Communiqué de Presse du 08.04.2022

→ Bientôt la ligne de départ pour le Cross des Ecoles

Après deux d'absence à cause de la situation sanitaire, le Cross des écoles fait son grand retour ! Près de 1 400 écoliers ont rendez-vous les 19 & 21 avril prochains sur le complexe sportif de Dassargues.

La Ville de Lunel organise le Cross des Écoles à destination des élèves des classes élémentaires.

Pour que chaque enfant se réalise dans cette manifestation, le Cross des Écoles place l'enfant au cœur de ce projet pédagogique en lui proposant un cross inspiré du test de Cooper dont se servent beaucoup d'entraîneurs et de sportifs. L'objectif étant pour chaque élève, de réaliser la plus grande distance qu'il peut parcourir sur un temps imparti, chaque niveau scolaire ayant un temps adapté.

Encadrée par le service Sports, Jeunesse et Vie associative, cette manifestation fait parti du projet pédagogique mené dans le cadre des programmes d'apprentissage et d'évaluation. L'objectif est de permettre à chaque enfant de développer ses capacités physiques et physiologiques, d'acquérir de l'autonomie dans la recherche du dépassement de soi, d'apprendre à s'auto-évaluer et de développer des compétences transversales avec les programmes scolaires.

Chaque élève essaiera de courir sur une distance maximale dans le temps imparti, à savoir :

- 10 minutes pour les CP,
- 12 minutes pour les CE1,
- 13 minutes pour les CE2,
- 14 minutes pour les CM1,
- 15 minutes pour les CM2

Bien sûr, nos jeunes sportfis se sont préparés : un accompagnement a été mis en place par les agents municipaux pour préparer des projets d'entraînements. Les élèves ont également participé à la réalisation des circuits qu'ils vont dev oir parcourir. Ainsi, 2 circuits ont été définis : l'un de 860 mètres et l'autre de 1 100 mètres.

Au final, ils seront 1 400 à s'élancer sur le départ de ce Cross des écoles qui se déroulera les 19 et 21 avril. À l'issue de la course, chacun de nos jeunes coureurs se verra remettre un diplôme et une médaille ainsi qu'une collation.

L'ESSENTIEL :

Cross des écoles 2022
Les 19 & 21 avril 2022
de 9h à 11h30 & de 14h à 16h30
Complexe sportif de Dassargues

Par mesure de sécurité, l'accès au complexe sera limité aux accompagnants accrédités.

Plus d'informations : 04 67 87 83 69 (Service Communication) – mairie@ville-lunel.fr – www.lunel.com