

Mois de Mai 2019



VILLE DE LUNEL

LUNDI

du 6/5
au 10/5

Acras de Morue "S"
Omelette
Haricots Verts "S" à l'Ail
Yaourt Nature Sucré
Fruit

MARDI

Betterave Vinaigrette
Escalope de Dinde "F" Sœ Moutarde
Pommes Noisette "S"
Cotentin
Fruit

MERCREDI

FÉRIÉ

JEUDI

Radis & Beurre
Rôti de Porc* "F" et Jus
Papillons
Gouda
Mousse au Chocolat

**Rôti de Dinde "F" & Jus*

VENDREDI

Salade de Blé Californienne
Pavé de Colin "S" aux Herbes
Epinard "S" Béchamel
Saint Nectaire
Fruit

du 13/5
au 17/5

Laitue Iceberg
Paupiette de Veau "S" Forestière
Purée
Cantal
Flan Nappé Caramel

Taboulé "F"
Hoki Pané "F" & Citron
Chou Fleur "S" Béchamel
Fromage Frais aux Fruits
Fruit

Tartichaunade "E"
Pilon de Poulet Rôti "S"
Blé au Cumin
Fromage Blanc Sucré
Fruit

Carottes Râpées
Sauté de Bœuf "F" Bobotie
Riz de Camargue Pilaf
Fromage Frais au Sel de Guérande
Compote de Pomme
& Biscuit

Tomate Maïs & Thon
Quenelle Nature "S" Sauce tomate
Haricots Beurre "S" Ail & Persil
Camembert
Eclair au Chocolat "S"

du 20/5
au 24/5

Crêpe au Fromage "S"
Colin Meunière "F" & Citron
Carottes "S" à la Crème
Yaourt Aromatisé
Fruit

Céleri Rémoulade "F"
Spaghettis
à la Bolognaise "S" & Râpé
Brie Pointe
Compote Pomme Pêche
& Biscuit

Mortadelle de Porc*
Rôti de Bœuf "F" & Jus
Petit Pois "E" Paysanne
Fromage Frais Sucré
Fruit

**Roulade la Volaille*

Au Resto sur la Plage

Tomate Boule au Thon
Hot Dog (à la Volaille)
Pommes Campagnardes & Haricots Verts
Edam
Beignet au Chocolat "S"

Concombre Vinaigrette
Paëlla
au Poisson "S" (Riz)
Tomme
Smoothie Mangué Vanille "F"

du 27/5
au 31/5

Salade de Pomme de Terre Niçoise
Nuggets de Volaille "S"
Courgette "F" à la Provençale
Fromage Frais aux Fruits
Fruit

Laitue Iceberg
Pavé de Colin Napolitain "S"
Purée de Potiron "S"
Emmental
Flan Vanille

Salade de Tomates
Blanquette de Veau "F"
Riz de Camargue Créole
Montboissier
Ananas au Sirop "E"
& Biscuit

FÉRIÉ

*Avec l'astérisque sont nommés
les plats de substitution
pour les menus sans porc*



"S" Surgelé - "F" Frais - "E" Epicerie

	<i>lundi 06/05/2019</i>	<i>mardi 07/05/2019</i>	<i>mercredi 08/05/2019</i>	<i>jeudi 09/05/2019</i>	<i>vendredi 10/05/2019</i>
Entrées	Acras de Morue "S" Tarte au Fromage "S"	Betterave Vinaigrette "F" Macédoine Mayonnaise "E"		Radis & Beurre Cœur de Scarole	Salade de Blé  Californienne Salade de P. de Terre  à la Parisienne
Plat du jour	Omelette Haricots Verts "S" à l'Ail 	Escalope de Dinde "F" Sce Moutarde  Pommes Noisette "S"	FÉRIÉ	Rôti de Porc* "F" et Jus  Papillons 	Pavé de Colin "S" aux Herbes  Epinard "S" Béchamel 
Fromages	Yaourt Nature Sucré  Yaourt Aromatisé Fraise 	Cotentin Mimolette		Gouda Bûchette mi Chèvre	Saint Nectaire Fol épi
Desserts	Assortiment de Fruits	Assortiment  de Fruits 		Mousse au Chocolat Liégeois Vanille	Assortiment de Fruits

