

Maison Jean-Jacques Rousseau



Programme

01/09 au 17/10/2020



lunel
www.lunel.com

Maison Jean-Jacques Rousseau
48 rue Jean-Jacques Rousseau - LUNEL
☎ 04 67 87 83 06 - maison.rousseau@ville-lunel.fr



SOMMAIRE

◆ Un espace de rencontres, de soutien p 3 et de construction collective

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose toute l'année des temps d'échanges et d'informations sur différentes thématiques (environnement, santé, loisirs,...). En complément, la Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose de partager vos savoirs et savoirs faire et vous investir dans les projets développés par la structure et/ou les partenaires.

◆ Un espace d'appui dans les démarches p 5 administratives

Besoin de conseils, de soutien et d'accompagnement dans vos démarches administratives. La Maison Jean-Jacques Rousseau vous accueille pour répondre à vos interrogations et vous orienter vers le professionnel adapté.

◆ Un espace d'information et d'échanges p 6 pour les parents

Toute l'année, les parents sont invités à partager avec des professionnels des temps d'échanges et d'informations sur l'éducation des enfants et la relation parents / enfants.

◆ Activités adultes p 6

Pendant les périodes scolaires, la Maison Jean-Jacques Rousseau propose des ateliers de découverte, d'initiation et de perfectionnement. Ces ateliers sont animés par des bénévoles, des intervenants et des partenaires de la structure.

◆ Loisirs pour tous p 9

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose toute l'année de découvrir le patrimoine de proximité. La structure vous invite aussi à partager les nombreuses animations locales et culturelles proposées sur la commune.

Repair Café

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous invite à venir partager un temps convivial et à faire ensemble toutes les réparations possibles et imaginables (meubles, appareils électriques, bicyclettes, vaisselle, objets utiles, jouets et autres).

Le samedi 26 septembre, de 14 h à 17 h

Le samedi 17 octobre, de 14 h à 17 h

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.



Journée des aidants

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous invite à participer à la conférence sur le thème « comment protéger un proche ? », organisée par le Collectif Aidants 34.

Le mardi 6 octobre, à partir de 13 h 30

Bourse au bénévolat

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

La Maison Jean-Jacques Rousseau recherche des bénévoles pour animer des actions ponctuelles ou régulières. Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, vous rendre utile, échanger et partager avec d'autres personnes, contactez-nous.

Soutien aux initiatives individuelles & collectives

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

Vous souhaiteriez mettre en place une initiative présentant un intérêt pour la population ou vous la menez déjà ? La Maison Jean-Jacques Rousseau peut vous apporter un appui et vous mettre en lien avec des partenaires.

Partage & découverte

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

Vous souhaitez partager vos savoir-faire, connaissances ou faire connaître des lieux méconnus à proximité ?

Toute personne possède des connaissances et savoir-faire qu'elle peut transmettre et a la possibilité de s'enrichir du savoir et des compétences des autres.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose de répertorier les offres et demandes de savoirs et savoir-faire et permettre la rencontre entre les personnes intéressées.

Projet citoyen

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose à un groupe d'habitants volontaires de mettre en place par eux-mêmes des animations solidaires dans certains quartiers de la commune. Ces animations se dérouleront 1 fois par mois et seront destinées aux seniors, adultes et familles résidant dans les quartiers concernés. Elles contribueront au développement des liens sociaux.

Si vous souhaitez participer à l'organisation de ces animations de proximité, contactez-nous.

UN ESPACE D'APPUI DANS LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Écrivain public

Gratuit sur rendez-vous.

Une professionnelle de l'écrit assure une permanence gratuite. Sa mission est d'aider le public à la rédaction de courriers personnels, au montage de dossiers administratifs et à la rédaction de CV et lettres de motivation.

Les jeudis 3, 10, 17 & 24 septembre, de 9 h à 12 h

UN ESPACE D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES POUR LES PARENTS

◆ Écoute & soutien des parents

Gratuit sur rendez-vous

Permanence d'écoute et de soutien pour les parents d'enfants de 3 à 12 ans assurée par l'École des Parents et des Éducateurs de l'Hérault.

Le mercredi 9 septembre, de 9 h à 14 h

Le mercredi 14 octobre, de 9 h à 14 h

Renseignements & inscriptions à la Maison J.J. Rousseau.

