

Semaine Portes Ouvertes des Associations de Lunel du 9 au 15 septembre 2013



Sport
Culture
Arts
Jeunesse
Loisirs

Oh! les Assos!

Initiations gratuites
Accès libre



lunel
www.lunel.com



SPORT

Sports collectifs	p 4
Sports individuels & remise en forme	p 6
Arts martiaux	p 10
Plein air	p 12
Aquatiques	p 13

ARTS & CULTURE

Théâtre	p 14
Musique & chant	p 15
Danse	p 17
Activités artistiques	p 22
Apprentissage des langues	p 24

DIVERS

Informatique	p 25
Jeux	p 26
Autres	p 27

Semaine Portes Ouvertes supplémentaire	P 30
--	------



Chères Lunelloises, Chers Lunellois,

La Fête des Associations demeure au fil des années un rendez-vous incontournable pour l'ensemble du tissu associatif de notre ville.

Cette grande fête du monde associatif lunellois aura lieu cette année du 8 au 15 septembre 2013. Elle est l'occasion privilégiée de mettre en avant les associations et les bénévoles qui les font vivre tout au long de l'année.

Conviction, dévouement, enthousiasme et générosité : voilà quelques mots qui définissent l'état d'esprit du monde associatif lunellois. La Ville de Lunel s'attache à soutenir cet engagement jour après jour par l'attribution de subventions, la mise à disposition de locaux, l'aide apportée par les services municipaux pour l'organisation de manifestations citoyennes, culturelles ou sportives.

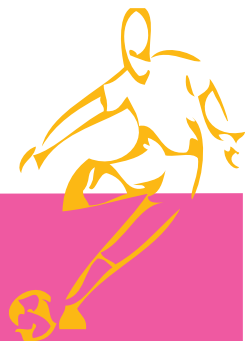
La Fête des Associations (8 septembre) et la Semaine Portes Ouvertes (du 9 au 15 septembre) sont aussi l'occasion de découvrir gratuitement de nombreuses activités dans des domaines très variés afin que vous puissiez choisir celles qui agrémenteront votre année. Afin de vous guider, nous avons réalisé ce programme qui vous présente, par thématique, l'ensemble des activités proposées par les associations.

Nous vous invitons à rencontrer les associations lunelloises qui vous aideront à passer une année dynamique et ludique.

Le Maire de Lunel

L'Adjointe à la vie associative

SPORT



Sports collectifs

ASPTT Lunel Football

Stade Dassargues / 06 15 59 61 03

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Football	5 - 60 ans	mardi 10	17h45
Football	8 - 30 ans	jeudi 12	18h

US Union Sportive de Lunel

Stade Colette Besson (1), Stade Fernand Brunel (2) / 06 64 41 25 38

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Football ⁽¹⁾	8 - 12 ans	lundi 09	18h15 - 19h30
Football ⁽²⁾	13 - 16 ans	mardi 10	18h15 - 20h
Football ⁽¹⁾	5 - 10 ans	mercredi 11	14h - 16h
Football ⁽²⁾	13 - 16 ans	jeudi 12	18h15 - 20h

Rugby Olympique Lunellois

Stade Ramadier / 04 67 83 90 56

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Rugby	À partir de 5 ans	mercredi 11	9h - 21h
		samedi 14	9h - 21h



Sports collectifs

Handball Lunel - Marsillargues

Halle Arnassan / 04 67 71 47 65

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Handball	- de 14 ans garçons	lundi 09	18h30 - 20h
	- de 18 ans garçons	lundi 09	20h - 21h30
	- de 14 ans filles	mardi 10	17h30 - 19h
	- de 18 ans filles	mardi 10	19h - 20h30
	Séniors garçons	mardi 10	20h30 - 22h
	- de 10 ans mixte	mercredi 11	17h - 18h30
	- de 12 ans garçons	mercredi 11	18h30 - 20h
	Séniors filles	mercredi 11	20h - 22h
	- de 12 ans filles et - de 14 ans filles	jeudi 12	17h30 - 19h
	- de 16 ans garçons	jeudi 12	19h - 20h30
	Séniors garçons	jeudi 12	20h30 - 22h
	- de 14 ans garçons	vendredi 13	17h30 - 19h
	- de 18 ans filles	vendredi 13	19h - 20h30
	Séniors filles	vendredi 13	20h30 - 22h

Basket Pays de Lunel

Halle Alain Le Hétet / 06 70 75 15 15

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Basket	7 - 17 ans	lundi 09	18h - 20h
	7 - 17 ans	mardi 10	18h - 20h
	5 - 7 ans	mercredi 11	15h - 18h
	7 - 17 ans	mercredi 11	18h - 20h
	7 - 17 ans	jeudi 12	18h - 20h
	7 - 17 ans	vendredi 13	18h - 20h



