1ER TRIMESTRE | 24

CADRE DE VIE

VILLE DE LUNEL

PROGRAMME

La Ville de Lunel et le Foyer Municipal présentent

Le Programme trimestriel

JANVIER·FÉVRIER·MARS 2024

lunel
www.lunel.com

Lunel ose

INFORMATIONS

Foyer Municipal des Retraités de Lunel

Tél. : 04 67 87 83 99 - 68 rue de l'école du Parc
foyer@ville-lunel.fr

Sommaire

Les Jeux sont faits : Belote, Tarot et Loto **P.3**
À vous de jouer! Jeux d'Esprit, Ateliers Ludiques et Ateliers Mémoires **P.4**
Soyez Sport! Maintien en Forme, Randonnées, Pétanques et Sorties **P.5**
Nos Séniors ont du Talent : Karaoké, Chorale et Danses **P.5**
Ateliers Créatifs : Reliure, Dessin-Peinture, Couture, Tricot et Travaux Manuels **P.6**
C'est la Fête! Goûters Dansants et Spectacles **P.7**

Vendredi 16 Février

De 9 h à 10 h 15
Foyer des retraités
Prendre soin de soi par une accompagnatrice bien être.

De 10 h 30 à 11 h 15
Foyer des retraités
Apprendre et connaître les vertus des pierres par une naturopathe.

À 14 h 30
Espace Castel
Démonstration et Initiation de Tchi Kong.

Les Jeux sont faits!

BELOTE À LA MÊLÉE

Tous les Lundis et Jeudis à 13 h 45 à 17 h 30. Au Foyer des retraités

Inscriptions à partir de 13 h 30.
Participation 2,70€

A NOTER DANS VOS AGENDAS

Jeudi 15 Février à 14 h
CONCOURS DE BELOTE
DE LA SAINT VALENTIN

Au Foyer des retraités

Inscriptions à partir de 13 h 30.
Participation 2,70€
Ouvert à tous, jeunes et moins jeunes seront les bienvenus

LOTO

Tous les Mardis de 14 h 45 à 16 h 30. Au Foyer des retraités

Participation 0,80€ le carton

Mardi 13 Février à 14 h 45
GRAND LOTO DE LA SAINT VALENTIN

- 8 quines à 60€
- 2 cartons à 100€

Au Foyer des retraités

Prix du carton : 1,00 €
5 € les 6 cartons
10 € les 12 cartons

TAROT

Tous les Vendredis de 13 h 45 à 17 h 30. Au Foyer des retraités

Inscriptions à partir de 13 h 30.
Participation 3€

Les Mercredis 10 Janvier, 21 Février et 6 Mars à 14 h
TAROT EXCEPTIONNEL

Au Foyer des retraités

Inscriptions à partir de 13 h 30.
Participation 3€
Ouvert à tous, jeunes et moins jeunes seront les bienvenus

A NOTER DANS VOS AGENDAS

Vendredi 23 Février à 14 h
CONCOURS SPÉCIAL SAINT VALENTIN

Au Foyer des retraités

Inscriptions à partir de 13 h 30.
Participation 3€
Ouvert à tous, jeunes et moins jeunes seront les bienvenus

À vous de Jouer!

JEUX D'ESPRIT

Tous les Mercredis et Vendredis de 14 h à 17 h.
Au Foyer des retraités

Rami® / Rummiku® / Mots flêchés® / Belote/ Scrabble® (1 fois par mois)

JEUX D'ESPRIT

Les Vendredis 19 Janvier, 23 Févier et 15 Mars de 14 h 30 à 17 h.
Au Foyer des retraités

Scrabble®

ATELIER LUDIQUE

Les Lundis 8 Janvier, 12 Février, 4 et 18 Marsde 10 h à 11 h.
Au Foyer des retraités

Jeux et Activités pour travailler son esprit en s'amusant.

ATELIER MÉMOIRE

Les Lundis 22 Janvier, 26 Février et 25 Mars de 10 h à 11 h.
Au Foyer des retraités

Jeux, énigmes, mémorisation, concentration...
Des exercices pour entretenir et améliorer la mémoire.

Soyez Sport!

MAINTIEN EN FORME

Tous les Mercredis et Vendredis de 9 h 30 à 10 h 30 et de 10 h 30 à 11 h 30.

Prix de la licence 35€
Certificat médical de – 3 mois

RANDONNÉES PEDESTRES

Tous les Jeudis matin, départ du Foyer 8 h 30.

Prix de la licence 35€
Certificat médical de – 3 mois

PÉTANQUE

Tous les Mercredis de 14 h à 17 h.

