

Mois de Janvier 2019



VILLE DE LUNEL

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

du 7/1
au 11/1

Roulé au Fromage "F"
Hoki Pané "F" & Citron
Haricots Verts "S" à l'Ail
Fromage Blanc Sucré
Fruit

Concombre Vinaigrette
Burger de Veau "S" à la Dijonnaise
Pommes Noisette "S"
Emmental
Flan au Chocolat

Salade Ecolière "F"
Brochette de Dinde "F" Sauce tomate
Courgette "S" à la Provençale
Yaourt Nature Sucré
Fruit

FÊTONS L'ÉPIPHANIE

Laitue Iceberg
Rôti de Bœuf "F" & Jus
Chou Fleur "S" Béchamel
Fromage Fondu
Galette des Rois "S"

Carottes Râpées
Poisson Blanc Gratiné au Fromage
Riz de Camargue Safrané
Carré de l'Est
Compote Pomme Pêche
Petit Beurre

du 14/1
au 18/1

Potage de Légumes
Chipolatas* "F"
Lentilles "E"
Yaourt Aromatisé
Fruit

Salade d'Endive
Pavé de Colin Napolitain "S"
Purée carotte & Patate Douce "S"
Camembert
Ananas au Sirop
Cigarette Russe

Salade du Chef "F"
Pot au Feu "F" & ses Légumes "F"
Petit Suisse aux Fruits
Beignet aux Pommes "S"

Céleri Mayonnaise au Paprika
Sauté de Dinde "F" au Montboissier
Penne
Mimolette
Liégeois Vanille

Taboulé
Œuf Dur
Epinard "S" Béchamel & Croustons
Tomme Grise
Fruit

*Saucisse de Volaille "F"

du 21/1
au 25/1

Salade de Mâche
Couscous (Légumes "S")
aux Boulettes d'Agneau "S"
Coulommiers
Compote de Pomme
Galette St Michel

Potage Parmentier
Cordon Bleu "S"
Haricots Verts "S" à l'Ail
Petit Suisse Sucré
Fruit

Chou Fleur "S" Sauce Cocktail
Rôti de Veau "F" & Jus
Coquille
Tomme Noire
Fruit

Pâté de Campagne*
Pilon de Poulet Rôti "S"
Purée de Potiron "S"
Yaourt à la Vanille
Fruit

*Pâté de Volaille

Carottes Râpées
Seiche à la Sétoise "F"
Riz de Camargue Pilaf
Saint Paulin
Mousse au Chocolat

du 28/1
au 1/2

Radis & Beurre
Rôti de Porc* "F" et Jus
Flageolet "E" à l'Ail
Edam
Flan Nappé Caramel

Macédoine Mayonnaise
Macaronis
à la Romagnola (Bœuf "S") & Râpé
Petit Suisse aux Fruits
Fruit

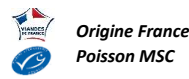
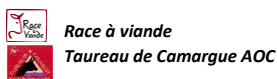
Crêpe au Fromage "S"
Escalope de Dinde "F" au Curry
Petits Pois "E"
Yaourt Nature Sucré
Fruit

FÊTONS LA CHANDELEUR

Laitue Iceberg
Beignet de Poisson "S" & Citron
Carotte "F" à la Crème
Petit Moulé
Crêpe au Chocolat "F"















Salade Chou Chou
Sauté de Bœuf "F" Bourguignon
Purée
Brie Pointe
Compote Pomme Fraise
Boudoir


















*Rôti de dinde "F" au jus



















"S" Surgelé - "F" Frais - "E" Epicerie















Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus sans porc

	<i>lundi 07/01/2019</i>	<i>mardi 08/01/2019</i>	<i>mercredi 09/01/2019</i>	<i>jeudi 10/01/2019</i>	<i>vendredi 11/01/2019</i>
Entrées	Roulé au Fromage "F" Crêpe Jambon Fromage "S"	Concombre Vinaigrette Salade Hollandaise <i>(Chou, Carotte, Maïs, Radis, Tomate)</i>	Salade Ecolière "F" Salade de Pois Chiche "E"	FÊTONS L'ÉPIPHANIE Laitue Iceberg Radis, Courgette et Oeuf	Carottes Râpées  Chou Blanc  Sce Echalote
Plat du jour	 Hoki Pané "F" & Citron  Haricots Verts "S" à l'Ail	Burger de Veau "S" à la Dijonnaise Pommes Noisette "S"	Brochette de Dinde "F" Sauce Tomate Courgette "S" à la Provençale 	 Rôti de Bœuf "F" & Jus  Chou Fleur "S" Béchamel 	Poisson Blanc Gratiné "S" Riz de Camargue Safrané 
Fromages	Fromage Blanc Sucré Petit Suisse aux Fruits	Emmental  Tomme 	Yaourt Nature Sucré Faisselle & Sucre	Fromage Fondu Saint Paulin	Carré de l'Est Montboissier
Desserts	 Assortiment de Fruits 	Flan au Chocolat Crème Anglaise	 Assortiment de Fruits	Galette des Rois "S"	Compote Pomme Pêche Compote de Poire Petit Beurre

