

# FOYER MUNICIPAL DES RETRAITÉS

PROGRAMME TRIMESTRIEL  
AVRIL - MAI - JUIN 2019



**TEL. 04 67 87 83 99**  
**68 RUE DE L'ÉCOLE DU PARC - 34400 LUNEL**

<b>Informations pratiques</b>	<b>p. 1</b>
<b>Les services</b>	<b>p. 2</b>
<b>Votre semaine</b>	<b>p. 3</b>
<b>Votre agenda d'avril</b>	<b>p. 4 - 5</b>
<b>Votre agenda de mai</b>	<b>p. 6 - 7</b>
<b>Votre agenda de juin</b>	<b>p. 8 - 9</b>
<b>Pour information juillet</b>	<b>p. 10</b>

## LE FOYER EST UN LIEU DE DISTRACTIONS ET D'ANIMATIONS

HORAIRES D'OUVERTURE  
DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 9 H 00 À 18 H 00

### ANIMATIONS

CULTURELLES



INTERGÉNÉRATIONNELLES



MANUELLES

SPORTIVES



RÉCRÉATIVES



ACCUEIL AU SECRÉTARIAT TOUS LES JOURS  
DE 9 H 00 À 12 H 00  
ET DE 13 H 45 À 17 H 30

### CONDITIONS POUR ÊTRE MEMBRE :

- ° ÊTRE RETRAITÉ ;
- ° ÊTRE DOMICILIÉ À LUNEL ;
- ° SONT ÉGALEMENT, ADMIS CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT INTÉRIEUR, LES RÉSIDENTS DE LA COMMUNAUTÉ DES COMMUNES DU PAYS DE LUNEL.

### LORS DE L'ADHÉSION, SE MUNIR :

- ° DE 18 EUROS POUR LES RETRAITÉS LUNELLOIS ;
- ° DE 26 EUROS POUR LES EXTÉRIEURS ;  
PAIEMENT EN ESPÈCES OU EN CHÈQUE LIBELLÉ AU TRÉSOR PUBLIC.
- ° D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ ;
- ° DE DEUX PHOTOS RÉCENTES ;
- ° UN JUSTIFICATIF DE DOMICILE.

IL VOUS SERA DÉLIVRÉ UNE CARTE DE MEMBRE SIGNÉE PAR MONSIEUR LE MAIRE.

# LES SERVICES

## RESTAURATION

SERVICE RESTAURATION DE MIDI DU LUNDI AU VENDREDI  
(TARIFS CALCULÉS SELON REVENUS)  
LA FACTURATION DES REPAS EST EFFECTUÉE CHAQUE FIN DU MOIS

PIÈCES À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION :

- DERNIER AVIS D'IMPOSITION OU DE NON IMPOSITION.
- JUSTIFICATIFS DES CAISSES DE RETRAITES.
- NOTIFICATION CAF CONCERNANT L'ALLOCATION LOGEMENT OU L'APL
- QUITTANCE DE LOYER.



## TRANSPORT

LE SERVICE TRANSPORT, POUR SE RENDRE AU FOYER, EST RÉSERVÉ AUX SEULS ADHÉRENTS DU FOYER RÉSIDANT A LUNEL :

TARIF : 7,35 EUROS LES 5 TRAJETS ALLER-RETOUR

- LES HORAIRES JOURNALIERS : 10H30 - 13H30 ET 17H00
- LES TICKETS DE TRANSPORT SONT VENDUS AU SECRÉTARIAT.



## SOCIAL

VISITES AUX ADHÉRENTS MALADES :

- TOUTES LES SEMAINES, UNE ÉQUIPE DE RETRAITÉS REND VISITE AUX ADHÉRENTS MALADES SIGNALÉS AU SECRÉTARIAT.



# VOTRE SEMAINE

## LUNDI

- 9H30 À 10H30 : MAINTIEN EN FORME. (LICENCE + ASSURANCE 27€)
- 10H30 À 11H30 : MAINTIEN EN FORME. (LICENCE + ASSURANCE 27€)
- 14H00 RELIURE. (GRATUIT).
- 14H00 ATELIER THÉÂTRE. (GRATUIT).
- 14H00 CONCOURS DE BELOTE ÉQUIPES MONTÉES.  
(PARTICIPATION 2,70 €).

## MARDI

- 9H30 À 11H30 RÉPÉTITION DE LA CHORALE. (GRATUIT).
- 14H45 LOTO. (0,80€ LE CARTON).

## MERCREDI

- 10H00 ATELIER MÉMOIRE. (UNE FOIS PAR MOIS - GRATUIT).
- 14H00 COURS DE DESSIN ET PEINTURE ARTISTIQUE. (GRATUIT).
- 14H30 SCRABBLE. (UNE FOIS PAR MOIS - GRATUIT).
- 14H30 À 15H30 COURS DE COUNTRY. (GRATUIT).
- 14H00 COURS DE COUTURE ET TRICOT. (GRATUIT).
- 14H00 TAROT. (GRATUIT).
- 16H00 RÉPÉTITION CHORÉGRAPHIES. (GRATUIT).

