

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 janvier au 10 janvier		LUNEL													
lun 4 janvier	Roulé au fromage	X	X												
	Tarte aux légumes	X	X	X											
	Suprême de hoki pané et citron	X	X	X	X	X									
	Haricots verts BIO à l'ail														
	Fromage Frais sucré	X													
	Yaourt aux fruits	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Pain 400 g		X												
mar 5 janvier	Salade coleslaw			X									X		
	Endives vinaigrette														
	Tajine de dinde	X				X									
	Pommes rissolées														
	Emmental bio	X													
	Gouda bio	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Crème dessert à la vanille	X													
	Pain 400 g		X												
mer 6 janvier	Salade de blé bio à la parisienne		X			X							X		
	Salade de lentilles bio					X							X		
	Burger de veau à la moutarde	X	X	X		X				X			X		
	Julienne de légume braisée	X									X				
	Carré de l'est	X													
	Pont l'Evêque	X													
	Banane														
	Poire (conférence)														
	Pain 400 g		X												
jeu 7 janvier	Laitue Iceberg														
	Pomelos et sucre														
	Rôti de boeuf et jus	X				X									
	Chou-fleur bio béchamel	X	X												
	Fromage fondu	X		X											
	Fourme d'Ambert	X													
	Galettes des rois	X	X	X			X								
	Pain 400 g		X												
ven 8 janvier	Betteraves mimosa			X											
	Macédoine Mayonnaise			X		X							X		
	Tortelloni Pomodoro Mozzarella BIO à la tomate	X	X	X											
	Yaourt aromatisé	X													
	Faisselle et sucre	X													
	Clémentine IGP de Corse														
	Kiwi														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 janvier au 17 janvier		LUNEL													
lun 11 janvier	Bouillon de volaille et pâtes vermicelles		X	X							X				
	Escalope de poulet au jus	X				X									
	Carottes saveur tomate sauge	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Pain 400 g		X												
mar 12 janvier	Concombre vinaigrette														
	Chou rouge râpé														
	Semoule façon couscous BIO		X												
	Mimolette	X													
	Tomme blanche	X													
	Tarte normande fraîche	X	X	X											X
	Barre bretonne		X	X											
	Pain 400 g		X												
mer 13 janvier	Laitue & Toast au Chèvre	X	X												
	Pavé de colin aux herbes de provences		X		X										
	Haricots beurrés à l'ail et au persil														
	Crème anglaise	X		X											
	Galette au beurre bio	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
jeu 14 janvier	Salade de maïs														
	Tartichaunade	X													
	Chipolatas														
	Saucisse pure volaille	X											X		
	Lentilles bio														
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Kiwi														
	Poire (conférence)														
	Pain 400 g		X												
ven 15 janvier	Radis rondelles enrobante à l'ail	X		X		X							X		
	Salade de mâche														
	Pavé de merlu sauce waterzoï	X			X	X					X				
	Riz camarguais créole														
	Camembert	X													
	Montboissier	X													
	Compote de pommes bio														
	Compote pomme-banane bio														
	Petit beurre x 2	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 janvier au 24 janvier		LUNEL													
lun 18 janvier	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Salade fraîcheur														
	Paupiette de veau forestière	X	X			X				X					
	Spirales bio		X												
	Saint Nectaire	X													
	Petit moulé nature	X													
	Ananas au sirop														
	Compote pomme-fraise														
	Palmier	X	X												
	Pain 400 g		X												
mar 19 janvier	Taboulé		X												
	Salade de pois chiches												X		
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Citron														
	Pain 400 g		X												
mer 20 janvier	Rillettes de la mer	X		X	X	X							X		
	Saucisson sec	X					X			X					
	Gigot d'agneau au miel	X				X									
	Flageolets à l'ail et persil														
	Fromage Frais sucré	X													
	Faisselle et sucre	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Pain 400 g		X												
jeu 21 janvier	Laitue Iceberg														
	Salade d'endives & emmental	X													
	Omelette			X											
	Mélange légumes et brocolis														
	Gouda bio	X													
	Carré frais bio	X													
	Cake aux amandes maison	X	X	X			X								
	Tarte aux prunes	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
ven 22 janvier	Carottes râpées bio														
	Salade composée Bio														
	Emincé de boeuf sauce andalouse	X				X									

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Pointe de Brie	X													
	Bleu	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Flan au chocolat	X													
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 25 janvier au 31 janvier		LUNEL														
lun 25 janvier	Potage de légumes					X					X					
	Nuggets de blé		X								X					
	Haricots verts BIO à l'ail															
	Yaourt aromatisé	X														
	Fromage Frais sucré	X														
	Clémentine IGP de Corse															
	Poire (conférence)															
	Dosette de ketchup															
	Pain 400 g		X													
mar 26 janvier	Salade de mâche															
	Radis et beurre	X														
	Gratin de macaroni à la dinde	X	X													
	Coulommiers	X														
	Tomme noire	X														
	Compote de pomme-abricot bio															
	Coupelle de purée pomme poire BIO															
	Boudoir x 2	X	X	X												
	Pain 400 g		X													
mer 27 janvier	Carottes râpées bio															
	Salade chou chou BIO	X		X		X							X			
	Rôti de porc et jus	X				X										
	Rôti de dinde et jus	X				X										
	Petits pois à la lyonnaise	X														
	Tomme grise	X														
	Brebis crème	X														
	Donuts au sucre	X	X							X						
	Pain 400 g		X													
jeu 28 janvier	Salade grecque	X														
	salade provençale															
	Gardianne de Taureau	X		X		X										
	Riz bio pilaf															
	Saint Paulin	X														
	Bûchette mi-chèvre	X														
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Flan à la vanille	X														
	Pain 400 g		X													
ven 29 janvier	Pâté de foie	X	X							X			X			
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X			
	Pâté de volaille	X	X	X												
	Pavé de colin napolitain		X		X											
	Purée de carottes et pommes de terre	X				X				X						
	Fraidou	X														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Cantal	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Pain 400 g		X												