SPORT

Sports individuels & remise en forme

Badminton Club Lunellois

Halle des sports intercommunale / 07 62 65 07 52



ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Badminton	Adultes / Juniors 16 - 18 ans	mardi 10	20h - 23h
	6 - 8 ans	jeudi 12	18h - 19h
	9 - 12 ans	vendredi 13	17h30 - 19h
	13 - 16 ans	vendredi 13	19h - 20h30
	Adultes / Juniors 16 - 18 ans	vendredi 13	20h30 - 23h

Billard Club

Caserne Vauban / 04 34 22 60 36

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Billard	À partir de 10 ans	Du lundi 09 au dimanche 15	A partir de 14h

Driving Golf Association

Driving de Lunel - Stade Dassargues / 06 28 48 75 40

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Golf (initiation gratuite)	5 - 15 ans	mercredi 11 et samedi 14	10h - 18h
	Adultes	lundi 09 mercredi 11 jeudi 12 vendredi 13 samedi 14	12h - 14h





Sports individuels & remise en forme

Club Gymnique Lunellois

55, passage d'Andréa / 04 67 71 18 58

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Fitness (Abdos/Fessiers, Stretching, Step, Renforcement musculaire, LIA...)	Dès 16 ans	lundi 09, jeudi 12 et vendredi 13 (circuit training)	9h30 - 10h30
		mardi 10 mercredi 11 jeudi 12 vendredi 13	18h15 - 19h15
Zumba	Dès 16 ans	lundi 09	18h30 - 19h30
Pilate	Dès 16 ans	mardi 10	9h30 - 10h30
Cirque	5 - 6 ans	mercredi 11	14h - 15h
	3 - 4 ans	mercredi 11	15h - 16h
	7 - 10 ans	mercredi 11	16h - 17h30
Musculation	Dès 16 ans	Du lundi 09 au vendredi 13	9h15 - 11h15 15h30 - 20h30

Gymnastique volontaire Macao

Espace Vauban (1), Halle Alain Le Hétet (2) / 04 67 83 90 12

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Gym qi gong ⁽¹⁾	Adultes	lundi 09	10h45 - 11h45
Gym qi gong ⁽¹⁾	Adultes	mardi 10	10h - 11h 11h - 12h
Gym ⁽²⁾	Adultes	lundi 09	18h30 - 19h30
Gym ⁽¹⁾	Adultes	mercredi 11	19h - 20h
Gym qi gong ⁽¹⁾	Adultes	jeudi 12	10h - 11h 11h - 12h



Sports individuels & remise en forme



La Vaillante

Halle Alain Le Hétet / 06 09 85 42 49

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Baby gym	3 - 5 ans	mercredi 11	15h30 - 16h30
Ecole de gym	6 - 8 ans	mercredi 11	16h45 - 18h
	8 - 11 ans	lundi 09	17h30 - 19h
	12 ans et +	vendredi 13	17h30 - 19h

Sport en liberté

Salle Marcou / 04 67 83 76 72

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Stretching postural	Tout âge	mardi 10	17h - 18h
		vendredi 13	8h45 - 10h

Amicale ISICA Petite Camargue

Espace Vauban (1), Salle Communale rue Frédéric Mistral (2)

04 67 71 17 75 / 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Gym ⁽¹⁾	50 ans et +	lundi 09	9h30
Gym ⁽²⁾	50 ans et +	mercredi 11	9h30
Gym ⁽²⁾	50 ans et +	vendredi 13	9h30



Sports individuels & remise en forme

Maison des Jeunes et de la Culture (MJC)

66, avenue des Abrivados / 04 67 71 05 94

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Yoga	À partir de 16 ans, tout public	mercredi 11	10h45 - 12h 12h15 - 13h30
Atelier "Mieux Etre", sophrologie-relaxation, E.F.T.	À partir de 16 ans, tout public	mercredi 11	18h40 - 19h40
		jeudi 12	12h30 - 13h30

Volte face - Cercle Equestre

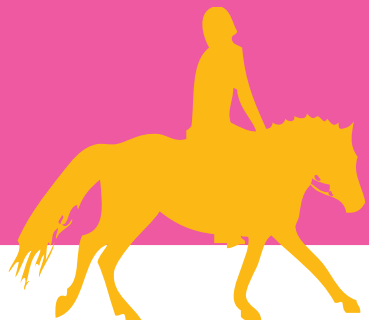
Chemin de la Pérille / 06 73 18 61 16

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Equitation	À partir de 4 ans, tout âge	mercredi 11	10h - 17h
		samedi 14	10h - 17h

