

Maison Jean-Jacques Rousseau



Programme

7/01 au 9/03/2019



lunel
www.lunel.com

Maison Jean-Jacques Rousseau
48 rue Jean-Jacques Rousseau - LUNEL
☎ 04 67 87 83 06 - maison.rousseau@ville-lunel.fr



SOMMAIRE

● Un espace de rencontres, de soutien p 3 et de construction collective

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose toute l'année des temps d'échanges et d'informations sur différentes thématiques (environnement, santé, loisirs,...). En complément, la Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose de partager vos savoirs et savoir faire et vous investir dans les projets développés par la structure et/ou les partenaires.

● Un espace d'appui dans les démarches p 4 administratives

Besoin de conseils, de soutien et d'accompagnement dans vos démarches administratives ? La Maison Jean-Jacques Rousseau vous accueille pour répondre à vos interrogations et vous orienter vers le professionnel adapté.

● Un espace d'information et d'échanges p 5 pour les enfants

Toute l'année, les parents sont invités à partager avec des professionnels des temps d'échanges et d'informations sur l'éducation des enfants et la relation parents / enfants.

● Activités parents / enfants p 7

Tous les mercredis et pendant les vacances scolaires, la Maison JJ Rousseau vous propose des activités à partager en famille.

● Activités adultes p 10

Pendant les périodes scolaires, la Maison Jean-Jacques Rousseau propose des ateliers de découverte, d'initiation et de perfectionnement. Ces ateliers sont animés par des bénévoles, des intervenants et des partenaires de la structure.

● Loisirs pour tous p 13

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose toute l'année de découvrir le patrimoine de proximité. En complément, la structure vous invite à partager les nombreuses animations locales et culturelles proposées sur la commune.



UN ESPACE DE RENCONTRES, DE SOUTIEN & DE CONSTRUCTION COLLECTIVE

◆ Repair Café

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

Nous vous invitons à venir partager un temps convivial et à faire ensemble toutes les réparations possibles et imaginables (meubles, appareils électriques, bicyclettes, vaisselle, objets utiles, jouets, et autres).

Le samedi 26 janvier, de 14 h à 17 h
Le samedi 23 février, de 14 h à 17 h

◆ Bourse du bénévolat

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

La Maison Jean-Jacques Rousseau recherche des bénévoles pour animer des actions ponctuelles ou régulières.

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, vous rendre utile, échanger et partager avec d'autres personnes, contactez-nous.

◆ Soutien aux initiatives individuelles & collectives

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

Vous souhaiteriez mettre en place une initiative présentant un intérêt pour la population ou vous la menez déjà ?

La Maison Jean-Jacques Rousseau peut vous apporter un appui et vous mettre en lien avec des partenaires.

Partage & découverte

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

Vous souhaitez partager vos savoir-faire, connaissances ou faire connaître des lieux méconnus à proximité ?

Toute personne possède des connaissances et savoir-faire qu'elle peut transmettre et a la possibilité de s'enrichir du savoir et des compétences des autres.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose de répertorier les offres et demandes de savoirs et savoir-faire et permettre la rencontre entre les personnes intéressées.

Soirée Crêpes

Cotisation à jour.

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous invite à une soirée crêpes.

Venez nombreux partager vos recettes et astuces pour cuisiner des crêpes.

*Le vendredi 1^{er} février, de 19 h à 22 h
(30 personnes)*



UN ESPACE D'APPUI DANS LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Écrivain public

Gratuit sur rendez-vous.

Une professionnelle de l'écrit assure une permanence gratuite. Sa mission est d'aider le public à la rédaction de courriers personnels, au montage de dossiers administratifs et à la rédaction de CV et lettres de motivation.

*Le jeudi 10 janvier, de 9 h à 12 h
Le jeudi 24 janvier, de 9 h à 12 h*

*Le jeudi 7 février, de 9 h à 12 h
Le jeudi 21 février, de 9 h à 12 h*

UN ESPACE D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES POUR LES PARENTS

● Petit-déj parents

Gratuits & ouvert à tous les Lunellois.

Les parents sont invités à partager un moment convivial pour échanger sur leur vie de parent et sur l'éducation des enfants.