	<i>lundi 14/01/2019</i>	<i>mardi 15/01/2019</i>	<i>mercredi 16/01/2019</i>	<i>jeudi 17/01/2019</i>	<i>vendredi 18/01/2019</i>
Entrées	Potage de Légumes	 Salade d'Endive Radis & Beurre	Salade du Chef "F" Pomelos & Sucre	 Céleri Mayonnaise au Paprika Salade Asiatique <i>(Chou Chinois vgt au Soja)</i>	Taboulé Maïs Vinaigrette
Plat du jour	 Chipolatas* "F"  Lentilles "E"	 Pavé de Colin Napolitain "S" Purée carotte & Patate Douce "S"	 Pot au Feu "F"   & ses Légumes "F"	Sauté de Dinde "F" au Montboissier Penne 	Œuf Dur Epinard Béchamel  & Croûtons
Fromages	Yaourt Aromatisé Fromage Blanc Sucré	Camembert  Gouda 	Petit Suisse aux Fruits  Yaourt Nature Sucré 	Mimolette Bleu	Tomme Grise Bûchette
Desserts	 Assortiment de Fruits 	Ananas au Sirop Compote Pomme Cassis Cigarette Russe	Beignet aux Pommes "S" Doughnuts au Sucre "S"	Liégeois Vanille Crème Dessert Chocolat	 Assortiment de Fruits

*Saucisse de Volaille "F"

	lundi 21/01/2019	mardi 22/01/2019	mercredi 23/01/2019	jeudi 24/01/2019	vendredi 25/01/2019
Entrées	Salade de Mâche Courgettes Râpées Vgte Terroir	 Potage Parmentier	 Chou Fleur "S" Sauce Cocktail Betterave Vinaigrette	Pâté de Campagne* Roulade de Volaille	Carottes Râpées  Salade Verte 
Plat du jour	 Couscous (Légumes "S") aux Boulettes d'Agneau "S"	Cordon Bleu "S" Haricots Verts "S" à l'Ail 	Rôti de Veau "F" & Jus Coquille 	 Pilon de Poulet Rôti "S" Purée de Potiron "S"	Seiche à la Sétoise "F" Riz de Camargue Pilaf 
Fromages	Coulommiers Cantal	Petit Suisse Sucré Fromage Blanc Sucré	Tomme Noire Fourme d'Ambert	Yaourt à la Vanille  Yaourt Brassé à la Fraise 	Saint Paulin Petit Louis
Desserts	Compote de Pomme  Compote Pomme Abricot  Galette St Michel	 Assortiment de Fruits	 Assortiment de Fruits	 Assortiment de Fruits	Mousse au Chocolat Flan Vanille

	lundi 28/01/2019	mardi 29/01/2019	mercredi 30/01/2019	jeudi 31/01/2019	vendredi 01/02/2019
Entrées	Radis & Beurre Mélange Provençal <i>(chou blanc, carotte, maïs, radis, tomate)</i>	Macédoine Mayonnaise Poireaux Vinaigrette	Crêpe au Fromage "S" Tarte aux Légumes "S"	FÊTONS LA CHANDELEUR Laitue Iceberg Salade Grecque	Salade Chou Chou  Céleri  Rémoulade
Plat du jour	 Rôti de Porc* "F" et Jus Flageolet "E" à l'Ail	Macaronis à la Romagnola (Bœuf "S")   & Râpé	Escalope de Dinde "F" au Curry  Petits Pois "E"	Beignet de Poisson "S" & Citron Carotte "F" à la Crème 	Sauté de Bœuf "F" Bourguignon   Purée
Fromages	Edam Carré Frais 	Petit Suisse aux Fruits Petit Suisse Sucré	Yaourt Nature Sucré Fromage Blanc et Confiture	Petit Moulé Tomme	Brie Pointe Saint Nectaire
Desserts	Flan Nappé Caramel Liégeois Chocolat	 Assortiment de Fruits 	 Assortiment de Fruits 	Crêpe au Chocolat "F"	Compote Pomme Fraise Compote de Pomme Pruneaux Boudoir

*Rôti de dinde "F" au jus



Race à viana



Origine France



Poisson MSC

Produits locaux



Agriculture raisonnée



Agriculture Biologique



De saison

Avec l'astérisque sont nommés
les plats de substitution
pour les menus sans porc