

Parmi les rendez-vous, activités et animations proposés dans le cadre de la programmation trimestriel du Foyer des Retraités, les jeux de société font carton plein. Et bientôt, un « petit nouveau » viendra enrichir l'offre.

En plus du Scrabble, du Rami, du Triomino, du Uno, à partir du 6 avril prochain, nos seniors pourront s'initier et jouer au Rummikub des chiffres. Car bien vieillir n'est pas seulement une question de santé physique, mais également de bien-être psychique. Et s'il faut entretenir son corps par des activités physiques, il est tout aussi important d'entraîner quotidiennement son cerveau par des activités cérébrales. Et les jeux de société sont une bonne réponse pour maintenir la mémoire de nos seniors.

En effet, les jeux de société sont un excellent moyen de travailler sa mémoire au quotidien. Ils viennent en complémentarité des ateliers mémoire organisés une fois par mois au Foyer. En plus de la mémoire, les jeux permettent également de développer les fonctions cognitives et la concentration de nos aînés. En plus d'être un moment stimulant, jouer est également un instant de convivialité.

À partir du 6 avril à 14h, c'est donc un nouveau rendez-vous qui s'installe au Foyer. Les seniors sont invités à participer à ce nouveau jeu d'esprit, le Rummikub. Plus précisément le Rummikub Chiffres. On peut y jouer à 2, 3 ou 4 personnes. Ses règles sont très voisines du rami, c'est un jeu de logique et de réflexion. Le but du jeu est de réaliser des séries ou des suites de chiffres et d'être le premier à ne plus avoir de plaques pour remporter la partie. Mais pas de problème si vous ne connaissez pas ce jeu : les débutants seront initiés par les adeptes ! Et vous pouvez faire confiance à Nicole Besson qui animera le rendez-vous pour vous transmettre la passion du Rummikub !

Attention ! La tenue de ce rendez-vous est bien sûr conditionnée par l'évolution du contexte sanitaire.

L'ESSENTIEL :

Nouveauté dans le programme du Foyer

À partir du 6 avril à 14h30, un nouveau rendez-vous s'installe au Foyer autour des jeux d'esprit.
Venez découvrir le Rummikub Chiffres !

Renseignements : ☎ 04 67 87 83 99 (Foyer) & www.lunel.com