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.



ACTIVITÉS ADULTES

◆ Projet bien-être

Cotisation à jour.

En partenariat avec le CCAS, la Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier bien-être une semaine sur deux. Ainsi, jusqu'au 12 octobre, venez découvrir et partager des ateliers de développement personnel, des activités et animations culturelles et des initiations à différentes pratiques sportives.

**Les lundis 14 septembre, 5 & 12 octobre, de 9 h à 11 h et de 14 h à 16 h
(6 personnes)**

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.

Mode & création Rousseau

Cotisation à jour et participation financière de 1,55 € par séance et par personne.

En partenariat avec l'association « Boîte à malice » et Mme Hélène BRET, La Maison Jean-Jacques Rousseau propose deux ateliers pour vous initier ou vous perfectionner dans la confection de costumes. Ces derniers seront utilisés pour la déambulation prévue en février 2021 dans le cadre du projet « Mémoires de la Cité ».

Les mardis, de 9 h à 11 h (8 personnes)
Les jeudis, de 9 h à 11 h (8 personnes)
Inscriptions pour la période du 15 septembre au 17 octobre 2020.

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.



Ateliers du fil & des aiguilles

Cotisation à jour et participation financière de 1,55 € par séance et par personne.

En partenariat avec l'association « Boîte à malice » et Mme Hélène BRET, La Maison Jean-Jacques Rousseau propose deux ateliers hebdomadaires pour apprendre à réaliser des chapeaux, des sacs, des colliers et accessoires ou se perfectionner. Ces réalisations seront utilisées pour la déambulation prévu en février 2021 dans le cadre du projet « Mémoires de la Cité ».

Les mardis, de 14 h à 16 h (8 personnes)
Les jeudis, de 14 h à 16 h (8 personnes)
Inscriptions pour la période du 15 septembre au 17 octobre 2020.

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.



Ateliers loisirs créatifs

Cotisation à jour et participation financière de 1,55 € par séance et par personne.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose deux ateliers mensuels de découverte et d'initiation aux loisirs créatifs. Hélène BRET vous initiera aux différentes techniques de décoration et d'aménagement intérieur (mosaïque, peinture, décopatch, création de décor...). Ces réalisations seront utilisées pour les projets d'animations organisés par la Maison Jean-Jacques Rousseau et les partenaires associatifs.

Mercredis 16, 30 septembre et 14 octobre, de 10 h à 12 h & de 14 h à 16 h (8 personnes)

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.

Ateliers retouche

Cotisation à jour.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier hebdomadaire afin de bénéficier de conseils pour les retouches de vos vêtements (ourlets, changement de taille, fermeture éclair,...).

Tous les vendredis, à partir du 18 septembre, de 9 h à 11 h (10 personnes)

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.

Ateliers crochet

Cotisation à jour.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier hebdomadaire pour s'initier ou se perfectionner dans la réalisation au crochet de brassières, couvertures et autres objets.

**Tous les vendredis, à partir du 18 septembre, de 14 h à 16 h (10 personnes)
Inscriptions pour la période du 18 septembre au 16 octobre.**

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.

LOISIRS & CULTURE POUR TOUS

Internationales de la Guitare

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

Du 28 septembre au 3 octobre, Lunel accueille les Internationales de la guitare.

Cette manifestation, unique en Europe, propose un florilège d'artistes et nous dévoile l'infinie richesse de cet instrument. La guitare sous toutes ses formes : celles de ses histoires, celles de ses paysages, celles de ses cultures. Tous les genres musicaux et culturels sont représentés par de grands artistes reconnus mondialement, des créations uniques et exceptionnelles, mais aussi des ateliers.

Retrouvez le programme des spectacles proposés sur Lunel sur www.les-ig.com



• **Atelier d'éveil musical : voix et expression corporelle avec les Tout Petits**

A partir des chansons du spectacle « Chanson d'amour pour ton bébé » présenté le lendemain à la salle Louis Feuillade, les artistes proposeront de reprendre avec les participants des parties de chansons, les chanter ensemble et organiser une danse illustrant les mots et la musique, pour accompagner le chant.

Ces ateliers inviteront les parents à faire ressentir leur corps à celui du bébé, à travers la mélodie, la rythmique et la pulsation de la voix.

