

Maison Jean-Jacques Rousseau



L'Équipe de la Maison Jean-Jacques Rousseau vous présente son

Programme

Mars et Avril 2024

Programme
des **Vacances**
de **Pâques**
en dernière
page



Maison
Jean-Jacques
Rousseau

Lunel
ose



Un espace de rencontres, de soutien et de construction collective

**Gratuit
et Ouvert
à tous les
Lunellois**

Partage et Découverte

Vous souhaiteriez **partager vos savoir-faire, connaissances ou faire connaître des lieux** méconnus à proximité ? Toute personne possède des connaissances et savoir-faire qu'elle peut transmettre et a la possibilité de s'enrichir du savoir et des compétences des autres.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose de répertorier les offres et demandes de savoirs et savoir-faire et permettre la rencontre entre les personnes intéressées.

Repair Café

Samedi 16 Mars de 14 h à 17 h

C'est un atelier de réparation participatif, **ouvert à tous, gratuit** et qui se veut aussi être un espace convivial d'échanges et de partages entre les habitants.

Vous pourrez apprendre à réparer un objet (appareils électriques, meubles, bicyclettes, jouets...) autour d'un café et du savoir faire des bénévoles.

**Venez vivre l'expérience du «réparer ensemble» !
Le Repair Café, c'est écologique et économique !**

A noter : les outils sont à disposition, seules les pièces à remplacer sont à acheter.

Événements

Quartier des Bébés

Mercredi 20 Mars à 10 h et à 15 h

Informations et réservations à la MJJR.

Un espace d'information et d'échanges pour les parents

Écoute et soutien des parents

Le Jeudi 28 Mars et 25 Avril 2024 sur rendez-vous.

Vous souhaitez être écouté et soutenu dans votre rôle de parents, une permanence de l'École des Parents et des Educateurs de l'Hérault assure une permanence pour **les parents d'enfants de 3 à 12 ans.**

Soutien aux initiatives individuelles et collectives

Vous souhaiteriez mettre en place une initiative présentant un intérêt pour la population ou vous la menez déjà ? La Maison Jean-Jacques Rousseau peut vous apporter un appui et vous mettre en lien avec des partenaires.

Permanence CLCV

Vous souhaitez **une aide dans les démarches administratives/juridiques en matière de logement**, l'Association CLCV assure un accueil **les Mardis 17 Mars et 16 Avril de 13 h 30 à 17 h.**

Prise de rendez-vous au **06 70 14 06 36**

Appel au bénévolat

La Maison Jean-Jacques Rousseau **recherche des bénévoles** pour animer des actions ponctuelles ou régulières. Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, vous rendre utile, échanger et partager avec d'autres personnes, la Maison Jean-Jacques Rousseau recherche des bénévoles.



**« Votre contribution
permettra de grandes
actions ! »**

Atelier Babilire

Vendredi 1^{er} Mars et 5 Avril de 10 h à 11 h

« Les bibliothécaires vous font découvrir des livres merveilleux à partager avec votre enfant ».

Gratuit

Permanence Arc-en-Ciel

Vous souhaitez **être écouté et conseillé sur les conduites addictives pour vous ou votre entourage (jeux, alcool, écrans,...)** ou sur des questions liées à la parentalité, l'Association Arc en Ciel assure un accueil et un moment d'échanges **tous les Vendredis matins.**

Activités adultes

Ateliers numériques

Vous souhaitez être accompagné sur le numérique, la conseillère de la Maison Jean Jacques Rousseau vous propose différents ateliers pour vous familiariser avec les outils du numérique dans les usages du quotidien.

Smartphone

Maison Jean-Jacques Rousseau

Les Vendredis 8, 15, 22 et 29 Mars et les Vendredis 19 et 26 Avril de 9 h à 12 h.

Cycle Informatique

Espace Castel

Les Jeudis 7, 14, 21 Mars et les Jeudis 18, 25 Avril de 9 h à 12 h.

Inscriptions : 04 67 87 84 99

Ateliers cuisine

Max. 6 personnes

Les Jeudis 7 et 21 Mars, 4 et 18 Avril de 9 h à 12 h.

