

LA SEMAINE BLEUE

LUNEL

PROGRAMME DU 30/09 AU 10/10/2024



Bouger ensemble...
Pour entretenir la flamme



Programme

LUNDI 30 SEPTEMBRE

De 9 h à 11h30 : Conférence intergénérationnelle
En partenariat avec le CTPS de Lunel

Bouger ensemble pour bien vieillir

Atelier : Mobilité prévention des chutes test Icope

📍 **AU FOYER DES RETRAITÉS**

Inscriptions gratuites au secrétariat jusqu'au vendredi 27 septembre 24

De 14 h à 17 h : Karaoké Géant

Animé par Christophe Pajard

AU FOYER DES RETRAITÉS

Ouvert à tous.

Collation offerte aux participants à la fin du karaoké

Inscriptions gratuites au secrétariat jusqu'au vendredi 27 septembre 2024

MARDI 1^{ER} OCTOBRE

Départ du foyer à 9 h 15 : Marche en direction de l'Arboretum de Lunel suivi de la visite de l'Arboretum

Collation à l'arrivée - Retour au foyer

Inscriptions gratuites au secrétariat jusqu'au vendredi 27 septembre 2024



À 15 h : grand loto ouvert à tous

14 bons d'achat -10 quines et 2 cartons pleins

Prix du carton : 1,00 € / 10 € les 12 cartons.

AU FOYER DES RETRAITÉS



MERCREDI 2 OCTOBRE

À 14 h : Goûter dansant animé par l'orchestre
Marco Imperatori

Participation : 10 € pour les adhérents du foyer / 13 €
pour les non-adhérents

📍 **SALLE GEORGES BRASSENS**

Inscriptions au secrétariat jusqu'au vendredi 27 septembre
2024.



JEUDI 3 OCTOBRE

À 14 h : Spectacle de variétés et danses
Thème : Comédie musicale

**Organisé en partenariat avec les associations Les
Pescalunes, Oral, Avf et Sociétale Lunel Petite
Camargue**

📍 **SALLE GEORGES BRASSENS**

Inscriptions gratuites au secrétariat jusqu'au 27 septembre
2024.



VENDREDI 4 OCTOBRE

À 14 h 30 : Grand spectacle offert par la municipalité, animé par la compagnie « Princesse Cascarabia »

Thème : Cabaret voyage

📍 **SALLE GEORGES BRASSENS**

Réservé aux retraités Lunellois et adhérents du Foyer

Inscriptions au secrétariat jusqu'au vendredi 27 septembre 24



SAMEDI 5 OCTOBRE

De 9 h à 12 h 30 : Matinée sportive
Compétition intergénérationnelle : équipe adaptée

📍 **STADE COLETTE BESSON**

Le foyer municipal des retraités, en partenariat avec le club Lunel athlétisme, vous propose une matinée placée sous le signe du partage et du bien vieillir ensemble.

Afin de favoriser les échanges intergénérationnels et changer le regard sur le vieillissement, des équipes seront constituées dans les différentes activités de l'athlétisme adaptées aux seniors.

Apéritif de clôture.

Récompenses symboliques offertes aux participants.

Inscriptions pour les adhérents au secrétariat du foyer

Pour les extérieurs soit par mail : lunel_athletisme@yahoo.fr
ou SMS 06 37 36 12 24



Foyer Municipal des Retraités de Lunel

Tél. : 04 67 87 83 99 (+ répondeur)
68 rue de l'école du Parc 34400 Lunel
foyer@ville-lunel.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

© Crédit photo : Freepik - Wikicommons - Conception : Directions de la Communication - Ville de Lunel - 2024