



maison
ROUSSEAU
CENTRE SOCIOCULTUREL

Programme

ÉTÉ **2025**



Un espace de rencontres, de soutien et de construction collective

Appel au bénévolat

La Maison Rousseau recherche des bénévoles pour animer des actions ponctuelles ou régulières.

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, vous rendre utile, échanger et partager avec d'autres personnes.



Un espace d'information et d'échange

Écoute et soutien des parents

Vous souhaitez être écouté et soutenu dans votre rôle de parents, l'école des parents et des éducateurs de l'Hérault vous propose une permanence pour les parents d'enfants de 3 à 12 ans.

→ le 10 juillet

Sur inscription auprès de la Maison Rousseau



Permanence Arc-en-ciel

Vous souhaitez être écouté et conseillé sur les conduites addictives pour vous ou votre entourage (jeux, alcool, écrans) ou sur des questions liées à la parentalité, l'Association Arc-en-ciel assure un accueil et un moment d'échanges.

→ les 4 juillet, 22 et 28 août de 9h à 12h

Sur rdv auprès de la Maison Rousseau

Médiation familles / écoles auprès de la médiatrice de vie sociale

→ les jeudis matins

Uniquement sur rdv auprès de la Maison Rousseau

Permanence Médecins du Monde

Conseil et prévention, accompagnement pour l'accès aux soins, aux rendez-vous médicaux et aux démarches administratives liés à la santé. Espace d'écoute et de rencontres entre travailleurs agricoles.

→ les jeudis après-midis de 15h30 à 18h30

Un espace d'appui dans les démarches administratives

Écrivain public

Vous avez besoin d'aide pour rédiger un courrier, un CV, une lettre de motivation ou monter un dossier administratif, une professionnelle de l'écrit assure une permanence gratuite.

→ Sur inscription auprès de Familles Rurales au 04 67 79 35 93

Médiation de vie sociale

Besoin de soutien et d'accompagnement dans la vie quotidienne : permanences d'accès aux droits uniquement sur RDV les mardis matins, mercredi après-midi et vendredi matin auprès de l'accueil.



Activités adultes

ENSEMBLE SOYONS HEUREUX
Tous les vendredis de 14 h à 16 h

Groupe d'échanges, de partage et de solidarité, libre et anonyme. Temps de rencontre et de partage convivial, émulation d'idées et émergence de projets collectifs.

Activités familles

PARENTALITÉ DANS LA RUE

Venez passer un moment musical avec votre enfant à Lunel. Pour les parents et enfants de 3 à 6 ans, activités pour les frères/sœurs de 6 à 10 ans.

→ les 2 et 16 juillet - Parc Jean Hugo

SORTIES CINÉMA :

- Le mercredi **9 juillet après-midi** - 20 places disponibles
- Le mercredi **23 juillet après-midi** - 20 places disponibles

→ Place : 2,40€ - sur inscription à la Maison Rousseau au 04 67 87 83 06

QUARTIER DES BÉBÉS

mercredi 02 juillet à 10h

ATELIER « JE PRENDS MON PIED » par l'association Créatef et dirigé par Ghislain Wilcenty, réflexologue-naturopathe et Nicolas Gal, peintre-plasticien. Pour les enfants dès l'âge de 6 mois avec un adulte par enfant.

"Rejoignez-nous pour un atelier unique où la douceur de la réflexologie plantaire pour bébés rencontre l'expression créative de l'art plastique, une expérience sensorielle enrichissante pour les tout-petits et leurs parents !"

→ Inscriptions gratuites à la Maison Rousseau au 04 67 87 83 06.

Sorties famille été

Au programme des sorties proposées cet été : nature, art, découverte et bons moments en perspective !
Merci de prévoir un pique-nique pour chaque sortie, ainsi que de l'eau, une casquette, de la crème solaire et des chaussures confortables. **Tarifs des sorties :**
4,90€ pour les plus de 16 ans - 2,40€ pour les moins de 16 ans

VENDREDI 11 JUILLET - Sortie au Jardin d'Ariane aux Saintes-Marie-la-Mer

Une journée dans un espace naturel, idéale pour toute la famille :

- Jeux en bois géants
- Grande piste de karts à pédales
- Labyrinthe végétal de 10 000 m²
- Labyrinthe de maïs de 20 000 m² avec un tracé et des animations renouvelées chaque année.

