

Maison  
Jean-Jacques  
Rousseau



Programme  
02/09 au 02/11/2019



**lunel**  
www.lunel.com

Maison Jean-Jacques Rousseau  
48 rue Jean-Jacques Rousseau - LUNEL  
☎ 04 67 87 83 06 - maison.rousseau@ville-lunel.fr



# SOMMAIRE

## ◆ Un espace de rencontres, de soutien ..... p 3 et de construction collective

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose toute l'année des temps d'échanges et d'informations sur différentes thématiques (environnement, santé, loisirs,...). En complément, la Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose de partager vos savoirs et savoirs faire et vous investir dans les projets développés par la structure et/ou les partenaires.

## ◆ Un espace d'appui dans les démarches ..... p 4 administratives

Besoin de conseils, de soutien et d'accompagnement dans vos démarches administratives. La Maison Jean-Jacques Rousseau vous accueille pour répondre à vos interrogations et vous orienter vers le professionnel adapté.

## ◆ Un espace d'information et d'échanges ..... p 5 pour les parents

Toute l'année, les parents sont invités à partager avec des professionnels des temps d'échanges et d'informations sur l'éducation des enfants et la relation parents / enfants.

## ◆ Activités parents / enfants ..... p 6

Tous les mercredis et pendant les vacances scolaires, la Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose des activités à partager en famille.

## ◆ Activités adultes ..... p 15

Pendant les périodes scolaires, la Maison Jean-Jacques Rousseau propose des ateliers de découverte, d'initiation et de perfectionnement. Ces ateliers sont animés par des bénévoles, des intervenants et des partenaires de la structure.

## ◆ Loisirs pour tous ..... p 17

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose toute l'année de découvrir le patrimoine de proximité. La structure vous invite aussi à partager les nombreuses animations locales et culturelles proposées sur la commune.

# UN ESPACE DE RENCONTRES, DE SOUTIEN ET DE CONSTRUCTION COLLECTIVE

## Repair Café

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous invite à venir partager un temps convivial et à faire ensemble toutes les réparations possibles et imaginables (meubles, appareils électriques, bicyclettes, vaisselle, objets utiles, jouets et autres).

**Le samedi 21 septembre, de 14 h à 17 h**

**Le samedi 19 octobre, de 14 h à 17 h**



## Bourse au bénévolat

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

La Maison Jean-Jacques Rousseau recherche des bénévoles pour animer des actions ponctuelles ou régulières.

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, vous rendre utile, échanger et partager avec d'autres personnes, contactez-nous.



## ◆ Soutien aux initiatives individuelles & collectives

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

Vous souhaiteriez mettre en place une initiative présentant un intérêt pour la population ou vous la menez déjà ?

La Maison Jean-Jacques Rousseau peut vous apporter un appui et vous mettre en lien avec des partenaires.

## ◆ Partage & découverte

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

Vous souhaitez partager vos savoir-faire, connaissances ou faire connaître des lieux méconnus à proximité ?

Toute personne possède des connaissances et savoir-faire qu'elle peut transmettre et a la possibilité de s'enrichir du savoir et des compétences des autres.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose de répertorier les offres et demandes de savoirs et savoir-faire et permettre la rencontre entre les personnes intéressées.

# UN ESPACE D'APPUI DANS LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

## ◆ Écrivain public

*Gratuit sur rendez-vous.*

Une professionnelle de l'écrit assure une permanence gratuite. Sa mission est d'aider le public à la rédaction de courriers personnels, au montage de dossiers administratifs et à la rédaction de CV et lettres de motivation.

**Les jeudis 5, 12 & 26 septembre, de 9 h à 12 h**

**Les jeudis 3, 10 & 24 octobre, de 9 h à 12 h**



# UN ESPACE D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES POUR LES PARENTS

## ◆ Ensemble soyons parents

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose tous les vendredis, en partenariat avec l'association Racines et Devenir et des acteurs associatifs et institutionnels, des rencontres entre parents pour échanger sur les relations parents / enfants. À l'occasion de la rentrée scolaire, la Maison Jean-Jacques Rousseau propose des **temps d'échange sur la relation famille / école et les rôles et missions des parents d'élèves.**

**Vendredi 13 septembre, de 14 h à 16 h, devant l'école Arc-en-Ciel**

**Vendredi 20 septembre, de 14 h à 16 h, devant les écoles Marie Curie & Gambetta**

**Vendredi 27 septembre, de 14 h à 16 h, devant l'école Mario Roustan**

**Vendredi 4 octobre, de 14 h à 16 h, devant l'école Henri de Bornier**

**Vendredi 11 octobre, de 14 h à 16 h, devant l'école du Parc**

## ◆ Parents & bien-être

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux parents de partager une activité bien-être, loin du quotidien, pour prendre du temps pour soi.