Les Pescalunes

Salle Marcou / 04 67 71 19 08 / 06 31 61 87 06

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Gym	Adultes	mardi 10	10h10 - 11h10
		jeudi 12	10h10 - 11h10



SPORT

Arts Martiaux



Escola de Capoeira Languedoc

Espace Vauban (1), Salle Marcou (2) / 04 67 83 76 75 / 06 26 87 03 38

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Capoeira ⁽¹⁾	8 - 14 ans	lundi 09	19h
Capoeira ⁽¹⁾	Adultes	lundi 09	20h
Capoeira ⁽¹⁾	5 - 7 ans	mercredi 11	18h
Capoeira ⁽²⁾	Adultes	jeudi 12	20h

Club Gymnique Lunellois 55, passage d'Andréa / 04 67 71 18 58

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Full contact	Débutants	mercredi 11	18h15 - 19h30
	Gradés	mercredi 11	19h30 - 21h
	Débutants et gradés	vendredi 13	19h45 - 21h15
Kung fu	Ados et adultes	mardi 10	19h45 - 21h15
	Ados et adultes	vendredi 13	19h15 - 20h45
Karaté	Débutants 6 - 8 ans	lundi 09	17h - 18h
	Ados et adultes tous niveaux	lundi 09	18h - 19h30
	Avancés 6 - 9 ans	mardi 10	17h - 18h
	Ados et adultes tous niveaux	mardi 10	18h - 19h
	Débutants 6 - 8 ans	vendredi 13	17h - 17h45
	6 - 13 ans tous niveaux	vendredi 13	17h45 - 18h45
	Ados et adultes tous niveaux	vendredi 13	18h45 - 19h45

Krav Maga 34 Street Fight Complexe Fernand Brunel / 06 98 72 62 88

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Krav Maga	15 - 70 ans	lundi 09, mardi 10, jeudi 12	18h - 19h



Arts Martiaux

Dojo Lunellois Halle Alain Le Hetet (1), Salle Marcou (2) / 06 23 23 27 49

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Judo ⁽¹⁾	Cadet - Junior - Adultes	lundi 09	19h30
Judo ⁽²⁾	6 - 9 ans	mardi 10	17h30
Judo ⁽¹⁾	13 ans - Adultes	mercredi 11	19h30
Judo ⁽²⁾	6 - 9 ans	jeudi 12	17h30
Judo ⁽¹⁾	9 - 12 ans	vendredi 13	19h30
Judo ⁽²⁾	9 - 11 ans	mardi 10	18h30
Judo ⁽²⁾	11 - 13 ans	mardi 10	19h30

Espace lantza Libertés Métissées Complexe Fernand Brunel / 06 34 45 01 94

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Sabre coréen	11 - 15 ans	jeudi 12	18h15 - 19h30

Judo Club Cheminots Lunel

370, boulevard de la République / 06 74 18 44 69 / 06 18 30 34 91

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Judo	6 - 7 ans et 8 - 9 ans	lundi 09	17h30 - 18h30
	10 - 11 ans et 12 - 13 ans	lundi 09	18h30 - 19h30
	14 ans et +	lundi 09	19h30 - 21h
Taïso	Ados et adultes	mardi 10	19h30 - 20h30
Self-Défense	Ados et adultes	mardi 10	20h30 - 21h30
Judo	4 - 5 ans	mercredi 11	15h30 - 16h30
	4 - 5 ans	mercredi 11	16h30 - 17h30
	6 - 7 ans et 8 - 9 ans	mercredi 11	17h30 - 18h30
Jiu-Jitsu	6 - 13 ans (enfants)	mercredi 11	18h30 - 19h30
Judo compétition	Ados et adultes	mercredi 11	19h30 - 21h30
Judo	10 - 11 ans et 12 - 13 ans	vendredi 13	18h - 19h
Jiu-Jitsu	Ados et adultes	vendredi 13	19h - 20h15
Judo	14 ans et + ados et adultes	vendredi 13	20h15 - 21h30

SPORT

Plein air



Amicale ISICA Petite Camargue

Boulodrome (1), Parking Portes de la Mer devant le Mc Do (2)

04 67 71 17 75 / 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Pétanque ⁽¹⁾	50 ans et +	lundi 09	14h
Pétanque ⁽¹⁾	50 ans et +	vendredi 13	14h
Randonnée ⁽²⁾	50 ans et +	samedi 14	Départ 9h

Lunel Roller & Patinage Artistique Stade Colette Besson / 06 32 53 37 55

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Roller in-line et Patinage artistique	À partir de 4 ans + adultes	mercredi 11	14h - 16h
		vendredi 13	18h - 20h
		samedi 14	10h - 12h