Venez partager un moment convivial animée par une bénévole, autour de la préparation et la dégustation de nouvelles recettes.

Réservés aux adhérents. Cotisation à jour.

Ateliers couture

Max. 6 personnes

Tous les Mardis de 9 h à 11 h et de 14 h à 16 h, tous les Jeudi après-midi de 14 h à 16 h y compris pendant les vacances.

Réservés aux adhérents. Cotisation à jour.

Atelier Do-In

Lundi 18 Mars de 10 h à 11 h.

Pratique traditionnelle japonaise d'automassages sur l'ensemble du corps, en frictions et étirements, stimulant ainsi les fonctions vitales de l'organisme que sont la respiration, la circulation, la digestion

NOUVEAU !

Un espace d'appui dans les démarches administratives

Écrivain public

Les Mercredis 6, 13, 20 Mars et 10, 17, 24 Avril de 9 h à 12 h sur rendez-vous.

Vous avez besoin d'aide pour **rédiger un courrier, un CV, une lettre de motivation ou monter un dossier administratif**, une professionnelle de l'écrit assure une permanence gratuite.

Médiation de vie sociale

Besoin de soutien et **d'accompagnement** dans la vie quotidienne.

Venez rencontrer la médiatrice de la Maison Jean-Jacques Rousseau.

Gratuit
et Ouvert
à tous les
Lunellois

MODALITÉS D'INSCRIPTION

cotisation 2024

La Maison Jean-Jacques Rousseau est un équipement municipal qui s'adresse aux habitants de la commune de Lunel. Une cotisation annuelle est nécessaire pour pouvoir participer aux activités, ateliers et sorties proposés.

Cotisation famille 11€60 et cotisation individuelle 5€80.

La Maison Jean-Jacques Rousseau se réserve le droit de modifier le programme en fonction des conditions météo ou de tout autre imprévu. En cas d'absence, aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas particulier : se rapprocher de la Maison Jean-Jacques Rousseau.

Vacances de Pâques

cotisation
à jour 

Inscriptions à partir du
Mardi 26 Mars 2024 dès 9 h

MAR.09-04

De 10 h à 12 h -
Boost ton Anglais

De 10 h à 12 h -
Créatif

Eveil musical
 Max. 12
personnes

De 14 h à 17 h -
Poterie

 Max. 16
personnes

MER.10-04

De 10 h à 12 h -
Boost ton Anglais

De 14 h à 16 h -
Atelier créatif

Fabrique ton panier en laine
ou raphia

 Max. 12
personnes

JEU.11-04

De 10 h à 12 h -
Boost ton Anglais

VEN.12-04

De 9 h à 10 h -
Aide aux devoirs
De 10 h à 12 h -
Jeux en famille

SAM.13-04

De 8 h à 17 h -
Sortie

St-Guilhem-le-Désert
(poterie/parfumeur)
**et visite de la Grotte
de Clamouse**

 Ouvert
à tous
 Max. 50
personnes

MAR.16-04

De 9 h à 10 h -
Aide aux devoirs

De 10 h à 11 h -
Nutrition & santé

De 14 h à 16 h 30 -
Atelier créatif

Fabrique tes bijoux en fimo

 Max. 12
personnes

MER.17-04

De 10 h à 11 h -
Nutrition & santé

De 14 h à 16 h 30 -
Atelier mains vertes

Au potager du Vidourle

 Max. 14
personnes

JEU.18-04

De 9 h à 10 h -
Aide aux devoirs

De 10 h à 11 h -
Nutrition & santé

De 14 h à 16 h 30 -
Cinéma



VEN.19-04

De 9 h à 10 h 30 -
Nutrition & santé
avec préparation d'un petit
déjeuner



Maison Jean-Jacques Rousseau

Tél. 04 67 87 83 06

48, rue Jean-Jacques Rousseau, 34400 Lunel
maison.rousseau@ville-lunel.fr

Rejoignez-nous sur Facebook

 Maison Jean-Jacques Rousseau Lunel

 ville2lunel

Horaires

Du Mardi au Vendredi

De 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h 30

Ne pas jeter sur la voie publique

© Crédit photo : Freepik - Conception : Service Communication - Ville de Lunel - 2024

