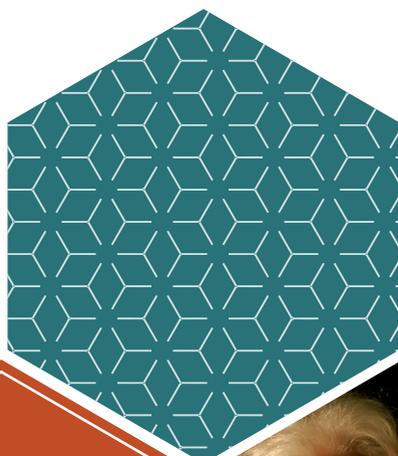


Maison Jean-Jacques Rousseau



Programme
06/09 au 23/10/2021



lunel
www.lunel.com

Maison Jean-Jacques Rousseau
48 rue Jean-Jacques Rousseau - LUNEL
☎ 04 67 87 83 06 - maison.rousseau@ville-lunel.fr



SOMMAIRE

◆ Un espace de rencontres, de soutien p 3 et de construction collective

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose toute l'année des temps d'échanges et d'informations sur différentes thématiques (environnement, santé, loisirs,...). En complément, la Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose de partager vos savoirs et savoirs faire et vous investir dans les projets développés par la structure et/ou les partenaires.

◆ Un espace d'appui dans les démarches p 6 administratives

Besoin de conseils, de soutien et d'accompagnement dans vos démarches administratives. La Maison Jean-Jacques Rousseau vous accueille pour répondre à vos interrogations et vous orienter vers le professionnel adapté.

◆ Un espace d'information et d'échanges p 6 pour les parents

Toute l'année, les parents sont invités à partager avec des professionnels des temps d'échanges et d'informations sur l'éducation des enfants et la relation parents / enfants.

◆ Activités parents / enfants p 7

Tous les mercredis et pendant les vacances scolaires, la Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose des activités à partager en famille.

◆ Activités adultes p 8

Pendant les périodes scolaires, la Maison Jean-Jacques Rousseau propose des ateliers de découverte, d'initiation et de perfectionnement. Ces ateliers sont animés par des bénévoles, des intervenants et des partenaires de la structure.

◆ Loisirs et culture pour tous p 11

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose toute l'année de découvrir le patrimoine de proximité. La structure vous invite aussi à partager les nombreuses animations locales et culturelles proposées sur la commune.

UN ESPACE DE RENCONTRES, DE SOUTIEN ET DE CONSTRUCTION COLLECTIVE



● Lunel aujourd'hui et demain

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

En partenariat avec la Maison Jean-Jacques Rousseau, l'association Vivons nos différences propose un atelier hebdomadaire (photo, vidéo, atelier manuel, temps d'échanges,...) pour échanger sur votre vision de la ville et imaginer la ville de Lunel en 2040.

Tous les lundis, à partir du 13 septembre de 17 h 30 à 18 h 30

Présentation d'un pass sanitaire obligatoire.

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.

● Partage & relaxation

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

En partenariat avec l'association « Relaxation Créative », la Maison Jean-Jacques Rousseau propose, entre septembre et décembre, un atelier de relaxation à destination des seniors et ouvert également aux plus jeunes.

• **Atelier collectif de relaxation**

Tous les mardis, du 14 septembre au 14 décembre, de 9 h à 11 h

Inscriptions à la Maison Jean-Jacques Rousseau ou auprès de Claire Ortoli au ☎ 06 47 34 95 54 (15 personnes)

PARTAGE & RELAXATION

Yoga adapté - Qi Gong - Respiration - Exercices sensoriels - Relaxation



**Ateliers collectifs en présentiel
les mardis de 9 h à 11 h
(hors vacances scolaires)**

**du 14 septembre au 14 décembre 2021
GRATUIT POUR TOUS de 18 à 99 ans !**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Maison J.J. Rousseau ☎ 04 67 87 85 06
48, rue Jean-Jacques Rousseau, Lunel
ou
Claire Ortoli (relaxologue) ☎ 06 47 34 95 54

Nombre de places limitées à 15 personnes maximum



Présentation d'un pass sanitaire obligatoire.

Prévoir une tenue adaptée et une couverture .

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.

☞ Café habitants

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

Nora propose aux habitants de se réunir autour d'un café, d'une activité, d'un jeu, pour partager son quotidien, ses passions et ses préoccupations.

Le jeudi 23 septembre, de 14 h à 17 h

Le jeudi 21 octobre, de 14 h à 17 h

Présentation d'un pass sanitaire obligatoire.

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.