Lunel Bike Boutique CYRPEO - 235, avenue De Lattre Tassigny / 06 21 92 10 31

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Randonnée vélo route	Adultes	samedi 14	Départ à 9h
Randonnée VTT	À partir de 8 ans et adultes	samedi 14	Départ à 9h

Foyer Municipal des Retraités

Départ du Foyer - 68, rue de l'école du Parc / 04 67 87 83 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Sortie pédestre	Retraités	lundi 09	13h30

Espérance Bouliste Lunellois Boulodrome couvert des arènes / 04 67 71 28 66

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Boules lyonnaises	Tout âge	mercredi 11	10h - 18h

SPORT

Aquatiques



L'Hippocampe club de plongée sous-marine

Piscine Aqualuna (1), Salle Chambon (2) / 06 70 95 09 63

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Apnée ⁽¹⁾	14 - 77 ans	mardi 10	21h - 22h30
Plongée ⁽¹⁾	14 - 77 ans	mardi 10	21h - 22h30
Apnée ⁽¹⁾	14 - 77 ans	vendredi 13	21h - 22h30
Plongée ⁽¹⁾	14 - 77 ans	vendredi 13	21h - 22h30
Plongée enfant ⁽¹⁾	8 - 14 ans	samedi 14	9h - 11h
Théorie Biologie ⁽²⁾	14 - 77 ans	lundi 09 et jeudi 12	20h - 22h

Association SCL Aquapalmes

Piscine Aqualuna / 04 67 83 16 69 / 06 63 03 71 18

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Compétition, Loisirs, Nage avec palmes	7 - 60 ans	lundi 09	19h - 20h30
	Uniquement les adultes	lundi 09	20h30 - 22h
Nage avec palmes	7 - 18 ans	mercredi 11	14h - 16h
Compétition, Nage avec palmes, Loisirs, Fit palmes	7 - 60 ans	jeudi 12	19h - 20h
	Uniquement les adultes	jeudi 12	20h - 21h
Compétition et loisirs	Enfants, jeunes et adultes	samedi 14	11h - 12h30

ARTS & CULTURE

Théâtre

Foyer Municipal des Retraités

68, rue de l'école du Parc / 04 67 87 83 99



ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Théâtre	Retraités	lundi 09	13h30

Maison des Jeunes et de la Culture (MJC)

66, avenue des Abrivados / 04 67 71 05 94

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Théâtre	6 - 10 ans	mercredi 11	13h45 - 15h15
	11 - 14 ans	mercredi 11	15h30 - 17h
	15 - 18 ans	mercredi 11	17h - 18h30
	+ de 18 ans	mercredi 11	20h - 21h30

L'Art de Thalie 97, rue de l'école du Parc / 06 61 56 88 42

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Théâtre initiation	7 - 11 ans	mercredi 11	11h - 12h30
Théâtre	11 - 16 ans	mercredi 11	15h - 16h30
	7 - 11 ans	vendredi 13	17h30 - 18h30
Théâtre niveau avancé	12 - 16 ans	vendredi 13	19h - 21h

La Boutique d'écriture 138, rue Sadi Carnot / 06 87 12 39 88 / 06 66 26 80 93

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Théâtre	Adultes	mardi 10	14h - 16h

Espace Iantza Libertés Métissées Salle Marcou / 06 34 45 01 94

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Théâtre et Culture du monde	11 - 15 ans	mercredi 11	14h30 - 17h30

ARTS & CULTURE



Musique & Chant

Maison des Jeunes et de la Culture (MJC)

66, avenue des Abrivados / 04 67 71 05 94

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Violon	À partir de 6 ans, tout public	lundi 09	17h - 19h
Piano	À partir de 6 ans, tout public	mardi 10	15h - 19h
Chorale	À partir de 16 ans, tout public	mardi 10	20h45 - 22h
Guitare classique et électrique	À partir de 8 ans, tout public	mercredi 11	14h - 19h
Chant lyrique	À partir de 15 ans, tout public	mercredi 11	13h - 18h
Saxophone	À partir de 8 ans, tout public	jeudi 12	14h - 20h
Impro Jazz, tout instrument	À partir de 16 ans, tout public	jeudi 12	20h - 21h

Foyer Municipal des Retraités

68, rue de l'école du Parc / 04 67 87 83 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Chorale	Retraités	mardi 10	9h

Artitude

Espace Vauban Salle ex-bridge / 06 16 17 45 51

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Chorale	Adultes	mardi 10	20h - 22h
Musique, Comédie musicale, Percussions, Chorale enfants	Enfants et ados	mercredi 11	14h - 17h30
Sonorisation Atelier, Chant individuel et collectif	Enfants et ados	jeudi 12	17h - 19h