*Rôti de Dinde "F" & Jus

	<i>lundi 13/05/2019</i>	<i>mardi 14/05/2019</i>	<i>mercredi 15/05/2019</i>	<i>jeudi 16/05/2019</i>	<i>vendredi 17/05/2019</i>
Entrées	Laitue Iceberg Pomelos & Sucre	Taboulé "F" Pois Chiche Vinaigrette "E"	Tartichaunade "E" Poireaux "E" Vinaigrette	Carottes Râpées "F"  Salade Composée "F"  Vinaigrette Orientale	Tomate Maïs & Thon Concombre Vinaigrette
Plat du jour	Paupiette de Veau "S" Forestière Purée 	Hoki Pané "F" & Citron Chou Fleur "S" Béchamel 	Pilon de Poulet Rôti "S"  Blé au Cumin 	Sauté de Bœuf "F" Bobotie  Riz de Camargue Pilaf 	Quenelle Nature "S" Sce Tomato  Haricots Beurre "S" Ail & Persil 
Fromages	Cantal Coulommiers	Fromage Frais aux Fruits Yaourt Nature Sucré	Fromage Blanc Sucré Faisselle & Sucre	Fromage Frais au Sel de Guérande Tomme Noire	Camembert  Saint Paulin 
Desserts	Flan Nappé Caramel Crème Dessert Chocolat	Assortiment  de Fruits 	Assortiment de Fruits	Compote de Pomme Compote Pomme Cassis & Biscuit	Eclair au Chocolat "S" Chou à la Vanille "S"

	lundi 20/05/2019	mardi 21/05/2019	mercredi 22/05/2019	jeudi 23/05/2019	vendredi 24/05/2019	
Entrées	Crêpe au Fromage "S" Tarte aux Poireaux "S"	Céleri Rémoulade "F" Mélange Fraîcheur "F"	Mortadelle de Porc* "F" Terrine de Saumon "F" Sce Coctkail	Au Resto à la Plage Tomate Boule au Thon Hot Dog "F" (à la Volaille) Pommes Campagnardes & Haricots Verts "S" Edam Beignet au Chocolat "S"		
Plat du jour	Colin Meunière "F" & Citron Carottes "S" à la Crème	Spaghettis à la Bolognaise & Râpé	Rôti de Bœuf & Jus Petit Pois Paysanne			Concombre Vinaigrette Paëlla au Poisson (Riz)
Fromages	Yaourt Aromatisé Fromage Blanc Sucré	Brie Pointe Fourme d'Ambert	Fromage Frais Sucré Faisselle & Sucre			Tomme
Desserts	Assortiments de Fruits	Compote Pomme Pêche Compote de Poire & Biscuit	Assortiments de Fruits			Smoothie Mangue Abricot "F"

	lundi 27/05/2019	mardi 28/05/2019	mercredi 29/05/2019	jeudi 30/05/2019	vendredi 31/05/2019
Entrées	Salade de P. de Terre Niçoise "F" Salade de Lentilles "E" Vinaigrette	Laitue Iceberg "F" Mélange Catalan "F"	Salade de Tomates "F" Chou Rouge "F" Enrobante Echalote		Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus sans porc
Plat du jour	Nuggets de Volaille "S" Courgette "F" à la Provençale	Pavé de Colin Napolitain "S" Purée de Potiron "S"	Blanquette de Veau "F" Riz de Camargue Créole	FÉRIÉ	
Fromages	Fromage Frais aux Fruits Yaourt Nature Sucré	Emmental Carré Frais	Montboissier Carré de l'Est		
Desserts	Assortiments de Fruits	Flan Vanille Crème Dessert Caramel	Ananas au Sirop "E" Compote Pomme Pruneaux & Biscuit		



Race à viande



Origine France



Poisson MSC



De saison



Agriculture Biologique



Agriculture raisonnée

"S" Surgelé - "F" Frais - "E" Epicerie
Produits locaux

Fait maison