Maison

Jean-Jacques Rousseau





Maison Jean-Jacques Rousseau
48 rue Jean-Jacques Rousseau - LUNEL
20 04 67 87 83 06 - maison.rousseau@ville-lunel.fr



SOMMAIRE

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose toute l'année des

P3

P7

UN ESPACE DE RENCONTRES. DE SOUTIEN

ET DE CONSTRUCTION COLLECTIVE

LOISIRS ET CULTURE POUR TOUS

proposées sur la commune.

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose toute l'année de découvrir le patrimoine de proximité. La structure vous invite aussi à partager les nombreuses animations locales et culturelles

temps d'échanges et d'informations sur différentes thématiques (environnement, santé, loisirs,....). En complément, la Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose de partager vos savoirs et savoir-faire et vous investir dans les projets développés par la structure et/ou les partenaires. UN ESPACE D'APPUI DANS LES DEMARCHES **P4 ADMINISTRATIVES** Besoin de conseils, de soutien et d'accompagnement dans vos démarches administratives. La Maison Jean-Jacques Rousseau vous accueille pour répondre à vos interrogations et vous orienter vers le professionnel adapté. UN ESPACE D'INFORMATION ET D'ECHANGES **P4 POUR LES PARENTS** Toute l'année, les parents sont invités à partager avec des professionnels des temps d'échanges et d'information sur l'éducation des enfants et la relation parents / enfants. **ACTIVITES ADULTES P5** Pendant les périodes scolaires, la Maison Jean-Jacaues Rousseau propose des ateliers de découverte, d'initiation et de perfectionnement. Ces ateliers sont animés par des bénévoles, des intervenants et des partenaires de la structure.

UN ESPACIE DE RENCONTRES, DE SOUTIEN & DE CONSTRUCTION COLLECTIVE

Repair Café

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

Samedi 9 avril, de 14 h à 17 h

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous invite à venir partager un temps convivial et à faire ensemble toutes les réparations possibles et imaginables (meubles, appareils électriques, bicyclettes, vaisselle, objets utiles, jouets, et autres).



Bourse du bénévolat

Gratuit & ouvert à tous les Lunellais.

La Maison Jean-Jacques Rousseau recherche des bénévoles pour animer des actions ponctuelles ou régulières.

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, vous rendre utile, échanger et partager avec d'autres personnes, contactez-nous.

Partage et découverte

Gratuit & guvert à tous les Lunellais.

Vous souhaitez partager vos savoirfaire, connaissances ou faire connaître des lieux méconnus à proximité?

Toute personne possède des connaissances et savoir-faire qu'elle peut transmettre et a la possibilité de s'enrichir du savoir et des compétences des autres.

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose de répertorier les offres et demandes de savoirs et savoirfaire et permettre la rencontre entre les personnes intéressées.

Soutien aux initiatives individuelles et collectives

Gratuit & ouvert à tous les Lunellois.

Vous souhaiteriez mettre en place une initiative présentant un intérêt pour la population ou vous la menez déjà?

La Maison Jean-Jacques Rousseau peut vous apporter un appui et vous mettre en lien avec des partenaires.

UN ESPACE D'APPUI DANS LES DEMARCHIES ADMINISTRATIVES

Ecrivain public

Gratuit sur rendez-vous

Jeudis 10, 17 et 24 mars, de 9h à 12h Jeudis 7, 14 et 21 avril, de 9h à 12h Jeudi 5 mai, de 9h à 12h

Une professionnelle de l'écrit assure une permanence gratuite. Sa mission est d'aider le public à la rédaction de courriers personnels,



au montage de dossiers administratifs et à la rédaction de CV et lettres de motivation.

UN ESPACE D'INFORMATION ET D'ECHANGES POUR LES PARENTS

Ecoute et soutien des parents

Gratuit, sur rendez-vous

Permanence d'écoute et de soutien pour les parents d'enfants de 3 à 12 ans assurée par l'École des Parents et des Éducateurs de l'Hérault.

Mercredi 16 mars, de 9h à 14h Mercredi 13 avril, de 9h à 14h

Renseignements et inscriptions à la Maison J-J Rousseau.

Ensemble soyons parents

Gratuit, sur rendez-vous

La Maison J-J. Rousseau propose aux parents qui souhaitent s'investir dans des projets sur le thème de la parentalité un temps d'échange, d'animation et d'activité tous les vendredis, en partenariat avec l'association Racines et Devenir.

Tous les vendredis, de 14h à 16h à partir du 11 mars



ACTIVITÉS RENTS/LENIE A NOTS

PARENTS/ENFANTS

Mercredis en famille

Cotisation à jour

L'équipe de la Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux parents volontaires de participer à l'organisation et à la mise en place d'animations parents/enfants tous les mercredis.