Musique et chant

Amicale ISICA Petite Camargue

Salle communale, rue Frédéric Mistral / 04 67 71 17 75 / 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Chorale	50 ans et +	mercredi 11	15h

Les Choeurs d'Ambrussum

Auditorium - Ecole de Musique / 06 95 54 96 65

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Répétition Chorale	Tout âge	lundi 09	20h30 - 22h30

Ecrilire

50, rue Frédéric Mistral / 04 67 71 74 30

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Eveil musical	4 - 5 ans	mercredi 11	11h - 11h30
Initiation musique	6 - 7 ans	mercredi 11	11h30 - 12h



ARTS & CULTURE

Danse



L'Art de Thalie

97, rue de l'école du Parc / 06 61 56 88 42

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Eveil artistique	4 - 6 ans révolus	lundi 09	17h - 18h
Danse classique	6 - 8 ans	lundi 09	18h - 19h
Danse jazz	6 - 8 ans	lundi 09	19h - 20h
Danse jazz	Ados et adultes	lundi 09	20h - 21h
Danse classique	8 - 12 ans	mardi 10	17h30 - 18h30
Danse jazz	8 - 12 ans	mardi 10	18h30 - 19h30
Eveil artistique	4 - 6 ans révolus	mercredi 11	10h - 11h
Danse classique	Ados	mercredi 11	13h30 - 14h30
Danse classique	8 - 12 ans	vendredi 13	17h30 - 18h30
Danse jazz	8 - 12 ans	vendredi 13	18h30 - 19h30
Danse jazz	Ados et adultes	vendredi 13	19h30 - 21h30

Maison des Jeunes et de la Culture (MJC)

66, avenue des Abrivados / 04 67 71 05 94

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Break-dance 1 ^{ère} et 2 ^{ème} année	À partir de 6 ans	mardi 10	17h45 - 18h45
Break-dance Initiés	À partir de 6 ans	mardi 10	19h - 20h30
Danse Modern Jazz	8 - 10 ans	jeudi 12	17h - 18h
	11 - 14 ans	jeudi 12	18h - 19h15
	+ de 15 ans et adultes	jeudi 12	19h15 - 20h30
Danse Country 1 ^{ère} année	À partir de 16 ans, tout public	vendredi 13	18h15 - 19h15
Danse Country 2 ^{ème} année	À partir de 16 ans, tout public	vendredi 13	19h30 - 20h30
Danse Country 3 ^{ème} année et +	À partir de 16 ans, tout public	vendredi 13	20h45 - 21h45
Danse orientale	5 - 10 ans	samedi 14	10h - 11h
	+ de 11 ans et adultes	samedi 14	11h - 12h



Danse

Dynamic Dance

150, rue Gustave Eiffel / 04 67 83 35 54 / 06 62 37 36 89

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Initiation	4 - 5 ans	lundi 09	16h45 - 17h45
Préparatoire	6 - 7 ans	lundi 09	17h45 - 18h45
Rock débutants	Adultes	lundi 09	19h - 20h15
Rock intermédiaire	Adultes	lundi 09	20h15 - 21h30
Initiation	4 - 5 ans	mercredi 11	9h30 - 10h30
Préparatoire	6 - 7 ans	mercredi 11	10h30 - 11h30
Classique	8 - 9 ans	mercredi 11	11h30 - 12h30
	10 - 12 ans	mercredi 11	15h - 16h15
Initiation	4 - 5 ans	mercredi 11	16h15 - 17h15
Classique	Ados	mercredi 11	17h30 - 18h45
	Ados avancés	mercredi 11	18h45 - 20h
Jazz	Adultes	mercredi 11	20h15 - 21h30
	8 - 9 ans	vendredi 13	17h - 18h
	10 - 12 ans	vendredi 13	18h - 19h
	Ados	vendredi 13	19h - 20h15
	Adultes	vendredi 13	20h30 - 21h45

Amicale ISICA Petite Camargue

Salle Folquet / 04 67 71 17 75 / 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Danse	50 ans et +	jeudi 12	20h



Centre Nelly Danse

177, chemin de la Grande Liquine / 06 20 73 46 86

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Danse classique	Niveau 1	lundi 09	17h30
	Niveau 3	mardi 10	17h30
Barre à terre	Adultes	mardi 10	19h
Danse classique	Adultes	mardi 10	20h
Initiation	4 - 5 ans	mercredi 11	10h
Danse classique	Niveau 1	mercredi 11	13h15
	Niveau 2	mercredi 11	14h15
	Niveau 3	mercredi 11	15h15
	Niveau 4	mercredi 11	17h
	Ados avancés	mercredi 11	18h30
	Niveau 2	jeudi 12	17h30
	9 - 11 ans	vendredi 13	17h30
Barre à terre	12 - 14 ans	vendredi 13	18h45
Danse classique	Adultes avancés	vendredi 13	19h45
Barre à terre	Adultes	vendredi 13	10h
	Adultes	samedi 14	10h
Danse classique	Adultes	samedi 14	11h15
Initiation	4 - 5 ans	samedi 14	13h
Danse classique	6 - 8 ans	samedi 14	14h





