

# Maison Jean-Jacques Rousseau



Programme  
6/01 au 22/02/2020



# SOMMAIRE

## ◆ Un espace de rencontres, de soutien ..... p 3 et de construction collective

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose toute l'année des temps d'échanges et d'informations sur différentes thématiques (environnement, santé, loisirs,...). En complément, la Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose de partager vos savoirs et savoir faire et vous investir dans les projets développés par la structure et/ou les partenaires.

## ◆ Un espace d'appui dans les démarches ..... p 5 administratives

Besoin de conseils, de soutien et d'accompagnement dans vos démarches administratives ? La Maison Jean-Jacques Rousseau vous accueille pour répondre à vos interrogations et vous orienter vers le professionnel adapté.

## ◆ Un espace d'information et d'échanges ..... p 6 pour les enfants

Toute l'année, les parents sont invités à partager avec des professionnels des temps d'échanges et d'informations sur l'éducation des enfants et la relation parents / enfants.

## ◆ Activités parents / enfants ..... p 10

Tous les mercredis et pendant les vacances scolaires, la Maison JJ Rousseau vous propose des activités à partager en famille.

## ◆ Activités adultes ..... p 13

Pendant les périodes scolaires, la Maison Jean-Jacques Rousseau propose des ateliers de découverte, d'initiation et de perfectionnement. Ces ateliers sont animés par des bénévoles, des intervenants et des partenaires de la structure.

## ◆ Loisirs pour tous ..... p 15

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose toute l'année de découvrir le patrimoine de proximité. En complément, la structure vous invite à partager les nombreuses animations locales et culturelles proposées sur la commune.

# UN ESPACE DE RENCONTRES, DE SOUTIEN & DE CONSTRUCTION COLLECTIVE

## Repair Café

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

Nous vous invitons à venir partager un temps convivial et à faire ensemble toutes les réparations possibles et imaginables (meubles, appareils électriques, bicyclettes, vaisselle, objets utiles, jouets, et autres).

Le samedi 18 janvier, de 14 h à 17 h

Le samedi 15 février, de 14 h à 17 h



## Atelier théâtre forum

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

En partenariat avec la Boîte à malice, la Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose de participer à un atelier mensuel de pratique du théâtre forum. À partir de la présentation de saynètes, les participants échangeront sur le thème du vivre ensemble, de la citoyenneté, de l'égalité et de la laïcité pour aborder plus facilement les difficultés du quotidien.

Lundi 6 janvier de 9 h à 11 h & de 14 h à 16 h « Théâtre forum Laïcité »

## Atelier de production théâtrale

Dans le cadre du projet « Mémoires de la Cité » porté par l'association la Boîte à malice, la Maison J.-J. Rousseau vous propose de venir construire des saynètes qui seront proposées le samedi 29 février lors de la déambulation dans les rues. (12 personnes)

Les jeudis 9, 23 janvier & 6 février,  
de 9 h à 11 h

## Bourse du bénévolat

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

La Maison Jean-Jacques Rousseau recherche des bénévoles pour animer des actions ponctuelles ou régulières.

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, vous rendre utile, échanger et partager avec d'autres personnes, contactez-nous.

## Café Rousseau

*Gratuit & ouvert à tous.*

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose des temps d'échanges et d'activités autour du développement durable.

Mardi 14 janvier, de 9 h à 11 h (12 personnes)

« **Fabrication de produit ménager maison** » et « **découverte du tri sélectif** »

Mardi 21 janvier, de 9 h à 11 h (12 personnes)

« **A la découverte du lombricompostage** »

Mardi 4 février de 9 h à 11 h (12 personnes)

« **Fabrication de produit de beauté maison** »

## Soutien aux initiatives individuelles & collectives

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

Vous souhaiteriez mettre en place une initiative présentant un intérêt pour la population ou vous la menez déjà ?

La Maison Jean-Jacques Rousseau peut vous apporter un appui et vous mettre en lien avec des partenaires.



## Partage & découverte

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

Vous souhaitez partager vos savoir-faire, connaissances ou faire connaître des lieux méconnus à proximité ?

