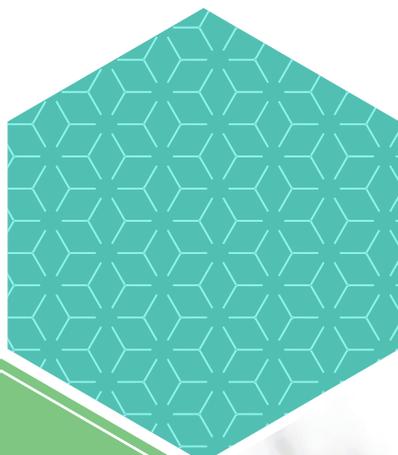


Maison Jean-Jacques Rousseau



Programme
6/03 au 28/04/2018



UN ESPACE DE RENCONTRES, DE SOUTIEN & DE CONSTRUCTION COLLECTIVE

◆ Repair Café

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

Nous vous invitons à venir partager un temps convivial et à faire ensemble toutes les réparations possibles et imaginables (meubles, appareils électriques, bicyclettes, vaisselle, objets utiles, jouets et autres).

Le samedi 17 mars, de 14 h à 17 h
Le samedi 21 avril, de 14 h à 17 h

◆ La Maison JJ Rousseau fête le printemps

La Maison Jean-Jacques Rousseau invite les habitants à jour de leurs cotisations à un repas partagé avant les vacances de printemps.

Le vendredi 13 avril, de 13 h à 16 h
(40 places)
Cotisation à jour.

◆ Bourse du bénévolat

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

La Maison Jean-Jacques Rousseau recherche des bénévoles pour animer des actions ponctuelles ou régulières.

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, vous rendre utile, échanger et partager avec d'autres personnes, contactez-nous.

◆ Soutien aux initiatives individuelles & collectives

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

Vous souhaiteriez mettre en place une initiative présentant un intérêt pour la population ou vous la menez déjà ?

La Maison Jean-Jacques Rousseau peut vous apporter un appui et vous mettre en lien avec des partenaires.

Partage & découverte

Vous souhaitez partager vos savoir-faire, connaissances ou faire connaître des lieux méconnus à proximité ?

Toute personne possède des connaissances et savoir-faire qu'il peut transmettre et s'enrichir du savoir et des compétences des autres.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose de répertorier les offres et demandes de savoirs et savoir-faire et permettre la rencontre entre les personnes intéressées.

Cotisation à jour.

UN ESPACE D'APPUI DANS LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Écrivain public

Gratuit sur rendez-vous.

Une professionnelle de l'écrit assure une permanence gratuite. Sa mission est d'aider le public à la rédaction de courriers personnels, au montage de dossiers administratifs et à la rédaction de CV et lettres de motivation.

Le jeudi 8 mars, de 9 h à 12 h
Le jeudi 12 avril, de 9 h à 12 h

Médiation de vie sociale

Gratuit sur rendez-vous.

Besoin de soutien et d'accompagnement dans vos démarches administratives et dans l'organisation de vos loisirs ou ceux de vos enfants ?

Rencontrez la Médiatrice de la Maison Jean-Jacques Rousseau.

Permanence le mardi et le vendredi, de 9 h à 12 h

UN ESPACE D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES POUR LES PARENTS

Parents maintenant

Ouvert à tous les Lunellois.

L'association Racines et Devenir propose des rencontres entre parents pour échanger sur le rôle de parent et la relation parent/enfant.

- Le vendredi 9 mars, de 9 h à 11 h
« Donner un cadre pour une éducation bienveillante »
- Le vendredi 16 mars, de 9 h à 11 h
« Comment poser des règles et des limites adaptées à l'enfant ? »

Renseignements au 06 63 06 47 73

Permanence de la Mission Locale d'Insertion

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

Vous êtes parent d'un jeune de 16 à 25 ans ? Vous vous interrogez sur son avenir professionnel ou son isolement ?

Le Médiateur de la Mission Locale d'Insertion de Petite Camargue héraultaise vous reçoit à la Maison Jean-Jacques Rousseau une fois par mois pour présenter l'actualité de la MLI et répondre à vos questions.

Le jeudi 15 mars, de 9 h à 11 h 30

Le jeudi 5 avril, de 9 h à 11 h 30

☘ Café Parents

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

Les parents sont invités à partager un moment convivial pour échanger sur leur vie de parent et sur l'éducation des enfants et rencontrer des acteurs associatifs et institutionnels.

Tous les mercredis de 9 h à 11 h 30

☘ Médiation famille/école

Gratuit sur rendez-vous.

Besoin de soutien et d'accompagnement dans la scolarité de votre enfant ?

Rencontrez la Médiatrice de la Maison Jean-Jacques Rousseau.

☘ Ecoute & soutien des parents

Gratuit sur rendez-vous.

Permanence d'écoute et de soutien pour les parents d'enfants de 3 à 12 ans assurée par l'École des Parents et des Éducateurs de l'Hérault.

