Communiqué de Presse du 06.04.2022

→ Prévention & sensibilisation

La Communauté professionnelle territoriale de santé Pays de Lunel, 1re CTPS d'Occitanie, regroupe près de 200 professionnels de santé libéraux et 24 structures partenaires. Parmi ses missions : informer et prévenir au travers des multiples rendez-vous à destination des publics tout au long de l'année.

C'est dans ce cadre que la CTPS organise, à l'occasion du mois de sensibilisation à l'apnée du sommeil, 3 journées de dépistage dans divers lieux, afin de sensibiliser le maximum de public autour de cette problématique de la santé.

Elle gâche souvent nos nuits mais on n'y pense rarement pourtant l'apnée du sommeil touche au moins 2 à 5 % de la population adulte, soit 1 à millions de personnes en France. Et certains spécialistes estiment que jusqu'à 10% de la population seraient touchés, mais que seule une partie de ces personnes serait effectivement identifiée et traitée du fait du manque de reconnaissance de cette pathologie.

Ronflements, sommeil agité, troubles de la respiration nocturne, somnolence dans la journée, fatigue, sont des symptômes évocateurs de l'apnée du sommeil. Des symptômes qui apparaissent la nuit et qui ont un impact important sur la journée. Au delà, cette pathologie non prise en charge peut avoir de retoudables conséquences…

Aussi pour alerter et sensibiliser le public, la CTPS propose trois rendez-vous pour se faire dépister, s'informer et se fairez orienter sur la marche à suivre en cas d'apnée du sommeil. Ainsi, le 9 avril, de 9h à 13h, c'est la Maison de santé MSP Lunel qui vous accueille. Le 11 avril, de 9h à 12h, le rendez-vous se déroulera à la vous pourrez vous rendre à la Maison de santé MSP Saint-Just. Et le dimanche 17 avril, de 9h à 13h, la CTPS tiendra un stand sur le marché de Lunel pour proposer dépistage et information. Si toutefois, vous ne pouvez vous rendre à l'un de ces rendez-vous, n'hésitez pas à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien !

Pour rappel :
L'apnée du sommeil est un trouble qui se manifeste durant le sommeil par des arrêts involontaires de la respiration. Aussi appelée "syndrome d'apnée-hypopnée obstructive du sommeil (SAHOS)", l'apnée du sommeil est un trouble de la respiration nocturne. Elle se caractérise par la survenue de pauses respiratoires d'au moins 10 secondes qui peuvent se répéter parfois plus de 100 fois par nuit. Ce dysfonctionnement respiratoire est causé par l'obstruction des conduits respiratoire de l'arrière gorge.

L'ESSENTIEL :

Somnolence ? Maux de tête ? Ronflements intenses ?
Et si c'était l'apnée du sommeil
Le réseau de santé du Pays de Lunel organise 3 rendez-vous pour vous faire dépister, informer et orienter sur cette pathologie.

- Le 9 avril 2022, de 9h à 13h à la MSP Lunel
- Le 11 avril 2022, de 9h à 12h, à la MSP Saint-Just
- Le 17 avril, de 9h à 13h, sur le marché de Lunel