Toute personne possède des connaissances et savoir-faire qu'elle peut transmettre et a la possibilité de s'enrichir du savoir et des compétences des autres.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose de répertorier les offres et demandes de savoirs et savoir-faire et permettre la rencontre entre les personnes intéressées.

# UN ESPACE D'APPUI DANS LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

## Écrivain public

*Gratuit sur rendez-vous.*

Une professionnelle de l'écrit assure une permanence gratuite. Sa mission est d'aider le public à la rédaction de courriers personnels, au montage de dossiers administratifs et à la rédaction de CV et lettres de motivation.

Le jeudi 9 janvier, de 9 h à 12 h

Le jeudi 16 janvier, de 9 h à 12 h

Le jeudi 23 janvier, de 9 h à 12 h

Le jeudi 6 février, de 9 h à 12 h

Le jeudi 13 février, de 9 h à 12 h

Le jeudi 20 février, de 9 h à 12 h



# UN ESPACE D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES POUR LES PARENTS

## ◆ Ensemble soyons parents

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose tous les vendredis, en partenariat avec l'association Racines et devenir et des acteurs associatifs et institutionnels, des rencontres entre parents pour échanger sur les relations parents / enfants. Entre janvier et février, la Maison Jean-Jacques Rousseau propose des **temps d'échange sur le bien manger sans sucre**.

Vendredi 10 janvier, de 13 h 30 à 16 h, devant les écoles Henri de Bornier & Arc-en-ciel

Vendredi 17 janvier, de 13 h 30 à 16 h, devant les écoles Gambetta & Marie Curie

Vendredi 24 janvier, de 13 h 30 à 16 h, devant l'école Mario Rouston

Vendredi 31 janvier, de 13 h 30 à 16 h, devant l'école du Parc

## ◆ Parents & bien-être

En partenariat avec l'association Relaxation Créative, la Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux parents de partager une activité bien être, loin du quotidien, pour prendre du temps pour soi.

Jeudi 30 janvier, de 9 h 30 à 11 h  
« **Atelier relaxation** » (12 personnes)

Lundi 3 février, de 9 h 30 à 11 h  
« **Atelier relaxation** » (12 personnes)

Vendredi 7 février, de 14 h à 15 h 30  
« **Atelier relaxation** » (12 personnes)

## ◆ Écoute & soutien des parents

*Gratuit sur rendez-vous*

Permanence d'écoute et de soutien pour les parents d'enfants de 3 à 12 ans assurée par l'École des Parents et des Éducateurs de l'Hérault.

Le mercredi 15 janvier, de 9 h à 14 h

**Renseignements & inscriptions  
à la Maison Jean-Jacques Rousseau**

## ACTIVITÉS, ANIMATIONS ET SERVICES RÉGULIERS

<b>Accueil</b>	du mardi au vendredi le samedi	9 h - 12 h 30 & 13 h 30 - 18 h 30 9 h - 12 h
<b>Partage &amp; découverte</b>	du mardi au vendredi le samedi	9 h - 12 h 30 & 13 h 30 - 18 h 30 9 h - 12 h
<b>Atelier théâtre forum</b>	lundi 6 janvier	9 h - 11 & 14 h - 16 h
<b>Mode &amp; création Rousseau</b>	tous les mardis	9 h - 11 h
<b>Du fil &amp; des aiguilles</b>	tous les mardis	14 h - 16 h
<b>Écoute &amp; soutien des parents</b>	mercredi 15 janvier	9 h - 14 h
<b>Mercredis en famille</b>	tous les mercredis	14 h - 17 h
<b>Atelier de production théâtrale</b>	les jeudis 9, 23 janvier & 6 février	9 h - 11 h
<b>Écrivain public</b>	les jeudis 9, 16 & 23 janvier les jeudis 6, 13 & 20 février	9 h - 12 h
<b>Initiation au minimalisme</b>	les jeudis 9, 16 janvier & 6 février	9 h - 11 h
<b>Pâtisserie en folie</b>	jeudi 16 janvier	14 h - 16 h
<b>Ateliers loisirs créatifs</b>	jeudi 23 janvier	9 h - 11 h & 14 h - 16 h
<b>Atelier retouche</b>	tous les vendredis	9 h - 11 h
<b>Ensemble soyons parents</b>	tous les vendredis	13 h 30 - 16 h
<b>Repair Café</b>	les samedis 18 janvier & 15 février	14 h - 17 h

