

# Guide des Assos.

# 2023

## SPORT



Sports collectifs.....	p 5
Sports individuels, remise en forme et bien-être.....	p 8
Sports de combat .....	p 14
Arts martiaux.....	p 15
Plein air .....	p 17
Sports mécaniques.....	p 19
Sports aquatiques.....	p 19

## CULTURE & ART



Théâtre.....	p 23
Musique et chant .....	p 24
Danse.....	p 27
Activités artistiques et numériques.....	p 30
Apprentissage des langues .....	p 34
Traditions et clubs taurins.....	p 34
Autres .....	p 35

## DIVERS



Informatique.....	p 38
Jeux.....	p 39
Anciens combattants .....	p 40
Syndicats.....	p 41
Caritatif.....	p 41
Santé.....	p 42
Scolarité .....	p 45
Enfance.....	p 46
Séniors.....	p 47
Social .....	p 48
Emploi.....	p 49
Économie.....	p 50
Autres .....	p 50

# Édito

Lunel bénéficie d'un tissu associatif riche et diversifié avec de très nombreuses associations actives et engagées dans la vie de la commune. Elles permettent de tisser le lien social, en favorisant les rencontres, l'entraide ou la pratique d'une passion.

Elles participent également à l'animation et l'attractivité du territoire de Lunel en étant partenaires dans de nombreuses manifestations organisées par la Ville.

Le Guide des Associations offre une visibilité des activités pour le public qu'elles soient sociales, culturelles, sportives, prévention de la santé, ludiques etc.

Le Portail des Associations favorise un accès facile au public sur les actualités, événements ou activités.

Je remercie tout particulièrement l'ensemble des bénévoles qui s'investissent sans compter et contribuent à dynamiser la vie sociale lunelloise.

Je vous souhaite à toutes et à tous de profiter pleinement du dynamisme associatif de notre ville.

**Pierre SOUJOL**

Maire de Lunel  
Président de la CCPL

**Paulette GOUGEON**

Adjointe vie quotidienne,  
propreté urbaine, nature  
en ville, travaux publics et  
animations

# LE SPORT

- Sports collectifs ..... p 5**
- Sports individuels,  
remise en forme,  
et bien-être..... p 8**
- Sports de combat ..... p 14**
- Arts martiaux..... p 15**
- Plein air ..... p 17**
- Sports mécaniques ..... p 19**
- Sports aquatiques..... p 19**



**ASPTT**

☎ Kidisport : 06 42 69 43 60 - Football : 06 03 43 74 60

🌐 lunel.asptt.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Kidisport</b>	3 - 4 ans	Lundi	17 H 30 - 18 H 30	Halle Le Hetet
		Samedi	9 H - 10 H	Halle Fernand Brunel
	5 - 6 ans	Samedi	10 H 15 - 11 H 15	
			7 - 9 ans	11 H 30 - 12 H 30
<b>Football</b>	De 6 ans à vétérants	Tous les jours	Selon les catégories	Complexe Sportif Dassargues

**Basket Pays de Lunel**

☎ 06 47 75 54 68

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Micro-basket</b>	4 - 5 ans	Mercredi	16 H 30 - 17 H 30	Halle Intercommunale
<b>Basket</b>	Ados	Lundi	19 H - 21 H	
	Adultes	Mardi	19 H 30 - 21 H 21 H - 22 H 45	
	Enfants et ados	Mercredi	16 H 30 - 18 H 18 H - 19 H 30	

**Black Lions Football Américain**

☎ 06 52 53 38 83

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Football américain</b>	À partir de 13 ans	Mardi Jeudi	19 H - 21 H	Complexe sportif de Dassargues Terrain n°5
<b>Flag Football</b>	17 ans et +	Mercredi	19 H - 21 H	
<b>Flag football Jeune</b>	7 - 12 ans	Mardi Samedi	18 H - 19 H 30 10 H - 12 H	

## Espérance Jeunesse

☎ 06 13 16 49 89 - 06 67 62 12 74

📍 Esperance Jeunesse Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Futsal Loisirs	+ de 16 ans	Vendredi	20 H 15 - 22 H	Halle Brunel

## Gallia Club Lunel

☎ 04 67 71 25 25

🌐 [www.gclunel.fr](http://www.gclunel.fr)

Football filles et garçons

À partir de 6 ans

## Handball Lunel - Marsillargues

☎ 06 67 45 20 43

Renseignement sur le site

🌐 [www.hblunelmarsillargues.fr](http://www.hblunelmarsillargues.fr)

## Lunel Volley-ball

☎ 06 63 36 62 57

📍 Lunel Volley Ball

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Volley-ball	À partir de 17 ans	Mardi Jeudi	20 H - 22 H 30	Halle Fernand Brunel

## Rugby Olympique Lunellois

☎ 06 84 39 43 16

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
U6	3 - 4 ans	Mercredi	14 H - 16 H	Stade Ramadier
		Samedi	10 H 30 - 12 H	
Baby Rugby	5 ans	Mercredi	14 H - 16 H	
		Samedi	10 H 30 - 12 H	
U8	6 - 7 ans	Mercredi	14 H - 16 H	
		Samedi	10 H 30 - 12 H	
U10	8 - 9 ans	Mercredi	17 H - 18 H 30	
		Vendredi	18 H - 19 H 30	
U12	10 - 11 ans	Mardi	19 H 30 - 21 H	
		Jeudi	18 H - 19 H 30	
U14	12 - 13 ans	Mardi	19 H 30 - 21 H	
		Jeudi	18 H - 19 H 30	
U16	14 - 15 ans	Mardi	19 H 30 - 21 H	
		Jeudi	19 H - 20 H	
U19	16 - 17 - 18 ans	Mercredi	19 H 30 - 21 H	
		Vendredi	19 H 30 - 21 H	
F18	15 - 16 - 17 ans	Mercredi		
		Vendredi		

## US Lunel

☎ 06 13 16 49 89

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Baby-foot</b>	4 ans	Mercredi	14 H - 15 H 30	Stade Colette Besson
<b>Foot</b>	5 - 8 ans	Mercredi	14 H - 16 H	Stade Colette Besson
<b>Foot</b>	9 - 11 ans	Lundi - Jeudi	18 H - 19 H 30	
<b>Foot</b>	12 - 14 ans	Mardi - Jeudi	18 H - 19 H 30	Stade Fernand Brunel
<b>Foot</b>	15 - 18 ans	Mardi - Jeudi	19 H 45 - 21 H 30	
<b>U8F</b>	6 - 8 ans	Mercredi	16 H - 17 H 30	Stade Colette Besson
<b>U11U13</b>	10 - 12 ans	Mercredi	16 H - 17 H 30	
<b>U15 F</b>	9 - 14 ans	Mercredi - Vendredi	16 H - 17 H 30 19 H - 20 H 15	Stade Colette Besson
<b>Séniór F</b>	À partir 17 ans	Mercredi et Vendredi	19 H 30 - 21 H	Stade Colette Besson

## SAFAJ 34 (Sport Animation Formation Action Jeunesse)

☎ 07 81 16 76 72

Multisport tout public

## XV Pescalune

☎ 06 16 02 41 64 - 06 83 36 47 61

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Rugby Loisirs Vétérans</b>	À partir de 30 ans	Jeudi	Entrainement 19 H 30	Stade Ramadier
		Vendredi	Match 21 H 30	



## SPORTS INDIVIDUELS, REMISE EN FORME & BIEN-ÊTRE

### Archers de Lunel

☎ 06 25 70 50 26

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Tir à l'arc	8 - 15 ans	Mercredi Samedi	14 H - 17 H	Salle Marcou 268 Av. Gambetta
	15 ans et Plus	Mercredi Vendredi	18 H - 22 H	

### Moove

☎ 06 99 27 11 28

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Yoga danse	À partir de 12 ans	Lundi Vendredi	19 H 30 9 H 15	Dojo Luneland
Total gym Abdos-fessiers		Lundi	12 H 30	
Stretching Pilates		Jeudi	10 H	
Gym Pilates		Jeudi Vendredi	18 H 15 10 H 15	
Activité Physique Adaptée		Renseignements par téléphone		

### Association sportive des cheminots de Lunel (ASCL)

☎ 06 88 91 79 00

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Yoga	Adultes	Mardi Jeudi	9 H ET 18 H 30 9 H	Dojo 129, rue de l'Artisanat Zone Luneland
Pilates		Mardi Jeudi	10 H 15 ET 17 H 15	
Gym douce		Mardi	17 H 25	
Gym tonique		Jeudi Mardi	18 H 30	



## Badminton Club Lunellois

☎ 06 63 75 24 72

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Cours Adultes Débutants + intermédiaires</b>	17 - 99 ans	Mardi	19 H 30 - 21 H	Halle Le Hetet
<b>Jeu libre Adultes</b>			21 H - 23 H	
<b>Cours Adultes compétiteurs</b>	Jeudi	20 H - 23 H		
<b>Cours Jeunes compétiteurs</b>	11 - 16 ans		18 H - 19 H 30	
<b>Cours Adultes Débutants + intermédiaires</b>	17 - 99 ans	Vendredi	19 H 30 - 21 H	
<b>Jeu libre pour Jeunes + Adultes</b>	11 - 99 ans		21 H - 23 H	
<b>Cours minibad</b>	5 - 10 ans		9 H - 10 H 30	
<b>Cours Jeunes loisirs</b>	11 - 16 ans	Samedi	10 H 30 - 12 H	
<b>Créneaux pour tous</b>	Tous les âges		14 H - 20 H	

