

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 1 mars au 7 mars</b>		<b>Élémentaire</b>				<b>LUNEL</b>										
lun 1 mars	Laitue Iceberg															
	Salade fraîcheur															
	Tortelloni Pomodoro e Mozzarella Bio à la tomate	X	X	X												
	Carré de l'est	X														
	Fromy	X														
	Flan à la vanille	X														
	Crème dessert au chocolat	X								X						
	Pain 400 g		X													
mar 2 mars	Taboulé		X													
	Salade de pois chiches					X							X			
	Suprême de hoki pané et citron	X	X	X	X	X										
	Carottes au cumin															
	Fromage Frais sucré	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Fruit bio															
	Fruit bio															
	Pain 400 g		X													
mer 3 mars	Concombre vinaigrette															
	Champignons émincés enrobante à l'ail	X		X		X							X			
	Sauté de porc sauce rougail															
	Sauté de dinde sauce rougail															
	Spirales bio		X													
	Tomme noire	X														
	Bleu	X														
	Compote pomme-cassis															
	Pêches au sirop															
	Madeleine Longue	X	X	X												
	Pain 400 g		X													
jeu 4 mars	Betteraves bio en salade															
	Salade de Haricots verts bio					X							X			
	Saucisses Francfort à la volaille															
	Purée de pommes de terre bio	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Fromage blanc sucré	X														
	Kiwis locaux															
	Pommes Goldens locales															
	Pain 400 g		X													
ven 5 mars	Salade coleslaw			X									X			
	Endives vinaigrette															
	Roti de veau france et jus	X				X										
	Epinards hachés béchamel	X	X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Edam Bio	X													
	Tomme bio	X													
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
	Tarte aux prunes	X	X	X											
	Pain 400 g		X												

Période du 8 mars au 14 mars		Elémentaire		LUNEL												
lun 8 mars	Roulé au fromage	X	X													
	Tarte aux poireaux	X	X	X												
	Escalope de dinde au jus	X				X										
	Haricots beurre saveur soleil															
	Yaourt nature sucré	X														
	Faisselle et sucre	X														
	Fruit bio															
	Fruit bio															
	Pain 400 g		X													

mar 9 mars	Salade de mâche															
	Radis et beurre	X														
	Semoule façon couscous BIO		X													
	Cantal	X														
	Petit Louis	X														
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Flan nappé au caramel	X														
	Pain 400 g		X													

mer 10 mars	Mortadelle									X				X		
	Terrine de poisson blanc sauce tomate	X		X	X			X	X							
	Burger de veau sauce forestière	X	X	X		X				X						
	Chou-fleur braisé	X									X					
	Camembert bio	X														
	Saint Paulin bio	X														
	Pommes bicolores locales															
	Kiwis locaux															
	Pain 400 g		X													

jeu 11 mars	Salade de maïs															
	Poireaux vinaigrette															
	Sauté de bœuf sauce provençale	X				X										
	Riz bio pilaf															
	Petit suisse aux fruits	X														
	Fromage Frais sucré	X														
	Fruit bio															
	Fruit bio															
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 12 mars	Carottes râpées bio														
	Salade composée Bio														
	Pavé de poisson mariné au thym & citron		X		X										
	Purée de potiron et pommes de terre	X				X				X					
	Contentin nature	X													
	Montboissier	X													
	Ananas au sirop														
	Compote de pommes														
	Boudoir x 2	X	X	X											
	Pain 400 g		X												

Période du 15 mars au 21 mars		Elémentaire		LUNEL														
lun 15 mars	Céleri rémoulade			X	X									X		X		
	Pomelos et sucre																	
	Chipolatas																	
	Saucisse pure volaille	X														X		
	Lentilles bio																	
	Pointe de Brie	X																
	Fol Epi Ptit Roulé	X																
	Flan au chocolat	X																
	Crème dessert à la vanille	X																
	Pain 400 g		X															

mar 16 mars	Concombre vinaigrette																	
	Chou rouge râpé																	
	Emincé de veau sauce crétoise	X				X												
	Blé bio pilaf		X															
	Saint Nectaire	X																
	Brebis crème	X																
	Compote pomme-banane bio																	
	Compote pomme-fraise bio																	
	Palmier	X	X															
	Pain 400 g		X															