🚌 **Départ : 8h15 - Place de la République** ✕ **Pique-nique à prévoir**

JEUDI 24 JUILLET - Parcours Street Art à Montpellier

Une sortie pour découvrir l'art urbain sous toutes ses formes.

Visite du Musée Parcelle 473 : un lieu dédié au street art avec des œuvres d'artistes locaux et internationaux.

🚌 **Départ : 9h15 - Place de la République** ✕ **Pique-nique à prévoir**

MERCREDI 27 AOÛT - Aix-en-Provence, entre culture et découverte

Une journée pour petits et grands, alliant culture et balade à Aix-en-Provence.

Pour les enfants : visite de La Petite Galerie Cézanne à la Manufacture.

Un espace conçu pour les jeunes à partir de 3 ans, permettant une immersion dans l'univers de l'artiste à travers des activités ludiques et des ateliers adaptés aux tranches d'âge (3-6 ans et 7-12 ans).

Pour les plus grands : visite du Musée Granet, avec une rétrospective exceptionnelle de plus de 130 œuvres de Cézanne, incluant ses baigneuses, ses paysages et ses portraits, ainsi que des œuvres d'autres grands artistes. L'après-midi, nous finirons la journée par une promenade dans le centre historique d'Aix-en-Provence.

🚌 **Départ : 8h15 - Place de la République** ✕ **Pique-nique à prévoir**





Activ'Été 2025

→ Inscriptions à l'Espace Castel - 173 rue Marx Dormoy à Lunel - de 18h à 19h30



Harmonie verte - Musique et écologie avec SEED JA
Stage artistique à destination des jeunes (à partir de 11 ans), mêlant écriture musicale et sensibilisation à l'écologie.

Jeudi 7 et vendredi 8 août - lundi 11 et mardi 12 août
Ateliers d'écriture et enregistrement

Mercredi 13 août
Restitution publique et session open mic

Sortie "TOC TOC Bateau" - Découverte du littoral

Jeudi 7 août
Départ 8h45 - Place de la République
Public : Familles - 50 places



Sortie pédagogique encadrée par la LPO et accompagnée par un équipage 100 % féminin de l'association Prud'homie.
Découverte de la biodiversité lagunaire, sensibilisation à l'environnement, présentation du métier de pêcheuse. Qu'est-ce que les tocs et pourquoi est-il nécessaire de les préserver ? Quel est le lien entre leur préservation et la pratique de la pêche ?

Sortie nature au Scamandre

Jeudi 14 août
Journée d'exploration dans la réserve naturelle.
Départ 8h45 - Place de la République
Public : Familles - 50 places



Mercredis de l'été - 18h à 21h
Mercredi 23 juillet - La Roquette
Ateliers "papier ensemencé" et "bombes à fleurs"
Mercredi 30 juillet - La Brèche
Soirée troc familiale (échange d'objets en bon état)



Atelier fresque écologique
Mercredi 6 août - Les Abrivados
Création collective d'une fresque à partir de matériaux recyclés (papier, cartons, éléments de récupération, peinture)



Concert de restitution

Mercredi 13 août - Parc Jean Hugo
Restitution publique des ateliers SEED JA

Sur place uniquement aux dates suivantes :

- Semaine du **21 au 25 juillet 2025**
> inscriptions le **17 juillet**
- Semaine du **28 juillet au 1^{er} août 2025**
> inscriptions le **24 juillet**
- Semaine du **4 au 8 août 2025**
> inscriptions le **31 juillet**
- Semaine du **11 au 14 août 2025**
> inscriptions le **7 août 2025**



© Laurent Leclier



Ateliers

Le Mignonisme
PHILIPPE KATERINE

- **ATELIERS STOP MOTION**
Espace Louis Feuillade
À partir de lundi 7 juillet
de 14 h à 17 h jusqu'au mardi 25 août

Création collective d'un film en stop motion autour du personnage de Monsieur Rose. Chaque participant **contribuera activement à la création du film** tout en découvrant les bases du **stop motion** - un outil ludique, simple à reproduire chez soi.



- **VISITE COMMENTÉE DE L'EXPOSITION ET ATELIERS DE CRÉATION DE BADGES**
Espace Louis Feuillade
Tous les mercredis de 14 h à 17 h à partir du 23 juillet

→ Inscriptions auprès de l'Espace Louis Feuillade ou de la Maison Rousseau

- **ATELIERS CANVA ET IA**
un mardi matin par mois



Venez découvrir les multiples possibilités de l'application Canva et les outils d'intelligence artificielle.