## Billard Club Lunellois

☎ 04 34 22 60 36 - 06 33 90 40 60

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Billard</b>	À partir de 12 ans	Du Lundi au Samedi	9 H - 19 H	Espace Vauban Salle de billard

## Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99 - 04 67 87 84 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Maintien en forme</b>	Retraités	Mercredi	9 H 30 - 10 H 30 10 H 30 - 11 H 30	68, rue de l'école du Parc
		Vendredi	9 H 30 - 10 H 30 10 H 30 - 11 H 30	
Renseignements et inscription par téléphone				

## Entente Sportive des Tireurs Pescalunes (E.S.T.P)

☎ 06 07 31 28 65

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Tir</b>	À partir de 12 ans et Adultes	Mercredi	17 H - 19 H	Salle Marcou 260 avenue Gambetta
		Samedi	14 H - 17 H	
		Dimanche	9 H - 12 H	

## Espérance Jeunesse

☎ 06 67 62 12 74

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Aeroboxing</b>	+ de 12 ans	Mardi Vendredi	20 H - 21 H	Halle Le Hétet

## La Fée de l'Âme Agit

☎ 06 01 30 43 14

Promouvoir le bien-être et le développement personnel, Thérapie naturelle  
Renseignements par téléphone

## Life Flower 34

☎ 06 46 82 14 40

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Méditation et hypnose collective</b>	Adultes	Lundi	19 H	763, chemin des Surveillants

## Lunel Athlétisme

☎ 06 09 12 76 67

🌐 lunelathle.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX		
<b>Athlétisme</b>	5 - 6 ans	Mercredi	16 H 30 - 17 H 15	Stade Colette Besson		
		Samedi	10 H 45 - 11 H 30			
	7 - 9 ans	Mardi et Vendredi	17H45-18H45			
		Mercredi Samedi	11 H - 12 H 9 H 30 - 10 H 30			
	9 - 11 ans	Lundi	17 H 45 - 18 H 45			
		Mercredi Samedi	13 H 45 - 15 H 18 H 15 - 20 H 15			
		Mercredi Vendredi Mardi et Jeudi	15 H 15 - 16 H 45 18 H - 19 H 30 18 H 15 - 20 H 15			
	<b>Pathologies chroniques et sport sur ordonnance majeurs</b> (Avec médecin et/ou enseignantes en Activités Physiques Adaptées)	18- 90 ans	Lundi (marche nordique avec Docteur)		15 H - 16 H 30	Stade Colette Besson ou Parcours Santé
			Jeudi (avec EAPA)		15 H - 16 H	
			Vendredi (avec EAPA)		10 H 15 - 11 H 15	
	<b>Pathologies chroniques et sport sur ordonnance mineurs</b> (Avec médecin et/ou enseignantes en Activités Physiques Adaptées)	7 - 18 ans	Samedi		11 H - 12 H	Stade Colette Besson
<b>Remise en forme</b>	18 et +	Mercredi	11 H - 12 H			
<b>Demi-fonds</b>	12 ans et +	Lundi	18 H 15 - 19 H 30			
		Samedi	10 H 30 - 12 H			
<b>Running</b>	À partir de 15 ans	Mardi et Jeudi	18 H - 20 H			
<b>Marche nordique</b>	À partir de 18 ans	Lundi	9 H 30 - 11 H 30	Campagne environnementale, plage		

## Lunel Roller et Patinage artistique

☎ 06 32 53 37 55

> lunel.roller@gmail.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Trottinette	5 - 30 ans	Mercredi et Samedi		Skate Park
Patinage artistique	4 - 30 ans	Mardi, Mercredi, Vendredi et Samedi	En fonction du niveau	Gymnase et Halle Brunel
Roller	4 - 80 ans	Mardi et Jeudi		Gymnase Brunel

## Lunel Tennis de Table

☎ 06 77 92 09 10

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Baby-Ping	3 - 7 ans		10 H - 11 H	
Jeunes Débutants		Mercredi	11 H - 12 H 30	
Jeunes Confirmés	8 - 17 ans		13 H 30 - 15 H	
Jeunes Élites		Lundi	17 H 30 - 19 H 30	
Adultes Loisirs	+ 18 ans	Samedi	10 H - 12 H	Salle Marcou
		Lundi	19 H 30 - 21 H	
Adultes confirmés	+ 18 ans	Jeudi	18 H - 19 H 30	
		Jeudi	19 H 30 - 21 H	

## L'Or des mains

☎ 06 32 47 50 69

Multiréflexologie Dien Chan, massage bien-être

## Club d'Athlétisme du Pays de Lunel (CAPL)

☎ 06 17 37 44 50

Athlétisme sur Piste et Cross country de 9 à 18 ans

2 à 3 Entraînements

Renseignements par téléphone

## ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Gymnastique		Mardi Mercredi	9 H - 10 H 16 H 30 ET 17 H 30	
Yoga	Séniors	Lundi Mardi Jeudi	9 H 45 - 11 H 8 H 45 - 10 H 8 H 45 - 10 H	Salle Marcou

## Oz Yoga

☎ 06 12 51 90 50

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Hatha Yoga</b>	À partir de 15 ans	Lundi	12 H 15 - 13 H 30	Halle Le Hétet dojo 201 chemin des Cabanettes
		Mercredi	9 H 30 - 11 H	Salle Dynamic Dance - 150, rue Gustave Eiffel
		Jeudi	18 H 10 - 19 H 40 20 H 30 - 22 H	Halle Le Hétet
<b>Yoga du souffle (Pranayama)</b>		Mercredi	9 H - 9 H 30	Salle Dynamic Dance
		Jeudi	19 H 45 - 20 H 25	Halle Le Hétet

## Face O Sol

☎ 06 76 11 71 68

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Multi Activités</b>	À partir de 10 ans	Dimanche	16 H - 18 H	Espace Marcou

## Pescagym

☎ 06 77 06 54 05

🌐 [www.pescagym-lunel.com](http://www.pescagym-lunel.com)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Renforcement musculaire</b>	Adultes	Mardi	10 H 15 - 11 H 15	Salle Marcou
		Jeudi	9 H - 10 H 30	
<b>Qi Gong</b>		Mercredi	9 H - 10 H 30	
<b>Gym Fitness cardio</b>		Mardi	18 H 15 - 19 H 30	
		Jeudi	18 H - 19 H 30	
<b>Gym et Pilates</b>		Vendredi	9 H - 11 H	
<b>Marche Nordique</b>		Lundi	10 H - 11 H 30	Petits Pins

## Reliances

☎ 06 19 14 00 84

Initiation au yoga, sophrologie,  
communication non-violente

## Ski Club Montpellier-Lunel

☎ 06 15 33 39 67

## La Sociétale Lunel Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Gym tonic</b>	+ 50 ans	Lundi	9 H - 10 H 30	Dojo Club chemin des Merles
		Mercredi	9 H 30 - 10 H 40	
<b>Qi Gong</b>		Lundi	10 H 40 - 11 H 40	
		Mardi	9 H 30 - 10 H 30	
		Mercredi	10 H 40 - 11 H 40	

## Sport en liberté

📞 06 95 54 96 65

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Stretching	Tout âge	Lundi	17 H - 18 H	Salle Marcou
		Vendredi	11 H 15 - 12 H 15	

## Synergie

📞 06 27 15 03 24 - 06 25 22 40 91

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Yoga	Adultes	Mardi	10 H - 11 H 15 10 H 15 - 11 H 30	Ex Bridge Salle Vauban

## Sophrodile

📞 06 52 15 78 40

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Parent enfant sophrologie	6 - 10 ans	Mercredi	16 H 30 - 17 H 30	Salle Castel Lunel
Sophrologie adultes	Adultes		18 H - 19 H	

## Tennis Club de Lunel

📞 04 67 83 16 88 - 06 08 45 20 96

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Tennis	Tout âge	Tous les jours	8 H - 22 H	Stade Fernand Brunel

## Les Traceurs de Lunel

📞 06 03 01 21 60

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Parkour / Freerun	6 - 10 ans 11 - 17 ans	Samedi	13 H 30 - 15 H 30 15 H 30 - 17 H 30	Gymnase Besson
Parkour extérieur	Selon niveau	Mercredi	17 H - 19 H	Parking du canal

## La Vaillante

📞 06 09 85 42 49

📘 La Vaillante Gym Artistique Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Baby Gym	2 - 3 ans	Mardi	17 H 30 - 18 H 20	Halle Le Hetet
Éveil Gym	4 ans	Samedi	11 H 05 - 12 H	
École de Gym	5 - 6 ans	Mercredi Samedi	13 H 45 - 15 H 9 H 30 - 10 H 45	
	7 - 8 ans	Mercredi	15 H 05 - 16 H 20	
Gymnastique artistique et acrobatique	7 - 8 ans	Mercredi	15 H 05 - 16 H 20	
	9 - 10 ans	Lundi	17 H 15 - 18 H 30	
	11 - 15 ans	Lundi	18 H 30 - 19 H 45	
		Jeudi	17 H 30 - 18 H 45	
À partir de 12 ans	Lundi	18 H 30 - 19 H 45		
	Jeudi	17 H 30 - 18 H 45		