Les samedis 24 mars & 21 avril, de 9 h 30 à 12 h 30

Les mercredis 14 mars & 11 avril, de 10 h à 12 h

Renseignements & inscriptions : 04 67 03 43 58

ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS

◆ Mercredis en famille

Cotisation à jour.

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose des **activités parents/enfants** le mercredi en période scolaire.

Découverte en famille des activités culturelles

- **Mercredi 7 mars, de 14 h à 17 h**

Atelier de construction de marionnettes avec la Boîte à Malices (12 places)

- **Mercredi 14 mars, de 15 h à 16 h 30**

Spectacle jeune public « **Chaperon Rouge** » (15 places)

L'Art de Thalie vous présente un voyage entre l'imaginaire et le réel, qui captivera les grands et enchantera les petits.

À partir de 6 ans.

2,05 € par personne

- **Vendredi 16 mars, de 17 h à 19 h**

Spectacle **CIPKA** en partenariat avec la Boîte à Malices (20 places)

CIPKA, raconte l'histoire d'une femme vivant dans sa cage de dentelle. Délicate et cruelle, elle tisse sa toile pour capturer des proies et créer une créature monstrueuse qui en grandissant dévoilera son vrai visage.

À partir de 7 ans.

- **Mercredi 21 mars, de 13 h 30 à 17 h**

Bowling de Montpellier (16 places)

À partir de 3 ans

2,05 €/ personne

Découverte en famille de la faune et la flore marines

- **Mercredis 28 mars & 4 avril, de 14 h à 17 h**

Activité scientifique et technique de découverte du monde marin (16 places)

En partenariat avec les Petits Débrouillards, la Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux parents accompagnés de leurs enfants de réaliser des expériences surprenantes sur le monde aquatique.

- **Mercredi 11 avril, de 13 h 30 à 17 h 30**

Visite du Seaquarium au Grau-du-Roi (16 places)

2,05 € par personne

- **Mercredi 18 avril, de 14 h à 17 h**

Fabrique ton aquarium (16 places)

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose d'imaginer et de réaliser avec vos enfants un aquarium plein de couleurs et de poissons multiformes.

ACTIVITÉS ADULTES

◆ Actions Bien-être

Cotisation à jour.

Activités diverses et variées pour prendre soin de soi et prendre soin de la tête aux jambes.

Sport, nutrition & santé :

Ateliers de pratique et de conseil pour se dépenser et bien manger, afin d'être en bonne santé.

Le vendredi 9 mars, soin des cheveux et maquillage, de 14 h à 17 h (8 places)

Le vendredi 30 mars, initiation et découverte de l'escrime, de 14 h à 17 h (16 places)

Le vendredi 30 mars, sortie au Bowling, de 19 h à 22 h (16 places)

2,05 € par personne

Le vendredi 6 avril, temps d'échange avec la CLCV sur les méfaits du sucre et les solutions pour le remplacer, de 14 h à 16 h (15 places)

Ateliers sophrologie :

Le vendredi 16 mars, de 14 h à 15 h 30 (12 places)

Balades bien-être :

Le vendredi 23 mars, à la découverte du Vaunage, la « Vallée de Nages » de 13 h 30 à 17 h (16 places)

◆ Ateliers loisirs créatifs

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose, un jeudi sur deux, 2 ateliers de découverte et d'initiation aux loisirs créatifs.

- **Du fil et des aiguilles**, (10 places)

Le jeudi 8 mars de 14 h à 16 h

Le jeudi 22 mars de 14 h à 16 h

Le jeudi 5 avril de 14 h à 16 h

- **Peinture et pinceaux**, (10 places)

Le jeudi 15 mars de 14 h à 16 h

Le jeudi 29 mars de 14 h à 16 h

Le jeudi 12 avril de 14 h à 16 h

Cotisation à jour et participation de 1,5 € / séance.

Inscriptions pour la période du 8 mars au 12 avril 2018.

Ateliers tricot

Cotisation à jour.

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose 2 ateliers hebdomadaires pour apprendre à réaliser des écharpes, bonnets, pompons, ou se perfectionner.

Tous les mardis, de 14 h à 16 h (14 places)
Inscriptions pour la période du 6 mars au 10 avril 2018.

Tous les jeudis, de 14 h à 16 h (8 places)
Inscriptions pour la période du 8 mars au 12 avril 2018.

Je(u) m'amuse

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

La ludothèque Prêt à jouer vous propose un temps d'échange et de partage autour du jeu de société.

Le jeudi 15 mars de 14 h à 16 h

Renseignements au 06 63 06 47 73

Ateliers sophrologie

Créée en 1960 par le Neuropsychiatre Alfonso Caycedo, la sophrologie aide à développer la connaissance de soi et mobiliser les ressources de l'être humain pour une détente optimale du corps et de l'esprit.

Les techniques proposées favorisent le bien-être et l'évolution des participants dans leur vie personnelle et professionnelle.