## ACTIVITÉS, ANIMATIONS ET INFORMATIONS PONCTUELLES

<b>Fabrication de produits ménager maison &amp; découverte du tri sélectif</b>	mardi 14 janvier	9 h - 11 h
<b>Jeux de société en famille</b>	mercredis 8 & 15 janvier	14 h - 17 h
<b>Théâtre en famille</b>	samedi 11 janvier & 8 février	9 h 30 - 11 h 30
<b>A la découverte du lombricompostage</b>	mardi 21 janvier	9 h - 11 h
<b>Parkid's</b>	mercredi 22 janvier	14 h - 17 h 30
<b>Escape Game</b>	vendredi 24 janvier	17 h 30 - 19 h 30
<b>Escapade au Mont-Aigoual</b>	samedi 25 janvier	8 h 30 - 18 h 30
<b>Les bons comptes font les bons amis</b>	mercredi 29 janvier	14 h 30 - 17 h
<b>Parents &amp; bien-être relaxation</b>	jeudi 30 janvier	9 h 30 - 11 h
<b>Karoké Rousseau</b>	jeudi 30 janvier	14 h - 16 h 30
<b>Parents &amp; bien-être relaxation</b>	lundi 3 février	9 h 30 - 11 h
<b>fabrication de produits de beauté maison</b>	mardi 4 février	9 h - 11 h
<b>Fabrique ton djumbé</b>	mercredi 5 février	14 h - 17 h
<b>Parents &amp; bien-être relaxation</b>	vendredi 7 février	14 h - 15 h 30



## ACTIVITÉS, ANIMATIONS ET INFORMATIONS PONCTUELLES

<b>Théâtre en famille</b>	samedi 11 janvier & samedi 8 février	9 h 30 - 11 h 30
<b>Famille en couleur</b>	mercredi 12 & mercredi 19 février	9 h 30 - 11 h 30
<b>Cinéma en famille</b>	mercredi 12 & mercredi 19 février	14 h - 17 h
<b>Trampoline Park &amp; Baraka Jeux</b>	jeudi 13 février	9 h - 17 h
<b>Fabrication de masques</b>	mardi 18 février	9 h 30 - 11 h 30
<b>Cuisine en famille</b>	mardi 18 février	14 h - 17 h
<b>A la découverte des hiéroglyphes</b>	jeudi 20 février	9 h 30 - 11 h 30
<b>Argile en famille</b>	jeudi 20 février	14 h - 15 h 30
<b>Relaxation en famille</b>	jeudi 20 février	15 h 30 - 16 h 30

 Rejoignez le groupe Facebook  
Maison Jean-Jacques Rousseau Lunel

# ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS

## ◆ Mercredis & samedis en famille

Cotisation à jour.

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose des **activités parents / enfants** tous les mercredis en période scolaire. En complément des activités prévues, les parents sont associés à l'élaboration d'autres activités et animations parents / enfants.

### • Jeux de société en famille

Venez partager en famille des jeux de société pour petits et grands. (16 personnes)

**Mercredis 8 & 15 janvier, de 14 h à 17 h**

### • Théâtre en famille

Dans le cadre du projet « Mémoires de la Cité » porté par l'association la Boîte à malice, la Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose de jouer une saynète qui sera présentée le samedi 29 février. (12 personnes)

**Samedi 11 janvier & 8 février, de 9 h 30 à 11 h 30**

### • Parkid's

Venez passer un agréable moment en famille à Parkid's et découvrir les jeux adaptés pour tous les enfants de 1 à 12 ans et leur parent (piscine à balle, toboggans, trampoline, accorbranche,...). (16 personnes)

**Prévoir le siège auto & une paire de chaussettes**

**Mercredi 22 janvier, de 14 h à 17 h 30**

Participation de 2,10 € / personne.