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Gym (Renforcement musculaire)</b>	Tous âges	Lundi	9 H 30	Salle Tennis de Table / Marcou Plateau Arnassan
		Mardi	18 H 15	
		Jeudi	9 H 30	
		Jeudi	18 H 15	
		Samedi	9 H 30	
<b>Step</b>	Tous âges	Jeudi	19 H	Plateau Arnassan
		Samedi	10 H 15	
<b>Lia (Cours cardio chorégraphié)</b>	Tous âges	Mardi	19 H	Plateau Arnassan
<b>Tabata (Cours cardio)</b>	Tous âges	Jeudi	10 H 30	Salle Tennis de Table / Marcou Halle Brunel
		Vendredi	21 H	
<b>Allzen (Gym douce, relaxation, stretch)</b>	Tous âges	Lundi	10 H 30	Salle Tennis de Table / Marcou
		Mardi	9 H 30	
<b>Coaching Personnalisé / A.P.A</b>	Tous âges	Variables		À définir



## SPORTS DE COMBAT

### Krav Maga Lunel

📞 06 50 30 50 87

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Krav Maga</b>	7 - 9 ans	Samedi	14 H - 15 H	Dojo Club Luneland chemin des Merles
	10 - 13 ans	Samedi	15 H - 16 H	
	14 - 17 ans	Samedi	16 H - 17 H	

### Krav Maga 34 Street fight

📞 07 54 80 57 16

🌐 [www.kravmaga34.com](http://www.kravmaga34.com)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Krav Maga</b>	À partir de 14 ans	Vendredi	18 H 30 - 20 H	Halle Fernand Brunel

## Ludosport

☎ 06 50 79 33 97

📍 LudoSport Montpellier

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Combat sportif au sabre laser</b>	+ de 14 ans	Lundi	20 H 30 - 22 H 30	Dojo - Halle Le Hétet

## Thaï Sud Gym

☎ 06 32 40 30 73

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Boxe thaïlandaise</b>	À partir de 6 ans	Mercredi	14 H - 15 H 30	Salle Marcou
		Samedi	10 H - 11 H	
	Ados - Adultes	Mardi	18 H - 20 H	
		Samedi	10 H - 12 H	

## ARTS MARTIAUX



## Combat Défense Système

☎ 06 86 98 02 97

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Combat Self-défense (combat russe)</b>	Ados et adultes	Mardi et Jeudi	20 H - 21 H 30	Dojo Club Luneland Chemin des Merles
		Samedi	9 H - 10 H 30	

## Escola Capoeira Languedoc

☎ 06 26 57 11 03

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Capoeira</b>	Ados et adultes	Lundi	19 H 30 - 21 H	Espace Vauban

## Escrime Pays de Lunel

☎ 06 77 60 17 90

🌐 [www.escrime-lunel.fr](http://www.escrime-lunel.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Escrime</b>	5 - 7 ans	Mercredi	15 H	Complexe sportif Colette Besson
	7 - 12 ans	Mardi	17 H 30	
	De 13 ans à vétérans	Lundi	19 H	
<b>Sabre laser</b>	À partir de 8 ans	Mercredi	18 H 30	Halle Le Hétet

## Judo Club Cheminots

☎ 06 74 18 44 69

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Judo</b>	4 - 5 ans	Mercredi Samedi	10 H - 11 H 11 H - 12 H	Dojo 129 rue de l'Artisanat
	6 - 7 ans	Lundi Mercredi Vendredi	17 H 30 - 18 H 30	
	8 - 9 ans	Lundi Mercredi Vendredi	17 H 30 - 18 H 30	
	10 - 13 ans	Lundi Mercredi Vendredi	18 H 30 - 19 H 30	
	14 ans et +	Lundi Mercredi Vendredi	19 H 30 - 21 H	

## S.M.A (Self-défense Modern Academy)

☎ 06 33 63 81 34

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Self défense</b>	À partir de 14 ans	Mercredi Jeudi	20 H 15 - 22 H 30 20 H 30 - 22 H	Halle Le Hetet

## Taekwondo Tigers Lunel

☎ 06 19 51 23 79

## Tai Chi Qi Gong " L'arbre de vie "

☎ 06 09 97 16 40

🌐 [www.tai-chi-gong.fr](http://www.tai-chi-gong.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Qi Gong Gym chinoise Méditation</b>	Adultes	Lundi Vendredi	17 H - 18 H 18 H - 19 H	Salle Marcou 268, avenue Gambetta
<b>Tai Chi Chuan Art Martial Chinois</b>		Lundi Vendredi	18 H 15 - 19 H 30 19 H 15 - 20 H 30	

## Shaolin Hung-Gar Kung-fu Lunel

☎ 06 32 52 21 48

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Arts martiaux chinois traditionnels</b>	À partir de 13 ans	Mercredi Samedi	19 H 15 - 21 H 15 12 H 15 - 16 H	Salle Marcou 268, avenue Gambetta





### Amicale des Pêcheurs Amateurs (A.P.A)

☎ 04 67 83 09 94

Pêche au coup

### ASPTT

☎ 06 51 34 98 18 / 06 35 22 66 18

Randonnée pédestre - Jeudi et Dimanche

Adultes

Renseignements par téléphone

### AAPPMA La Pescalune

☎ 04 67 83 09 94 - 06 81 47 45 05

Tout âge

Pêche à la truite, Alevinage, Concours et Fourniture des différents Permis de Pêche

### Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99 - 04 67 87 84 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Randonnée pédestre	Retraités	Jeudi	8 H 30 - 12 H 30	Renseignements et inscription par téléphone
Pétanque		Mercredi	14 H - 17 H	

### Espérance Bouliste Lunelloise

☎ 06 61 74 92 40

Boule lyonnaise

### Face 0 Sol

☎ 06 76 11 71 68

Skateboard

Renseignements par téléphone

À partir de 7 ans - Au Skate Park

Samedi : 10 H - 12 H

### Lunel Bike

☎ 06 09 76 35 80

🌐 [www.lunelbike.com](http://www.lunelbike.com)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
VTT	Adultes	Samedi	9 H	Lunel
École du vélo VTT	8 - 18 ans	Mercredi	13 H - 15 H	
École du vélo route	8 - 18 ans	Samedi	9 H - 12 H	
Route	Adultes	Samedi	9 H	
Gravel	Adultes	Dimanche	9 H	

## Lunel Pétanque

📞 06 19 09 33 95

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Pétanque</b>	Tout âge	Samedi et Dimanche	9 H - 12H	Parc Jean Hugo

## Lunel Vélo Passion

📞 06 21 10 18 75

Inscription sur site : [strava.com/clubs/lunel-velo-passion237255](https://strava.com/clubs/lunel-velo-passion237255)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Vélo de route</b>	7 - 99 ans	Mercredi	14 H	Parking du Collège Ambrussum
			17 H 30	Parking Colette Besson
		Samedi	8 H 30	Parking du Collège Ambrussum

## ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

📞 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Pétanque</b>	Séniors	Mercredi et Jeudi	À partir de 14H	Cour Vauban
<b>Randonnées pédestres (différents niveaux)</b>		Lundi Mercredi Vendredi	Départ à 13 H 30	
<b>VTT</b>		Mercredi	À partir de 8H30	
<b>Sorties journées</b>		Mensuelles	Renseignements par tél. le mardi	
<b>Voyages à l'étranger</b>		Au printemps	Renseignements par tél. le mardi	

## Reliance

📞 06 19 14 00 84

Ateliers pédagogiques et artistiques en plein air

## Nashira

📞 06 95 97 50 28

Marche active et randonnée

Saison estivale : marche longue-côte

## La Societale Lunel Petite Camargue

📞 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Pétanque</b>	+ 50 ans	Lundi et Vendredi	À partir de 14 H	Boulodrome de Saint-Just
<b>Randonnée pédestre</b>		Vendredi	8 H	RDV Mc Donald's
<b>Sortie à la journée tous les mois et voyages</b>				Renseignements par téléphone
<b>Rames traditionnelles</b>		Mercredi	8 H	Renseignement par téléphone

### Team Capo 34

☎ 06 06 76 53 36

Pêche à la carpe

### Tous en Coeur et en Choeur

☎ 06 95 02 97 62 / 06 51 42 07 83

Randonnée pédestre - Tout âge

Stage Multisports / 5 - 15 ans / Vacances scolaires

Renseignement par téléphone

## SPORTS MECANIQUES



### ADAL

☎ 07 62 77 42 07

Association Des Aéromodélistes Lunellois

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Aéromodélisme	À partir de 14 ans	Samedi	14 H - 17 H	Chemin de la Monnaie Lunel

### Miam Team Racing 34

☎ 07 81 27 09 46

Club de voitures radiotélécommandées  
tout terrain

## SPORTS AQUATIQUES



### L'Atlantide

☎ 07 88 63 38 89

Apnée Dynamique Piscine et Apnée Statique Piscine - À partir de 8 ans

Apnée en Fosse, Apnée en Mer (profondeur), Randonnée Palmée en Mer - À partir de 10 ans

Renseignements par téléphone

## Cercle des Nageurs de Lunel

☎ 06 88 07 89 53

🌐 [www.cerclledesnageursdelunel.comiti-sport.fr](http://www.cerclledesnageursdelunel.comiti-sport.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Natation</b>	À partir de 4 ans + Adultes			
<b>Aquabike</b>				Renseignements par téléphone
<b>Aquagym</b>	Adultes			
<b>Aquafitness</b>				