## JEUDI

- 8H15 / 8H30 RANDONNÉES. (DÉPART DU FOYER, CO-VOITURAGE, LICENCE + ASSURANCE 27 €)
- 14H00 RAMI. (GRATUIT).
- 14H00 CONCOURS DE BELOTE A LA MÊLÉE. (PARTICIPATION 2,70€)
- 14H00 PEINTURE SUR TISSUS ET COUTURE. (GRATUIT).
- 14H00 BIBLIOTHEQUE. (GRATUIT).
- 14H00 TRAVAUX MANUELS. (GRATUIT).

## VENDREDI

- 9H30 À 10H30 : MAINTIEN EN FORME. (LICENCE + ASSURANCE 27€).
- 10H30 À 11H30 : MAINTIEN EN FORME. (LICENCE + ASSURANCE 27€)
- 14H00 TAROT (GRATUIT).
- 14H30 - 15H45 DANSES EN LIGNE (GRATUIT).
- 16H00 RÉPÉTITION CHORÉGRAPHIES. (GRATUIT).

# VOTRE AGENDA D' AVRIL

LE FOYER SERA FERME LE LUNDI 22 AVRIL 2019

VENDREDI 5, 12 ET 19 AVRIL  
DE 14H30 À 15H45

**COURS DE DANSES EN LIGNE**

ANIMÉ PAR ROSELINE LUDENA



MARDI 9 AVRIL

14H45 AU FOYER

**GRAND LOTO DE PÂQUES**  
**OUVERT À TOUS**



PRIX DU CARTON : 1 €

LES 12 CARTONS 10 €

8 QUINES À 40 € EN BON D'ACHATS À LECLERC ET AUX HALLES.

2 CARTONS PLEINS À 60 € EN BON D'ACHATS À LECLERC ET AUX HALLES.

MERcredi 10 AVRIL

10H00 AU FOYER ATELIER MÉMOIRE  
ANIMÉ PAR NICOLE LAJARTHE



GRATUIT.

JEUX, ENIGMES, MÉMORISATION, CONCENTRATION.....

DES EXERCICES POUR ENTREtenir ET AMÉLIORER LA MÉMOIRE.

JEUDI 11 AVRIL

**ECHANGES INTERGENERATIONNELS AVEC LES ENFANTS DE L'EGOLE MATERNELLE DU PONT DE VESSE**

DE 9H30 À 10H30 AU FOYER : ATELIERS DANSES

JEUDI 11 AVRIL

13H30 AU FOYER

**GRAND CONCOURS DE BELOTE DE PÂQUES EN ÉQUIPES MÊLEES**  
**OUVERT À TOUS**

PARTICIPATION : 2,70 €

5 ÉQUIPES RÉCOMPENSÉES EN BONS D'ACHAT À LECLERC.

