

Mois de Février 2019



VILLE DE LUNEL

LUNDI

du 4/2
au 8/2

Salade de Mâche
Paupiette de Veau "S" Sauce Tajine
Semoule
Gouda
Mousse au Chocolat

MARDI

Pizza au Fromage "F"
Omelette "F"
Haricots Verts "S" à l'Ail
Yaourt Aromatisé
Fruit

MERCREDI

Radis Rondelle Vinaigrette
Rôti de Bœuf "F" Sauce Dijonnaise
Penne
Emmental
Cocktail de Fruits au Sirop
Boudoir

JEUDI

Nouvel An Chinois
Carottes Râpées aux Agrumes
Sauté de Porc* "F" Sauce Brune
Riz Pilaf
Fromage Frais Sel de Guérande
Moelleux au Jasmin "F"
*Sauté de Dinde "F" Sauce Brune

VENDREDI

Salade de Blé à la Provençale
Poisson Mariné à la Provençale "S"
Chou Fleur "S" Béchamel
Petit Suisse Sucré
Fruit

du 11/2
au 15/2

Salade Coleslaw
Hachis (Bœuf "S" Parmentier
Montboissier
Compote de Pomme
Galette st Michel

Taboulé
Rôti de Veau "F"
Carotte & Salsifis "S"
Petit Suisse aux Fruits
Fruit

Concombre Vinaigrette
Manchon de Canard à l'Orange "S"
Haricots Blancs "E" Saveur Jardin
Camembert
Liégeois Chocolat

Laitue Iceberg
Limande Meunière "S" & Citron
Epinard "S" Béchamel
Tomme
Tarte Ammandine aux Abricots "F"

Bouillon de Vermicelles
Nuggets de Blé "S" & Ketchup
Petit Pois Lyonnaise "E"
Fromage Blanc Sucré
Fruit

du 18/2
au 22/2

Lentilles "E" Vinaigrette
Médailon de Merlu Beurre Citron "S"
Haricots Verts "S" Saveur Soleil
Yaourt à la Vanille
Fruit

Salade d'Endive
Gratin de Macaronis
au Jambon* "F"
Petit Moulé
Compote Pomme Fraise
Madeleine

Tarte Chèvre Tomate Basilic "S"
Steak Haché de Bœuf "S" au Jus
Courgette "S" Béchamel
Mimolette
Fruit

Betterave Vinaigrette
Gardianne de Taureau "F"
Purée de Pomme de Terre "E"
Petit Suisse Sucré
Fruit

Carottes Râpées
Pavé de Colin "S" Napolitain
Boullgour
Coulommiers
Flan Nappé Caramel

*Gratin de Macaronis à la Dinde "F"

C'EST LES VACANCES

du 25/2
au 1/3

Maïs Vinaigrette
Emincé de Veau Sce Blanquette "F"
Purée de Potiron "S"
Edam
Fruit

Potage de Légumes "S"
Merguez Douce "F" au Jus
Coquillettes & Râpé
Fromage Blanc aux Fruits
Fruit

Chou Rouge Enrobante Echalote
Axoa de Bœuf "S"
Riz Créole de Camargue
Brie Pointe
Crème Dessert Pralinée

Céleri Rémoulade
Aiguillette de Colin Sce Fromage Blic "S"
Brocolis Braisé "S"
Saint Paulin
Gâteau Basque "S"

Taboulé
Rôti de Dinde "F" et Jus
Carottes à la Crème "S"
Yaourt Nature Sucré
Fruit

du 4/3
au 8/3

Radis & Beurre
Sauté de Bœuf "F" à la Provençale
Riz
Tomme Blanche
Ananas au Sirop
Boudoir

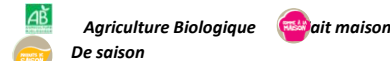
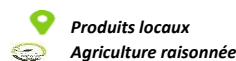
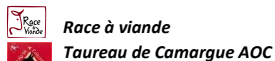
Crêpe au Fromage "S"
Pilon de Poulet Rôti "S"
Petits Pois "E"
Petit Suisse Sucré
Fruit

Salade de Penne au Pesto
Œuf Dur
Epinard "S" Béchamel & Croutons
Petit Louis
Fruit












la Montagne
Salade Verte & Dés de Dinde
Tartiflette aux
Lardons* "F"
Fromage Blanc Sauce Fraise
& Galette au Beurre

Carottes Râpées
Pavé de Colin "S" aux Herbes
Haricots Beurre "S" Ail & Persil
Emmental
Moelleux au Chocolat "F"













*Tartiflette à la Volaille "F"




















Avec l'astérisque sont nommés
les plats de substitution


















	<i>lundi 04/02/2019</i>	<i>mardi 05/02/2019</i>	<i>mercredi 06/02/2019</i>	<i>jeudi 07/02/2019</i>	<i>vendredi 08/02/2019</i>
Entrées	Salade de Mâche Mélange Fraîcheur	Pizza au Fromage "F" Friand au Fromage "S"	Radis Rondelle Vinaigrette Avocat Vinaigrette	Nouvel An Chinois Carottes Râpées aux Agrumes	Salade de Blé  Provençale Pois Chiche  Vinaigrette
Plat du jour	Paupiette de Veau "S" Sce Tajine Semoule	Omelette "F" Haricots Verts "S" à l'Ail	Rôti de Bœuf   Sce Dijon Penne 	Sauté de Porc* "F" Sce Brune  Riz Pilaf 	Poisson Mariné Provençale "S" Chou Fleur "S" Béchamel
Fromages	Gouda  Saint Paulin 	Yaourt Aromatisé Fromage Blanc Sucré	Emmental Tomme Grise	Fromage Frais Sel de Guérande	Petit Suisse Sucré Yaourt Nature Sucré
Desserts	Mousse au Chocolat Flan Vanille	Assortiment de Fruits  	Cocktail de Fruits au Sirop Compote de Pomme Poire Boudoir	Moelleux au Jasmin "F"	Assortiment de Fruits