Le mardi 8 janvier, de 9 h à 10 h

Le mardi 22 janvier, de 9 h à 10 h

Le mardi 5 février, de 9 h à 12 h

● Écoute & soutien des parents

Gratuit sur rendez-vous

Permanence d'écoute et de soutien pour les parents d'enfants de 3 à 12 ans assurée par l'École des Parents et des Educateurs de l'Hérault.

Le mercredi 16 janvier, de 9 h à 14 h

Le mercredi 6 février, de 9 h à 14 h

Le mercredi 6 mars, de 9 h à 14 h

Renseignements & inscriptions
au 04 67 03 43 58

● Conférence pour la prévention du harcèlement et du cyber-harcèlement

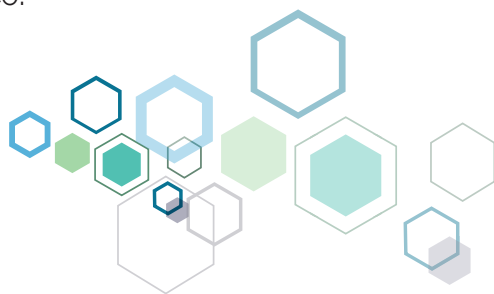
Gratuits & ouvert à tous les Lunellois.

La ville de Lunel s'est engagée depuis quelques années dans la sensibilisation et la prévention du harcèlement et du cyber-harcèlement.

Le service Jeunesse & Vie Associative propose une conférence à destination des jeunes, des parents et des professionnels pour échanger et comprendre ce phénomène trop souvent resté sous silence.

Le vendredi 25 janvier, de 18 h 30 à 20 h

Renseignements au 04 67 87 83 87





Ensemble soyons parents

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose tous les vendredis, en partenariat avec des acteurs associatifs et institutionnels, des rencontres entre parents pour échanger sur les relations parents / enfants.

- **Vendredi 11 janvier, de 14 h à 16 h « Les loisirs en famille, jeunes et enfants »**

Échanges sur les activités réalisées en famille et celles des enfants.

Présentation des activités du service Jeunesse & Vie Associative et des aides aux loisirs et aux vacances des familles, des jeunes et des enfants.

À la Maison Jean-Jacques Rousseau.

- **Vendredi 18 janvier, de 13 h 30 à 15 h 30 « Rencontre à l'école Henri de Bornier »**

Temps d'échanges entre parents pour évoquer la scolarité des enfants et les relations famille / école.

- **Vendredi 25 janvier, de 14 h à 16 h « Relation au corps et intimité »**

Comment parler de l'intimité et de la relation au corps avec nos enfants et pré adolescents ?

À la Maison Jean-Jacques Rousseau.

- **Vendredi 1^{er} février, de 13 h 30 à 16 h 30 « Balade parentale au Scamandre »**

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux parents de partager une activité en plein air, loin du quotidien, pour prendre du temps pour soi.

(8 personnes)

- **Vendredi 8 février, de 13 h 30 à 15 h 30 « Rencontre à l'école du Parc »**

Temps d'échanges entre parents pour évoquer la scolarité des enfants et les relations famille / école.

- **Vendredi 15 février, de 14 h à 16 h « Parentalité dans les quartiers »**

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux parents de se réunir, devant l'école du Parc, pour échanger sur leur vie de parents et l'éducation des enfants.

ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS

◆ Mercredis & samedis en famille

Cotisation à jour.

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose des **activités parents / enfants** tous les mercredis en période scolaire. En complément des activités prévues, les parents sont associés à l'élaboration d'autres activités et animations parents / enfants.

• Accueil libre tous les mercredis matins entre 9 h et 12 h

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux parents et leurs enfants de venir le mercredi matin pour échanger sur les activités à venir autour d'un jeu de société ou d'une activité manuelle.

• Visite de la serre municipale et atelier de rempotage

Venez découvrir avec vos enfants la serre municipale et découvrir les techniques de rempotage. (16 personnes)

Mercredi 9 janvier, de 14 h à 17 h

• Mercredi en famille

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous accueille pour jouer avec vos enfants, réaliser des décorations pour l'anniversaire de la Maison J.Jacques Rousseau et participer à diverses activités.

