

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 6 mai au 12 mai</b>		<b>Elémentaire</b>				<b>LUNEL SELF</b>										
lun 6 mai	Accras de morue		X		X											
	Tarte au fromage	X	X	X												
	Omelette			X												
	Haricots verts à l'ail															
	Yaourt nature sucré bio	X														
	Yaourt aromatisé fraise Bio	X														
	Kiwi															
	Orange															
	Pain 400 g		X													
mar 7 mai	Salade de Betteraves															
	Macédoine Mayonnaise			X		X							X			
	Escalope de dinde dijonnaise	X				X							X			
	Pommes noisettes															
	Contentin nature	X														
	Mimolette	X														
	Fruit bio															
	Fruit bio															
	Pain 400 g		X													
jeu 9 mai	Radis et beurre	X														
	Cœur de scarole croquante															
	Rôti de porc et jus	X				X										
	Rôti de dinde et jus	X				X										
	Papillons bio		X													
	Gouda	X														
	Bûchette mi-chèvre	X														
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Liégeois à la vanille	X														
	Pain 400 g		X													
ven 10 mai	Salade de blé bio californienne		X			X							X			
	Salade parmentière bio à la Parisienne					X							X			
	Pavé de colin aux herbes de provences		X		X											
	Epinards hachés béchamel	X	X													
	Saint Nectaire	X														
	Fol Epi Ptit Roulé	X														
	Banane															
	Poire (conférence)															
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 13 mai au 19 mai</b>		<b>Elémentaire</b>				<b>LUNEL SELF</b>										
lun 13 mai	Laitue Iceberg															
	Pomelos et sucre															
	Paupiette de veau forestière	X	X	X		X				X						
	Purée de pommes de terre bio	X														
	Cantal	X														
	Coulommiers	X														
	Flan nappé au caramel	X														
	Crème dessert au chocolat	X								X						
	Pain 400 g		X													
mar 14 mai	Taboulé		X													
	Salade de pois chiches						X						X			
	Filet de hoki pané	X	X	X	X	X										
	Chou-fleur béchamel	X	X													
	Petit suisse aux fruits	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Fruit bio															
	Fruit bio															
	Citron															
	Pain 400 g		X													
mer 15 mai	Tartichaunade	X	X													
	Poireaux vinaigrette															
	Pilons de poulet rôti															
	Blé bio au cumin		X													
	Fromage blanc sucré	X														
	Faisselle et sucre	X														
	Pastèque															
	Pommes bicolore															
	Pain 400 g		X													
jeu 16 mai	Carottes râpées bio															
	Salade composée BIO orientale					X							X			
	Bœuf sauté sauce Bobotie	X				X										
	Riz de camargue pilaf															
	Fromage Frais au Sel de Guérande	X														
	Tomme noire	X														
	Compote de pommes															
	Compote pomme-cassis															
	Galette Saint Michel	X	X	X												
	Pain 400 g		X													
ven 17 mai	Salade de tomate maïs et thon				X											
	Concombre en salade															
	Quenelles à la tomate	X	X	X		X										

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Haricots beurrés à l'ail et au persil														
	Camembert bio	X													
	Saint Paulin bio	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Chou à la vanille	X	X	X											
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 20 mai au 26 mai</b>		<b>Elémentaire</b>				<b>LUNEL SELF</b>										
lun 20 mai	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Tarte aux poireaux	X	X	X												
	Filet de colin meunière	X	X	X	X											
	Carottes à la crème	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Fromage blanc sucré	X														
	Fruit bio															
	Fruit bio															
	Citron															
	Pain 400 g		X													
mar 21 mai	Céleri rémoulade			X		X					X		X			
	Salade fraîcheur															
	Bolognaise au Boeuf															
	Spaghetti bio		X													
	Pointe de Brie	X														
	Fourme d'Ambert	X														
	Coupelle de compote pomme-pêche															
	Compote de poires															
	Fromage râpé	X														
	Petit beurre	X	X	X												
	Pain 400 g		X													
mer 22 mai	Mortadelle et cornichons					X				X			X			
	Terrine nordique au saumon	X		X	X											
	Rôti de boeuf et jus	X				X										
	Petits pois à la paysanne	X														
	Fromage Frais sucré	X														
	Faisselle et sucre	X														
	Fruit bio															
	Fruit bio															
	Sauce cocktail	X		X		X					X		X			
	Pain 400 g		X													
jeu 23 mai	Tomates boule au thon	X			X											
	Saucisses Francfort à la volaille															
	Haricots verts à l'ail & persil															
	Pommes campagnardes															
	Edam Bio	X														
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X						
	Dosette de ketchup															
	Pain 400 g		X													
ven 24 mai	Concombre en salade															
	Paëlla au poisson et riz bio				X	X		X	X							
	Tomme	X														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Smoothie mangue vanille maison	X													
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 27 mai au 2 juin</b>		<b>Elémentaire</b>				<b>LUNEL SELF</b>										
lun 27 mai	Salade de pommes de terre à la niçoise				X	X								X		
	Salade de lentilles					X					X		X			
	Nuggets de volaille	X	X			X										
	Courgettes provençale					X										
	Petit suisse aux fruits	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Fruit bio															
	Fruit bio															
	Pain 400 g		X													
mar 28 mai	Laitue Iceberg															
	Salade catalanne															
	Pavé de colin napolitain		X		X											
	Purée de potiron et pommes de terre	X				X				X						
	Emmental bio	X														
	Carré frais bio	X														
	Fran à la vanille	X														
	Crème dessert au caramel	X														
	Pain 400 g		X													
mer 29 mai	Salade de tomates bio															
	Choux rouge BIO enrobante échalote	X		X		X							X			
	Blanquette de veau	X				X										
	Riz camarguais créole															
	Montboissier	X														
	Carré de l'est	X														
	Ananas au sirop															
	Compote de pommes et pruneaux sans sucre															
	Boudoir	X	X	X												
	Pain 400 g		X													