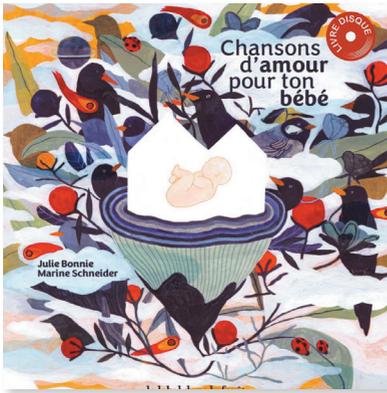
Vendredi 2 octobre, de 10 h à 11 h & de 11 h à 12 h

A partir de 6 mois

Inscription auprès de la Maison J.J. Rousseau



• **Chanson d'amour pour ton bébé**



Inspiré des nurse ymes de Woody Guthrie, le spectacle musical Chansons d'amour pour ton bébé offre un moment de connivence aux parents et aux tout-petits. Accompagnée de son musicien Stan Grimbert à la batterie et au piano, Julie livre des mots simples sur les émotions et la sensibilité. Entre les chansons, un thème instrumental est décliné tout au long du spectacle, comme une musique de film. Une mélodie à retenir, qui revient comme un repère. Une orchestration de dentelle faisant appel au jazz et aux musiques actuelles, simple, épurée, subtile, pour aller à l'essentiel. Dans une ambiance feutrée, un décor de soir d'été, la poésie, dans un murmure de

voix, pour raconter à son bébé comme on l'aime. Parce que les mots glissent dans le chant, racontent facilement, peuvent dire sans alourdir, parce que l'art des comptines et des berceuses est ancestral et nécessaire.

Samedi 3 octobre, à 10 h et à 11 h, à l'espace Louis Feuillade

À partir de 6 mois

Inscription auprès de la Maison J.J. Rousseau

◆ Spectacle jeune public Gainsbourg for kids

Cotisation à jour et participation financière de 2,10 € par personne.

Si on plonge dans l'œuvre de Serge Gainsbourg, on s'aperçoit qu'il n'a pas écrit que des chansons pour adultes. Gainsbourg For Kids va chercher la part d'enfance de l'un de nos plus grands auteurs de chansons pour donner un concert-spectacle pour toute la famille plein de "Shebam ! Pow ! Blop ! Wizz !"

Samedi 3 octobre, à 14 h 30
Salle Georges Brassens



◆ Réussite avec mention

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous invite à participer au théâtre forum organisé par le PIJ de Lunel et animé par la Compagnie des Cinquantièmes Hurlants.

L'association les Cinquantièmes Hurlants et son équipe Avenir en scène(s) proposent des animations de théâtre forum sur des thèmes de prévention à destination des jeunes et de leur famille. Ce temps d'échanges portera sur les conditions nécessaires et les obstacles rencontrés par les jeunes dans leur parcours scolaire.

Vendredi 9 octobre, de 18 h 30 à 20 h 30
Réservation possible au PIJ ☎ 04 67 87 83 87

Mesures de protection sanitaire

- Port du masque recommandé pour les adultes et obligatoire dès lors que la distanciation physique ne peut être respectée
- Port du masque obligatoire pour les personnes de + de 11 ans dans les transports
- Lavage des mains à l'entrée des équipements municipaux
- Distanciation physique d'un mètre entre les familles

MODALITÉS D'INSCRIPTION



Cotisation 2020

La Maison Jean-Jacques Rousseau est un équipement municipal qui s'adresse aux habitants de la commune de Lunel.
Une cotisation annuelle est nécessaire pour pouvoir participer aux activités, ateliers et sorties proposés.

Cotisation individuelle : 5,20 €

Cotisation familiale (parents & enfants) : 10,35 €

Les organisateurs se réservent le droit de modifier le programme en fonction des conditions météo ou de tout autre imprévu. En cas d'absence, aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas particulier : se rapprocher de la Maison Jean-Jacques Rousseau.

Maison Jean-Jacques Rousseau

☎ 04 67 87 83 06

48, rue Jean-Jacques Rousseau
34400 LUNEL

maison.rousseau@ville-lunel.fr



 Rejoignez le groupe Facebook
Maison Jean-Jacques Rousseau Lunel