## FNMS (Fédération Nationale des Métiers de la Natation et des Sports)

☎ 06 08 75 15 59

Formation BNSSA - Secourisme (PSC1, PSE1 et PSE2), SSA, MNS

Samedi : 9 H - 17 H

## L'Hippocampe

☎ 06 77 06 54 05

🌐 [www.plongee-lunel.com](http://www.plongee-lunel.com)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Plongée sous marine</b>	À partir de 14 ans + Adultes			Renseignements par téléphone
<b>Apnée Loisir</b>	Adultes			

## Subaquatique Club lunellois Aquapalmes (SCLA)

☎ 06 63 03 71 18 - 04 67 83 16 69

Renseignements par téléphone

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Nage avec palmes</b>	À partir de 8 ans et adultes			
<b>Fit'palmes</b>	Adultes			

## Waimea Triathlon Club

☎ 06 71 58 49 15

Renseignements par téléphone ou mail : waimea.triathlon@gmail.com

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Triathlon : Natation / Course à pied / Vélo</b>	À partir de 8 ans			
<b>Triathlon Loisirs sport santé</b>	Tout âge			
<b>Triathlon Compétition</b>	À partir de 16 ans			

# LA CULTURE & L'ART



<b>Théâtre</b> .....	<b>p 23</b>
<b>Musique et Chant</b> .....	<b>p 24</b>
<b>Danse</b> .....	<b>p 27</b>
<b>Activités artistiques et numériques</b> .....	<b>p 30</b>
<b>Apprentissage des langues</b> .....	<b>p 34</b>
<b>Traditions et Clubs taurins</b> .....	<b>p 34</b>
<b>Autres</b> .....	<b>p 35</b>





### Amis du théâtre Populaire du Pays de Lunel (ATP)

☎ 04 67 22 03 78

Programmation théâtrale

1 fois/mois à la salle G. Brassens, à 20h

Permanences : Lundi (hors vacances) de 14 H - 16 H, 36 Avenue Gambetta

### L'Art de Thalie

☎ 06 61 56 88 42

🌐 [www.art2thalie.fr](http://www.art2thalie.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Théâtre initiation</b>	4 - 7 ans	Mercredi	14 H - 15 H	48, avenue Gambetta
<b>Théâtre mime</b>		Mercredi	15 H - 16 H	
<b>Théâtre improvisation</b>	7 - 11 ans	Jeudi	17 H 30 - 19 H	
<b>Théâtre texte</b>	15 - 18 ans	Vendredi	18 H 15 - 19 H 45	

### L'Art Ré'Création

☎ 06 50 25 69 77

🌐 [www.lartrecreation.com](http://www.lartrecreation.com)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Théâtre Arts plastiques</b>	A partir de 5 ans	Renseignement par téléphone ou sur le site internet		215, rue des Remparts
<b>Théâtre</b>	Adultes + Ados			

### La Boîte à malice

☎ 06 13 30 11 73

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Théâtre</b>	6 - 11 ans	Mercredi	14 H	Salle Castel
	12 - 16 ans	Mercredi	15 H 30	

### Dans la Peau de L'autre

☎ 06 82 69 39 77

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Théâtre</b>	18 - 70 ans	Lundi	18 H - 20 H	Salle Castel
	45 - 70 ans	Mardi et Jeudi	10 H - 12 H	Salle Vauban
	12 - 17 ans	Mercredi	14 H - 17H	Mas de Chambon

### Les Compagnons de la Comédie

☎ 06 63 14 48 09

Troupe théâtrale

## Le Tremplin des Artistes

☎ 06 51 20 10 67

Planificateur d'évènements, Cours de théâtre tout âge

## ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Atelier théâtre	Séniors	Jeudi	16 H - 18 H	Salle ex bridge Vauban



## MUSIQUE ET CHANT

## Amis de l'Orgue de Lunel

☎ 06 85 18 26 77

## L'Arbre à palabres

☎ 06 18 28 32 61

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Atelier de jeux rythmiques familles	À partir de 4 ans et Adultes	Mercredi	17 H 30 - 18 H 30	69, rue Sadi Carnot
Atelier de percussions Tous niveaux	À partir de 8 ans et Adultes	Mercredi Vendredi	18 H 30 - 21 H 18 H 30 - 21 H 30	69, rue Sadi Carnot et Salle communale 54, rue Frédéric Mistral

## L'Art de Thalie

☎ 06 61 56 88 42

🌐 [www.art2thalie.fr](http://www.art2thalie.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Chant et instruments	9 - 17 ans	Lundi	17 H 30 - 18 H 30	48, avenue Gambetta



## Arttitude

☎ 06 03 54 69 64 - 06 16 17 45 51

🌐 [www.arttitude-production.fr](http://www.arttitude-production.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Chorale</b>	Adultes	Mardi	19 H - 22 H 30	Salle Vauban
<b>Comédie musicale</b>	Enfants - Ados	Mercredi	14 H - 16 H	

## Cabaret & co

☎ 06 20 19 21 30

Organisation de concerts et promotion d'orchestres amateurs

## Les Chœurs d'Ambrussum

☎ 06 10 29 17 15

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Chant choral Répertoire à dominante classique</b>	Adultes	Vendredi	20 H 30 - 22 H 30	Auditorium de l'École de Musique 18, avenue Gambetta

## Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99 - 04 67 87 84 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Chorale</b>	Retraités	Mardi	9 H 30 - 11 H 00	68, rue de l'école du Parc
Renseignements et inscriptions par téléphone				

## Club Musical Lunellois

☎ 06 82 67 42 74

Fanfare Orchestre

Quality Street Band

## Ecole de Musique de Lunel

☎ 04 67 83 12 29

Enseignement de la musique dès 3 ans

## Le Hangarock

☎ 06 19 27 61 72

Promouvoir et développer les échanges culturels et organiser des activités musicales

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Scène ouverte	À partir de 18 ans	Vendredi	20 H - 1 H	359, chemin du Moulin des Aubes Lunel
Concert ou soirée musicale		Samedi		

## Jazz Band De Lunel

☎ 06 09 58 08 52

Orchestre de rue et animation musicale

## Li Tambourinaire de l'estang de l'ort

☎ 06 76 74 17 85

Groupe de musique traditionnelle

## Lou Pati (Péña)

☎ 06 88 99 66 55

## Los Pescalunaires (Péña)

☎ 06 12 33 01 02

## La Malaïgue d'Or (Péña)

☎ 04 67 71 57 53

## La Mythra (Péña)

☎ 06 82 38 11 60

## ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Chorale	Séniors	Lundi	16 H - 18 H	Sall de réunion Vauban
Groupe musical		Vendredi	17 H 30 - 20 H	Local ORAL Vauban

## Terres du Sud

☎ 06 41 97 40 45

Promotion de jeunes talents dans le milieu de la danse et du chant  
Organisation de spectacles et de stages



### Céline Duo Danse

☎ 06 49 42 97 00

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Salsa</b>	Adultes	Mardi	19 H - 21 H	Salle du Mas Chambon
<b>Rock</b>		Jeudi		Salle ex Bridge Espace Vauban

### Acadanse Lunel

☎ 06 82 20 57 67

### Alinora Danse

☎ 06 75 32 05 75

f Alinora Danse

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Danse</b>	À partir de 6 ans	Mercredi	14 H - 15 H	Vauban Caserne
	Adultes		15 H - 16 H	

### Arttitude

☎ 06 03 54 69 64 / 06 16 17 45 51

🌐 www.arttitude-production.fr

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Salsa</b>	Enfants - Ados	Mercredi	16 H - 18 H	Salle Vauban
		Jeudi	19 H - 22 H 30	
<b>Bachata, kizomba</b>	Adultes	Vendredi	19 H - 23 H	

### Centre Nelly Danse

☎ 06 20 73 46 86

🌐 www.nellydanse.fr

f Centre Nelly Danse Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Danse classique</b>	Enfants	Renseignement par téléphone ou sur le site		177, chemin de la Grande Liguine
<b>Atelier Lyrique</b>	Ados et adultes			
<b>Barre à terre</b>	Ados et adultes			
<b>Initiation</b>	À partir de 4 ans			

## Chand Me Bollywood

☎ 06 60 84 76 98

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danse Bollywood	À partir de 4 ans			
Atelier Ressources (respiration, détente, méditation)	À partir de 14 ans		Renseignement et inscription par téléphone	
Fitness				

## Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des retraités

☎ 04 67 87 83 99 - 04 67 87 84 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Country	Retraités	Mercredi et Vendredi	15 H - 17 H 30	68, rue de l'école du Parc
Danse en ligne		Mercredi et Vendredi	14 H - 15 H	
Renseignements et inscriptions par téléphone				

## Douves et Donjons

☎ 06 31 20 21 26

🌐 [www.douvetdonj.blogspot.com](http://www.douvetdonj.blogspot.com)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Danses médiévales	À partir de 18 ans	Jeudi	20 H	Salle ex-bridge Vauban