Si vous souhaitez participer à l'organisation et à la mise en place de ces animations, contactez-nous.

Spectacle « La petite poule qui voulait voir la mer »

Cotisation à jour

Mercredi 16 mars, de 15h à 16h30, à la Médiathèque Intercommunale 10 personnes - à partir de 5 ans

Spectacle « Grétel et Hansel »

Participation financière de 2,20 €

Mercredi 23 mars, de 15h à 17h, à la salle Georges Brassens 10 personnes - à partir de 5 ans

L'Art de Thalie propose un spectacle inspiré du conte des frères Grimm.

Jeux en plein air

Mercredi 30 mars, de 14h30 à 17h, au stade Colette Besson - 12 personnes

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux parents et aux enfants de venir participer à une après-midi de jeux.

Atelier percussions

Mercredi 6 avril, de 14h30 à 17h, au site archéologique d'Ambrussum - 16 personnes

Venez en famille profiter d'une après-midi d'initiation au djembé en plein air.

Spectacle « Allez, raconte »

Participation financière de 2,20 €

Mercredi 13 avril, de 15h à 17h, à la salle Georges Brassens - 10 personnes

L'Art de Thalie vous propose un spectacle en famille.

Balade le long du canal et jeux en plein air

Mercredi 20 avril, de 14h30 à 17h - 12 personnes

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose aux familles de profiter d'une après-midi de détente au bord du canal de Lunel et de participer à des jeux extérieurs.

Ateliers loisirs créatifs

Cotisation à jour + Participation financière de 1,65 € / atelier de 2h

Mercredi 16 mars, de 14h à 16h Mercredi 13 avril, de 14h à 16h 8 personnes - Parents et enfants à partir de 8 ans

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier mensuel de découverte et d'initiation aux loisirs créatifs. Hélène BRET vous initiera aux différentes techniques de décoration et d'aménagement intérieur (mosaïque, peinture, décopatch, création de décors,...).



ACTIVITIES ADULTIES

Mode et création Rousseau

Cotisation à jour + Participation financière de 1,65 € / atelier de 2h

Les mardis 8,15, 22 et 29 mars, de 9h à 11h - 8 personnes Les mardis 5, 12 et 19 avril de 9h à 11h - 8 personnes

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier pour vous initier ou vous perfectionner dans la confection de costumes.

Inscriptions pour la période du 8 mars au 19 avril.

Ateliers fils et aiguilles

Cotisation à jour + Participation financière de 1,65 € / atelier de 2h

Les mardis 8, 15, 22 et 29 mars, de 14h à 16h, 8 personnes Les mardis 5, 12 et 19 avril de 14h à 16h, 8 personnes

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier hebdomadaire pour apprendre à réaliser des chapeaux, des sacs, des colliers et accessoires ou se perfectionner.

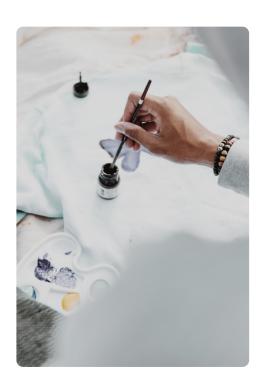
Inscriptions pour la période du 8 mars au 19 avril.

Ateliers loisirs créatifs

Cotisation à jour + Participation financière de 1,65 € / atelier de 2h

Mercredi 16 mars, de 10h à 12h, Mercredi 13 avril, de 10h à 12h, 8 personnes

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier mensuel de découverte et d'initiation aux loisirs créatifs. Hélène BRET vous initiera aux différentes techniques de décoration et d'aménagement intérieur (mosaïque, peinture, décopatch, création de décors,...).



Ateliers retouches

Catisation à jour

Tous les jeudis, de 14h à 16h, à partir du 10 mars, 10 personnes

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose un atelier hebdomadaire afin de bénéficier de conseils pour les retouches de vos vêtements (ourlets, changement de taille, fermeture éclair,...).

Ateliers numériques

Gratuit, auwert à tous les Lunellais 4 personnes par atelier

Aurore, conseillère numérique de la Maison Jean-Jacques Rousseau, propose des ateliers afin de se familiariser avec les outils du numérique.

MARS

Mercredi 9 de 14h à 16h au PIJ (Point Information Jeunesse)

thème : selon la demande

de 9h30 à 11h30 Foyer Municipal

Clé USB, Quèsaco ? Transfert de photos d'un smartphone. Sauvegarde externe de photos et documents.