**Soin du corps : Vendredi 18 octobre, de 14 h à 16 h (16 personnes)**

## ◆ Écoute & soutien des parents

*Gratuit sur rendez-vous*

Permanence d'écoute et de soutien pour les parents d'enfants de 3 à 12 ans assurée par l'École des Parents et des Éducateurs de l'Hérault.

**Le mercredi 11 septembre, de 9 h à 14 h**

**Le mercredi 23 octobre, de 9 h à 14 h**

**Renseignements & inscriptions au 04 67 03 43 58**

# ACTIVITÉS PARENTS / ENFANTS

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose des **activités parents / enfants** tous les mercredis en période scolaire. En complément des activités prévues, les parents sont associés à l'élaboration d'autres activités et animations parents / enfants.

## ◆ Mercredis & samedis en famille



### Princesses & Chevaliers



#### • Initiation au tir à l'arc

En partenariat avec l'association Les archers de Lunel, la Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose de vous initier avec vos enfants à la pratique du tir à l'arc (10 personnes).

**Mercredi 11 septembre, de 9 h 30 à 11 h 30**

**À partir de 7 ans**

#### • Fabrique ton château

Château fort ou château de la Renaissance ou palais, venez construire avec vos enfants le château de votre famille (12 personnes).

**Mercredi 11 septembre, de 14 h 30 à 17 h**

#### • Blason & armoirie

Venez fabriquer avec vos enfants votre blason pour porter haut les couleurs qui illustrent votre famille (16 personnes).

**Mercredi 18 septembre, de 9 h 30 à 11 h 30**

### • Balade au Scamandre

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux familles de venir visiter le Parc régional de Camargue et découvrir le paysage et la flore qui existaient dans la région à l'époque du Moyen Âge (16 personnes).

**Prévoir le goûter & des chaussures adaptées.**

**Mercredi 18 septembre, de 14 h à 17 h**



### • Musique & jeux du Moyen Âge

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux familles de construire des instruments de musique à partir de matériaux recyclés et de partager des jeux de société (15 personnes).

**Mercredis 25 septembre & 2 octobre, de 9 h 30 à 11 h 30**

### • Atelier de décoration des instruments

Venez en famille pour terminer vos instruments et y apposer vos couleurs et votre blason (15 personnes).

**Mercredi 9 octobre, de 9 h 30 à 11 h 30**

### • Jeux de société en famille

Venez partager en famille des jeux de société pour petits et grands (16 personnes).

**Mercredi 16 octobre, de 9 h 30 à 11 h 30**

### • Jeux de plein air aux Petits Pins

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux chevaliers et aux princesses accompagnés de leurs parents de venir partager une après-midi de jeux extérieurs sur le thème du Moyen Âge (16 personnes).

**Mercredi 16 octobre, de 14 h 30 à 17 h**



# Internationales de la Guitare

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

## • Atelier de fabrication d'instruments de musique traditionnels occitans

En partenariat avec l'association Confluences, la Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux parents accompagnés de leurs enfants de venir fabriquer des instruments traditionnels occitans avec la Compagnie Alfred de la Neuche.

Les participants pourront s'entraîner pour participer à l'orchestre éphémère proposé le samedi 12 octobre à 16 h, à l'Espace Castel (15 personnes).

**Mercredis 25 septembre & 2 octobre, de 14 h à 17 h**  
**À partir de 7 ans**



## • Rencontre avec les artistes Sarah et Marou

qui présenteront le spectacle « Tout pareil » pour un moment d'intimité, de rencontre et d'échanges (10 personnes).

**Vendredi 11 octobre, de 10 h à 11 h**  
**Pour les enfants de 18 mois à 5 ans**

## • Spectacle jeune public " Tout Pareil "

Tout Pareil ! donne à voir au tout-petit un espace sensible et poétique, un jeu de ressemblances qui explore le geste dans sa relation au son. Pour le plaisir de découvrir un spectacle créé à quatre mains, deux voix, et tout plein de doigts ! (15 personnes).

**Samedi 12 octobre, de 10 h à 11 h & de 11 h à 12 h**  
**Pour les enfants de 18 mois à 5 ans.**

## • Spectacle familial " Rue Chocolat " avec les élèves de l'école élémentaire Victor Hugo

Laurent Montagne, accompagné des élèves de l'école Victor Hugo de Lunel, présentera son spectacle aux familles de Lunel, avec les chansons écrites et mises en musique par les élèves ! (20 personnes).

