Foyer Municipal des retraités**

Thème : Initiation à l'informatique Séance 2. Rédiger ses premiers textes. Gérer et classer ses documents.

- **Mercredi 2 février de 14h à 16h au PIJ (Point Information Jeunesse)**

Thème : selon la demande.

- **Jeudi 3 février de 9h30 à 11h30 à la Maison Jean-Jacques Rousseau**

Thème : Initiation à l'informatique Séance 1. Prendre en main l'ordinateur (clavier, souris). Découvrir le bureau et le traitement de texte.

- **Vendredi 4 février de 9h30 à 11h30 au Foyer Municipal des retraités**

Atelier Smartphone : Découvrir les applications et leurs usages. Paramétrer son smartphone. Gérer son écran d'accueil. Télécharger des applications.

- **Mardi 8 février de 9h30 à 11h30 au Foyer Municipal des retraités**

Thème : Initiation à l'informatique Séance 3. Découvrir la navigation sur Internet. Enregistrer de nouveaux contenus. Gérer, stocker et classer ses contenus numériques (photos, vidéos).

- **Jeudi 10 février**

**de 9h30 à 11h30  
à la Maison J.J. Rousseau**

Thème : Initiation à l'informatique  
Séance 2. Rédiger ses premiers  
textes. Gérer et classer ses  
documents.



- **Samedi 12 février** de 9h30 à 11h30 à la Maison Jean-Jacques Rousseau  
Atelier thématique Services numériques. Créer sa boîte mail. Gérer ses mails. Stocker ses documents sur un cloud.

- **Mardi 15 février** de 9h30 à 11h30 au Foyer Municipal des retraités  
Thème : Initiation à l'informatique Séance 4. Créer une adresse mail. Gérer sa boîte mail. Stocker des contenus sur Internet.

- **Jeudi 17 février** de 9h30 à 11h30 à la Maison Jean-Jacques Rousseau  
Thème : Initiation à l'informatique Séance 3. Découvrir la navigation sur Internet. Enregistrer de nouveaux contenus. Gérer, stocker et classer ses contenus numériques (photos, vidéos).

- **Jeudi 24 février** de 9h30 à 11h30 à la Maison Jean-Jacques Rousseau  
Thème : Initiation à l'informatique Séance 4. Créer une adresse mail. Gérer sa boîte mail. Stocker des contenus sur Internet.

**4 personnes par atelier.**

Port du masque et respect de la distanciation physique en fonction des consignes sanitaires en vigueur.



# LOISIRS & CULTURE POUR TOUS

## ◆ La Caravane des Mots

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

Les habitants sont invités à venir rencontrer la Caravane des Mots de la Boîte à Malice.

Dimanche 16 janvier, de 9h30 à 11h30 au marché  
Samedi 19 février, de 14h à 16h sur la place Jean Jaurès

## ◆ Atelier Théâtre Forum

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

La Boîte à Malice propose aux habitants de participer à un atelier de Théâtre Forum sur les valeurs de la République et les discriminations.

Mardi 11 janvier, de 13h30 à 16h à l'Espace Castel

## ◆ Visite théâtralisée de la ville dans le cadre des Mémoires de la Cité

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

La Boîte à Malice vous propose de participer à une visite théâtralisée de la ville.

Mardi 1<sup>er</sup> février, de 14h à 16h, départ du parc Jean Hugo



# MODALITÉS D'INSCRIPTION



## Cotisation 2022

La Maison Jean-Jacques Rousseau est un équipement municipal qui s'adresse aux habitants de la commune de Lunel.  
Une cotisation annuelle est nécessaire pour pouvoir participer aux activités, ateliers et sorties proposés.

**Cotisation individuelle : 5,25 €**

**Cotisation familiale (parents & enfants) : 10,50 €**

*Les organisateurs se réservent le droit de modifier le programme en fonction des conditions météo ou de tout autre imprévu. En cas d'absence, aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas particulier : se rapprocher de la Maison Jean-Jacques Rousseau.*

## Maison Jean-Jacques Rousseau

☎ 04 67 87 83 06

48, rue Jean-Jacques Rousseau  
34400 LUNEL

maison.rousseau@ville-lunel.fr

 Ville de Lunel

 Rejoignez le groupe Facebook  
Maison Jean-Jacques Rousseau Lunel

Horaires :

du mardi au vendredi  
de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h 30  
le samedi de 9 h à 12 h