MERCREDI 17 AVRIL

14H30 SALLE GEORGES BRASSENS



**GOÛTER DANSANT DE PÂQUES COSTUMÉ**  
**ANIMÉ PAR L'ORCHESTRE « ACCORDEON DANSES »**



**PARTICIPATION : 10 € POUR LES ADHÉRENTS**  
**13 € POUR LES NON-ADHÉRENTS**

**INSCRIPTIONS AU SECRÉTARIAT JUSQU'AU VENDREDI 12 AVRIL 2019.**

VENDREDI 19 AVRIL

14H30 AU FOYER

**JEUX D'ESPRIT : SCRABBLE ANIMÉ PAR JACKY GALVO**

MERCREDI 24 AVRIL

**14H30 SPECTACLE DE VARIETES FRANCAISES**

**OFFERT PAR FRANCIS ANDRA**

**QUI NOUS INTERPRETERA DES CHANSONS DE GEORGES BRASSENS, SARDOU, BRUEL, CABREL .....**

**GRATUIT - INSCRIPTIONS AU SECRÉTARIAT JUSQU'AU VENDREDI 19 AVRIL 2019.**



VENDREDI 26 AVRIL

14H00 À 17H00 AU FOYER

**KARAOKE**

**ANIMÉ PAR JEAN-PAUL MANDALLENNA**

**DIVERTISSEMENT MUSICAL QUI INVITE À POUSSER LA CHANSONNETTE EN SUIVANT LES PAROLES SUR UN ÉCRAN.**

# VOTRE AGENDA DE MAI

LE FOYER SERA FERMÉ  
LES MERCREDIS 1ER ET 8 MAI 2019, LE JEUDI 30 MAI 2019

LES VENDREDIS 3, 10 ET 24 MAI

AU FOYER : 14H 30 À 15H45

COURS DE DANSES EN LIGNE  
ANIMÉ PAR ROSELINE LUDENA

JEUDI 9 MAI

ECHANGES INTERGENERATIONNELS AVEC LES ENFANTS DE L'ÉCOLE MATERNELLE DU PONT DE VESSE

DE 9H30 À 10H30 AU FOYER : ATELIERS DANSES

MERCREDI 15 MAI

14H30 AU FOYER

JEUX D'ESPRIT : SCRABBLE ANIMÉ PAR JACKY GALVO

VENDREDI 17 MAI

14H00 SALLE GEORGES BRASSENS

SPECTACLE DE CHORALE ET THÉÂTRE

OFFERT PAR LES MEMBRES DES ACTIVITÉS CHORALE ET THÉÂTRE

AVEC L'AIMABLE PARTICIPATION DES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE MATERNELLE DU PONT DE VESSE

GRATUIT.

INSCRIPTIONS AU SECRÉTARIAT JUSQU'AU MERCREDI 15 MAI 2019.

MERcredi 22 MAI

**JOURNÉE PORTES OUVERTES**

ANIMÉE PAR JEAN-PIERRE LACROIX - FLORA EVENEMENT

EXPOSITIONS DES ACTIVITES :

RELIURE, TRAVAUX MANUELS, PEINTURE SUR TISSUS, COUTURE ET PEINTURE ARTISTIQUE.

**8H30 : PETIT DÉJEUNER**

**9H00 : CONCOURS DE BELOTE À LA MÊLÉE. OUVERT A TOUS. GRATUIT.**

**11H00 : APÉRITIF**

**12H00 : REPAS « PAËLLA » PARTICIPATION : 15 €**

**15H00 : SPECTACLE DES ACTIVITES**

**« CHORALE, CHORÉGRAPHIES, COUNTRY, THEATRE, MAINTIEN EN FORME »**

INSCRIPTIONS JUSQU'AU VENDREDI 17 MAI 2019.

MERcredi 29 MAI

10H00 AU FOYER

**ATELIER MÉMOIRE**

ANIMÉ PAR NICOLE LAJARTHE



GRATUIT.

JEUX, ENIGMES, MÉMORISATION, CONCENTRATION.....

DES EXERCICES POUR ENTREtenir ET AMÉLIORER LA MÉMOIRE.

VENDREDI 31 MAI

14H00 À 17H00 AU FOYER

**KARAOKE**

ANIMÉ PAR JEAN-PAUL MANDALLENNA



DIVERTISSEMENT MUSICAL QUI INVITE A POUSSER LA CHANSONNETTE EN SUIVANT LES PAROLES SUR UN ECRAN

# VOTRE AGENDA DE JUIN

LE FOYER SERA FERME LE LUNDI 10 JUIN 2019

LES VENDREDIS 7, 14 ET 21 JUIN

AU FOYER : 14H30 À 15H45

COURS DE DANSES EN LIGNE

ANIMÉS PAR ROSELINE LUDENA

MERCREDI 12 JUIN

14H30 AU FOYER

JEUX D'ESPRIT : SCRABBLE ANIMÉ PAR JACKY CALVO

MERCREDI 19 JUIN

12H00 SALLE GEORGES BRASSENS

REPAS DANSANT

ORGANISÉ DANS LE CADRE DE LA FÊTE DE LA MUSIQUE  
ANIMÉ PAR MARCO IMPERATORI



PRIX DU REPAS : 20 € POUR LES ADHÉRENTS.

23 € POUR LES NON-ADHÉRENTS.

INSCRIPTIONS JUSQU'AU VENDREDI VENDREDI 14 JUIN 2019 .

MERCREDI 26 JUIN  
10H00 AU FOYER

ATELIER MÉMOIRE  
ANIMÉ PAR NICOLE LAJARTHE



GRATUIT.  
JEUX, ENIGMES, MÉMORISATION, CONCENTRATION.....  
DES EXERCICES POUR ENTREtenir ET AMÉLIORER LA MÉMOIRE.

VENDREDI 28 JUIN

14H À 17H AU FOYER



KARAOKE  
ANIMÉ PAR JEAN - PAUL MANDALLENNA

DIVERTISSEMENT MUSICAL QUI INVITE À POUSSER LA CHANSONNETTE EN SUIVANT LES  
PAROLES SUR UN ÉCRAN.

**POUR INFORMATION**

**DANS LE CADRE DE LA PESCALUNE**

**LE MERCREDI 17 JUILLET 2019**

20H00 SALLE GEORGES BRASSENS

LE FOYER MUNICIPAL DES RETRAITES

*ORGANISE UN REPAS SPECTACLE SUIVI D'UNE ANIMATION DANSANTE*

*ANIMÉ PAR HERVE ACOSTA*



MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2019

GOÛTER DANSANT DES RETROUVAILLES

SALLE GEORGES BRASSENS

« ANIMÉ PAR CHRISTOPHE MICHEL »