Mercredi 16 janvier, de 14 h à 17 h

• Nature en jeux et en pratique

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux parents avec leurs enfants d'échanger sur le développement durable à partir de jeux de société, d'ateliers manuels et de jardinage. (16 personnes)

Mercredi 23 janvier, de 14 h à 17 h



- « **Climb and play** »

À la frontière entre sport et jeu vidéo, l'escalade en réalité augmentée est une activité à découvrir en famille. Totalement connectée et interactive, cette activité permet à chaque grimpeur de choisir ses défis.

À partir de 8 ans. (30 personnes)

Samedi 26 janvier, de 13 h 30 à 17 h

Participation de 2,10 € / personne.

- **Les archives du temps**

Venez découvrir avec vos enfants, à partir d'un quizz et de jeux, les secrets des dinosaures et de la préhistoire à la Médiathèque intercommunale. (16 personnes)

Mercredi 30 janvier, de 14 h à 17 h

- **Anima'saure**

Autour de jeux, dessins, livres et activités manuelles, venez découvrir en famille l'histoire des reptiles qui régnaient sur la Terre il y a 5 millions d'années.

(16 personnes)

Mercredi 6 février, de 14 h à 17 h

- **Art et peinture rupestre**

Venez découvrir avec vos enfants, les techniques utilisées pour décorer les grottes par les Homo Sapiens. (16 personnes)

Mercredi 13 février, de 14 h à 17 h

- **Anima'tri en famille**

En partenariat avec la CCPL, la Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose un atelier famille. Jeter ou recycler ? Venez nous montrer tout ce que vous savez sur le tri autour de jeux, de quizz..., à découvrir ensemble ! (16 personnes)

Mercredi 20 février, de 9 h 30 à 11 h

- « **Mercredi en famille** »

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous accueille pour jouer avec vos enfants, réaliser des décorations pour l'anniversaire de la Maison Jean-Jacques Rousseau et participer à diverses activités.

Mercredi 20 février, de 14 h à 17 h





Vacances en famille

Cotisation à jour.

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose des **activités parents / enfants** à la demi-journée ou à la journée pendant les vacances scolaires.

• **Fabrique ton dinosaure et ton fossile**

Petit ou gigantesque, herbivore ou carnivore. La Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux parents avec leurs enfants de dessiner et fabriquer leurs dinosaures et des fossiles. (16 personnes)

Mardi 26 février, de 14 h à 17 h

• **Spectacle jeune public « OLE ! »**

L'association Art de Thalie vous propose un spectacle de clown, coup de cœur du Festival d'Avignon. Un magnifique solo burlesque plein de fraîcheur et de créativité, qui ravira grands et petits. (16 personnes). À partir de 6 ans.

Mercredi 27 février, de 14 h 30 à 17 h

Participation de 2,10 € / personne.

• **Chasse Préhistorique**

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux parents avec leurs enfants de fabriquer des sagaies, frondes et autres lances pierres pour s'essayer à la chasse comme les Homo Sapiens. (16 personnes).

Judi 28 février, de 14 h à 17 h

• **Cinéma en famille**

Nous proposons aux enfants accompagnés de leurs parents une sortie au cinéma Athénée. Le choix du film dépendra de la programmation du cinéma. (16 personnes)

Vendredi 8 mars, de 13 h 30 à 17 h

Participation de 2,10 € / personne.

• **Visite du Parc des dinosaures et de la Préhistoire de Mèze et découverte de Sète**

Venez découvrir le plus grand parc d'Europe consacré aux Dinosaurés et à la Préhistoire, situé au sein d'un gisement paléontologique exceptionnel.

La ville de Sète est surnommée la «Venise du Languedoc» pour son canal et sa situation particulièrement privilégiée sur un promontoire, agrémentée d'un littoral de sable fin et d'un port de pêche.

Prévoir le pique-nique. (50 personnes)

Samedi 9 mars, de 9 h à 17 h 30

Participation de 2,10 € pour les - de 16 ans, et 4,20 € pour les + de 16 ans.