Danse

Club Gymnique Lunellois

55, passage d'Andréa / 04 67 71 18 58

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Moderne jazz	Avancés et atelier	lundi 09	19h45 - 21h30
	Avancés et atelier	mercredi 11	19h45 - 21h30
	Débutants, à partir de 5 ans	mercredi 11	13h30 - 14h30
	Moyens 1	mercredi 11	14h30 - 15h30
	Moyens 2	mercredi 11	15h30 - 16h30
	Ados	mercredi 11	16h30 - 18h
Hip Hop	Débutants niveau 1	jeudi 13	17h15 - 18h15
	Intermédiaires niveau 2	jeudi 13	18h15 - 19h15
	Niveau 3	jeudi 13	19h15 - 20h15
Ragga	Tout niveau	jeudi 13	20h15 - 21h15

Palmas y Volantes

Maison des Associations - Marsillargues / 06 81 16 00 20

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Sévillane, flamenco	Ados et adultes	lundi 09	18h30 - 20h30
Sévillane, castagnettes	4 - 6 ans	mercredi 11	16h - 16h45
	7 - 12 ans	mercredi 11	15h - 16h

Danse tous les sens

Salle Pierre de Coubertin - Lunel-Viel / 06 68 88 59 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Danse contemporaine	Adultes	lundi 09	20h30
	À partir de 11 ans	mercredi 11	13h30

Douves et Donjons Caserne Vauban, Salle ex-bridge / 06 32 13 55 84

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Danse médiévale	Adultes	jeudi 12	20h



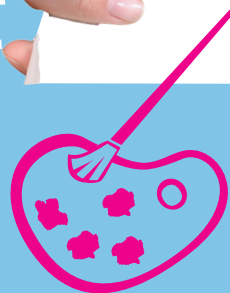
Espace Danse

167, rue Gustave Eiffel / 04 67 71 65 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Danse classique	Adultes	lundi 09	10h - 12h
Danse classique	5 - 6 ans	lundi 09	17h - 18h
Danse contemporaine	6 - 8 ans	lundi 09	18h - 19h15
Danse contemporaine	Adulte Moyen	lundi 09	19h30 - 21h
Danse classique	10 - 14 ans	mardi 10	17h30 - 19h
Danse classique/contemporaine (1 semaine sur 2)	Adulte débutant	mardi 10	19h30 - 21h30
Initiation	4 - 5 ans	mercredi 11	9h45 - 10h45
Danse classique	6 - 8 ans	mercredi 11	11h - 12h15
Danse contemporaine	8 - 10 ans	mercredi 11	13h30 - 15h
Danse classique	8 - 10 ans	mercredi 11	15h - 16h30
Danse contemporaine	12 - 14 ans	mercredi 11	16h30 - 18h
Danse contemporaine	15 - 17 ans	mercredi 11	18h - 19h30
Danse classique	Adulte supérieur	mercredi 11	19h30 - 21h30
Danse contemporaine	Adultes	jeudi 12	10h - 11h30
Danse classique	8 - 10 ans	jeudi 12	17h30 - 19h
Danse contemporaine	Adulte Avancé	jeudi 12	18h30 - 21h30
Danse classique	Adultes	vendredi 13	10h - 11h30
Danse contemporaine	5 - 6 ans	vendredi 13	17h - 18h
Danse classique	15 - 17 ans Supérieur	vendredi 13	18h - 20h
Danse contemporaine	Adulte supérieur	vendredi 13	20h - 22h
Danse contemporaine	Ados	samedi 14	9h30 - 11h



ARTS & CULTURE



Activités artistiques

Aux couleurs de l'enfance

Espace Vauban / 04 67 71 76 18

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Dessin et Peinture	Intergénération	lundi 09	14h - 19h
		mardi 10	17h - 19h
		jeudi 12	17h - 19h
		vendredi 13	17h - 19h
		samedi 14	14h - 19h

Amicale ISICA Petite Camargue

Salle communale rue Frédéric Mistral / 04 67 71 17 75 / 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Peinture sur céramique	50 ans et +	mardi 10	14h

Maison des Jeunes et de la Culture (MJC)