Vendredi 11

Mardi 15 de 9h30 à 11h30 Foyer Municipal,

Initiation à l'informatique Séance 1.
Prendre en main l'ordinateur (clavier, souris). Découvrir le bureau et le traitement de texte.

Jeudi 17 de 9h30 à 11h30 Maison Jean-Jacques Rousseau,

Initiation à l'informatique Séance 1. Prendre en main l'ordinateur (clavier, souris). Découvrir le bureau et le traitement de texte.

Mardi 22 de 9h30 à 11h30 Foyer Municipal,

Initiation à l'informatique Séance 2 Découvrir la navigation sur Internet. Rechercher des informations fiables. S'approprier des méthodes pour naviguer en toute sécurité.

Vendredi 25 de 9h30 à 11h30 Foyer Municipal

Atelier smartphone : Découvrir les applications et leurs usages. Paramétrer son smartphone. Gérer son écran d'accueil.

Jeudi 24 de 9h30 à 11h30 Maison Jean-Jacques Rousseau,

Initiation à l'informatique Séance 2. Découvrir le traitement de texte. Naviguer sur Internet.

Mardi 29 de 9h30 à 11h30 Foyer Municipal

Initiation à l'informatique Séance 3. Enregistrer des contenus via Internet. Stocker et classer ses contenus. Créer et gérer sa boîte mail.

Jeudi 31 de 9h30 à 11h30 Maison Jean-Jacques Rousseau

Initiation à l'informatique Séance 3. Découvrir la navigation sur Internet. Enregistrer de nouveaux contenus. Gérer, stocker et classer ses contenus numériques (photos, vidéos).



AVRIL

Mardi 5 de 9h30 à 11h30 Foyer Municipal

Initiation à l'informatique Séance 1. Prendre en main l'ordinateur (clavier, souris). Découvrir le bureau et le traitement de texte. Rédiger un premier texte.

Mercredi 6 de 14h à 16h PIJ (Point Information Jeunesse)

thème: selon la demande.

Jeudi 7 de 9h30 à 11h30 Maison Jean-Jacques Rousseau

Initiation à l'informatique Séance 4. Créer une adresse mail. Gérer sa boîte mail. Stocker des contenus sur Internet.

Samedi 9 de 9h30 à 11h30 Maison Jean-Jacques Rousseau

Initiation tablette. Prendre en main sa tablette. Découvrir les applications et leurs usages. Gérer son écran d'accueil.

Mardi 12 de 9h30 à 11h30 Foyer Municipal

Initiation à l'informatique Séance 2. Découvrir la navigation sur Internet. Rechercher des informations fiables. S'approprier des méthodes pour naviguer en toute sécurité.

Vendredi 15 de 9h30 à 11h30 Foyer Municipal

De la boîte aux lettres à la boîte mail. Créer sa boîte mail. Gérer ses mails. Rédiger et envoyer ses mails (avec ou sans pièce jointe).

Mardi 19 de 9h30 à 11h30 Foyer Municipal,

Initiation à l'informatique Séance 3. Enregistrer des contenus via Internet. Stocker et classer ses contenus. Créer et gérer sa boîte mail.

Jeudi 21 de 9h30 à 11h30 Maison Jean-Jacques Rousseau

De la boîte aux lettres à la boîte mail. Créer sa boîte mail. Gérer ses mails. Rédiger et envoyer ses mails (avec ou sans pièce jointe).



Ensemble, soyons heureux

Cotisation à jour + Participation financière de 2,20 €

Accrobranche à Tyroliane Vendredi 18 mars, de 14h à 17h, 16 personnes

Afin de proposer un temps de répit parental et pratiquer une activité sportive, la Maison J-J Rousseau et l'association Racines et Devenir emmènent les parents pour une après-midi d'accrobranche à Tyroliane.

Jeu de piste dans la ville Vendredi 25 mars, de 14h à 17h, 12 personnes

Afin de découvrir le patrimoine de Lunel, la Maison Jean-Jacques Rousseau et Racines et Devenir proposent un jeu de pistes pour découvrir les monuments et lieux historiques de la ville.

Doublage de voix Vendredi 22 avril, de 14h à 17h, 10 personnes

Venez participer à une séance de doublage de voix avec l'association Causons Écrans et Racines et Devenir.

LOISIRS ET CULTURE POUR TOUS

La Caravane des Mots

Gratuit, ouvert à tous les Lunellais

Samedi 12 mars, de 10h à 12h au Parc Jean Hugo Samedi 23 avril, de 13h30 à 16h30 devant l'école Arc-en-ciel, la Roquette

Les habitants sont invités à venir rencontrer la Caravane des Mots de la Boîte à Malice.