### • Les bons comptes font les bons amis

L'Art de Thalie accueille la compagnie Les Rêveurcibles pour un théâtre musical. Venez découvrir l'histoire de Magorius, un ami imaginaire, qui débarque dans notre réalité à la recherche de son inventeur. Il rencontre M. Chafoin et ensemble ils apprendront en musique que les choses ne sont pas toujours ce qu'elles semblent être. (16 personnes)

**Mercredi 29 janvier, de 14 h 30 à 17 h**

Participation de 2,10 € / personne.

### • Fabrique ton djumbé

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux enfants accompagnés de leurs parents de venir construire des percussions africaines et apprendre quelques rythmiques. (12 personnes)

**Mercredi 5 février, de 14 h à 17 h**

## ◆ Vacances en famille

Cotisation à jour.

Inscriptions à partir du mardi 21 janvier 2020

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose des **activités parents / enfants** à la demi-journée ou à la journée pendant les vacances scolaires.

### • Théâtre en famille

En partenariat avec l'association Boîte à malice, la Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux parents et aux enfants de s'initier à la pratique du théâtre en s'amusant.

**Prévoir le pique-nique.** À partir de 6 ans. (10 personnes).

**Lundi 10 & mardi 11 février, de 10 h à 16 h 30**

### • Famille en couleur

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un temps d'échange et une activité manuelle animés par l'association Racines et devenir pour illuminer votre famille de mille couleurs. À partir de 6 ans. (24 personnes).

**Mercredi 12 & mercredi 19 février, de 19 h 30 à 11 h 30**

Participation de 2,10 € / personne.

### • Cinéma en famille

Nous proposons aux enfants accompagnés de leurs parents une sortie au cinéma Athénée.

Le choix du film dépendra de la programmation du cinéma.

(16 personnes)

**Mercredi 12 & mercredi 19 février, de 14 h à 17 h**

Participation de 2,10 € / personne.



#### • Trampoline Park & Baraka Jeux

Venez découvrir en famille le Rebound World, le parc trampoline à Montpellier pour une matinée sportive dans une ambiance conviviale.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose ensuite une après midi dans un espace entièrement dédié aux jeux, dans une ambiance ludique et sympathique. Des billards, circuit électrique de mini-voiture, jeux de société en tous genres, il y en a pour tout le monde et tous les âges.

**Prévoir le pique-nique.** (16 personnes)

**Judi 13 février, de 9 h à 17 h**

Participation de 2,10 € pour les - de 16 ans, et 4,20 € à partir de 16 ans.

#### • Fabrication de masques

Venez fabriquer avec vos enfants des masques dignes du carnaval de Rio ou de Venise. (12 personnes)

**Mardi 18 février, de 9 h 30 à 11 h 30**

#### • Cuisine en famille

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux parents accompagnés de leurs enfants de cuisiner et de déguster des crêpes. (12 personnes)

**Mardi 18 février, de 14 h à 17 h**

#### • À la découverte des hiéroglyphes

En partenariat avec le musée Médard, venez découvrir en famille l'Egypte ancienne et vous initier aux hiéroglyphes. (12 personnes)

**Judi 20 février, de 9 h 30 à 11 h 30**

#### • Argile en famille

Venez fabriquer des momies, pyramides et autres objets avec vos enfants. (16 personnes)

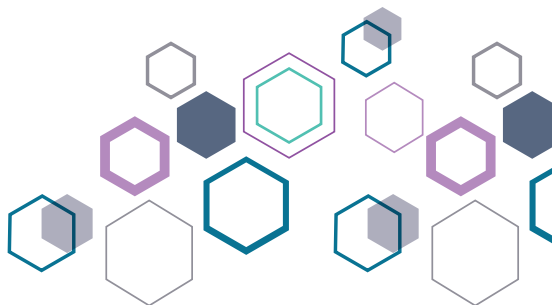
**Judi 20 février, de 14 h à 15 h 30**

#### • Relaxation en famille

En partenariat avec l'association Relaxation Créative, la Maison Jean-Jacques Rousseau propose une initiation en famille à la relaxation.

À partir de 2 ans. (16 personnes)

**Judi 20 février, de 15 h 30 à 16 h 30**





# ACTIVITÉS ADULTES

## ◆ Ateliers fils et aiguilles

Cotisation à jour.

