

# FOYER MUNICIPAL DES RETRAITÉS

68 RUE DE L'ÉCOLE DU PARC – 34400 LUNEL

TÉLÉPHONE SECRÉTARIAT : 04 67 87 83 99 \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS ET DES ANIMATIONS NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2021









#### SEMAINE BLEUE: LES SENIORS ONT ETE MIS A L'HONNEUR

L'ACCÈS AU FOYER ET AUX MANIFESTATIONS EST CONDITIONNÉ PAR LE PASS SANITAIRE OU LA PREUVE D'UN TEST NÉGATIF DE -72 H

INFORMATIONS PRATIQUES	P.1
LES SERVICES	P.2
VOTRE SEMAINE	P.3
VOTRE AGENDA DE NOVEMBRE	
VOTRE AGENDA DE DÉCEMBRE	P.5,6
VOTRE SORTIE AU PERTHUS	P.7

# INFORMATIONS PRATIQUES

# HORAIRES D'OUVERTURE DU LUNDI AU VENDREDI DE 9 H 00 à 12 H 00 ET DE 13 H45 à 17 H 30

Possibilité de laisser un message sur le répondeur au 0467878399 ou par courriel : foyer@ville-lunel.fr

# LES ACTIVITÉS ET ANIMATIONS

**<u>CULTURELLES</u>** Reliure, Bibliothèque, Atelier mémoire

**LUDIOUES** Belote, Tarot, Loto, Rami, Scrabble

**CRÉATIVES** Travaux manuels, Couture, Tricot, Dessin, Peinture

**ARTISTIQUES** Chorale, Théâtre, Cours de danses en ligne, Cours de Country

sportives Maintien en forme, Randonnées

#### Conditions pour participer aux activités sportives :

- Certificat médical de 3 mois
- S'acquitter de la licence sportive de 28,00 €

#### ACTIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES ET PARTENARIATS

**DIVERTISSEMENTS**: REPAS DANSANTS – THÉ DANSANTS – SPECTACLES -

## CONDITIONS POUR ÊTRE MEMBRE

- ° Être retraité
- ° S'acquitter de l'adhésion
- ° Être domicilié à Lunel
- ° Sont également admis, conformément au règlement intérieur, les résidents de la communauté des communes du pays de Lunel.

#### LORS DE L'INSCRIPTION POUR ETRE MEMBRE, SE MUNIR

- ° D'une pièce d'identité
- ° De deux photos récentes
- ° Un justificatif de domicile

Il vous sera délivré une carte de membre signée par MONSIEUR LE MAIRE.

Adhésion gratuite jusqu'au 31 décembre 2021

# LES SERVICES



#### SERVICE RESTAURATION DE MIDI DU LUNDI AU VENDREDI

#### PIÈCES À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION:

- ° Dernier avis d'imposition ou de non-opposition
- ° Notification CAF concernant l'allocation logement
- ° Quittance de loyer
- ° RIB si vous souhaitez le prélèvement

(Tarifs calculés selon les revenus)

La facturation des repas est effectuée chaque fin de mois

Revenus < à 827€	5,55€
Revenus > à 828€ < à 1086€	7,15€
Revenus > à 1087€	8,30€
Invités	11,10€

#### **TRANSPORT**

LE SERVICE TRANSPORT, POUR SE RENDRE AU FOYER, EST RÉSERVÉ AUX SEULS ADHÉRENTS DU FOYER RÉSIDANT A LUNEL :

#### 7,40 EUROS les 5 trajets aller-retour

° LES HORAIRES JOURNALIERS: 10H30 – 13H30 et 17H00



° LES TICKETS DE TRANSPORT SONT VENDUS AU SECRÉTARIAT

# **VOTRE SEMAINE**

## **LUNDI**

- ° 10H00: ATELIER MÉMOIRE (Une fois par mois Gratuit).
- ° 14H00: RELIURE. (Gratuit).
- ° 14H00: ATELIER THÉÂTRE. (Gratuit).
- ° 14H00: CONCOURS DE BELOTE ÉQUIPES MONTÉES.(PARTICIPATION 2,70 €).

#### **MARDI**

- ° 9H30 à 11H30: RÉPÉTITION DE LA CHORALE. (Gratuit).
- ° **14H45: LOTO.** (0,80€ Le carton).

## **MERCREDI**

- ° 9H30 à 10H30: MAINTIEN EN FORME
- ° 10H30 à 11H30: MAINTIEN EN FORME
- ° 14H00: COURS DE DESSIN ET PEINTURE ARTISTIQUE. (Gratuit).
- ° 14H00: COURS DE COUTURE ET TRICOT. (Gratuit).
- ° 14H30: SCRABBLE (Gratuit).
- ° 14H00 à 15H00: COURS DE COUNTRY (Gratuit).

## **JEUDI**

- ° 8H15 ou 8H30: RANDONNÉES
- ° 14H00: RAMI. (Gratuit).
- ° 14H00:CONCOURS DE BELOTE ÉQUIPES MONTÉES. (PARTICIPATION 2,70€).
- ° 14H00: COUTURE. (Gratuit).
- ° 14H00: BIBLIOTHÈQUE. (Gratuit).
- ° 14H00:TRAVAUX MANUELS. (Gratuit).

## **VENDREDI**

- ° 9h30 à 10h30: MAINTIEN EN FORME
- ° 10H30 à 11H30: MAINTIEN EN FORME
- ° **14H00: TAROT**.(PARTICIPATION 2,70€).
- ° 14H30 à 15h30: DANSES EN LIGNES. COURS DÉBUTANTS (Gratuit).
- ° 15H30 à 16H30: DANSES EN LIGNES, COURS CONFIRMES (Gratuit).
- ° 16H30: RÉPÉTITION CHORÉGRAPHIES. (Gratuit).

