

La Ville de Lunel et le Foyer Municipal présentent



# SEMAINE BLEUE

Changeons notre regard sur les aînés,  
brisons les idées reçues.

3 > 8  
octobre  
2022



Foyer Municipal des Retraités  
68 rue de l'école du parc 34400 Lunel

☎ 04 67 87 83 99



# Lundi 3 octobre 2022

9 h - 10 h

## **Cours de danse & initiation**

« Développer l'équilibre & la coordination, essayez la zumba ! »

10h30 - 11h30

dans les locaux de Viva Fitness - Transport prévu au départ du Foyer

organisé par le Service Sports-Jeunesse & Vie associative

Attention ! Nombre de personnes limité par créneau

Inscriptions gratuites auprès du secrétariat jusqu'au 30/09.

14 h

## **Concours de belote intergénérationnel en équipe mêlées**

au Foyer des Retraités

Venez « taper le carton » entre générations !

Ouvert à tous et toutes.

Inscriptions sur place à partir de 13h30.

# Mardi 4 octobre 2022

9 h

## **Sortie sportive à La Grande-Motte**

Marche le long de la plage, renforcement musculaire & étirements. Organisée par le Service Sports-Jeunesse & Vie associative

Départ en minibus à 9 h du Foyer, retour en fin de matinée. Attention ! Nombre de places limité

Inscriptions gratuites auprès du secrétariat jusqu'au 30/09.

14 h - 15 h

## **«Explorons le web !**

**Venez vous amuser avec le numérique»**

Des exercices ludiques pour découvrir l'équipement informatique et partir à l'aventure d'internet !

15h30 - 16h30

organisé par la Maison J.J. Rousseau

au Foyer des Retraités - Inscriptions gratuites auprès du secrétariat jusqu'au 30/09.

# Mercredi 5 octobre 2022

12 h

## **Repas dansant animé par Marco Impératori**

à la salle Georges Brassens

Participation 20 € pour les adhérents du foyer  
et de 23 € pour les non-adhérents

Inscriptions auprès du secrétariat jusqu'au 30/09.



# Jeudi 6 octobre 2022

14h

## **Spectacle de variétés « Hommage à la chanson française »**

à la salle Georges Brassens

Avec la participation des associations : Les Pescalunes,  
Oral, AVF-Lunel & la Société Lunel Petite Camargue.

Inscriptions gratuites auprès du secrétariat jusqu'au  
30/09.

Nombre de places limité.

# Vendredi 7 octobre 2022

14 h 30

## **Grand spectacle offert par la Municipalité** **« Les années twist »**

à la salle Georges Brassens  
animé par la Compagnie Douce France, suivi d'un goûter.  
Réservé aux retraités lunellois et adhérents du foyer.  
Inscriptions gratuites auprès du secrétariat jusqu'au  
30/09 - Nombre de places limité.

# Samedi 8 octobre 2022

10 h

**« La Marche Bleue »** ouvert à tous  
Mobilisons-nous tous ensemble pour cette semaine  
dédiée à nos aînées !  
organisée par le service des sports, l'Oral et l'ASPTT.  
Départ 10 h devant le parc Jean Hugo jusqu' à  
l'Arboretum, un parcours de 4,6 km aller-retour  
Dress code : t-shirt bleu.



15 h

**« Grand loto »** ouvert à tous  
à la salle Georges Brassens  
12 quines à 50 € en bons d'achat  
2 cartons pleins à 100 € en bons d'achat  
Prix du carton : 1 € / 10 € les 12 cartons.