

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 1 mars au 7 mars</b>		<b>LUNEL</b>													
lun 1 mars	Laitue Iceberg														
	Tortelloni Pomodoro e Mozzarella Bio à la tomate	X	X	X											
	Carré de l'est	X													
	Flan à la vanille	X													
	Pain 400 g		X												
mar 2 mars	Taboulé		X												
	Suprême de hoki pané et citron	X	X	X	X	X									
	Carottes au cumin														
	Fromage Frais sucré	X													
	Fruit bio														
	Pain 400 g		X												
mer 3 mars	Concombre vinaigrette														
	Sauté de porc sauce rougail														
	Sauté de dinde sauce rougail														
	Spirales bio		X												
	Tomme noire	X													
	Compote pomme-cassis														
	Madeleine Longue	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
jeu 4 mars	Betteraves bio en salade														
	Saucisses Francfort à la volaille														
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Kiwis locaux														
	Pain 400 g		X												
ven 5 mars	Salade coleslaw			X									X		
	Roti de veau france et jus	X				X									
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Edam Bio	X													
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 8 mars au 14 mars</b>		<b>LUNEL</b>													
lun 8 mars	Roulé au fromage	X	X												
	Escalope de dinde au jus	X				X									
	Haricots beurre saveur soleil														
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit bio														
	Pain 400 g		X												
mar 9 mars	Salade de mâche														
	Semoule façon couscous BIO		X												
	Cantal	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Pain 400 g		X												
mer 10 mars	Mortadelle									X			X		
	Terrine de poisson blanc sauce tomate	X		X	X			X	X						
	Burger de veau sauce forestière	X	X	X		X				X					
	Chou-fleur braisé	X									X				
	Camembert bio	X													
	Pommes bicolores locales														
	Pain 400 g		X												
jeu 11 mars	Salade de maïs														
	Sauté de bœuf sauce provençale	X				X									
	Riz bio pilaf														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fruit bio														
	Pain 400 g		X												
ven 12 mars	Carottes râpées bio														
	Pavé de poisson mariné au thym & citron		X		X										
	Purée de potiron et pommes de terre	X				X				X					
	Contentin nature	X													
	Ananas au sirop														
	Boudoir x 2	X	X	X											
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 15 mars au 21 mars</b>		<b>LUNEL</b>													
lun 15 mars	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Chipolatas														
	Saucisse pure volaille	X											X		
	Lentilles bio														
	Pointe de Brie	X													
	Flan au chocolat	X													
	Pain 400 g		X												
mar 16 mars	Concombre vinaigrette														
	Emincé de veau sauce crétoise	X				X									
	Blé bio pilaf		X												
	Saint Nectaire	X													
	Compote pomme-banane bio														
	Palmier	X	X												
	Pain 400 g		X												
mer 17 mars	Potage de légumes bio														
	Rôti de dinde														
	Pommes sautées														
	Yaourt aromatisé	X													
	Ananas frais														
	Dosette de ketchup														
	Pain 400 g		X												
jeu 18 mars	Coeur De scarole croquante														
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X										
	Mélange légumes et brocolis														
	Emmental bio	X													
	Donuts au sucre	X	X							X					
	Citron														
	Pain 400 g		X												
ven 19 mars	Salade parmentière			X		X							X		
	Quenelles à la tomate		X	X											
	Haricots verts à l'ail & persil														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fruit bio														
	Emmental Rapé	X													
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 22 mars au 28 mars</b>		<b>LUNEL</b>													
lun 22 mars	Radis râpé et maïs														
	Bolognaise au Boeuf														
	Spaghetti bio		X												
	Crème anglaise	X		X											
	Galette au beurre bio	X	X	X											
	Emmental Rapé	X													
	Pain 400 g		X												
mar 23 mars	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Omelette			X											
	Carottes à l'ail														
	Coulommiers	X													
	Fruit bio														
	Pain 400 g		X												
mer 24 mars	Salade de tortis Bio au surimi		X	X	X	X		X					X		
	Rôti de boeuf et jus	X				X									
	Petits pois à la lyonnaise	X													
	Tomme grise	X													
	Poire (conférence)														
	Pain 400 g		X												
jeu 25 mars	Crème au saumon fumé à tartiner	X			X										
	Parmentier de canard	X				X				X					
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Banane bio														
	Topping chocolat														
	Pain 400 g		X												
ven 26 mars	Laitue Iceberg														
	Pavé de merlu MSC sauce bouillabaisse	X	X		X			X							
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Gouda bio	X													
	Carré bordelais	X	X	X											
	Vinaigrette maison à la moutarde à l'ancienne					X							X		
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 29 mars au 4 avril</b>		<b>LUNEL</b>													
lun 29 mars	Salade de maïs														
	Beignets de poisson et citron		X		X										
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Camembert	X													
	Fruit bio														
	Pain 400 g		X												
mar 30 mars	Roulade de volaille														
	Tajine de dinde	X				X									
	Semoule bio		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Kiwis locaux														
	Pain 400 g		X												
mer 31 mars	Salade de mâche														
	Poisson blanc gratiné au fromage	X		X	X										
	Courgette et blé provençale Bio		X			X									
	Mimolette	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Pain 400 g		X												
jeu 1 avril	Carottes râpées bio														
	Macaronis sauce milanaise		X												
	Macaroni à la bolognaise		X												
	Fromage fondu	X		X											
	Compote de pommes bio														
	Petit beurre x 2	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
ven 2 avril	Taboulé		X												
	Boulettes azukis enrobante fraîcheur	X	X												
	Haricots verts à l'ail & persil														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Orange														
	Pain 400 g		X												