Tous les samedis, de 10 h à 11 h 30 (12 places)

Inscriptions pour la période du 10 mars au 14 avril 2018.

Cotisation à jour et participation de 1,5 € / séance.

◆ Ateliers d'expression citoyenne

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

Vous êtes invités à participer à des temps d'échanges dans le cadre du projet « Ateliers d'expression citoyenne » :

- **Jeudi 15 mars, de 9 h à 11 h 30 & de 13 h 30 à 16 h**

Deux temps d'échanges avec le CIDIFF sur les combats pour l'égalité des droits entre les hommes et les femmes, au cours des décennies passées et aujourd'hui.

- **Jeudi 22 & mardi 27 mars, de 9 h à 11 h 30**

Deux temps d'échanges avec M. RUFFION (CPREM) sur le danger d'un embrigadement idéologique s'opposant aux principes républicains, et notamment à l'égalité des droits.

◆ Pâtisserie en folie

En partenariat avec la Ligue de l'enseignement, la Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose de découvrir et réaliser des recettes de gâteaux et pâtisseries qui raviront les yeux et les papilles.

Le jeudi 29 mars, de 14 h à 16 h (8 places)

Le jeudi 12 avril, de 14 h à 16 h (8 places)

Cotisation à jour.

◆ Mode & création Rousseau

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier hebdomadaire pour vous aider à créer des vêtements uniques et sur mesure.

Tous les vendredis, de 14 h à 16 h,
(8 places)

**Inscriptions pour la période du 9 mars
au 13 avril.**

Cotisation à jour et participation de
1,5 € / séance.

LOISIRS POUR TOUS

Escapade conviviale à la neige

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose une sortie au Mont Aigual pour découvrir les plaisirs de la neige. (Jusqu'à 50 personnes)

Le samedi 10 mars, de 7 h 30 à 19 h

Cotisation à jour & participation financière :

- 2,05 € pour les - de 16 ans
- 4,10 € à partir de 16 ans

Le sport donne des elles

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

À l'occasion de la Journée internationale des droits de la femme, la Fédération sportive des ASPTT organise des initiations gratuites à des activités sportives en direction des femmes.

Vos enfants de 3 à 9 ans sont les bienvenus !

Le dimanche 11 mars, de 9 h à 12 h

Foudil prend le pouvoir

L'association Espérance jeunesse accueille le dernier one-man-show de Foudil après son passage au Jamel Comedy Club.

À partir de 12 ans.

Le samedi 17 mars, de 19 h 30 à 22 h

(20 places)

Cotisation à jour

Participation de 2,05 € / personne.

Du fil dans la ville

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

La Médiathèque Intercommunale vous invite, Cours Gabriel Péri, pour découvrir les réalisations de tricot urbain.

Le samedi 31 mars, à partir de 11 h
Vernissage des réalisations du projet
« Du fil dans la ville »

◆ Pont du diable & grotte de Clamouse

À la découverte du Pont du Diable et des profondeurs de la grotte de Clamouse

Le samedi 24 mars, de 9 h à 18 h

Prévoir le pique-nique. Jusqu'à 50 personnes

Cotisation à jour & participation financière :

- 2,05 € pour les - de 16 ans
- 4,10 € à partir de 16 ans

◆ Vacances en famille

Cotisation à jour

À chaque période de vacances, la Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose de participer à des activités et animations :

• Loisirs créatifs en famille

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose de découvrir avec vos enfants des activités de loisirs créatifs pour le plaisir des petits et grands.

Jeudi 19 avril, de 14 h à 17 h (15 places)

• « Jouons ensemble à la Médiathèque »

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux parents accompagnés de leurs enfants de découvrir de nombreux jeux de société pour tous les âges.

À partir de 8 ans.

Vendredi 20 avril, de 14 h à 17 h (15 places)

• Atelier manuel parents/enfants au musée Médard

Mercredi 25 avril, de 14 h à 17 h (12 places)

• Animations « Quartiers en jeux » au parc Jean Hugo

Jeudi 26 avril, de 14 h à 17 h

• Balade ludique à Candillargues

Samedi 28 avril, de 10 h à 17 h (24 places)

Prévoir le pique-nique

MODALITÉS D'INSCRIPTION



Cotisation 2018

La Maison Jean-Jacques Rousseau est un équipement municipal qui s'adresse aux habitants de la commune de Lunel.
Une cotisation annuelle est nécessaire pour pouvoir participer aux activités, ateliers et sorties proposés.

Cotisation individuelle : 5,10 €

Cotisation familiale (parents & enfants) : 10,15 €

Inscriptions aux activités et aux animations à partir du samedi 3 mars.

Maison Jean-Jacques Rousseau

☎ 04 67 87 83 06

48, rue Jean-Jacques Rousseau
34400 LUNEL

maison.rousseau@ville-lunel.fr



Horaires :

du mardi au vendredi
de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h 30
le samedi de 9 h à 12 h