# VOTRE AGENDA DE NOVEMBRE

## **LE FOYER SERA FERMÉ**:

Le Lundi 1er NOVEMBRE 2021 et Le Jeudi 11 NOVEMBRE 2021

#### MERCREDI 3, 10 et 17 NOVEMBRE

Au Foyer:

14H00 à 15H00 COURS DE COUNTRY

#### VENDREDI 5, 12 et 19 NOVEMBRE

Au Foyer:

14H30 à 15H30 COURS DE DANSES EN LIGNE DEBUTANTS 15H30 à 16H30 COURS DE DANSES EN LIGNES CONFIRMÉS

#### **MERCREDI 17 NOVEMBRE**

14h30 au Foyer: JEUX D'ESPRIT « Scrabble».

Gratuit.



#### **LUNDI 22 NOVEMBRE**

**10H00 au Foyer** : ATELIER MÉMOIRE.

Gratuit.

Jeux, Enigmes, Mémorisation, Concentration.....

Des excercices pour entretenir et améliorer la mémoire.



## MERCREDI 24 NOVEMBRE

14H30 Au Foyer THÉ DANSANT

Animé par le duo STAND UP

Participation : 10 € Réservé aux adhérents

Places limitées à 120 participants – Inscriptions jusqu'au 19/11/2021



#### **VENDREDI 26 NOVEMBRE**



#### 14H30 Au Foyer KARAOKE



Divertissement musical qui invite à pousser la chansonnette en suivant les paroles sur un écran.

# VOTRE AGENDA DE DÉCEMBRE

# FERMETURE DU FOYER MUNICIPAL DES RETRAITÉS DU LUNDI 27 DECEMBRE AU VENDREDI 31 DECEMBRE 2021

#### **RÉOUVERTURE DU FOYER LE LUNDI 3 JANVIER 2022**

#### MERCREDI 1er DECEMBRE

14h30 Au Foyer: JEUX D'ESPRIT « Scrabble».



#### MERCREDI 1er, 15 et 22 DECEMBRE

**Au Foyer:** 

14H00 à 15H00 COURS DE COUNTRY

#### **VENDREDI 3, 10, 17 DECEMBRE**

Au Foyer:

14H30 à 15H30 COURS DE DANSES EN LIGNE DEBUTANTS 15H30 à 16H30 COURS DE DANSES EN LIGNES CONFIRMÉS



#### **MARDI 7 DECEMBRE**

<u>14H45 Au Foyer</u>

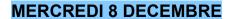
## GRAND LOTO DE NOEL OUVERT À TOUS

12 31 52 63 84 3 24 35 55 74 1 18 36 47 67 90

Prix du carton : 1,00 € le carton

Les 12 cartons 10€

10 quines (bons d'achat à 50,00 €) - 2 cartons pleins (bons d'achats à 80,00 €)





#### 12h00 à la Salle Georges Brassens

#### **REPAS DANSANT DE NOËL**

Animé par L'orchestre SARDI SIXTIES

Participation : 20 € pour les adhérents

23 € pour les non-adhérents

Inscriptions au secrétariat jusqu'au mercredi 1er décembre.

#### **JEUDI 9 DECEMBRE**

14 h 00 au Foyer des retraités



# CONCOURS DE BELOTE DE NOËL A LA MÊLÉE, OUVERT A TOUS



#### **JEUNES ET MOINS JEUNES SERONT LES BIENVENUS**

« <u>4 équipes gagnantes seront récompensées</u> » - bons d'achat améliorés Inscriptions à partir de 13h30. Participation 2,70 €

#### LUNDI 13 DECEMBRE

14h30 Salle Georges Brassens

# SPECTACLE ET GOÛTER DE NOËL OFFERTS PAR LA MUNICIPALITÉ AUX ADHÉRENTS ET AUX RETRAITÉS LUNELLOIS

Pascal FALLAIS présente « belles de Paris »
Spectacle burlesque « rebelle et glamour »
Un grand show
des tableaux modernes avec une touche d'humour
(4 danseuses, 1 danseur et 1 transformiste)

Avec en attraction « Cécé joue Mado »
Un hommage à Mado devenue nationale
ou le public se retrouve dans cet humour de qualité....



<u>Inscriptions au secrétariat jusqu'au lundi 6 décembre.</u> Places limitées.

COMITÉ D'ANIMATION ET GESTION FOYER MUNICIPAL DES RETRAITÉS 68 RUE DE L'ÉCOLE DU PARC 34400 LUNEL 04 67 87 83 99

# <u>LUNDI 20 DÉCEMBRE 2021</u> <u>JOURNÉE A LA JONQUERA et AU PERTHUS</u>





Prix de la journée par personne :55€

## <u>Départ 8H00</u>:

Départ du Foyer en direction de NARBONNE, PERPIGNAN, LA JONQUERA. Temps libre pour vos achats.

Déjeuner au Grand buffet à la JONQUERA. Buffet à volonté tout compris : boissons, cafés, salades, viandes, fruits de mer, légumes et une infinité de desserts !!!

Après le déjeuner, départ en direction du PERTHUS pour vos derniers achats Départ vers 16h

Retour prévu 19h30 à Lunel

<u>Ce prix comprend</u> : Le transport en autocar Le déjeuner buffet à volonté



**VOYAGE RÉALISÉ PAR L'AGENCE « LITTORAL VOYAGES»** Cette journée ne pourra être organisée qu'à compter de 40 participants