Menu Portage à Domicile

Ville de Lunel

Mois d'Août 2025

lunel ELIOR

Cuisine centrale de Lunel

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
du 4/8 au 9/8	Salade Pois Chiche Echalote Escalope de Porc au Jus Courgettes Béchamel Fourme d'Ambert Fruit	Betterave Vinaigrette Rôti de Dinde Froid & Moutarde Purée de Carotte Fromage Frais Nature Fruit	Salade de Tomates Sauté de Veau Blanquette Riz de Camargue Créole Tomme des Pyrénées IGP Purée Pomme Pêche	Concombre à la Crème Bolognaise de Bœuf Macaronis Portion de Mimolette Flan Nappé Caramel	Melon Charentais Colin Napolitain Haricots Beurre Saveur Jardin Fraidou Carré Bordelais	Rosette Langue de Bœuf Charcutière Lentilles Fromage Blanc Fruit
du 11/8 au 16/8	Salade Coleslaw Rougail de Saucisse Farfalles Petit Moulé aux Noix Compote Pomme Fraise Cassis	Macédoine Mayonnaise Truite aux Amandes Aubergines Sauce Provençale Edam Eclair au Café	Mortadelle de Porc Rôti de Bœuf au Jus Petits Pois Lyonnaise Yaourt Nature Fruit	**Repas Froid** Salade Parmentière Pizza au Fromage Salade Tomate Basilic Coulommiers Crème Dessert au Chocolat	***Ascension*** *Gaspacho* *Cuisse de Canette Vallée d'Auge* *Riz Créole* *Bleu d'Auvergne* *Financier aux Amandes*	***Pas de Repas***
du 18/8 au 23/8	Céleri Mayonnaise Carbonnade Bœuf Flamande Purée Yaourt à la Vanille Fruit	Laitue Iceberg Hoki Pané Haricots Verts à l'Ail Emmental Gâteau de Riz	**Repas Froid** Rillette à la Sardine Rôti de Porc & Mayonnaise Taboulé Cantal Fruit	Pâté Croûte Œuf Dur Epinard Béchamel Fromage Frais Nature Fruit	Salade Grecque Paupiette de Veau aux Olives Pâte "Spirale" Tomme Blanche Fougasse d'Aigues Mortes	Samoussa aux Légumes Poulet Rôti Tomates Provençale Vache qui Rit Fruit
du 25/8 au 30/8	Haricots Verts Sauce Echalote Filet de Loup au Beurre Blanc Riz Créole Tomme Fruit	Crèpe au Fromage Chipolatas Ratatouille Yaourt Nature Fruit	Concombre Vinaigrette Axoa de Bœuf Coquillettes Fromage Frais au sel de Guérande Pruneaux au Vin	Melon Viennoise de Poulet Aubergines Béchamel Saint Nectaire Paris Brest	Cake Chorizo Olives Colin aux Herbes de Provence Blettes à l'Ail Fromage Blanc Fruit	Salade d'Été Rognons de Bœuf au Porto Pommes Vapeur Saint Paulin Liégeois Café

Origine France — Viande racée — Bleu Blanc Coeur — Agriculture Biologique — Pêche responsable — Local — Agriculture Raisonnée — Appellation d'Origine Controlée / Protégée — Indication Géographique Protégée — Plat cuisiné par le chef avec sa touche de savoir-faire et une attention particulière

Menu Portage à Domicile SANS SEL

Mois d'Août 2025

lunel ELIOR

Cuisine centrale de Lunel

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
du 4/8 au 9/8	Salade Pois Chiche Echalote Escalope de Porc au Jus Courgettes Béchamel Yaourt Aromatisé Fruit	Betterave Vinaigrette Rôti de Dinde Froid Purée de Carotte Fromage Frais Nature Fruit	Salade de Tomates Sauté de Veau Blanquette Riz de Camargue Créole Fromage Blanc Purée Pomme Pêche	Concombre à la Crème Bolognaise de Bœuf Macaronis Faisselle Flan Nappé Caramel	Melon Charentais Colin Provençale Haricots Beurre Saveur Jardin Yaourt Nature Carré Bordelais	Crémeux de Poivron Langue de Bœuf Charcutière Lentilles Fromage Blanc Fruit
du 11/8 au 16/8	Cœur de Scarole Poulet Emincé Tomate Basilic Farfalles Fromage Frais Nature Compote Pomme Fraise Cassis	Macédoine Vinaigrette Truite aux Amandes Aubergines Sauce Provençale Fromage Blanc Eclair au Café	Salade de Coquillette Parisienne Rôti de Bœuf au Jus Petits Pois Lyonnaise Yaourt Nature Fruit	**Repas Froid** Salade Parmentière Colin Sauce Vierge Froide Salade Tomate Basilic Fromage Frais Nature Crème Dessert au Chocolat	***Ascension*** *Gaspacho* *Cuisse de Canette Vallée d'Auge* *Riz Créole* *Fromage Blanc* *Financier aux Amandes*	***Pas de Repas***
du 18/8 au 23/8	Salade de Pois Chiche Echalotes Carbonnade Bœuf Flamande Purée Yaourt à la Vanille Fruit	Laitue Iceberg Colin Tomate Ciboulette Haricots Verts à l'Ail Fromage Blanc Gâteau de Riz	Carottes Râpées Rôti de Porc Froid Lentilles Faisselle Fruit	Salade de Quinoa Œuf Dur Epinard Béchamel Fromage Frais Nature Fruit	Salade Grecque Médaillon de Cabillaud Charcutière Pâte "Spirale" Yaourt Nature Fougasse d'Aigues Mortes	Salade de Tortis au Pesto Poulet Rôti Tomates Provençale Fromage Frais aux Fruits Fruit
du 25/8 au 30/8	Haricots Verts Sauce Echalote Filet de Loup au Beurre Blanc Riz Créole Fromage Blanc Fruit	Salade de Lentilles Escalope de Poulet au Jus Ratatouille Yaourt Nature Fruit	Concombre Vinaigrette Axoa de Bœuf Coquillettes Fromage Frais Nature Pruneaux au Vin	Melon Escalope Veau Hachée au Jus Aubergines Béchamel Yaourt Nature Paris Brest	Salade de Boulgour Orientale Colin aux Herbes de Provence Blettes à l'Ail Fromage Blanc Fruit	Salade d'Été Rognons de Bœuf au Porto Pommes Vapeur Faisselle Liégeois Café

Origine France — Viande racée — Bleu Blanc Cœur — Agriculture Biologique — Pêche responsable — Local — Agriculture Raisonnée

Plat cuisiné par le chef avec sa touche de savoir-faire et une attention particulière