☞ Cartes postales sonores intergénérationnelles

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

En partenariat avec l'association Pêcheurs d'images, la Maison Jean-Jacques Rousseau et le service Jeunesse et vie associative, la Maison Des Adolescents de l'Hérault propose tous les mercredis et pendant les vacances d'automne un atelier de conception de cartes postales sonores à destination de seniors. Il s'agira, en lien avec un groupe de jeunes, de concevoir des cartes de présentation du patrimoine de Lunel.

Tous les mercredis, à partir du 14 septembre

Présentation d'un pass sanitaire obligatoire.

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.

☞ Bourse au bénévolat

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

La Maison Jean-Jacques Rousseau recherche des bénévoles pour animer des actions ponctuelles ou régulières. Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, vous rendre utile, échanger et partager avec d'autres personnes, contactez-nous.

Repair Café

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous invite à venir partager un temps convivial et à faire ensemble toutes les réparations possibles et imaginables (meubles, appareils électriques, bicyclettes, vaisselle, objets utiles, jouets et autres).

Le samedi 25 septembre, de 14 h à 17 h

Le samedi 23 octobre, de 14 h à 17 h

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.



Soutien aux initiatives individuelles & collectives

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

Vous souhaiteriez mettre en place une initiative présentant un intérêt pour la population ou vous la menez déjà ? La Maison Jean-Jacques Rousseau peut vous apporter un appui et vous mettre en lien avec des partenaires.

Partage & découverte

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

Vous souhaitez partager vos savoir-faire, connaissances ou faire connaître des lieux méconnus à proximité ?

Toute personne possède des connaissances et savoir-faire qu'elle peut transmettre et a la possibilité de s'enrichir du savoir et des compétences des autres.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose de répertorier les offres et demandes de savoirs et savoir-faire et permettre la rencontre entre les personnes intéressées.

UN ESPACE D'APPUI DANS LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

◆ Écrivain public

Gratuit sur rendez-vous.

Une professionnelle de l'écrit assure une permanence gratuite. Sa mission est d'aider le public à la rédaction de courriers personnels, au montage de dossiers administratifs et à la rédaction de CV et lettres de motivation.

Les jeudis 9, 16 et 23 septembre, de 9 h à 12 h

Les jeudis 7, 14 et 21 octobre, de 9 h à 12 h

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.

UN ESPACE D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES POUR LES PARENTS

◆ Écoute & soutien des parents

Gratuit sur rendez-vous

Permanence d'écoute et de soutien pour les parents d'enfants de 3 à 12 ans assurée par l'École des Parents et des Éducateurs de l'Hérault.

Le mercredi 22 septembre, de 9 h à 14 h

Le mercredi 13 octobre, de 9 h à 14 h

Renseignements & inscriptions à la Maison J.J. Rousseau.

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.

◆ Ensemble soyons parents

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

La Maison J.J. Rousseau propose aux parents, qui souhaitent s'investir dans des projets sur le thème de la parentalité, un temps d'échange, d'animation, d'activité, en partenariat avec l'association Racines et devenir.

**Tous les vendredis, de 14 h à 16 h
à partir du 17 septembre**

Présentation d'un pass sanitaire obligatoire. Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.

ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS

Mercredis en famille

Cotisation à jour.

L'équipe de la Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux parents volontaires de participer à l'organisation et à la mise en place d'animations parent / enfant tous les mercredis.

Si vous souhaitez participer à l'organisation et à la mise en place de ces animations, contactez-nous.

Présentation d'un pass sanitaire obligatoire.

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.



Atelier d'éveil musical

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.



En partenariat avec les Internationales de la guitare, la Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux parents accompagnés de jeunes enfants de venir participer à une rencontre avec les deux musiciennes et chanteuses du groupe « Caramel et Cachichi » pour une première découverte de leur univers.

Le jeudi 30 septembre, à partir de 11 h
de 6 mois à 5 ans, 20 personnes

Présentation d'un pass sanitaire obligatoire.

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.

◆ Caramel et Cachichi

Cotisation à jour.

L'équipe de la Maison JJ Rousseau vous invite à venir découvrir le concert « Caramel et Cachichi » à deux voix et deux langues pour les tout-petits et ceux qui les accompagnent.

**Le samedi 2 octobre, à partir de 11 h
de 6 mois à 5 ans, 20 personnes**

**Présentation d'un pass sanitaire obligatoire.
Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.**



ACTIVITÉS ADULTES

◆ Projet bien-être

Cotisation à jour.

En partenariat avec le CCAS, la Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier bien-être hebdomadaire. Jusqu'au 23 octobre, venez découvrir et partager des ateliers de développement personnel, des activités et animations culturelles et des initiations à différentes pratiques sportives.