Mémoires de la cité

Gratuit, auvert à tous les Lunellais

Samedi 19 mars, à partir de 13h30 cour des Pénitents, 70 rue H. de Bornier, puis déambulation dans les rues

Spectacle de rue issu d'ateliers menés avec des habitants. Thème : de Victor à Jean Hugo, un patrimoine lunellois.

Suivez la Boîte à Malice dans ce parcours déambulatoire sur les traces de la famille Hugo, de Victor avec Notre Dame de Paris, jusqu'à Jean et la nature mise en valeur dans ses œuvres.

Le sport donne des elles

Gratuit, auvert à tous les Lunellais

Dimanche 20 mars, de 9h à 13h, accueil à la Halle Arnassan

En collaboration avec des associations et des partenaires, l'ASPTT Lunel attend les dames au complexe sportif Ramadier pour un programme d'activités sportives et de bien-être (tir à l'arc, escrime, zumba, salsa, yoga, aquagym...)

Journée de l'apprentissage

Gratuit, ouvert à tous les Lunellais

Mardi 29 mars, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 à l'Espace des Arènes de Lunel

En partenariat avec la Mission Locale Jeunes de la Petite Camargue Héraultaise et Pôle Emploi, le service Jeunesse organise une journée dédiée à l'apprentissage. Présentations, initiations, démonstrations et recrutements seront au programme.



Dinopédia

Cotisation à jour

Participation financière de 4,35 € pour les + de 16 ans, et 2,20 € pour les - 16 ans

Samedi 7 mai de 9h à 18h, à la Grand Combe, 50 personnes

Vivez l'expérience Dinopédia, le plus grand parc de dinosaures animés de France. Une immersion dans un autre monde où les dinosaures animés en taille réelle sauront vous plonger dans leur univers. Vous allez aimer avoir peur !!

Prévoir le pique-nique et une tenue adaptée.

ACTIVITIES PARENTS ENFANTS

Vacances en famille

La Maison Jean-Jacques Rousseau propose des activités parents/enfants pendant les vacances de printemps.

- Décoration de la ferme en folie, 12 personnes Mardi 3 mai, de 10h à 12h
- Suite de la décoration de la ferme, 12 personnes Mardi 3 mai, de 14h30 à 16h30
- Journée en plein air, 16 personnes

Mercredi 4 mai de 10h à 16h30, au parc de Codognan Nous préparerons ensemble notre pique-nique et participerons à une chasse aux trésors!!

Prévoir le siège-auto et une tenue adaptée.

• Teraventure & Tyroliane, 16 personnes

Jeudi 5 mai de 10h à 17h, à Saint Christol

Participation financière de $4,35 \in$ pour les + de 16 ans, et $2,20 \in$ pour les - 16 ans

La Maison Jean-Jacques Rousseau vous propose une journée de jeux à Teraventure et d'accrobranche à Tyroliane.

Prévoir le pique-nique, le siège-auto et une tenue adaptée.

• Mini-golf & bord de mer, 16 personnes

Vendredi 6 mai de 9h30 à 16h30, au Grau du Roi Participation financière de 4,35€ paur les + de 16 ans et 2,20€ paur les - 16 ans

Avec le retour des beaux jours, venez en famille vous détendre sur un parcours de mini-golf et au bord de la mer.

Prévoir le pique-nique, le siège-auto et une tenue adaptée

Inscription pour les vacances à partir du 19 avril 2022.

MODALITÉS D'INSCRIPTION



Cotisation 2022

La Maison Jean-Jacques Rousseau est un équipement municipal qui s'adresse aux habitants de la commune de Lunel. Une cotisation annuelle est nécessaire pour pouvoir participer aux activités, ateliers et sorties proposés.

Cotisation individuelle : 5,35 €

Cotisation familiale (parents & enfants) : 10,70 €

Inscriptions à partir du 8 mars à la Maison Jean-Jacques Rousseau

Maisan

Jean-Jacques Rousseau

☎ 04 67 87 83 06

48, rue Jean-Jacques Rousseau 34400 LUNEL

maison.rousseau@ville-lunel.fr



Ville de Lunel

Horaires:

du mardi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h 30 le samedi de 9 h à 12 h

Les organisateurs se réservent le droit de modifier le programme en fonction des conditions météo ou de tout autre imprévu. En cas d'absence, aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas particulier : se rapprocher de la Maison Jean-Jacques Rousseau. Si mise en place de restrictions sanitaires par le gouvernement : obligation de présentation d'un pass vaccinal à partir de 16 ans ou d'un pass sanitaire pour les 12/15 ans pour certaines activités. Port du masque et respect de la distanciation physique pour l'ensemble des activités et services.

