

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 30 septembre au 6 octobre		Elémentaire			LUNEL											
lun 30 septembre	Céleri rémoulade			X		X					X		X			
	Salade fraîcheur															
	Dinde émincée basquaise					X										
	Blé bio		X													
	Saint Paulin	X														
	chèvretine	X														
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Flan à la vanille	X														
	Pain 400 g		X													
mar 1 octobre	Salade de maïs															
	Salade pommes de terre au thon et à la mayonnaise			X	X	X							X			
	Roti de veau france et jus	X				X										
	Epinards hachés béchamel	X	X													
	Gouda bio	X														
	Emmental bio	X														
	Kiwi															
	Orange															
	Pain 400 g		X													
mer 2 octobre	Salade de lentilles bio					X							X			
	Salade de boulghour tomate Bio		X	X									X			
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X											
	Purée de potiron et pommes de terre	X				X				X						
	Tomme blanche	X														
	Pont l'Evêque	X														
	Raisin blanc															
	Pommes bicolore															
	Pain 400 g		X													
jeu 3 octobre	Cœur de scarole croquante															
	Courgettes râpées															
	Bolognaise au Boeuf															
	Spaghetti bio		X													
	Ananas au sirop															
	Fromage râpé	X														
	Fondue au chocolat	X	X							X						
	Petit beurre	X	X	X												
	Pain 400 g		X													
ven 4 octobre	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Croisillon aux champignons	X	X	X		X										
	Beaufilet de Colin	X	X		X											
	Chou-fleur aux douceurs antillaises															
	Yaourt aromatisé	X														
	Fromage blanc sucré	X														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Citron														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 octobre au 13 octobre		Elémentaire LUNEL													
lun 7 octobre	Oeufs durs			X											
	Tortellini Tricolore Ricotta e Spinaci à la tomate	X	X	X											
	Contentin nature	X													
	Fruit bio														
	Sauce cocktail	X		X		X					X		X		
	Pain 400 g		X												
mar 8 octobre	Laitue Iceberg														
	Merguez douce												X		
	Haricots verts BIO à l'ail														
	Saint Nectaire	X													
	Moelleux chocolat noisette	X	X	X			X			X					
	Pain 400 g		X												
mer 9 octobre	Salade de tomates bio														
	Emincé de veau sauce indienne	X				X									
	Boulgour		X												
	Carré de l'est	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Pain 400 g		X												
jeu 10 octobre	Cake saumon épinards	X	X	X	X										
	Escalope de porc au jus	X				X									
	Escalope de dinde au jus	X				X									
	Carottes et navets moutarde à l'ancienne	X				X							X		
	Yaourt nature sucré bio	X													
	Banane														
	Pain 400 g		X												
ven 11 octobre	Concombre en salade														
	Pavé de merlu sauce homardine	X			X			X							
	Riz bio pilaf														
	Fromage blanc au caramel et brisure d'oréo	X	X							X					
	Sauce salade à l'ananas					X							X		
	Gobelet en plastique														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 14 octobre au 20 octobre		Elémentaire				LUNEL										
lun 14 octobre	Taboulé		X													
	Salade de pois chiches					X							X			
	Cordon bleu de volaille	X	X	X						X						
	courgette saveur du jardin															
	Fromage blanc sucré	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Fruit bio															
	Fruit bio															
	Pain 400 g		X													
mar 15 octobre	Radis et beurre	X														
	Salade catalanne															
	Pavé de colin aux herbes de provences		X		X											
	Purée de pommes de terre	X				X				X						
	Camembert bio	X														
	Saint Paulin bio	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
	Crème dessert au caramel	X														
	Pain 400 g		X													
mer 16 octobre	Salade du chef Bio	X														
	Salade de tomates bio															
	Paupiette de veau à la crème	X	X							X						
	Petits pois à la paysanne	X														
	Petit moullé nature	X														
	Montboissier	X														
	Chou à la vanille	X	X	X												
	Tarte grillée aux pommes	X	X													
	Pain 400 g		X													
jeu 17 octobre	Carottes râpées															
	Salade farandole vinaigrette terroir					X							X			
	Bœuf sauté marenge	X				X										
	Macaroni bio		X													
	Mimolette	X														
	Bûchette mi-chèvre	X														
	Compote pomme-banane															
	Compote de pommes et pruneaux sans sucre															
	Madeleine Longue	X	X	X												
	Pain 400 g		X													
ven 18 octobre	Roulé au fromage	X	X													
	Quiche lorraine	X	X	X												
	Omelette			X												
	Haricots beurre à l'ail et au persil															

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Petit suisse aux fruits	X													
	Faisselle et sucre	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 octobre au 27 octobre		Elémentaire LUNEL													
lun 21 octobre	Betteraves bio en salade														
	Macédoine bio et mayonnaise bio			X									X		
	Rôti de boeuf et sauce forestière	X				X									
	Lentilles														
	Pointe de Brie	X													
	Poire (conférence)														
	Pain 400 g		X												
mar 22 octobre	Accras de morue		X		X										
	Tarte au chèvre et tomate basilic	X	X	X						X					
	Burger de veau au jus	X	X	X		X				X					
	Carottes braisées	X									X				
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit bio														
	Pain 400 g		X												
mer 23 octobre	Concombre en salade														
	Salade coleslaw			X									X		
	Saucisse Toulouse au rougail														
	Saucisse de volaille au rougail	X											X		
	Riz camarguais créole														
	Tomme grise	X													
	Coupelle de purée pomme poire BIO														
	Cigarette russe	X	X	X			X			X					
	Pain 400 g		X												
jeu 24 octobre	Tomate à couper et mozzarella	X													
	salade provençale														
	Chicken wings														
	Pommes campagnardes														
	Emmental bio	X													
	Donuts au sucre	X	X							X					
	Dosette de mayonnaise			X		X							X		
	Pain 400 g		X												
ven 25 octobre	Salade Pee Wee	X	X			X							X		
	Salade strasbourgeoise			X		X				X			X		
	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Epinards hachés bio béchamel	X	X												
	Fromage Frais sucré	X													
	Banane														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 octobre au 3 novembre		Elémentaire LUNEL													
lun 28 octobre	Laitue Iceberg														
	Radis rondelle et maïs														
	Rôti de dinde au curry	X													
	Mélange 4 céréales Bio		X							X					
	Cantal	X													
	Flan à la vanille	X													
	Pain 400 g		X												
mar 29 octobre	Taboulé		X												
	Salade de blé bio à la parisienne		X			X							X		
	Beignets de poisson et citron		X		X										
	Poêlée de légumes														
	Tomme bio	X													
	Ananas frais														
	Pain 400 g		X												
mer 30 octobre	Céleri et mayonnaise au paprika			X		X					X		X		
	Endives vinaigrette														
	Pennes romagnola	X	X			X									
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit bio														
	Fromage râpé	X													
	Pain 400 g		X												
jeu 31 octobre	Carottes BIO râpées à la méridionale			X		X							X		
	Escalope de poulet sauce aux champignons	X				X									
	Purée de potiron et pommes de terre	X				X				X					
	Coulommiers	X													
	Smoothie abricot pomme	X		X											
	Pain 400 g		X												