**Le lundi 20 septembre puis les 21 et 28 septembre et 5, 12 et 19 octobre,
de 14 h à 16 h (6 personnes)**

Inscriptions pour la période du 20 septembre au 23 octobre

**Présentation d'un pass sanitaire obligatoire.
Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.**

Mode & création Rousseau

Cotisation à jour.

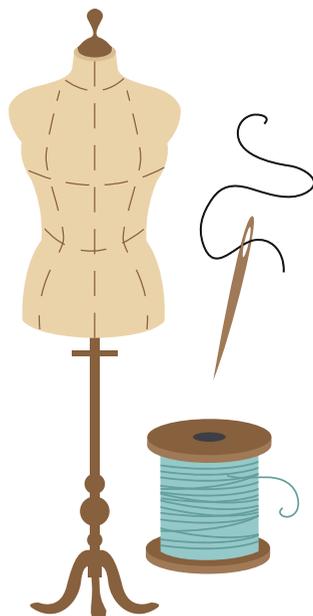
La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier pour vous initier ou vous perfectionner dans la confection de costumes. Ces réalisations seront utilisées pour les projets d'animations organisés par la Maison Jean-Jacques Rousseau et les partenaires associatifs.

**Les mardis 14, 21 et 28 septembre,
5, 12 et 19 octobre, de 9 h à 11 h (8 personnes)**

Inscriptions pour la période du 14 septembre
au 23 octobre 2021.

Présentation d'un pass sanitaire obligatoire.

**Port du masque et respect de la distanciation sociale
en fonction des consignes sanitaires en vigueur.**



Ateliers du fil & des aiguilles

Cotisation à jour.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier hebdomadaire pour apprendre à réaliser des chapeaux, des sacs, des colliers et accessoires ou se perfectionner. Ces réalisations seront utilisées pour les projets d'animations organisés par la Maison Jean-Jacques Rousseau et les partenaires associatifs.



**Les mardis 14, 21 et 28 septembre,
5, 12 et 19 octobre, de 14 h à 16 h (8 personnes)**

Inscriptions pour la période du 14 septembre
au 23 octobre 2021.

Présentation d'un pass sanitaire obligatoire.

**Port du masque et respect de la distanciation sociale
en fonction des consignes sanitaires en vigueur.**

Ateliers loisirs créatifs

Cotisation à jour.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier mensuel de découverte et d'initiation aux loisirs créatifs. Hélène BRET vous initiera aux différentes techniques de décoration et d'aménagement intérieur (mosaïque, peinture, décopatch, création de décors,...). Ces réalisations seront utilisées pour les projets d'animations organisés par la Maison Jean-Jacques Rousseau et les partenaires associatifs.

- Mercredi 22 septembre, de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h, (8 personnes)
- Mercredi 20 octobre, de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h, (8 personnes)

Présentation d'un pass sanitaire obligatoire.

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.

Ateliers retouche

Cotisation à jour.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier hebdomadaire afin de bénéficier de conseils pour les retouches de vos vêtements (ourlets, changement de taille, fermeture éclair,...) .

**Tous les vendredis,
à partir du 17 septembre, de 9 h à 11 h
(10 personnes)**

Présentation d'un pass sanitaire obligatoire.

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.



LOISIRS & CULTURE POUR TOUS

◆ Fête des associations

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

Chaque année, en septembre, la Ville de Lunel organise la Fête des associations. Une centaine d'associations présentent leurs activités et échangent avec le public au parc Jean Hugo. Des animations et des démonstrations sont également proposées.

Dimanche 5 septembre, de 9 h à 18 h

Présentation d'un pass sanitaire obligatoire.

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.



◆ Journées européennes du Patrimoine

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

Le musée Médard vous invite à venir découvrir et fêter la richesse du patrimoine local et vous propose des ateliers, visites guidées, spectacle musical, animations et conférences de 10 h à 19 h (voir programme spécifique).

Samedi 18 septembre, à partir de 10 h

Présentation d'un pass sanitaire obligatoire.

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.

◆ Semaine de la Terre

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

Voir programme spécifique.

Du 19 au 26 septembre 2021

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.



◆ Spectacle musical jeune public

" Le jour où la Terre s'arrêta ! "

Cotisation à jour et participation financière de 2,15 €

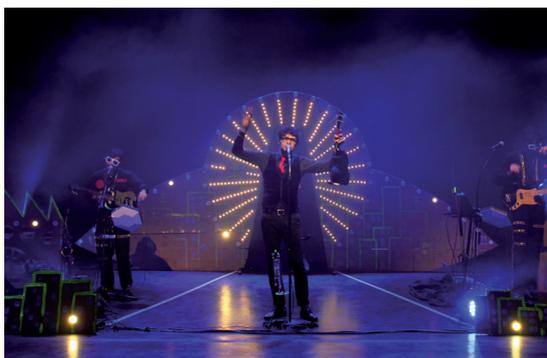
Suivez les aventures de Robbie, une petite extra-terrestre, qui mène un combat contre le gaspillage et la pollution qui mettent en péril notre planète.

