

Le Cross des écoles accueillera 2 000 écoliers les 2, 4 & 5 avril prochains sur le complexe sportif de Dassargues.

La Ville de Lunel organise le Cross des Écoles à destination des élèves des classes élémentaires.

Pour que chaque puisse s'exprimer à sa mesure au cours de cette manifestation, le Cross des Écoles place le coureur en herbe au cœur de ce projet pédagogique en lui proposant un cross inspiré du test de Cooper dont se servent beaucoup d'entraîneurs et de sportifs. L'objectif étant pour chaque élève de parcourir la plus grande distance possible sur un temps imparti, chaque niveau scolaire ayant un temps adapté.

Encadrée par le service Sports, Jeunesse et Vie associative, cette manifestation fait partie du projet pédagogique mené dans le cadre des programmes d'apprentissage et d'évaluation. L'objectif est de permettre à chaque enfant de développer ses capacités physiques et physiologiques, d'acquérir de l'autonomie dans la recherche du dépassement de soi, d'apprendre à s'auto-évaluer et de développer des compétences transversales avec les programmes scolaires.

Chaque élève essaiera de courir sur une distance maximale dans le temps imparti, à savoir :

- 6 minutes pour les grandes sections de maternelle,
- 10 minutes pour les CP,
- 12 minutes pour les CE1,
- 13 minutes pour les CE2,
- 14 minutes pour les CM1,
- 15 minutes pour les CM2

Bien sûr, nos jeunes sportifs se sont préparés avec leurs enseignants. 2 circuits ont été définis : l'un de 550 mètres et l'autre de 1 km.

Au final, ils seront 2 000 à s'élancer sur le départ de ce Cross des écoles qui se déroulera les 2, 3 et 4 avril. À l'issue de la course, chacun de nos jeunes coureurs se verra remettre un diplôme et une médaille ainsi qu'une collation.

Un arbre pour bien grandir

En 2021, la Ville de Lunel choisissait d'offrir un arbre par niveau de scolarité dans chaque école de la ville pour accompagner la croissance des élèves lunellois. En parallèle de l'organisation du cross des écoles, ce sera aussi l'occasion de planter les arbustes offerts par la collectivité et entretenus tout au long de l'année par l'ensemble des élèves des écoles maternelles et primaires. Cette étape de mise en terre ne concerne que les classes de grandes sections maternelles et de CM2. La forêt des écoliers est en cours de développement sur le complexe sportif de Dassargues et 2024 représente la 3^{ème} édition.

L'ESSENTIEL :**Cross des écoles 2024**

Les 2, 4 & 5 avril 2024
de 9h à 11h30 & de 14h à 16h30
Complexe sportif de Dassargues

Par mesure de sécurité, l'accès au complexe sera limité aux accompagnants accrédités.