## Dynamic Dance

☎ 04 67 83 35 54 - 06 62 37 36 89

🌐 [www.dynamicdance.fr](http://www.dynamicdance.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Eveil	4 - 5 ans	Lundi Mercredi	17 H 15 - 18 H 15 16 H 45 - 17 H 45	Salle de danse 150, rue Gustave Eiffel
Initiation	6 - 7 ans	Lundi Mercredi	18 H 15 - 19 H 15 15 H 30 - 16 H 30	
Rock	Intermédiaire	Lundi	19 H 15 - 20 H 30	
	Débutants		20 H 30 - 21 H 45	
Classique	8 - 10 ans	Mercredi	18 H - 19 H	
Jazz	8 - 10 ans	Vendredi	17 H 30 - 18 H 30	
	Ados	Vendredi	18 H 30 - 19 H 45	
	Adultes	Mercredi	19 H 30 - 20 H 45	

## Espace danse

☎ 04 67 71 65 62

🌐 [www.espacedansecavier.fr](http://www.espacedansecavier.fr)

Danse classique et contemporaine / à partir de 4 ans / du Lundi au Samedi

167 Rue Gustave Eiffel Lunel

Renseignements par téléphone

## Espérance Jeunesse

☎ 06 67 62 12 74

📍 Espérance Jeunesse Lunel

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Danse Urban Kpop</b>	Ados	Lundi	18 H 45 - 19 H 30	
<b>Danse</b>	3 - 5 ans	Samedi	9 H 45 - 10 H 30	
	6 - 8 ans	Samedi	10 H 30 - 11 H 30	Halle Le Hetet
	9 - 11 ans	Samedi	11 H 30 - 12 H 30	
<b>Danse Hip-hop</b>	Ados	Lundi	19 H 30 - 20 H 15	

## Face o Sol

☎ 06 76 11 71 68

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Breakdance</b>	De 4 à 6 ans	Vendredi	18 H 15 - 19 H	Salle ex-bridge Vauban
	À partir de 7 ans		19 H - 20 H	

## Moove

☎ 06 99 27 11 28

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Zumba</b>	À partir de 12 ans	Lundi	18 H 45	Dojo Luneland
		Jeudi	9 H 15	
		Jeudi	19 H	

## ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Rock et danses de salon</b>	Séniors	Lundi	18 H - 22 H	Salle de réunion Vauban

De 18 H - 20 H niveau débutant et de 20 H - 22 H niveau confirmé

## Palmas y volantes

☎ 06 81 16 00 20

Sévillane, flamenco, castagnettes, chant, stages et cours particuliers

## Reliances

☎ 06 19 14 00 84

Danse intuitive

## La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Country	+ 50 ans	Vendredi	14 H - 16 H	Salle vauban
Danse en ligne		Vendredi	16 H - 18 H	

## Studio Welcome Danses

☎ 04 67 71 31 29 - 07 67 12 81 49

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Cabaret	À partir de 3 ans + Adultes			Renseignement et inscription par téléphone
Music Hall				
Expression corporelle et scénique				
Néo-contemporain				
Claquettes	À partir de 7 ans			
Dance Fit	6 - 14 ans			
Dance Sculpt	À partir de 14 ans + Adultes			

## Viva SantéMotion

☎ 06 22 88 95 59

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Zumba	Tous âges	Lundi	20 H 15	Salle expression / Marcou
		Mardi	10 H 30	Salle Tennis de Table / Marcou
		Vendredi	20 H 15	Halle Brunel
		Samedi	11 H	Plateau Amassan
Alldanz (Danse)		Lundi	21 H	Salle expression / Marcou



## ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET NUMÉRIQUES

## AFAP (Atelier du Film et Amis de la Photographie)

☎ 06 32 94 63 18

## Comité d'Animation et de gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99 - 04 67 87 84 62

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Reliure</b>		Lundi		
<b>Couture, Peinture, Travaux manuels</b>	Rétraités	Mercredi et Jeudi	14 H - 17H	68 Rue de l'École du Parc
Renseignements et inscriptions par téléphone				

## Association Pêcheurs d'Images

☎ 04 67 83 39 59

🌐 [www.pecheursdimages.fr](http://www.pecheursdimages.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Séances Art Cinéma</b>	Tout public	Vendredi et Mardi	18 H 30 - 20 H 45	Cinéma Athénée
<b>Festival Cinéma traversées</b>	Tout public	Renseignement par téléphone		
<b>Ateliers vidéos jeunes</b>	8 - 17 ans	Vacances scolaires		36, avenue Gambetta
<b>Ateliers participatifs</b>	Adultes	Renseignement par téléphone		

## L'Atelier Parallèle

☎ 06 63 81 75 30

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Céramique Modelage</b>	À partir de 5 ans et Adultes			
<b>Peinture</b>	À partir de 6 ans et Adultes			
<b>Dessin</b>	À partir de 6 ans et Adultes	Renseignement par téléphone		25, rue du Mas du juge
<b>Atelier multi-activités (poterie-peinture-dessin)</b>	5 - 17 ans			

## Au Pays de Lily

☎ 07 82 21 28 92

Loisirs Créatifs

## La Boîte à Malice

☎ 06 13 30 11 73

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Arts plastiques</b>	6 - 15 ans	Mardi	17 H - 18 H 30	138, rue Sadi Carnot
	Familial	Jeudi	17 H - 18 H 30	

## Causons écrans

☎ 06 80 65 08 38

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Atelier cinéma (Tournage)</b>		Samedi	10 H 30 - 12 H 30	
<b>Atelier Lunel en scène (Métier du cinéma, jeu d'acteur, escrime artistique, tournages)</b>	11 - 17 ans	Samedi	14 H - 15 H 30	
<b>Escrime de Cinéma</b>	8 - 13 ans Ados et Adultes débutants Adultes confirmés	Renseignements par téléphone		181, rue de la Liberation
<b>Permanence d'un psychologue (usages excessifs des écrans)</b>	Tout public	Samedi (1 fois / mois)	13 H - 17 H	
<b>Atelier peinture sur figurines</b>	Ados - Parents	1 fois / mois		
<b>Stages cinéma, tournage</b>	Ados	Pendant les vacances scolaires		

## L'Esthète de l'art

☎ 09 81 92 35 95

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Arts plastiques</b>	12 -17 ans	Mardi	18 H -19 H 30	
	6 - 12 ans	Mercredi	10 H - 11 H 30	
<b>Arts plastiques</b>	À partir de 18 ans	Mercredi	17 H - 19 H	3, place Louis Christol
		Jeudi	17 H 30 - 19 H 30	
<b>Stages arts plastiques 1ère semaine des vacances scolaires</b>	Adultes	Lundi et Mardi	14 H - 17 H	
		Mercredi et Jeudi	14 H - 16 H	
<b>Dessin</b>	8 - 15 ans	Mercredi	14 H - 15 H 30	

## Maison d'Édition Atelier Utopique

☎ 06 01 30 43 14

Promotion de la bande dessinée

## 0 fil 2 l'aiguille

☎ 06 32 13 22 44

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Couture patchwork Tricot</b>	Tout âge	Vendredi	9 H - 11 H 11 H - 13 H	Salle Mas de Chambon



## ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Peinture	Séniors	Mercredi	9 H 15 - 11 H 30	Local ORAL Vauban
Atelier Pénélope (travaux d'aiguille)		Mercredi	À partir de 14 H	

## Palette et Pinceaux pour tous

☎ 06 17 39 31 12

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Dessin et peinture	Adultes	Lundi	14 H 30 - 18 H	Espace Vauban
		Mardi		
		Jeudi		
		Vendredi		
De 11 à 18 ans		Samedi	9 H - 12 H	
		Mercredi	17 H - 19 H	

## Parenthèse RE'Créative

☎ 06 87 08 57 28

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Loisirs Créatifs et Arts plastiques	À partir de 5 ans			Inscriptions par téléphone

## Reliances

☎ 06 19 14 00 84

Peinture végétale et Land Art

## La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Peinture porcelaine	+ 50 ans	Jeudi	12 H - 18 H	215 Bd de Strasbourg
Couture		Mardi	10 H - 18 H	

## Terre & Mots

☎ 06 73 89 14 59

Atelier Poterie et Atelier Ecriture



## APPRENTISSAGE DES LANGUES

### Escolo dou Vidourle

☎ 06 09 57 62 98

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Cours Provençal	Tout âge	Mardi	15 H - 16 H	
			17 H - 18 H	
Chant Provençal			16 H - 17 H	

### ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Anglais ( 2 niveaux )	Séniors	Lundi	10 H - 11 H 30	Local ORAL Vauban
		Mardi	9 H 30 - 11 H	
Espagnol		Renseignement par téléphone		
Italien				

### La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Anglais	Débutant	Lundi	15 H - 16 H 30	215 Bd de Strasbourg
Anglais	Avancé		16 H 45 - 18 H	
Espagnol	Débutant	Vendredi	14 H - 15 H 30	
Espagnol	Avancé		15 H 30 - 17 H 30	



## TRADITIONS ET CLUBS TAURINS

### Art'Tc

☎ 06 76 85 01 49

Transmission des traditions à travers les arts

### Club Taurin Lou Biou

☎ 06 13 20 25 64

### Club Taurin La Cocarde

☎ 06 85 21 16 06

### Club Taurin Lou Pescalune

☎ 04 67 83 87 16

### Club Taurin Lou Cigalié

☎ 06 11 57 59 66

### Club Taurin GOYA

☎ 06 26 72 73 88

### Collectif des Aficionados Français

☎ 06 82 47 64 69

**École Taurine du Pays de Lunel**  
benjamin.domenech@icloud.com

**Lou Velout Pescalune**  
☎ 04 67 71 05 45  
Promotion de l'habit traditionnel : arlésienne

**Trophée Pescalune Manu Pero**  
☎ 06 85 21 16 06

**La Jeunesse Lunelloise**  
☎ 06 06 76 53 36  
Traditions Taurines, Terroir, organisation

**Miguel Baez Litri**  
☎ 06 37 15 32 91

**Victor Mendes**  
☎ 06 24 16 27 05

## AUTRES



**Amicale Philatélique et Numismatique de Lunel**  
☎ 04 67 82 57 66 - 06 31 36 34 55

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Philatélie</b>	Tout âge	2 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> dimanche du mois	10 H - 12 H	Mas de Chambon