Le samedi 2 octobre, à partir de 17 h, à partir de 5 ans (20 personnes)

Présentation d'un pass sanitaire obligatoire.

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.

Retrouvez le programme des spectacles proposés sur Lunel sur www.les-ig.com



Semaine Bleue

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

A l'occasion de la Semaine bleue dédiée à nos aînés, la Ville de Lunel et le Foyer Municipal des retraités proposent un programme d'animations et d'activités autour du thème **"Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire"**.

Du 4 au 9 octobre 2021

Programme disponible prochainement à la Maison Jean-Jacques Rousseau

Présentation d'un pass sanitaire obligatoire.

Port du masque et respect de la distanciation sociale en fonction des consignes sanitaires en vigueur.



Inscriptions à partir du mardi 7 septembre 2021

Mesures de protection sanitaire

- Port du masque obligatoire pour les personnes de + de 6 ans
- Pass sanitaire demandé ou test PCR/antigénique de moins de 72 h
- Lavage des mains à l'entrée des équipements municipaux
- Distanciation physique d'un mètre entre les familles

PLANNING DES ACTIVITÉS

Animations	Dates	Horaires
ACTIVITÉS, ANIMATIONS ET SERVICES RÉGULIERS		
Accueil	du mardi au vendredi le samedi	9 h - 12 h 30 & 13 h 30 - 18 h 30 9 h - 12 h
Partage & découverte	du mardi au vendredi le samedi	9 h - 12 h 30 & 13 h 30 - 18 h 30 9 h - 12 h
Luinel aujourd'hui et demain	Tous les lundis	17 h 30 - 18 h 30
Partage et relaxation	Tous les mardis	9 h - 11 h
Mode & création Rousseau	Tous les mardis	9 h - 11 h
Projet bien-être	Lundi 20 septembre puis tous les mardis	14 h - 16 h
Du fil & des aiguilles	Tous les mardis	14 h - 16 h
Mercredis en famille	Tous les mercredis	9 h - 12 h & 14 h - 18 h 30
Écoute & soutien des parents	Mercredis 22 septembre & 13 octobre	9 h - 14 h
Cartes postales sonores intergénérationnelles	Tous les mercredis	
Ateliers loisirs créatifs	Mercredis 22 septembre & 20 octobre	10 h - 12 h & 14 h - 16 h
Écrivain public	Les jeudis 9, 16 et 23 septembre 7, 14 et 21 octobre	9 h - 12 h

Café habitants	Jeudis 23 septembre & 21 octobre	14 h - 17 h
Ateliers retouche	Tous les vendredis	9 h - 11 h
Ensemble soyons parents	Tous les vendredis	14 h - 16 h
Repair Café	les samedis 25 septembre & 23 octobre	14 h - 17 h

ACTIVITÉS, ANIMATIONS ET INFORMATIONS PONCTUELLES

Fête des associations	Dimanche 5 septembre	9 h - 18 h
Journées européennes du Patrimoine au musée Médard	Samedi 18 & dimanche 19 septembre	à partir de 10 h
Semaine de la Terre	du 19 au 26 septembre	
Atelier d'éveil musical	Jeudi 30 septembre	11 h - 12 h
Caramel et Cachichi	Samedi 2 octobre	11 h - 12 h
Spectacle musical jeune public " Le jour où la Terre s'arrêta "	Samedi 2 octobre	à partir de 17 h
Semaine bleue	Du 4 au 9 octobre	

MODALITÉS D'INSCRIPTION



Cotisation 2021

La Maison Jean-Jacques Rousseau est un équipement municipal qui s'adresse aux habitants de la commune de Lunel.
Une cotisation annuelle est nécessaire pour pouvoir participer aux activités, ateliers et sorties proposés.

Cotisation individuelle : 5,25 €

Cotisation familiale (parents & enfants) : 10,50 €

Les organisateurs se réservent le droit de modifier le programme en fonction des conditions météo ou de tout autre imprévu. En cas d'absence, aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas particulier : se rapprocher de la Maison Jean-Jacques Rousseau.

Maison Jean-Jacques Rousseau

☎ 04 67 87 83 06

48, rue Jean-Jacques Rousseau
34400 LUNEL

maison.rousseau@ville-lunel.fr



 Rejoignez le groupe Facebook
Maison Jean-Jacques Rousseau Lunel