**Samedi 12 octobre, de 15 h à 16 h**

## • Concert offert par M. le Maire de Lunel & le Conseil Municipal

Les artistes de la compagnie Alfred de la Neuche viendront présenter les instruments fabriqués durant les ateliers à la Maison Jean Jacques Rousseau. Ils seront accompagnés des enfants et parents qui ont participé aux ateliers, pour un orchestre improvisé de mirlotons et claquoirs !

**Samedi 12 octobre, de 16 h à 17 h**

Maison  
**Jean-Jacques  
Rousseau**

Retrouvez au  
dos le planning  
à détacher



# PLANNING DES ACTIVITÉS

Animations	Dates	Horaires
ACTIVITÉS, ANIMATIONS ET SERVICES RÉGULIERS		
Accueil	du mardi au vendredi le samedi	9 h - 12 h 30 & 13 h 30 - 18 h 30 9 h - 12 h
Partage & découverte	du mardi au vendredi le samedi	9 h - 12 h 30 & 13 h 30 - 18 h 30 9 h - 12 h
Mode & création Rousseau	tous les mardis	9 h - 11 h
Du fil & des aiguilles	tous les mardis	14 h - 16 h
Écoute & soutien des parents	les mercredis 11 septembre & 23 octobre	9 h - 14 h
Mercredis en famille	tous les mercredis	9 h 30 - 11 h 30 & 14 h 30 - 17 h
Écrivain public	les jeudis 5, 12 & 23 septembre les jeudis 3, 10 & 24 octobre	9 h - 12 h
Yoga du rire	les jeudis 19 septembre & 17 octobre	9 h 30 - 11 h
Ateliers loisirs créatifs	les jeudis 26 septembre & 17 octobre	10 h - 12 h & 14 h - 16 h
Pâtisserie en folie	les jeudis 19 septembre & 17 octobre	14 h - 16 h
Ensemble soyons parents	tous les vendredis	14 h - 16 h
Repair Café	les samedis 21 septembre & 19 octobre	14 h - 17 h

## ACTIVITÉS, ANIMATIONS ET INFORMATIONS PONCTUELLES

<b>Présentation de la saison culturelle de la Ville de Lunel</b>	mercredi 4 septembre	18 h - 20 h
<b>Fête des associations</b>	dimanche 8 septembre	9 h - 18 h
<b>Présentation de la saison culturelle des ATP</b>	jeudi 19 septembre	18 h - 20 h
<b>Karaoké Rousseau</b>	jeudi 19 septembre	14 h - 17 h
<b>Escapade à Carcassonne</b>	samedi 21 septembre	8 h - 19 h
<b>Atelier de fabrication d'instruments de musique traditionnels occitans</b>	mercredis 25 septembre & 2 octobre	14 h - 17 h
<b>Rencontre avec les artistes Sarah &amp; Marou</b>	vendredi 11 octobre	10 h - 11 h
<b>Escape game</b>	vendredi 11 octobre	17 h - 22 h



## ACTIVITÉS, ANIMATIONS ET INFORMATIONS PONCTUELLES

<b>Spectacle jeune public " Tout Pareil ! "</b>	samedi 12 octobre	10 h - 11 h & 11 h - 12 h
<b>Spectacle familial " Rue Chocolat "</b>	samedi 12 octobre	15 h - 16 h
<b>Concert offert par M. le Maire de la Ville de Lunel et le Conseil Municipal</b>	samedi 12 octobre	16 h - 17 h
<b>Spectacle jeune public " Henri Dès "</b>	samedi 12 octobre	17 h - 20 h
<b>Parents &amp; bien-être Soin du corps</b>	vendredi 18 octobre	14 h - 16 h
<b>" Causons écrans "</b>	samedi 26 octobre	10 h - 11 h 30
<b>Japan Tsuki</b>	samedi 26 octobre	10 h - 20 h
<b>Vacances en famille</b>	du mardi 22 au jeudi 31 octobre	9 h 30 - 11 h 30 & 14 h 30 - 17 h

 Rejoignez le groupe Facebook  
Maison Jean-Jacques Rousseau Lunel

## ◆ Vacances en famille

Inscriptions à partir du 8 octobre

### • Activités manuelles et jeux en famille

En partenariat avec le musée Médard, venez vous initier en famille à la calligraphie. En complément, la Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux familles une matinée de jeux (24 personnes).