Boulodrome à disposition tous les jours.
Au Foyer des retraités

Nos Séniors ont du Talent

KARAOKE

Les Mercredis 31 Janvier, 28 Février et 27 Mars de 14 h à 17 h.

Divertissement musical qui invite à pousser la chansonnette en suivant les paroles sur écran

Au Foyer des retraités

CHORALE

Tous les Mardis de 9 h 30 à 11 h 30.
Au Foyer des retraités

DANSES

Les Mercredis 3, 10, 17 et 24 Janvier, 7 et 21 Février, 6 et 13 Mars, les Vendredis 5, 12, 19 et 26 Janvier, 2, 9 et 23 Février, 1er, 8, 15, 22 et 29 Mars.
Au Foyer des retraités

COUNTRY de 14 h à 15 h

EN LIGNE, débutants, de 15 h à 16 h

EN LIGNE, confirmés, de 16 h à 17 h

Les Ateliers Créatifs

RELIURE

Tous les Lundis de 14 h à 17 h.
Au Foyer des retraités

DESSIN ET PEINTURE

Tous les Mercredis de 14 h à 17 h.
Au Foyer des retraités

COUTURE

Tous les Mercredis et Jeudis de 14 h à 17 h.
Au Foyer des retraités

TRICOT

Tous les Mercredis de 14 h à 17 h.
Au Foyer des retraités

TRAVAUX MANUELS

Tous les Jeudis de 14 h à 17 h.
Au Foyer des retraités

C'est la Fête!

Lundi 29 Janvier à 14 h 30
FÊTE DE L'ÉPIPHANIE

Goûter dansant avec l'orchestre
« Groupe Dynamic ».

Salle Georges Brassens

Participation :

- *10 € pour les adhérents du Foyer*
- *13 € pour les non-adhérents*

Inscriptions au secrétariat jusqu'au Jeudi 25 Janvier.

Mercredi 20 Mars à 14 h 30
GOÛTER DANSANT animé par l'orchestre «Melody's».

Salle Georges Brassens

Participation :

- *10 € pour les adhérents du Foyer*
- *13 € pour les non-adhérents*

Inscriptions au secrétariat jusqu'au Vendredi 15 Mars.

A NOTER DANS VOS AGENDAS

Mercredi 14 Février à 14 h 30
GOÛTER DE LA SAINT VALENTIN **animé par l'orchestre «Guit'Harmony».**

TENUE ÉLÉGANTE CONSEILLÉE AVEC COMME DRESS CODE « UNE TOUCHE DE ROUGE »

Salle Georges Brassens

Participation :

- *10 € pour les adhérents du Foyer*
- *13 € pour les non-adhérents*

Inscriptions au secrétariat jusqu'au Vendredi 9 Février.

INFORMATIONS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVERTURE :

Du Lundi au Vendredi de 9 h à 12 h
et de 13 h 45 à 17 h 30.

LES SERVICES :

SERVICE RESTAURATION DE MIDI DU LUNDI AU VENDREDI

Pièces à fournir lors de l'inscription :

- Dernier avis d'imposition ou de non-opposition
- Notification CAF concernant l'allocation logement
- Quittance de loyer
- RIB si vous souhaitez le prélèvement

(Tarifs calculés selon les revenus)

La facturation des repas est effectuée chaque fin de mois.

Revenus < à 1 000€ : 5,85 €
Revenus de 1 001€ à 1 300€ : 7,75 €
Revenus > 1 300€ : 9.20 €
Invités : 13.00 €
Non résidents de Lunel : 14.00 €

SERVICE TRANSPORT

Pour se rendre au foyer, réservé aux seuls adhérents du Foyer, résidant à Lunel : 8,25 € les 5 trajets aller-retour

- Horaires journaliers : 10 h 30, 13 h 30 et 17 h 00
- Les tickets de transport sont vendus au secrétariat

CONDITIONS POUR ÊTRE MEMBRE

☑ Être retraité

☑ Être domicilié à Lunel ou être résident de Lunel Agglo (conformément au règlement intérieur)

☑ S'acquitter de l'adhésion
- 21 € pour les retraités Lunellois
- 30 € pour les retraités Lunel Agglo

☑ D'une pièce d'identité

☑ De deux photos récentes

☑ D'un justificatif de domicile

Il vous sera délivré une carte de membre signée par Monsieur Le Maire.

Foyer Municipal des Retraités de Lunel

Tél. : 04 67 87 83 99 (+ répondeur)
68 rue de l'école du Parc 34400 Lunel
foyer@ville-lunel.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

© Crédit photo : StockAdobe - Freepik - Wikicommuns - Conception : Service Communication - Ville de Lunel - 2024