

Canicule & Enfants

La Ville de Lunel vous donne des conseils pour mieux vivre les fortes chaleurs



À la maison



À l'intérieur, ne pas hésiter à laisser les bébés en couche, particulièrement pendant le sommeil et laissez les plus grands en **tenue légère**



Aérer les pièces et **occulter les fenêtres** exposées au soleil pendant la journée



Dès les premiers signes du coup de chaleur « fièvre, pâleur, somnolence, agitation inhabituelle, soif intense », **mettre l'enfant dans un bain**, 1 à 2 degrés au-dessous de la température corporelle.



Donner régulièrement aux enfants des **boissons fraîches**.

ENSEMBLE
Soyons **vigilants**

Canicule & Enfants

La ville de Lunel vous donne des conseils pour mieux vivre les fortes chaleurs



À l'extérieur

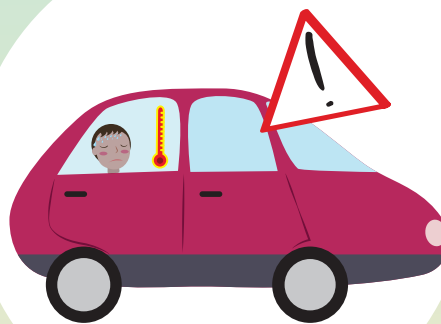


LES PROMENADES ET SORTIES SERONT ÉVITÉES PENDANT LES PICS DE CHALEUR.

HABILLER LES ENFANTS DE VÊTEMENTS LÉGERS, AMPLES, DE COULEUR CLAIR, SANS OUBLIER LE CHAPEAU.

LORS DES DÉPLACEMENTS EN VOITURE, EMPORTER DES QUANTITÉS D'EAU SUFFISANTES ET NE LAISSER EN AUCUN CAS LES ENFANTS SEULS DANS UNE VOITURE, MÊME POUR UNE COURTE DURÉE.

En voiture



EN CAS DE PERTE DE CONNAISSANCE, DE REFUS OU D'IMPOSSIBILITÉ DE BOIRE, DE COULEUR ANORMALE DE LA PEAU, DE FIÈVRE SUPÉRIEURE À 40°C, APPELER LE SAMU EN COMPOSANT LE 15.