

La Communauté professionnelle territoriale de santé Pays de Lunel propose au public un temps d'échanges et d'information autour des troubles psychiques. Rendez-vous le 23 juin à l'Espace Vauban ? dans les locaux de l'association.

La Communauté professionnelle territoriale de santé Pays de Lunel, 1^{re} CTPS d'Occitanie, regroupe près de 200 professionnels de santé libéraux et 24 structures partenaires. Parmi ses missions : informer et prévenir au travers des multiples rendez-vous à destination des publics tout au long de l'année.

Aujourd'hui, c'est sur la délicate thématique des troubles psychiques que la CTPS organise un temps d'échanges et d'informations. Santé psychique, santé mentale, maladies mentales, troubles psychiques... autant de termes pour désigner de vraies maladies qui touchent de vraies personnes. Ces maladies interrogent, effraient parfois et souvent stigmatisent. Comme pour beaucoup de domaines, le fait de ne pas savoir, ne pas connaître fait peur. Alors pour justement, aller contre les idées reçues et donner des informations et des conseils au public concerné, la CTPS a voulu organiser plusieurs temps d'échanges et d'informations intitulé « *Votre proche présente des troubles psychiques et cela vous inquiète ?* ». Déjà différentes thématiques ont été abordées et pour ce rendez-vous du 23 juin, la 3^{ème} session portera sur « *faire face à la crise* ». Ouvert à tous et toutes, le rendez-vous se déroulera dans les locaux de la CTPS à l'Espace Vauban de 17h30 à 19h.

Vous sentez qu'une personne de votre entourage (votre père, votre mère, votre conjoint(e), votre enfant, un collègue de travail, un copain ...) ne se sent pas bien ou n'est pas comme d'habitude. Ces dernières semaines vous avez observé chez cette personne des comportements « bizarres ». Il s'agit peut-être des signes d'un trouble psychique. Dans ce cas de figure, votre rôle est important. En tant qu'aidant ou futur aidant, vous pourrez avoir des retours d'expérience, apprendre à vous ménager et prendre du repos, ou encore vous renseigner sur les groupes de paroles dédiés aux aidants ainsi que les différents accompagnements mis en place. Alors ce temps d'échanges et d'informations est fait pour vous !

L'ESSENTIEL

" Votre proche présente des troubles psychiques et cela vous inquiète ? "

Temps d'échanges & d'informations organisé par la CTPS Pays de Lunel

Thème abordé : comment faire face à la crise ?

Lundi 23 juin 2025, de 17h30 à 19h

Espace Vauban – 270 avenue du Général de Gaulle

Entrée libre & gratuite, dans la limite des places disponibles

Renseignements : <https://www.reseausante-paysdelunel.fr/> ou 07 49 67 12 12 & www.lunel.com

CONTACTS PRESSE VILLE DE LUNEL

Angélique Zelazo, Chargée des relations avec la presse - 04 67 87 83 38 – angelique.zelazo@ville-lunel.fr

Yoann Galiotto, Directeur de la Communication – 06 49 92 93 70 – yoann.galiotto@ville-lunel.fr

