

Prévention Canicule

La Ville de Lunel vous donne des conseils pour mieux vivre les fortes chaleurs



À la maison



À l'intérieur, ne pas hésiter à laisser les bébés en couche, particulièrement pendant le sommeil et laisser les plus grands en **tenue légère**.



Aérer les pièces et **occulter les fenêtres** exposées au soleil pendant la journée.



Dès les premiers signes du coup de chaleur « fièvre, pâleur, somnolence, agitation inhabituelle, soif intense », **mettre l'enfant dans un bain**, 1 à 2 degrés au-dessous de la température corporelle.



Donner régulièrement aux enfants **des boissons fraîches**.

ENSEMBLE !
Soyons vigilants !

Prévention Canicule

La Ville de Lunel vous donne des conseils pour mieux vivre les fortes chaleurs



À l'extérieur

Les promenades et sorties seront **évitées pendant les pics de chaleur**, particulièrement avant l'âge de 1 an.

Habiller les enfants de **vêtements légers, amples, de couleur claire**, sans oublier le chapeau.

Lors des déplacements en voiture, emporter des quantités d'eau suffisantes et **ne laisser en aucun cas les enfants seuls dans une voiture**, même pour une courte durée.



En cas de perte de connaissance, de refus ou d'impossibilité de boire, de couleur anormale de la peau, de fièvre supérieure à 40°C, **appeler le SAMU en composant le 15.**