

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 4 février au 10 février		Elémentaire				LUNEL										
lun 4 février	Salade de mâche															
	Salade fraîcheur															
	Paupiette de veau sauce tajine	X	X							X						
	Semoule		X													
	Gouda bio	X														
	Saint Paulin bio	X														
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Flan à la vanille	X														
	Pain 500 g		X													
mar 5 février	Pizza au fromage	X	X													
	Friand au fromage	X	X	X												
	Omelette			X												
	Haricots verts à l'ail															
	Yaourt aromatisé	X														
	Fromage blanc sucré	X														
	Fruit bio															
	Fruit bio															
	Pain 500 g		X													
mer 6 février	Radis rondelles															
	Avocat vinaigrette															
	Rôti de boeuf nappé de sauce dijonnaise	X				X							X			
	Penne bio		X													
	Emmental	X														
	Tomme grise	X														
	Cocktail de fruits au sirop															
	Compote de poires															
	Boudoir	X	X	X												
	Pain 500 g		X													
jeu 7 février	Carottes râpées et leur vinaigrette aux agrumes					X								X		
	Sauté de porc sauce brune asie	X	X							X						
	Sauté de dinde sauce brune asie	X	X							X						
	Riz bio pilaf															
	Fromage Frais au Sel de Guérande	X														
	Moelleux au jasmin	X	X	X						X						
	Pain 500 g		X													
ven 8 février	Blé Bio à la provençale		X													
	Salade de pois chiche bio					X							X			
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X											
	Chou-fleur béchamel	X	X													
	Petit suisse sucré	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Banane															

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Kiwi														
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 février au 17 février		Elémentaire LUNEL													
lun 11 février	Salade coleslaw BIO			X											X
	Salade composée BIO orientale					X									X
	Hachis Parmentier maison	X				X				X					
	Montboissier	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Compote de pommes sans sucre														
	Compote pomme-cassis														
	Galette Saint Michel	X	X	X											
	Pain 500 g		X												
mar 12 février	Taboulé		X												
	Salade de maïs														
	Rôti de veau et jus	X				X									
	Carottes et salsifis persillés														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												
mer 13 février	Concombre en salade														
	Pomelos et sucre														
	Manchons de canard à l'orange	X				X									
	Haricot blanc saveur du jardin														
	Camembert bio	X													
	Carré frais bio	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Crème dessert à la vanille	X													
	Pain 500 g		X												
jeu 14 février	Laitue Iceberg														
	Céleri rémoulade			X		X					X			X	
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Epinards hachés bio béchamel	X	X												
	Tomme	X													
	Peti moulé saveur aux noix	X	X												
	Tarte amandine aux abricots		X	X			X								
	Far breton	X	X	X											
	Citron														
	Pain 500 g		X												
ven 15 février	Bouillon de volaille et pâtes vermicelles		X	X							X				
	Nuggets de blé		X								X				
	Petits pois à la lyonnaise	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Yaourt aux fruits	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Fruit bio														
	Fruit bio														
	Dosette de ketchup														
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 18 février au 24 février		Elémentaire				LUNEL										
lun 18 février	Salade de lentilles					X					X			X		
	Salade parisienne					X								X		
	Médaille de merlu au beurre citronné				X											
	Haricots verts saveur Soleil															
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X														
	Yaourt brassé banane BIO	X														
	Clémenvilla															
	Pommes Golden															
	Pain 500 g		X													
mar 19 février	Endives vinaigrette															
	Salade chou chou	X		X		X							X			
	Gratin de macaroni bio au jambon	X	X													
	Gratin de macaroni au jambon de Dinde	X	X													
	Petit moulé nature	X														
	Pont l'Evêque	X														
	Compote pomme-fraise sans sucre															
	Coupelle de compote pomme-pêche															
	Madeleine Longue	X	X	X												
	Pain 500 g		X													
mer 20 février	Tarte au chèvre et tomate basilic	X	X	X												
	Croissant aux champignons	X	X	X		X										
	Steak haché au jus	X				X										
	Courgettes en béchamel	X	X													
	Mimolette	X														
	Bleu	X														
	Fruit bio															
	Fruit bio															
	Pain 500 g		X													
jeu 21 février	Salade de Betteraves															
	Macédoine Mayonnaise			X		X							X			
	Gardianne de Taureau	X		X		X										
	Purée de pommes de terre bio	X														
	Petit suisse sucré	X														
	Fromage blanc sucré	X														
	Poire (conférence)															
	Kiwi															
	Pain 500 g		X													
ven 22 février	Carottes râpées bio															
	Salade verte bio															
	Pavé de colin napolitain		X		X											
	Boulogne		X													
	Coulommiers	X														

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Tomme noire	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Crème dessert au chocolat	X								X					
	Cubes d'emmental	X													
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 25 février au 3 mars		Elémentaire				LUNEL										
lun 25 février	Salade de maïs															
	Poireaux vinaigrette															
	Blanquette de veau	X				X										
	Purée de potiron et pommes de terre	X				X				X						
	Edam Bio	X														
	Orange															
	Pain 500 g		X													
mar 26 février	Potage de légumes					X					X					
	Merguez au jus	X				X							X			
	Coquillettes bio		X													
	Fromage blanc aux fruits	X														
	Morceaux gourmands d'ananas frais															
	Fromage râpé	X														
	Pain 500 g		X													
mer 27 février	Choux rouge BIO enrobante échalote	X		X		X							X			
	Concombre bio vinaigrette															
	Axoa de boeuf															
	Riz camarguais créole															
	Pointe de Brie	X														
	Crème dessert au praliné	X														
	Pain 500 g		X													
jeu 28 février	Céleri rémoulade			X		X					X		X			
	Salade de mâche															
	Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X	X							X			
	Brocolis braisés	X									X					
	Saint Paulin bio	X														
	Gâteau basque	X	X	X												
	Pain 500 g		X													
ven 1 mars	Taboulé		X													
	Salade de blé bio au thon et à la mayonnaise		X	X	X	X							X			
	Rôti de dinde et jus	X				X										
	Carottes à la crème	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Fruit bio															
	Pain 500 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 4 mars au 10 mars		Elémentaire				LUNEL										
lun 4 mars	Radis et beurre	X														
	Endives vinaigrette															
	Sauté de bœuf sauce provençale	X				X										
	Riz bio créole															
	Tomme blanche	X														
	Ananas au sirop															
	Boudoir	X	X	X												
	Pain 500 g		X													
mar 5 mars	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Tarte au fromage	X	X	X												
	Pilons de poulet rôti															
	Petits pois à la paysanne	X														
	Petit suisse sucré	X														
	Fruit bio															
	Pain 500 g		X													
mer 6 mars	Salade de penne bio au pesto		X													
	Salade de lentilles bio					X							X			
	Oeufs durs			X												
	Epinards hachés béchamel	X	X													
	Petit Louïs	X														
	Kiwi															
	Crouton	X	X													
	Pain 500 g		X													
jeu 7 mars	Laitue iceberg et dés de dinde															
	Façon tartiflette aux lardons	X	X			X										
	Façon tartiflette à la dinde	X	X			X										
	Fromage blanc et sauce à la fraise	X														
	Galette au beurre bio	X	X	X												
	Dosette de sucre en poudre															
	Pain 500 g		X													
ven 8 mars	Carottes râpées															
	Courgettes râpées															
	Pavé de colin aux herbes de provences		X		X											
	Haricots beurre à l'ail et au persil															
	Emmental bio	X														
	Moelleux au chocolat frais	X	X	X						X						
	Pain 500 g		X													