**Amis du Musée et du Fonds Médard**  
☎ 06 67 07 92 38  
Visites guidées - Tout âge  
Mardi et Jeudi sur RDV  
Dans les musées de la région

**AMPL Association pour la maintenance  
du Patrimoine**  
☎ 06 87 05 45 08  
Défense, recherche et conférence  
sur le patrimoine du Lunellois

**Arts et Cultures**  
☎ 06 09 50 69 62  
Activités Socio-Culturelles et sportives  
Diverses

**Au P'tit Rendez-Vous**  
☎ 06 51 15 85 62  
Créer du lien par des ateliers et soirées  
à thème (science, jeux, culture, café lecture...)  
- Tout âge

**L'Esthète de l'Art**  
☎ 09 81 92 35 95

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Histoire de l'Art</b>	Adultes	Jeudi Samedi	20 H Le matin	L'Esthète de l'Art 3, place Louis Christol et extérieur

**Lune & Liens**  
☎ 06 74 19 69 03

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Échange livres et Animation lecture</b>	Tout public	Mardi Mercredi Jeudi Samedi	15 H - 17 H 30 10 H - 12 H 10 H - 12 H 10 H - 12 H	227 Bd de Strasbourg

## Les Amis de Jean Hugo

☎ 06 24 33 38 73

Entretenir et transmettre la mémoire de Jean Hugo

## MASC'

☎ 06 22 35 14 90

Organisation d'Animations Sportives et Socio-Culturelles

## Odyssée

☎ 04 67 42 06 81

Conception et installation de spectacles

## ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Club de lecture	Séniors	3 <sup>e</sup> mardi du mois	14 H 15 - 16 H	Local ORAL Vauban
Généalogie		1 <sup>er</sup> Jeudi du mois	14 H - 16 H	
Découverte de la garrigue ( Botanique )		Lundi à partir de mars	9 H - 11 H	En extérieur
Photo		Lundi	14 H - 16 H	En extérieur
Atelier mémoire		2 <sup>e</sup> lundi du mois	14 H - 16 H	Local ORAL Vauban

## Pin-Up & Gentlemen Family

☎ 06 44 74 41 36

Retro vintage, organisation et animation de show, défilé, élection de Miss et Mister

## Playmo'lune

☎ 06 16 47 15 81

Réunir les collectionneurs de playmobils - organisation bourses d'échanges et salons

## Pour le canal de Lunel

☎ 06 75 52 55 39

Découverte de la faune et flore autour du Canal, Historique du Canal  
Renseignement et prise de contact par téléphone, Cabanes de Lunel « La Cabane Invisible »

## Vive Garrigue !

☎ 07 78 33 52 91

Découverte de la faune et flore de la garrigue de Lunel. Fête champêtre.  
Renseignement par téléphone.

## Songe

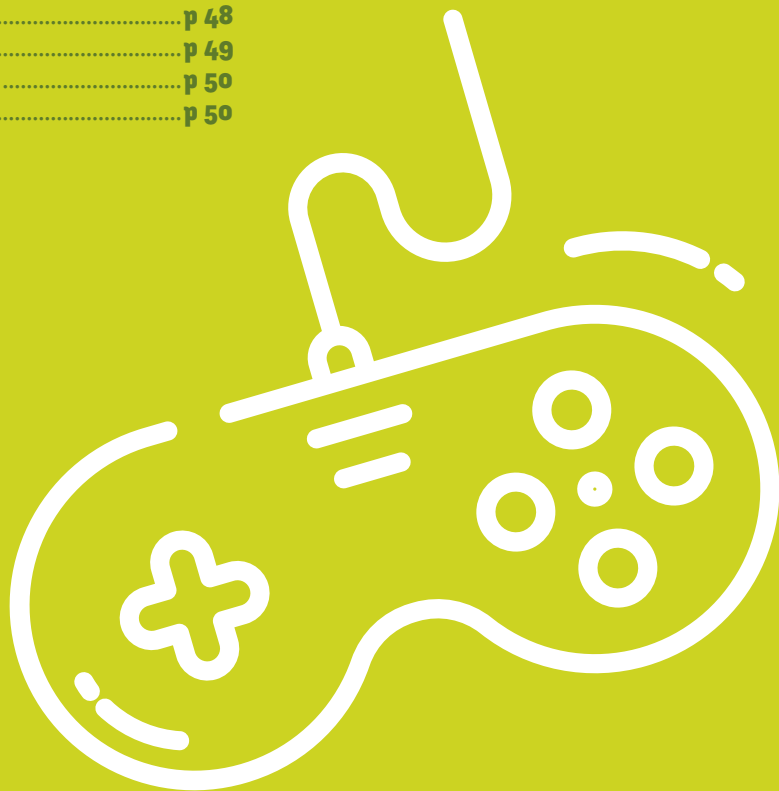
☎ 09 51 03 62 31

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Poésie	Tout âge	Mardi	19 H - 22 H	
Atelier interprétation des rêves		Mardi Vendredi		
Séminaire interprétation des rêves	Adultes	Samedi et Dimanche	15 H - 20 H	
Psychologie Spirituelle		Vendredi	19 H - 22 H	
		Samedi	15 H - 20 H	
		Dimanche	10 H - 20 H	

# DIVERS



<b>Informatique</b> .....	p 38
<b>Jeux</b> .....	p 39
<b>Anciens combattants</b> .....	p 40
<b>Syndicats</b> .....	p 41
<b>Caritatif</b> .....	p 41
<b>Santé</b> .....	p 42
<b>Scolarité</b> .....	p 45
<b>Enfance</b> .....	p 46
<b>Séniors</b> .....	p 47
<b>Social</b> .....	p 48
<b>Emploi</b> .....	p 49
<b>Économie</b> .....	p 50
<b>Autres</b> .....	p 50





## INFORMATIQUE

### Les Pescalunes

☎ 04 67 83 07 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Montage vidéo	Retraités	Mercredi	9 H 30 - 11 H	441, rue de la Libération

### L'Esthète de l'art

☎ 09 81 92 35 95

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
SOS Logiciel	À partir de 18 ans	Du mardi au jeudi	Sur RDV	3, place Louis Christol
Création de site web				
Atelier thématique du numérique		Un mardi sur deux		

### ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Grands débutants	Séniors	Du lundi au jeudi		Salle de formation informatique d'ORAL site Vauban
2 <sup>e</sup> année				
3 <sup>e</sup> année				

Sessions thématiques: téléphone Android, création de site, montage vidéo Kdenive

### Site Web Multimédia Logistique

☎ 06 50 06 74 38 - 04 67 27 57 60

### La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Informatique	+ 50 ans de débutants à confirmés	Jeudi et Vendredi	10 H - 11 H 30	215 Bd de Strasbourg



### Comité d'Animation et de Gestion du Foyer Municipal des Retraités

☎ 04 67 87 83 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Belote</b>	Retraités	Lundi et Jeudi	À partir de 13 H 30	68, rue de l'école du Parc
<b>Loto</b>		Mardi	À partir de 14 H	
<b>Tarot</b>		Vendredi	À partir de 13 H 30	
<b>Jeux d'Esprit</b>		Mercredi	14 H - 17 H	
Renseignements et inscriptions par téléphone				

### Lunel Tarot Club

☎ 06 67 17 67 67

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Jeux de cartes et tarot</b>	À partir de 16 ans	Mardi et Jeudi	14 H - 18 H	Maison Communal rue Frédéric Mistral Salle jaune 1 <sup>er</sup> étage

### ORAL (Office de la Retraite Active en Lunellois)

☎ 04 67 82 56 21

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Jeux de société (belote et tarot)</b>	Séniors	Vendredi	À partir de 13 H 30	Local ORAL Vauban

## La Societale Petite Camargue

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Jeux de société Jeux de cartes	+ 50 ans	Renseignement par téléphone		125 Bd de Strasbourg

## Scrabble Club de Lunel

☎ 06 42 44 25 06

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Scrabble	Adultes	Mercredi Jeudi	17 H 14 H	Collège F. Mistral Salle Vauban