66, avenue des Abrivados / 04 67 71 05 94

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Poterie	À partir de 16 ans, tout public	lundi 09	14h - 17h
Poterie	À partir de 16 ans, tout public	mardi 10	14h - 20h
Lez'arts plastiques	12 - 15 ans	mardi 10	17h45 - 19h45
Poterie	À partir de 16 ans	mercredi 11	16h - 22h
L'atelier A, arts plastiques	À partir de 16 ans et adultes	jeudi 12	18h - 20h



Activités artistiques

O fil 2 l'aiguille

74, rue du Rieu (1) - Salle Mas de Chambon (2) / 06 32 13 22 44 / 04 67 69 10 59

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Tricot, couture, patchwork ⁽¹⁾	Tout âge	jeudi 12	17h - 19h
Patchwork, couture ⁽²⁾	Tout âge	vendredi 13	10h - 12h

Foyer Municipal des Retraités

68, rue de l'école du Parc / 04 67 87 83 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Peinture sur tissus	Retraités	jeudi 12	13h30
Couture, travaux manuels	Retraités	jeudi 12	13h30

La Boutique d'écriture

138, rue Sadi Carnot (1) - 169, rue Sadi Carnot (2), 131 rue Sadi Carnot (3)
06 87 12 39 88 / 06 66 26 80 93

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Calligraphie ⁽¹⁾	Adultes	lundi 09	10h - 12h
Couture ⁽²⁾	Adultes	lundi 09	14h - 16h
Couture ⁽²⁾	Adultes	mardi 10	14h - 16h
Cartonnage ⁽³⁾	Juniors à partir de 8 ans	mercredi 11	14h - 16h
Enluminures ⁽¹⁾	Adultes	jeudi 12	14h - 16h
Couture ⁽²⁾	Adultes	jeudi 12	14h - 16h
Cartonnage ⁽³⁾	Adultes	vendredi 13	14h - 16h

Ecrilire

Maison communale - 50, rue Frédéric Mistral / 04 67 71 74 30

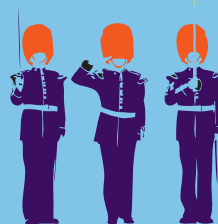
ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Arts plastiques	7 - 10 ans	mercredi 11	10h - 11h

ARTS & CULTURE

Apprentissage des langues

Maison des Jeunes et de la Culture (MJC)

66, avenue des Abrivados / 04 67 71 05 94



ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Italien	À partir de 16 ans, tout public	lundi 09	18h30 - 19h30
		mardi 10	10h - 11h
Anglais débutants	À partir de 16 ans, tout public	jeudi 12	16h15 - 17h45
Anglais Initiés	À partir de 16 ans, tout public	jeudi 12	18h - 19h30

Amicale ISICA Petite Camargue

Salle communale rue Frédéric Mistral / 04 67 71 17 75 / 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Anglais	50 ans et +	lundi 09	14h - 18h
Espagnol	50 ans et +	mercredi 11	14h

L'Art de Thalie

97, rue de l'école du Parc / 06 61 56 88 42

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Anglais par le théâtre et le chant	5 - 10 ans	mercredi 11	10h - 11h

DIVERS



Informatique

Amicale ISICA Petite Camargue

Salle communale rue Frédéric Mistral / 04 67 71 17 75 / 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Informatique 3 ^{ème} année	50 ans et +	mardi 10	14h
Informatique 1 ^{ère} et 2 ^{ème} année		mercredi 11	14h
Informatique, Internet, Photos		jeudi 12	14h
Dépannage ordinateur, logiciel		jeudi 12	14h
Informatique débutants		vendredi 13	14h

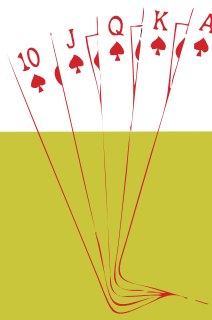
Maison des Jeunes et de la Culture (MJC)

66, avenue des Abrivados / 04 67 71 05 94

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Photo numérique, argentique, photoshop	À partir de 14 ans, tout public	mardi 10	18h - 20h



DIVERS



Jeux

Amicale ISICA Petite Camargue

Maison Communale rue Frédéric Mistral / 04 67 71 17 75 / 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Tarot, belote, scrabble	50 ans et +	Du lundi 09 au dimanche 15	14h - 18h

Foyer Municipal des Retraités

68, rue de l'école du Parc / 04 67 87 83 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Loto	Retraités	mardi 10	13h30
Concours de belote		jeudi 12	13h30
Rami		jeudi 12	13h30
Concours de belote		vendredi 13	13h30

Maison des Jeunes et de la Culture (MJC)