*Sauté de Dinde "F" Sauce Brune

	<i>lundi 11/02/2019</i>	<i>mardi 12/02/2019</i>	<i>mercredi 13/02/2019</i>	<i>jeudi 14/02/2019</i>	<i>vendredi 15/02/2019</i>
Entrées	Salade Coleslaw  Salade Composée Vgt Orientale	Taboulé Maïs Vinaigrette	Concombre Vinaigrette Pomelos et Sucre	Laitue Iceberg Céleri Rémoulade	Bouillon de Vermicelles
Plat du jour	 Hachis (Bœuf "S"  ) Parmentier	Rôti de Veau "F" Carotte & Salsifis "S"	Manchon de Canard à l'Orange "S" Haricots Blcs "E" Saveur Jardin	Limande Meunière "S" & Citron Epinard "S" Béchamel 	Nuggets de Blé "S" & Ketchup Petit Pois Lyonnaise "E"
Fromages	Montboissier Bûchette mi-Chèvre	Petit Suisse aux Fruits Yaourt Nature Sucré	Camembert  Carré Frais 	Tomme Petit Moulé aux Noix	Fromage Blanc Sucré Yaourt aux Fruits
Desserts	Compote de Pomme Compote de Pomme Cassis Galette st Michel	Assortiment de Fruits  	Liégeois Chocolat Crème Dessert Vanille	 Tarte Amandine Abricots "F" Far Breton "S"	Assortiment de Fruits  

	<i>lundi 18/02/2019</i>	<i>mardi 19/02/2019</i>	<i>mercredi 20/02/2019</i>	<i>jeudi 21/02/2019</i>	<i>vendredi 22/02/2019</i>
Entrées	Lentilles "E" Vinaigrette Pomme de Terre "F" à la Parisienne	Salade d'Endive  Salade Chou Chou	Tarte Chèvre Tomato Basilic "S" Croisillon aux Champignons "S"	Betterave Vinaigrette Macédoine Mayonnaise	 Carottes Râpées  Salade Verte  et Emmental
Plat du jour	Médaille de Merlu Beurre Citron "S" Haricots Verts "S" Saveur Soleil	 Gratin de Macaronis  au Jambon* "F"	 Steak Haché de Bœuf "S" au Jus  Courgette "S" Béchamel	Gardianne de Taureau "F"  Purée de Pomme de Terre "E" 	 Pavé de Colin "S" Napolitain Boullgour
Fromages	Yaourt à la Vanille  Yaourt Brassé à la Banane 	Petit Moulé Pont l'Evêque	Mimolette Bleu	Petit Suisse Sucré Fromage Blanc Sucré	Coulommiers Tomme Noire
Desserts	Assortiment de Fruits 	Compote Pomme Fraise Compote Pomme Pêche Madeleine	Assortiment de Fruits  	Assortiment de Fruits 	Flan Nappé Caramel Crème Dessert Chocolat

*Gratin de Macaronis à la Dinde "F"

	<i>lundi 25/02/2019</i>	<i>mardi 26/02/2019</i>	<i>mercredi 27/02/2019</i>	<i>jeudi 28/02/2019</i>	<i>vendredi 01/03/2019</i>
Entrées	Maïs Vinaigrette Poireaux Vinaigrette	 Potage de Légumes "S"	Chou Rouge  Enrobante Echalote Concombre Vinaigrette 	Céleri Rémoulade  Salade de Mâche	Taboulé Salade de Blé au Thon
Plat du jour	 Emincé de Veau Sca Blanquette "F" Purée de Potiron "S"	Merguez Douce "F" au Jus Coquillettes  & Râpé	 Axoa de Bœuf "S"   Riz Créole de Camargue	 Aiguillette de Colin Fromage Blc "S" Brocolis Braisé "S"	 Rôti de Dinde "F" et Jus Carottes "S" à la Crème
Fromages	Edam 	Fromage Blanc aux Fruits	Brie Pointe	Saint Paulin 	Yaourt Nature Sucré
Desserts	Fruit 	Fruit 	Crème Dessert Pralinée	Gâteau Basque "S"	Fruit  

	lundi 04/03/2019	mardi 05/03/2019	mercredi 06/03/2019	jeudi 07/03/2019	vendredi 08/03/2019
Entrées	Radis & Beurre Salade d'Endives	Crêpe au Fromage "S" Tarte au Fromage "S"	Salade de Penne  au Pesto Salade de Lentilles  Terroir	la Montagne Salade Verte & Dés de Dinde  Tartiflette aux Lardons* "F"  Fromage Blanc Sauce Fraise & Galette au Beurre 	Carottes Râpées  Courgette Râpée Vinaigrette
Plat du jour	Sauté de Bœuf "F" à la Provençale Riz 	Pilon de Poulet Rôti "S"  Petits Pois "E"	Œuf Dur Epinard "S" Béchamel & Croutons		Pavé de Colin "S" aux Herbes Haricots Beurre "S" Ail & Persil
Fromages	Tomme Blanche	Petit Suisse Sucré	Petit Louis		Emmental 
Desserts	Ananas au Sirop Boudoir	Fruit  	Fruit 		Moelleux au Chocolat "F"

*Tartiflette à la Volaille "F"



Race à viande
Taureau de Camargue AOC



Origine France
Poisson MSC



Produits locaux
Agriculture raisonnée



Fait maison



Agriculture Biologique
De saison

*Avec l'astérisque sont nommés
les plats de substitution
pour les menus sans porc*