→ se rapprocher de la Maison Rousseau pour plus d'informations.

Référent Famille



Le Référent Famille de la Maison Rousseau propose une permanence tous les jeudis de 13 h 30 à 17 h 30 où ce dernier pourra accompagner les familles et leur proposer un soutien parental, notamment sur des questions d'ordre éducatif.

→ **Prise de rendez-vous à l'accueil de la Maison Rousseau ou au 04 67 87 84 21**

La Fête à Rousseau

Deuxième édition le 19 septembre 2025 de 14 h à 23 h

Une journée conviviale et festive dédiée à la célébration de la culture, de la musique et du partage. Au programme : des activités ludiques et participatives pour tous les âges (ateliers, jeux, animations), une ambiance chaleureuse, et une série de concerts en plein air mettant en valeur des artistes locaux et émergents. Un rendez-vous joyeux pour se retrouver, danser, s'amuser et profiter ensemble d'un moment vibrant et vivant.





Maison Rousseau

CENTRE SOCIOCULTUREL



04 67 87 83 06
maison.rousseau@ville-lunel.fr
48, rue Jean-Jacques Rousseau
34400 LUNEL

Horaires
du mardi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 18h30



Modalités d'inscription - Cotisation 2025

La Maison Rousseau est un équipement municipal qui s'adresse aux habitants de la commune de Lunel. Une cotisation annuelle est nécessaire pour pouvoir participer aux activités, ateliers et sorties proposés.

Une participation peut vous être demandée pour certaines activités et sorties.

La Maison Rousseau se réserve le droit de modifier le programme en fonction des conditions météo ou de tout autre imprévu. En cas d'absence, aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas particulier : se rapprocher de la Maison Rousseau.

CONCERT CONCERT CONCERT CON

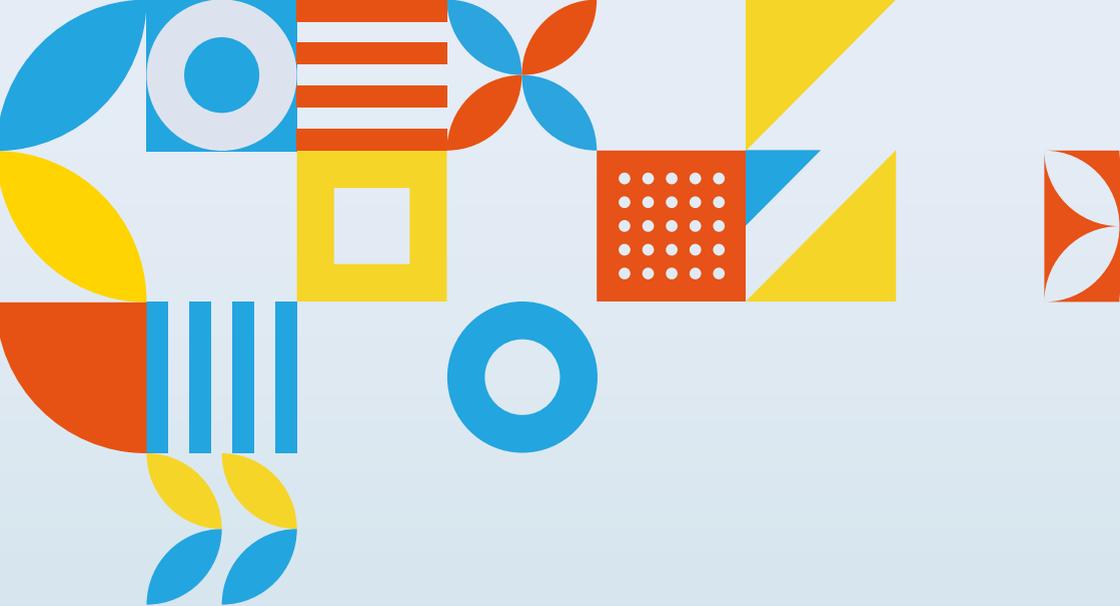


SEED JA

13 AOÛT 2025 | 19h
PARC JEAN HUGO



lunel.com



lunel

Maison Rousseau

04 67 87 83 06

maison.rousseau@ville-lunel.fr
48, rue Jean-Jacques Rousseau
34400 LUNEL