Participation financière de 1,55 € / séance / personne

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier de découverte et d'initiation aux loisirs créatifs avec la **création de sacs à dos en textile**.

Tous les mardis, de 14 h à 16 h (8 personnes)

**Inscriptions pour la période du 7 janvier au 4 février 2020.**

## ◆ Ateliers loisirs créatifs

Cotisation à jour.

Participation financière de 1,55 € / séance / personne

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier mensuel de découverte et d'initiation aux loisirs créatifs avec la **décoration de luminaires**.

Jeudi 23 janvier, de 9 h à 11 h et de 14 h à 16 h, (8 places)

## ◆ Mode et création Rousseau

Cotisation à jour.

Participation financière de 1,55 € / séance / personne

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose deux ateliers pour vous initier et vous perfectionner dans la création de vêtements uniques et sur mesure.

Les mardis 7 & 21 janvier; de 9 h à 11 h, (8 places)

Les mardis 14 & 28 janvier; de 9 h à 11 h, (8 places)

**Inscriptions pour la période du 8 janvier au 5 février 2020.**

## Atelier Retouche

Cotisation à jour.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier hebdomadaire pour bénéficier de conseils pour les retouches (ourlets, changement de taille, fermeture éclair,...) de vos vêtements.

Tous les vendredis, de 9 h à 11 h,  
(10 places)

## Pâtisserie en folie

Cotisation à jour

En partenariat avec la Ligue de l'enseignement, la Maison J.J Rousseau vous propose de découvrir et réaliser des recettes de gâteaux et pâtisseries qui raviront les yeux et les papilles.

Le jeudi 16 janvier, de 14 h à 16 h,  
(8 places)

## Initiation au minimalisme

Cotisation à jour

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose de vous initier au minimalisme. La base fondamentale du minimalisme est la réduction de notre consommation dans tous les domaines de notre vie. C'est simple à dire ou à écrire, mais moins simple à mettre en application dans un monde qui ne cesse de nous inciter à consommer toujours plus.

Les jeudis 9, 16 janvier & 6 février, de 9 h à 11 h, (8 personnes)

## Escape Game

Cotisation à jour

À l'occasion de l'exposition du tableau Marat assassiné, venez mener l'enquête au musée Médard et découvrir qui a tué Marat ! Cet escape game unique, au coeur des salles d'exposition, vous permettra de mener une investigation hors du commun sur le célèbre tableau prêté par le château de Versailles. Entre amis ou en famille, venez découvrir le musée autrement et vous pencher sur ce mystérieux meurtre !

Le vendredi 24 janvier, de 17 h 30 à 19 h 30, (6 personnes)

# LOISIRS & CULTURE POUR TOUS

## Escapade au Mont-Aigoual

Cotisation à jour  
Participation de 2,10 € pour les - de 16 ans,  
4,20 € à partir de 16 ans

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose une sortie au Mont-Aigoual pour profiter des plaisirs de la neige. **Prévoir le pique-nique et une tenue adaptée.**

Le samedi 25 janvier,  
de 8 h 30 à 18 h 30, (50 personnes)  
**Inscription à partir du 14 janvier.**



## Karoké Rousseau

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose de participer à un après midi festif en partageant vos talents d'interprète.

Le jeudi 30 janvier, de 14 h à 16 h 30, (50 personnes)

# MODALITÉS D'INSCRIPTION



## Cotisation 2020

La Maison Jean-Jacques Rousseau est un équipement municipal qui s'adresse aux habitants de la commune de Lunel.  
Une cotisation annuelle est nécessaire pour pouvoir participer aux activités, ateliers et sorties proposés.

Cotisation individuelle : 5,20 €

Cotisation familiale (parents & enfants) : 10,35 €

## Maison Jean-Jacques Rousseau

☎ 04 67 87 83 06

48, rue Jean-Jacques Rousseau  
34400 LUNEL

maison.rousseau@ville-lunel.fr



Horaires :

du mardi au vendredi  
de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h 30  
le samedi de 9 h à 12 h