ACTIVITÉS ADULTES

Ateliers loisirs créatifs

Cotisation à jour.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose 2 ateliers hebdomadaires de découverte et d'initiation aux loisirs créatifs. Les ateliers participent à la réalisation des décors et accessoires pour l'anniversaire de la Maison Jean-Jacques Rousseau.

Du fil et des aiguilles (8 places)

Le mardi de 14 h à 16 h

Peinture & pinceaux (8 places)

Le jeudi de 14 h à 16 h

Inscriptions pour la période du 7 janvier au 22 février 2019.

Ateliers tricot

Cotisation à jour.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier hebdomadaire pour apprendre à réaliser des écharpes, bonnets et pompons ou se perfectionner. L'ensemble des réalisations seront utilisées pour le défilé mis en place lors de l'anniversaire de la Maison Jean-Jacques Rousseau.

Tous les jeudis, de 9 h à 11 h
(8 places)

Inscriptions pour la période du 7 janvier
au 22 février 2019.

Atelier crochet

Cotisation à jour

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier hebdomadaire pour apprendre à réaliser des brassières, couvertures, sacs ou se perfectionner. Ces réalisations seront utilisées pour l'anniversaire de la Maison Jean-Jacques Rousseau.

Tous les vendredis, de 14 h à 16 h
(8 places)

Inscriptions pour la période du 7 janvier
au 22 février 2019.

Mode & création Rousseau

Cotisation à jour.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose deux ateliers hebdomadaires pour vous aider à créer des vêtements uniques pour le défilé qui sera organisé dans le cadre de l'anniversaire de la Maison Jean-Jacques Rousseau.

Le mardi et le vendredi, de 9 h à 11 h, (8 places)

Inscriptions pour la période du 7 janvier au 22 février 2019.

Pâtisserie en folie

Cotisation à jour

En partenariat avec la Ligue de l'enseignement, la Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose de découvrir et réaliser des recettes de gâteaux et pâtisseries qui raviront les yeux et les papilles.

Le jeudi 24 janvier, de 14 h à 16 h, (8 places)

Le jeudi 21 février, de 14 h à 16 h, (8 places)

Inscriptions pour la période du 13 janvier au 17 février 2018.

Jeux et partage

Cotisation à jour

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose de partager un moment autour d'un jeu de société, d'un jeu de cartes dans la bonne humeur. N'hésitez pas à nous faire découvrir vos jeux préférés.

Le vendredi 11 janvier, de 19 h à 22 h

Le vendredi 15 février, de 19 h à 22 h



Atelier théâtre forum

Gratuits & ouvert à tous les Lunellois.

En partenariat avec la Boîte à malice, la Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose de participer à un atelier mensuel de pratique du théâtre forum. Les participants pourront prendre part à des saynètes et échangeront sur le thème du vivre ensemble, de la citoyenneté, de l'égalité et de la laïcité pour aborder plus facilement les difficultés du quotidien.

Le mardi 22 janvier, de 14 h à 16 h
(12 personnes)

Le mardi 5 février, de 14 h à 16 h
(12 personnes)



Soirée Bowling

Cotisation à jour

Participation de 2,10 € / personne.

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose une soirée au bowling pour partager un moment de convivialité loin du quotidien.

Le vendredi 25 janvier, de 19 h à 22 h
(16 personnes)

Jeu(u) m'amuse

Cotisation à jour

La ludothèque Prêt à jouer vous propose un temps d'échange et de partage autour du jeu de société.

Le jeudi 17 janvier, de 14 h 30 à 16 h 15
Le jeudi 7 février, de 14 h 30 à 16 h 15

Renseignements au 04 34 81 18 12

LOISIRS & CULTURE POUR TOUS

◆ Escapade à la neige

Cotisation à jour

Participation de 2,10 € pour les - de 16 ans, 4,20 € pour les + de 16 ans

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose une sortie au Mont Aigual pour découvrir les plaisirs de la neige.

Le samedi 9 février, de 7 h 30 à 19 h 30, (50 personnes)

Le samedi 2 mars, de 7 h 30 à 19 h 30, (50 personnes)

Prévoir le pique-nique.

◆ À la découverte du site de Ambrussum

Cotisation à jour et participation de 2,10 € / personne,

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose de découvrir l'histoire du site d'Ambrussum au travers des constructions qui ont façonné son paysage, et dont certaines subsistent encore aujourd'hui.