**Mardi 22 octobre, de 9 h 30 à 11 h 30**

**Jeudi 24 octobre, de 9 h 30 à 11 h 30**

### • Activités manuelles et jeux en famille

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux familles de venir découvrir le monde de la ferme et de fabriquer les animaux qui composeront la ferme qu'elles réaliseront (24 personnes).

**Mardi 22 octobre, de 14 h 30 à 17 h**

### • Activités manuelles et jeux en famille

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux familles de venir continuer leurs réalisations en fabriquant la ferme de leur rêve (24 personnes).

**Mercredi 23 octobre, de 9 h 30 à 11 h 30**

### • Piscine en famille (16 personnes).

**Mercredi 23 octobre, de 14 h à 17 h**

**Cotisation à jour et participation financière :**

- 2,10 € pour les moins de 16 ans
- 4,20 € à partir de 16 ans

### • Activités manuelles et jeux en famille

Venez découvrir en famille, les animations et activités proposées par le musée Médard. En complément, la Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux familles une matinée de jeux (24 personnes).

**Mardi 29 octobre, de 9 h 30 à 11 h 30**

**Jeudi 31 octobre, de 9 h 30 à 11 h 30**



- **Activités cuisine en famille**

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux enfants de venir cuisiner des crêpes et un tiramisu avec leurs parents pour les déguster au goûter (24 personnes).

**Judi 24 octobre, de 14 h 30 à 17 h**

- **" Causons écrans "**

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier jeux vidéo en famille pour permettre aux parents de découvrir la pratique du jeu vidéo et échanger sur la pratique dans le cadre familial (10 personnes).

**Samedi 26 octobre, de 10 h à 11 h 30**

- **À la découverte de l'Arboretum**

Comme à chaque saison, la Maison Jean-Jacques Rousseau propose de découvrir l'Arboretum, qui se pare des couleurs de l'automne (24 personnes).

**Mardi 29 octobre, de 14 h 30 à 17 h**

- **Activités manuelles en famille**

À l'occasion d'Halloween, la Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux enfants et à leurs parents de préparer leurs masques et les décors (24 personnes).

**Judi 31 octobre, de 14 h 30 à 17 h**

- **Halloween en famille**

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux familles une déambulation dans le centre-ville à la recherche de friandises et avant de les déguster lors d'un repas partagé (24 personnes).

**Prévoir les déguisements.**

**Judi 31 octobre, de 17 h à 21 h**



# ACTIVITÉS ADULTES

## ◆ Ateliers du fil & des aiguilles

Cotisation à jour et participation financière de 1,55 € par séance et par personne.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier de découverte et d'initiation aux loisirs créatifs avec la **création de rangements individuels multipoches en tissu et l'élaboration de rideaux.**

**Tous les mardis, de 14 h à 16 h (10 personnes)  
Inscriptions pour la période du 17 septembre  
au 15 octobre 2019.**



## ◆ Ateliers loisirs créatifs

Cotisation à jour et participation financière de 1,55 € par séance et par personne.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier mensuel de découverte et d'initiation aux loisirs créatifs avec la **création d'un paravent peint de 4 panneaux.**

**Judi 26 septembre, de 10 h à 12 h & de 14 h à 16 h (10 personnes)  
Judi 17 octobre, de 10 h à 12 h & de 14 h à 16 h (10 personnes)  
Inscriptions pour la période du 17 septembre au 15 octobre 2019.**



## ◆ Mode & création Rousseau

Cotisation à jour et participation financière de 1,55 € par séance et par personne.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose deux ateliers hebdomadaires pour vous initier et vous perfectionner dans la création de vêtements uniques et sur mesure.

**Les mardis 17 & 24 septembre, 1<sup>er</sup>, 8 & 15 octobre, de 9 h à 11 h (8 personnes)**  
**Inscriptions pour la période du 17 septembre au 15 octobre 2019.**

## ◆ Pâtisserie en folie

En partenariat avec la Ligue de l'enseignement, la Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose de découvrir et réaliser des recettes de gâteaux et pâtisseries qui raviront les yeux et les papilles.

**Le jeudi 19 septembre, de 14 h à 16 h (8 personnes)**  
**Le jeudi 17 octobre, de 14 h à 16 h (8 personnes)**

## ◆ Initiation au Yoga du rire

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose de vous initier au Yoga du rire pour se permettre de lâcher prise et découvrir son rire intérieur, comme dans la cour d'école. **Prévoir une couverture.**

**Les jeudis 19 septembre & 17 octobre, de 9 h 30 à 11 h (8 personnes)**



# LOISIRS & CULTURE POUR TOUS

## Présentation de la saison culturelle de la Ville de Lunel

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

La Ville de Lunel présente la programmation 2019/2020 des spectacles,

**Mercredi 4 septembre, de 18 h à 20 h  
(15 personnes)**

## Fête des associations

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

Chaque année, en septembre, la Ville de Lunel organise la Fête des associations. Une centaine d'associations présenteront ainsi leurs activités au parc Jean Hugo. Des animations et des démonstrations sont également proposées, comme un avant-goût de la semaine portes ouvertes des associations qui suit cette manifestation.