## ANCIENS COMBATTANTS

### Comité d'Entente des Associations Patriotiques d'Anciens Combattants et victimes de guerre

☎ 04 67 22 13 60 / 06 72 69 22 00

### UNC

☎ 06 01 94 29 45

### ACPG/CATM

☎ 06 09 60 77 24

### Souvenir Français

☎ 07 83 20 05 00

### L'Amicale des Enfants Algérois

☎ 04 67 71 27 53

### Société des Membres de la Légion d'Honneur

☎ 06 51 87 09 56

### 1547<sup>ème</sup> Section des Médailleurs Militaire de Lunel

☎ 04 67 71 06 87

### FNACA

☎ 04 67 71 69 47

### Amicale des Troupes de Marine de l'Hérault

☎ 04 67 83 69 18

### L'Ordre National du Mérite

☎ 06 09 07 68 91



## SYNDICATS



### Fédération Autonome Départementale de la Police Municipale

☎ 04 67 64 51 92

### Fédération Autonome de la Fonction Publique Territoriale

☎ 06 99 44 34 00

### Union Locale CGT - Pays de Lunel

☎ 04 67 71 99 32

Adultes / Mardi de 14 H - 18 H  
36 Av. Gambetta, 2<sup>e</sup> étage

### Union Syndicale Professionnelle des Policiers Municipaux (USPPM)

☎ 06 22 12 16 79

## CARITATIF



### Le Cœur des Euret

☎ 06 46 81 10 48

Récolte de fonds pour différentes associations en France et à l'étranger

### Les Amis de l'Humanité du Lunellois

☎ 04 67 83 79 64 - 06 23 74 42 99

À partir de 60 ans  
Réflexion sur le vivre ensemble,  
la citoyenneté et la solidarité

### Femmes et partage

☎ 06 64 66 16 00

### Croix Rouge Française

☎ 06 09 72 35 86

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Point hygiène	Tout âge	Lundi Mardi et Vendredi	14 H - 16 H 9 H - 11 H	207 Avenue Général De Gaulle
Vestiboutique		Mardi, Mercredi, Jeudi	14 H - 17 H	212 Avenue de la Libération
Réception dons (vêtements, vaisselle, jouets, linge de maison...)		Lundi	14 H - 16 H	207 Avenue Général De Gaulle

### Lunel Solidarité

☎ 06 34 54 20 32

### Les Mamaraudeuses

☎ 06 59 96 99 39

Aide et accompagnement des personnes en situation précaire

### Restos du Cœur

« aide à la personne »

☎ 06 51 91 79 85

Tout âge - Jeudi de 9 H - 15 H  
Caserne Vauban

### Solidarité Occitane pour Madagascar

☎ 06 87 57 58 96

Aide humanitaire

### Secours Catholique

☎ 07 57 48 44 07

### Jeannette Réemploi

☎ 06 72 72 43 17

Collecte et revente solidaire d'objets et de vêtements

## Secours Populaire Français

☎ 09 73 24 42 83

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Permanences Accueil</b>	Adultes	Mardi, Mercredi et Jeudi	13 H 30 - 16 H 9 H 30 - 12 H	Local Secours Populaire 165, impasse du Sanglier à Lunel
<b>Blabla Café</b>		Jeudi	10 H - 12 H	
<b>Activ'elles accompagnement</b>		Mardi	14 H - 16 H	
<b>Ateliers Divers</b>	Renseignements par téléphone			À définir
<b>Ateliers Cuisine</b>				

## Solidarité Ukraine 34

☎ 07 69 32 12 18



## AILLES

☎ 06 64 28 79 77

Regroupement des infirmières libérales de Lunel  
Prévention - Éducation - Santé

## ALH/Aide Lunelloise au Handicap

☎ 06 15 30 22 40

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Aide administrative aux personnes handicapées et Personnes âgées</b>	Tout âge	Sur RDV		À domicile

## APSL (Association de Professionnels de Santé du Bassin Lunellois)

### CPTS Pays de Lunel (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Pays de Lunel)

☎ 04 67 27 34 76

🌐 [www.reseausante-paysdelunel.fr](http://www.reseausante-paysdelunel.fr)

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Action de prévention santé</b>	Tout âge	Du lundi au vendredi	13 H - 17 H	

## APSH 34

☎ 04 67 91 28 70

Association pour personnes  
en situation de handicap

## Association Pour l'Enseignement aux Malades (APEMA)

☎ 04 67 47 66 48

### Avec Gladys comme complice

☎ 06 82 61 52 95

Aider et soutenir Gladys atteinte du syndrome de Rett

### Avenir Des Possibles

☎ 09 87 73 88 94 - 06 61 71 73 46

Pour appréhender l'autisme autrement

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Habilités sociales</b>	12 ans et +	Vendredi	14 H - 16 H	Maison des possibles 73, rue Marx Dormoy
<b>Café des aidants</b>	20 ans et +	Mercredi	15 H - 17 H	
<b>Dessin / Manga</b>	8 - 14 ans		14 H - 16 H	
<b>Atelier créatif Art thérapie</b>	14 ans et +	Lundi	14 H - 17 H	
<b>Accès aux droits, informations handicap</b>	Adultes		14 H - 17 H	

### Centre Périnatal de la petite Camargue

☎ 04 67 87 71 51

### Centre la Perle

☎ 06 14 09 24 39

Activités pour personnes adultes en situation de handicap mental

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Accueil de jour Activités</b>	Adultes avec handicap mental	Du lundi au vendredi	9 H - 17 H	108, avenue du Colonel Simon
<b>Formation intelligence collective Formation facilitation graphique</b>	Adultes et formateurs			Déplacement sur demande

### Club Cœur et Santé Lunel

☎ 06 17 79 42 30 - 06 81 02 39 56

Rééducation cardiaque

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Vélos et Tapis d'intérieur</b>	Adultes	Mardi et Mercredi	9 H 30 - 11 H 30	Salle du Patio Hôpital de Lunel
<b>Marche</b>		Judi	RDV à 9 H 30	Canal de Lunel

### Emplidom 34

☎ 06 64 28 79 77

Prestation de services à domicile pour les personnes isolées

## FNATH Fédération nationale des accidentés du travail et handicapés

☎ 04 67 83 60 03 - 06 68 41 68 42

Œuvrer pour l'amélioration du sort des accidentés de la vie

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Permanence	Tout âge	Tous les jeudis les autres jours	14 H - 18 H Sur RDV	207, avenue du Général De Gaulle

## France Alzheimer Hérault

☎ 04 67 06 56 10

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX	
Permanence	Tout public	Lundi (inscription par téléphone)	5 modules sur inscription	Centre Hospitalier	
Soutien psychologique					Sur RDV
Temps convivial des aidants					
Formation des aidants					

## Jamais Seul

☎ 06 21 12 23 25

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Aide aux aidants	Tout âge	Jeudis	14 H 30 - 17 H 30	Salle du Mas de Chambon
Atelier bien-être, réflexologie				
Groupe de parole, échanges				

## Ligue contre le Cancer

☎ 06 50 23 71 68

📘 laliguecontrelecancer

## Montpellier Culture Sport Adapté (MCSA)

☎ 04 67 79 23 40 - 06 18 03 96 03

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Futsal Sport adapté	+ 10 ans et adultes	Lundi	17 H 15 - 19 H	Halle Le Hetet
Sport de combat Sport adapté		Mardi	17 H 15 - 18 H 15	Dojo Le Hetet
Gym douce		18 H - 19 H		
Sport de précision Sport adapté		Jeudi	17 H - 18 H	Salle Marcou
Cardio fitness		18 H - 19 H		
Marche nordique		Samedi	10 H 30 - 12 H 30	Lunel

## Pour la vie

☎ 04 99 52 95 07

Vaincre la Myopathie de Duchenne

## Soutien Familles Alzheimer en pays de Lunel

☎ 06 02 24 67 11

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Accueil écoute			15 H - 18 H	
Ateliers, groupe de parole, sortie familiale	Adultes	Mercredi	16 H - 18 H	Espace Vauban
Séjour-Répét			Renseignements par téléphone	

## UNAPEI

☎ 06 15 66 89 34

Accompagnement de personnes en situation de handicap mental

## UPSM (Unité Premiers Secours Mobiles)

☎ 07 49 94 92 17

## SCOLARITÉ



## Ancien Collège Lunel

☎ 06 51 24 78 70

Témoignages et souvenirs sur l'ancien collège de Lunel

## APEL - Ecole Ste Thérèse

☎ 04 67 91 99 99

Association des parents d'élèves école-collège

## APEMA (Association pour l'enseignement aux malades ou accidentés)

☎ 04 67 47 66 48

## APIA

☎ 07 63 54 72 04

Association Parents Indépendants  
Collège Ambrussum

## Association des anciens élèves de Victor Hugo (AAEVH)

☎ 06 22 23 92 09

## COPEL (Collectif des Parents d'élèves de Lunel)

☎ 06 28 04 75 16

Répét parental - Adultes - Le dernier vendredi du mois de 18 H - 20 H 30  
Salle Castel en extérieur

## Engagement de jeunesse (EDJ)

☎ 07 81 89 46 82

Accompagnement des jeunes dans leur projet

### Fédération des Conseils des Parents d'élèves (FCPE)

☎ 06 14 99 69 61

### La Ligue de l'Enseignement

☎ 04 67 83 60 64

### PEEP

☎ 04 67 71 92 26

Association des parents d'élèves  
Soutien mathématiques, de la 6<sup>e</sup> à la terminale  
Renseignements par téléphone



## ENFANCE

### AMAPL

☎ 06 03 24 78 71

Assistants Maternelles Agréés du Pays  
de Lunel «Les petits malins»

### Un Temps pour l'Enfance

☎ 06 33 12 91 59

UTPE

Soutien au fonctionnement de la Maison d'As-  
sistantes Maternelles 'Au Jardin du temps»  
Ateliers de partage avec les familles

### Le Baobab

☎ 07 69 21 23 75

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Lieu d'accueil parent - enfant	0 - 3 ans	Lundi et Mardi	9 H - 12 H	Salle Vauban
		Vendredi	14 H - 17 H	ALSH École du Parc

