Communiqué de Presse du 11.10.2023

→ Inscriptions ouvertes pour le Bike & Run de Lunel

Le club de Triathlon Waïméa de Lunel organise la 2ème édition de son Bike & Run le 22 octobre prochain. Les inscriptions ont déjà débuté.

Cette épreuve se court en binôme, il s'agit de courir et pédaler avec un vélo pour deux ! Une façon ludique de développer l'esprit d'équipe et de renforcer la cohésion. Sur une distance donnée, les deux partenaires s'échangent le vélo comme bon leur semble, le but étant de franchir la ligne d'arrivée ensemble. Cette manifestation est inscrite au calendrier de la Fédération Française de Triathlon (FFTRI) et la réglementation fédérale y sera appliquée sous l'égide des arbitres régionaux de la Ligue Occitanie de Triathlon. Les inscriptions sont d'ores et déjà ouverte alors préparez vous avec deux casques de vélo (un par coureur), de bonnes baskets, et un peu de transpiration !

Programme :
- 9h30 : Départ du Bike and Run Sportif de 16 km de distance réalisés en 2 boucles - à partir de 16 ans.
- 11h : Départ du Bike and Run Familial d'une distance de 8km - Dès 12 ans.
- 11h30 : Départ du Bike and Run Enfants d'une distance de 2,5km - pour les 8/11 ans.
- 12h : Podiums. De nombreux lots à gagner !

Les deux grands parcours longeront le canal de Lunel par le chemin des Cabannettes jusqu'à Saint-Nazaire-de-Pézans, et le retour se fera par une petite route peu empruntée (chemin du Mas de Gamundi), puis empruntera la piste cyclable au niveau de la caserne des pompiers de Lunel.

Participations :
- Bike and Run Sportif : 18 € par équipe de 2
- Bike and Run Familial : 14 € par équipe de 2
- Bike and Run Enfants : 10 € par équipe de 2

Informations & inscriptions :
Les inscription sur internet sont possible jusqu'au vendredi 21 octobre à 23h30. Sinon, il est également possible de s'inscrire sur place, 1h15 avant le départ de la course et ce, dans la limite des places disponibles.

Pour vous inscrire, connectez-vous sur :
https://inscriptions-teve.fr/2nd-bikeandrun-de-lunel-2023/select_competition

L'ESSENTIEL :

Bike and Run de Lunel
Dimanche 22 octobre 2023 à partir de 9h30
Complexe sportif Colette Besson

Renseignements : waimea.triathlon@gmail.com & 06 71 58 49 15