



**Communiqué de Presse du 13.10.2022**

**→ Inscriptions ouvertes  
pour le Bike & Run de Lunel**



## **Le club de Triathlon Waïméa de Lunel organise un Bike & Run le 23 octobre prochain. Les inscriptions ont déjà débuté.**

Cette épreuve se court en binôme, il s'agit de courir et pédaler avec un vélo pour deux ! Une façon ludique de développer l'esprit d'équipe et de renforcer la cohésion. Sur une distance donnée, les deux partenaires s'échangent le vélo comme bon leur semble, le but étant de franchir la ligne d'arrivée ensemble.

### Programme :

- 9h30 : Départ du Bike and Run Sportif de 16 km de distance réalisés en 2 boucles - à partir de 16 ans.
- 11h : Départ du Bike and Run Familial d'une distance de 8km - Dès 12 ans.
- 11h30 : Départ du Bike and Run Enfants d'une distance de 2,5km - pour les 8/11 ans.
- 12h : Podiums. De nombreux lots à gagner !

### Participations :

- Bike and Run Sportif : 18 € par équipe de 2
- Bike and Run Familial : 14 € par équipe de 2
- Bike and Run Enfants : 10 € par équipe de 2

### Informations & inscriptions :

Les inscriptions sur internet sont possible jusqu'au vendredi 21 octobre à 23h30. Sinon, il est également possible de s'inscrire sur place, 1h15 avant le départ de la course et ce, dans la limite des places disponibles.

Pour vous inscrire, connectez-vous sur :

[https://inscriptions-teve.fr/bike-and-run-lunel-2022/select\\_competition](https://inscriptions-teve.fr/bike-and-run-lunel-2022/select_competition)

### ***L'ESSENTIEL :***

#### **Bike and Run de Lunel**

Dimanche 23 octobre 2022 à partir de 9h30

Complexe sportif Colette Besson

**Renseignements :** [waimea.triathlon@gmail.com](mailto:waimea.triathlon@gmail.com) & 06 71 58 49 15



**Plus d'informations :** 04 67 87 83 38 (Angélique Zelazo) – [mairie@ville-lunel.fr](mailto:mairie@ville-lunel.fr) – [www.lunel.com](http://www.lunel.com)