66, avenue des Abrivados / 04 67 71 05 94

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Jeux de figurines Warhammer	À partir de 14 ans, tout public	vendredi 13	18h30 - 23h30

Ludothèque Prêt à jouer

Salle Gérard Bonnet / 06 63 06 47 73

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Jeux - Culture	Tout âge	mercredi 11	10h - 12h
		samedi 14	10h - 12h

DIVERS

Autres

Le Baobab

Salle Vauban (1), Rue de la Libération (2) / 04 67 79 26 03



ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Accueil parents-enfants ⁽¹⁾	0 - 3 ans	lundi 09	14h30 - 17h30
Accueil parents-enfants ⁽¹⁾	0 - 3 ans	mardi 10	9h - 12h
Accueil parents-enfants ⁽²⁾	0 - 3 ans	vendredi 13	9h - 12h

FNATH, association des accidentés de la vie

Espace Vauban - 207, avenue du Général de Gaulle / 04 67 83 60 03

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Portes ouvertes	Tout âge	Du lundi 09 au samedi 14	9h - 12h 14h - 18h

A.V.F. Lunel

Espace Vauban / 04 67 71 22 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Permanence	Tout âge	lundi 09	14h30 - 18h
		mercredi 11	14h30 - 16h30
		vendredi 13	14h30 - 16h30

Foyer Municipal des Retraités

68, rue de l'école du Parc / 04 67 87 83 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Atelier mémoire	Retraités	mercredi 11	14h
Bibliothèque		jeudi 12	13h30



Divers

CEMEA

178, rue de Verdun / 04 67 83 01 95

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Présentation association, organisation nationale et régionale, actions	Tout âge	lundi 09	16h - 19h

Assemblée de Dieu de Lunel (Eglise Evangélique)

Eglise Evangélique - 347, rue Henri Reynaud / 04 67 71 35 01

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Spectacle pour enfants	Tout âge	samedi 14	17h - 18h

Protection Animale de Lunel

15, boulevard Saint Fructueux / 06 12 08 76 95 / 06 12 03 78 68

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Portes ouvertes	Tout âge	Du lundi 09 au dimanche 15	9h - 12h 17h - 19h

Association Pour le Canal de Lunel

Parc Jean Hugo / 06 75 52 55 39

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Exposition de photos sur le thème du canal	Tout âge	Du lundi 09 au dimanche 15	9h - 19h

Association d'Aide et de Maintien à Domicile

25, boulevard de Strasbourg / 04 67 71 09 48

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Présentation actions de l'association	Tout âge	jeudi 12	9h - 12h



Divers

Secours Catholique

Espace Vauban - 207, avenue Général de Gaulle / 04 67 71 04 33

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Présentation association, actions, boutique et bazar solidaires	Tout âge	lundi 09	14h - 17h
		mardi 10	14h - 17h
		mercredi 11	9h - 17h

France Alzheimer

Salle Vauban / 04 67 06 56 10

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Présentation association, halte-relais, groupe de paroles	Adultes	vendredi 13	14h30 - 17h30

Club Cœur et Santé

Hôpital Local / 06 89 71 36 01

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Conseils aux personnes victimes d'accidents vasculaires, Accueil et marche au canal	Tout âge	mardi 10 jeudi 12	10h - 12h

Amicale ISICA Petite Camargue

Maison Communale rue Frédéric Mistral / 04 67 71 17 75 / 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Généalogie Paléographie	50 ans et +	jeudi 12	14h





>> Portes ouvertes également du 16 au 22 septembre

Espace Iantza Libertés Métissées

Complexe Fernand Brunel (1), Salle Mas de Chambon (2) / 06 34 45 01 94

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Cirque ⁽¹⁾	11 - 15 ans	mardi 17	18h15 - 19h30
Théâtre ⁽²⁾	Adultes	mardi 17	19h - 20h30

Pescagym

Salle Marcou / 06 83 80 78 04

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Gym volontaire	À partir de 16 ans et adultes	lundi 16	14h30 - 15h30
		lundi 16	18h30 - 19h30
		mardi 17	9h - 10h
		mardi 17	14h30 - 15h30
		mardi 17	18h30 - 19h30
Gym douce		mercredi 18	9h30 - 10h30
Gym volontaire		mercredi 18	18h30 - 19h30
		jeudi 19	9h - 10h
		jeudi 19	14h30 - 15h30
		vendredi 20	10h30 - 11h30

Association Yoga Soleil et Lune

Salle Gérard Bonnet - Rue des 4 vents - La Roquette / 06 82 22 27 68

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES
Yoga	Adultes	jeudi 19	18h
			19h30

**Retrouvez l'annuaire des associations dans
« Lunel Pratique » en page d'accueil sur :**



Oh! les Assos!

