

Stages de natation

Apprendre à nager est vital. C'est pour quoi, la Ville de Lunel propose des stages de natation lors des vacances scolaires.

L'apprentissage de la natation est essentiel. Notamment pour les petits Lunellois qui se trouvent à proximité du littoral, des plages, mais également du Canal, des rivières et des piscines particulières. Des lieux de baignade agréables en été, mais qui peuvent également s'avérer dangereux pour ceux qui ne savent pas nager. C'est la raison pour laquelle la Ville de Lunel a développé des stages de natation pendant les vacances scolaires.

Pour qui ?

Tous les enfants de 5 à XX ans peuvent prendre part à ces stages.

Les Lunellois bénéficient d'un tarif préférentiel : 23,15 €.

Les extérieurs peuvent aussi profiter de ces stages pour un tarif de 30,10 €.

Quels niveaux ?

Les stages de natation sont mis en œuvre pour favoriser l'apprentissage de la natation. Ils s'adressent donc aux enfants de niveau « débutant » qui ne savent pas nager ou ceux qui ne sont pas à l'aise dans l'eau et/ou en ont peur.

Les niveaux « avancé » pourront quant à eux profiter de ces cours afin de perfectionner les mouvements et leur coordination afin d'éviter les crampes et la fatigue dans l'eau.

Cinq jours consécutifs permettent ainsi aux jeunes participants de progresser rapidement.

À noter cependant que ces stages de natation ne sont pas destinés à réaliser des performances. Si tel est votre

objectif, nous vous conseillons de contacter une [association lunelloise](#) dédiée à la pratique de la natation.

Qui les encadre ?

Les maîtres-nageurs sauveteurs de la piscine municipale encadrent ces stages de natation. Ils s'adaptent aux niveaux des enfants et leur proposent un apprentissage ludique à l'aide, notamment de jeux et d'accessoires.