### Bib à Bol

☎ 06 77 70 20 73

Assistants maternelles

### Établissement d'Accueil Occasionnel

« L'île aux Enfants »

☎ 04 67 87 84 65

### Maison d'Assistants Maternelles des Pt'hiboux

☎ 06 42 01 89 39

### La Maison de Mady

☎ 06 62 78 72 83

### Micro-crèche « Babilune »

☎ 04 67 87 84 83

### Relais Petite Enfance (RPE)

☎ 04 67 83 45 47

### Structure Multi-accueil « le Manège Enchanté »

☎ 04 67 87 83 77



### ADMR (Aide Domicile Milieu Rural)

☎ 04 67 07 02 19

### LSR (Loisir et Solidarité des Retraités)

☎ 06 52 16 89 40

Randonnées, voyages et sorties culturelles

### Orialy's

☎ 04 67 71 09 48

Association d'aide à domicile

### Les Pescalunes

☎ 04 67 83 07 99

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Montage vidéo	Retraités	Mercredi	9 H 30 - 11 H	441, rue de la Libération
Danse en ligne		Mercredi	10 H - 12 H	Salle vauban
Karaoké		Mercredi	14 H 30 - 18 H	441, rue de la Libération
Gym		Lundi	9 H - 12 H	Salle Marcou
		Mardi	10 H 15 - 11 H 15	
	Jeudi Vendredi			
Théâtre	Jeudi	14 H - 17 H	441, rue de la Libération	

### **Petits Frères des Pauvres**

☎ 06 48 75 61 83

Accompagnement des personnes isolées.  
+ de 50 ans - Tous les jours de 10 H - 18 H  
EPHAD / Domicile

### **Présence Verte Services**

☎ 04 99 74 37 00

Association d'aide à domicile

### **La Societale Petite Camargue**

☎ 06 68 70 84 71

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Atelier mémoire	+ 50 ans			Renseignements par téléphone



## **SOCIAL**

### **EPE**

☎ 04 67 03 43 58

École des Parents et des Éducateurs de l'Hérault

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Point écoute parents	0 - 11 ans	Mercredi	9 H - 13 H	Espace Santé
	3 - 12 ans	Jeudi	9 H 30 - 15 H 30	Maison J.J. Rousseau
Point accueil écoute jeunes	12 - 25 ans	Mardi et Vendredi	9 H 30 - 18 H 30	Espace Santé

### **Alcool Entraide Accompagnement**

☎ 06 09 06 12 03

### **APEA - Association pour la Protection de l'Enfance et de l'Adolescence**

☎ 04 67 42 66 44

### **APS 34 Service de prévention spécialisée**

☎ 04 67 75 22 29

Accompagnements socio-éducatifs de jeunes de 11 à 25 ans et de leur famille

### **CIDFF**

☎ 04 67 72 00 24

Centre d'Information sur les Droits des Femmes

### **Enfance et Solidarité**

☎ 04 67 83 84 67

Défense des femmes victimes de violences

### **La Famille Autrement**

☎ 07 68 84 59 93

Médiation Familiale

### **France Victimes 34**

☎ 04 67 60 61 78

Association D'aide aux victimes

### **Les Jardins de la Lune**

☎ 06 60 33 55 00

Fédération Nationale des Jardins Familiaux



## Les Képis Pescalunes

☎ 06 44 39 77 40

Aide aux enfants malades et orphelins de la Gendarmerie, soutien à la recherche médicale sur les maladies infantiles et réalisation des rêves d'enfants

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Football corpo	20 - 50 ans	Mercredi	20 h - 22 h	Stade F. Brunel
Section vélo sur route		2 fois par semaine le matin. Renseignements par téléphone		

## MRAP Lunellois

☎ 06 64 68 77 05

Mouvement contre le Racisme et pour le vivre ensemble

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Cours de français	Adultes	Mercredi	18 H	13, rue du Capitaine Ménard
Information accès aux droits				
Permanence				

## Le planning familial

☎ 04 67 64 62 19

Permanence le mercredi de 13 H - 17 h  
Espace Santé Hopital Local

EMPLOI



## ACTEURS

☎ 04 67 83 69 06

Aide à l'emploi

## AMS Grand Sud

☎ 04 67 71 04 14

Formation professionnelle à partir de 16 ans

## APIJE

☎ 04 67 71 48 50

Association Pour l'Insertion des Jeunes

## École Régionale de la 2<sup>ème</sup> chance

☎ 04 67 42 82 26

Centre régional de Formation professionnelle

## Emploi Pays de Lunel

☎ 07 82 21 28 92

Offres d'emploi

## Mission Locale Jeunes

☎ 04 67 83 37 41

Information et orientation pour les jeunes de 16 à 25 ans inclus, sortis du système scolaire

## PLIE Est Héraultais

☎ 04 67 83 55 15

Plan local pour l'insertion par l'Emploi  
À partir de 18 ans  
Du Lundi au Vendredi de 9 H - 12 H 30 et de 13 H 30 - 16 H

## Régie d'Emplois et de Services du pays de Lunel

☎ 04 67 83 72 23

Insertion socio-professionnelle



## ÉCONOMIE

### BGE Pays de Lunel

☎ 04 67 83 26 32

Soutien à la création d'entreprise

### COMIDER

☎ 06 42 60 77 37

Comité pour le Développement de  
l'Économie Régionale Languedoc Roussillon

### Consommation Logement Cadre de Vie (CLCV)

☎ 04 67 60 31 10

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Défense des consommateurs, locataires et copropriétaires		Renseignement par téléphone au 06 70 14 06 36		Maison communale Frédéric Mistral

### Initiative Hérault Est

☎ 04 67 71 92 70

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Soutien à la création, reprise et développement d'entreprises par l'octroi de prêt d'honneur à taux 0%	Adultes	Lundi et Vendredi  Lundi et Jeudi	8 H 30 - 12 H 30  13 H 30 - 17 H 30	Pôle Entreprendre 177 Bis, Avenue Louis Lamière

### Dynamique Lunelloise

☎ 06 23 15 93 25

Association des commerçants de Lunel  
Animation centre-ville

### UFC QUE CHOISIR

☎ 04 67 71 33 26

Union Française des Consommateurs

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
Défense des consommateurs	Adultes	Mardi et Jeudi Sur RDV  Vendredi Sur RDV	14 H - 17 H  9 H - 12 H	Résidence Les Chênes Verts

## AUTRES



### AD 34 Paroisse St Philippe du Vidourle

☎ 04 67 71 01 48

### Amicale des Sapeurs Pompiers de Lunel

☎ 04 67 13 56 30

### Association paroissiale St-Fructueux

☎ 06 51 38 81 53

Événements et patrimoine des Pénitents  
À partir de 18 ans aux Pénitents de Lunel

### L'Âne Pescalune

☎ 06 74 55 11 71

### AVF (Accueil des villes françaises)

☎ 04 67 71 22 99 - 07 85 45 87 68

Multi-activités culturelles et sportives  
Renseignement et inscription par téléphone

### Les Amis de l'Humanité du Lunellois

☎ 04 67 83 79 64 - 06 23 74 42 99

Tout âge

Réflexion sur le vivre ensemble, la citoyenneté et la solidarité

### Église Protestante Unie de France

☎ 04 67 86 23 02

### Amicale St Georges Lunel

☎ 06 10 44 10 63

Parents, amis et anciens des Scouts et Guides

### APIL

☎ 06 87 17 48 01

Association pour la Prévention des Inondations

### Cercle National des bénévoles

☎ 06 09 07 68 91

ACTIVITÉS	ÂGE	DATE	HORAIRES	LIEUX
<b>Culte</b>	Adultes - Ados		10 H 30	
<b>École biblique</b>	Enfants	Dimanche	18 H	162 Rue du Foyer
<b>Cathéchisme</b>	Ados			
<b>Études bibliques</b>	Adultes	En semaines		
<b>Aumôneries</b>				

### Ligue Contre la Violence Routière

☎ 06 52 16 89 40

### Jeunes Sapeurs Pompiers

☎ 06 63 61 87 98

Formation sapeur pompier / 13 - 17 ans  
Samedi hors vacances, de 8 H - 12 H  
Caserne des pompiers

### La Respelido

☎ 04 67 71 01 48 - 06 22 06 03 91

Aumônerie

### Union des Musulmans de Lunel

☎ 04 67 64 37 65

### Éducation canine du Dardaillon

☎ 04 67 86 52 68 - 06 20 19 21 30

Éducation obéissance, Agility, École du chiot, Ring, Hooper  
Renseignement et inscription par téléphone  
Route de Vérargues à Lunel-Viel

### Protection Animale de Lunel (PAL)

☎ 06 12 08 76 95

Journées papouilles / Tout âge  
Dimanche de 14 H - 18 H  
Caserne Vauban

### Scouts et guides de France

☎ 06 17 64 34 61

Espace Vauban

### Souvenir Pierre Causse

☎ 06 51 24 78 70

Hommage à Pierre Causse  
et à la langue d'Oc

### Écrire

☎ 04 67 71 74 30

Aide à l'administratif numérique



**lunel**  
www.lunel.com

**www.lunel.com**

+ d'infos : Service Sport Jeunesse & Vie associative

📶 04 67 87 83 25

Ville de Lunel

*Ces informations sont données sous réserve de modifications.*