**Dimanche 8 septembre, de 9 h à 18 h**



## Présentation de la saison culturelle des ATP

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

L'association des ATP de Lunel présente la programmation 2019/2020 des spectacles.

**Judi 19 septembre, de 18 h à 20 h (15 personnes)**



## Karaoké Rousseau

*Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.*

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose de participer à une après midi festive en partageant vos talents d'interprète.

**Judi 19 septembre, de 14 h à 17 h (50 personnes)**

## Escapade à Carcassonne

Venez découvrir Carcassonne, célèbre ville de l'Aude, connue pour sa citadelle médiévale, La Cité, avec ses nombreuses tours de guet et sa double enceinte.

**Prévoir le pique-nique & des chaussures adaptées.**

**Samedi 21 septembre, de 8 h à 19 h (50 personnes)**

**Cotisation à jour et participation financière :**

- 2,10 € pour les moins de 16 ans
- 4,20 € à partir de 16 ans



## Escape Game

Cotisation à jour et participation financière de 2,10 € par personne.

L'Escape Game est un concept de divertissement amusant et novateur que tout le monde peut essayer. Les participants sont enfermés à l'intérieur d'une salle à thème et doivent tenter d'en sortir en moins de 60 minutes.

**Prévoir le pique-nique.**

**Vendredi 11 octobre, de 17 h à 22 h (16 personnes)  
À partir de 16 ans**



## ◆ Spectacle jeune public

### Henri Dès

Cotisation à jour et participation financière de 2,10 € par personne.

Pourtant destinées aux enfants, plus d'un adulte se surprend à chanter en chœur et par cœur ses petites histoires, comme si c'était hier... Le conteur musicien enchaîne les rigolotes rengaines et les chansons douces. Vous en ressortirez sans doute, petits et grands, rajeunis, bercés d'illusions et de zoum-zoum. Des airs légers déjà fredonnés de génération en génération.

**Samedi 12 octobre, de 17 h à 20 h**  
**(18 personnes)**



## ◆ Japan Tsuki

*Ouvert à tous les Lunellois.*

Le service Jeunesse & Vie Associative organise la 3<sup>ème</sup> édition de ce festival axé sur l'univers du Manga et la culture japonaise. Au programme : ateliers, initiations, concours Cosplay, jeux vidéo, concert, exposition de l'artiste Orioto et tournois, etc.

**Samedi 26 octobre, de 10 h à 20 h**  
**Espace Castel**  
**Entrée : 2 € - Pass famille : 5 €**  
**Renseignements : 04 67 87 84 12**

Animation jeunesse - Lunel

**JAPAN TSUKI**  
**Samedi 26 octobre 2019**  
**10 h - 20 h**

COSPLAY • K-POP • CONCERT • CALLIGRAPHIE  
JEUX VIDÉO • ARTS MARTIAUX • CONTES • EXPOSITION ORIOTO  
RESTAURATION • PLEINS DE SURPRISES...

Espace Castel - 173 rue Max Dormoy - 34400 Lunel  
Entrée : 2 € - Pass Famille : 5 € - d'infos : 04 67 87 84 12

Contact Graph Events : contact@graph-events.fr

# MODALITÉS D'INSCRIPTION



## Cotisation 2019

La Maison Jean-Jacques Rousseau est un équipement municipal qui s'adresse aux habitants de la commune de Lunel.  
Une cotisation annuelle est nécessaire pour pouvoir participer aux activités, ateliers et sorties proposés.

**Cotisation individuelle : 5,20 €**

**Cotisation familiale (parents & enfants) : 10,35 €**

*Les organisateurs se réservent le droit de modifier le programme en fonction des conditions météo ou de tout autre imprévu. En cas d'absence, aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas particulier : se rapprocher de la Maison Jean-Jacques Rousseau.*

## Maison Jean-Jacques Rousseau

☎ 04 67 87 83 06

48, rue Jean-Jacques Rousseau  
34400 LUNEL

maison.rousseau@ville-lunel.fr



 Rejoignez le groupe Facebook  
Maison Jean-Jacques Rousseau Lunel