Le jeudi 14 février, de 14 h à 17 h (8 places)

◆ Mémoires de la Cité

Gratuits & ouvert à tous les Lunellois.

L'association La boîte à Malice vous invite à participer à une déambulation ludique à travers les rues pour découvrir l'histoire de la ville et ses trésors patrimoniaux.

Le samedi 16 février, à partir de 13 h 30

PLANNING DES ACTIVITÉS



Animations	Dates	Horaires
ACTIVITÉS, ANIMATIONS ET SERVICES RÉGULIERS		
Accueil	du mardi au vendredi le samedi	9 h - 12 h 30 & 13 h 30 - 18 h 9 h - 12 h
Partage & découverte	du mardi au vendredi le samedi	9 h - 12 h 30 & 13 h 30 - 18 h 9 h - 12 h
Petit-dej parents	les mardis 8, 22 janvier mardi 5 février	9 h - 10 h
Mode & création Rousseau	tous les mardis	9 h - 11 h
Du fil et des aiguilles	tous les mardis	14 h - 16 h
Écoute et soutien des parents	les mercredis 16 janvier, 6 février et 6 mars	9 h - 14 h
Mercredis en famille	tous les mercredis	9 h - 12 h & 14 h - 17 h
Écrivain public	les jeudis 10 et 24 janvier 7 et 21 février	9 h - 12 h
Atelier tricot	tous les jeudis	9 h - 11 h
Peinture et pinceaux	tous les jeudis	14 h - 16 h
Pâtisserie en folie	jeudi 24 janvier jeudi 21 février	14 h - 16 h
Mode & création Rousseau	tous les vendredis	9 h - 11 h
Ensemble soyons parents	tous les vendredis	14 h - 16 h
Atelier crochet	tous les vendredis	14 h - 16 h
Repair Café	samedi 26 janvier samedi 23 février	14 h - 17 h
ACTIVITÉS, ANIMATIONS ET INFORMATIONS PONCTUELLES		
Les loisirs famille, jeunes et enfants	vendredi 11 janvier	14 h - 16 h
Jeux et partage	vendredi 11 janvier	19 h - 22 h

Je(u) m’amuse	jeudi 17 janvier	14 h 30 - 16 h 15
Rencontre à l’école Henri de Bornier	vendredi 18 janvier	13 h 30 - 15 h 30
Atelier théâtre forum	mardi 22 janvier	14 h - 16 h
Relation au corps et intimité	vendredi 25 janvier	14 h - 16 h
Conférence sur le harcèlement	vendredi 25 janvier	18 h 30 - 20 h
Soirée Bowling	vendredi 25 janvier	19 h - 22 h
« Climb and play »	samedi 26 janvier	13 h 30 - 17 h
Balade parentale au Scamandre	vendredi 1 ^{er} février	13 h 30 - 16 h 30
Soirée crêpes	vendredi 1 ^{er} février	19 h - 22 h
Atelier théâtre forum	mardi 5 février	14 h - 16 h
Je(u) m’amuse	jeudi 7 février	14 h 30 - 16 h 15
Rencontre à l’école du Parc	vendredi 8 février	13 h 30 - 15 h 30
Escapade à la neige	samedi 9 février	7 h 30 - 19 h 30
À la découverte du site d’Ambrussum	jeudi 14 février	14 h - 17 h
Parentalité dans les quartiers	vendredi 15 février	14 h - 16 h
Jeux et partage	vendredi 15 février	19 h - 22 h
Mémoires de la Cité	samedi 16 février	à partir de 13 h 30
Anima'tri en famille	mercredi 20 février	9 h 30 - 11 h
Spectacle jeune public « OLE ! »	mercredi 27 février	14 h 30 - 17 h
Escapade à la neige	samedi 2 mars	7 h 30 - 19 h 30
Cinéma en famille	vendredi 8 mars	13 h 30 - 17 h
Parc des dinosaures de Mêze et balade à Sète	samedi 9 mars	9 h - 17 h 30

Cotisation familiale (parents & enfants) : 10,35 €

du mardi au vendredi
de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h 30
le samedi de 9 h à 12 h