mer 17 mars	Potage de légumes bio																	
	Rôti de dinde																	
	Pommes sautées																	
	Yaourt aromatisé	X																
	Fromage Frais sucré	X																
	Ananas frais																	
	Banane																	
	Dosette de ketchup																	
	Pain 400 g		X															

jeu 18 mars	Coeur De scarole croquante																	
	Salade d'endives et croûtons	X	X															
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mélange légumes et brocolis														
	Emmental bio	X													
	Carré frais bio	X													
	Donuts au sucre	X	X							X					
	Chou à la vanille	X	X	X											
	Citron														
	Pain 400 g		X												

ven 19 mars	Salade parmentière			X		X							X		
	Macédoine Mayonnaise			X		X							X		
	Quenelles à la tomate		X	X											
	Haricots verts à l'ail & persil														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Emmental Rapé	X													
	Pain 400 g		X												

Période du 22 mars au 28 mars		Elémentaire		LUNEL												
lun 22 mars	Radis râpé et maïs															
	Salade catalanne															
	Bolognaise au Boeuf															
	Spaghetti bio		X													
	Crème anglaise	X		X												
	Galette au beurre bio	X	X	X												
	Emmental Rapé	X														
	Pain 400 g		X													

mar 23 mars	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Tarte aux légumes	X	X	X												
	Omelette			X												
	Carottes à l'ail															
	Coulommiers	X														
	Fourme d'Ambert AOC	X														
	Fruit bio															
	Fruit bio															
	Pain 400 g		X													

mer 24 mars	Salade de tortis Bio au surimi		X	X	X	X		X					X		
	Salade de lentilles bio					X							X		
	Rôti de boeuf et jus	X				X									
	Petits pois à la lyonnaise	X													
	Tomme grise	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Poire ( conférence)														
	Pommes Goldens locales														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pain 400 g		X												

jeu 25 mars	Crème au saumon fumé à tartiner	X			X										
	Parmentier de canard	X				X				X					
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Banane bio														
	Topping chocolat														
	Pain 400 g		X												

ven 26 mars	Laitue Iceberg														
	Pavé de merlu MSC sauce bouillabaisse	X	X		X			X							
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Gouda bio	X													
	Carré bordelais	X	X	X											
	Vinaigrette maison à la moutarde à l'ancienne					X							X		
	Pain 400 g		X												

Période du 29 mars au 4 avril		Élémentaire		LUNEL												
lun 29 mars	Salade de maïs															
	Salade parisienne					X								X		
	Beignets de poisson et citron		X		X											
	Epinards hachés béchamel	X	X													
	Camembert	X														
	Tomme	X														
	Fruit bio															
	Fruit bio															
	Pain 400 g		X													

mar 30 mars	Roulade de volaille															
	Pâté de campagne	X	X							X			X			
	Tajine de dinde	X				X										
	Semoule bio		X													
	Fromage blanc sucré	X														
	Fromage Frais sucré	X														
	Kiwis locaux															
	Poire (conférence)															
	Pain 400 g		X													

mer 31 mars	Salade de mâche															
	Céleri rémoulade			X		X					X		X			
	Poisson blanc gratiné au fromage	X		X	X											
	Courgette et blé provençale Bio		X			X										
	Mimolette	X														
	Bûchette mi-chèvre	X														
	Eclair au chocolat	X	X	X						X						
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 1 avril	Carottes râpées bio														
	Salade chou chou BIO	X		X		X							X		
	Macaronis sauce milanaise		X												
	Macaroni à la bolognaise		X												
	Fromage fondu	X		X											
	Rouy	X													
	Compote de pommes bio														
	Compote de pomme-abricot bio														
	Petit beurre x 2	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
ven 2 avril	Taboulé		X												
	Salade de pois chiches					X							X		
	Boulettes azukis enrobante fraîcheur	X	X												
	Haricots verts à l'ail & persil														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Yaourt brassé banane BIO	X													
	Orange														
	Ananas frais														
Pain 400 g		X													