

Piscine Aqualuna

La piscine Aqualuna est ouverte à tous de du nageur amateur au crawlleur confirmé.

La Ville de Lunel attache une importance particulière à l'essor du sport sur son territoire. Il est vecteur de développement et d'épanouissement.

Dans ce cadre, la piscine Aqualuna a pour vocation de rendre les activités aquatiques accessibles à tous. Elle vous accueille toute l'année et propose des cours et des activités encadrés par des éducateurs sportifs diplômés.

Informations pratiques

Horaires

En période scolaire

- Lundi : de 12h00 à 13h30 et de 16h30 à 19h00
- Mardi : de 12h00 à 13h30
- Mercredi : de 12h00 à 14h00
- Jeudi : de 12h00 à 13h30 et de 16h30 à 19h00
- Vendredi : de 12h00 à 13h30 et de 16h30 à 19h00
- Samedi : de 12h30 à 14h30
- Dimanche : de 8h30 à 13h00

En raison des cours d'aquagym, le petit bassin est fermé du lundi au vendredi de 12h à 13h30

Pendant les vacances scolaires

- Du lundi au vendredi : de 12h00 à 19h00
- Samedi : de 12h00 à 17h00
- Dimanche : de 8h30 à 13h00

Conditions d'accès

Shorts et bermudas interdits.

Bonnet de bain obligatoire.

Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure.

Tarifs

Entrées générales

4,60

€

L'entrée

Tarifs réduits sur présentation de la carte demandeurs d'emploi, allocataires RSA, militaires, étudiants, handicapés, familles et seniors

- 36,70 € – Carte de 10 entrées adultes
- 46,40 € – Abonnement mensuel adulte
- 3,30 € – Entrée enfant (5-15 ans)
- 25,75 € – Carte de 10 entrées enfants
- 34,75 € – Abonnement mensuel enfant

Activités pour adultes

Les cours et les activités proposés par la Ville de Lunel sont encadrés par des éducateurs sportifs diplômés.

Aquagym

L'aquagym est une méthode de gymnastique douce en milieu aquatique. Sa pratique procure une sensation de légèreté. La pression de l'eau évite les chocs et minimise les courbatures, ce qui permet une pratique universelle sans limitation d'âge.

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi : de 11h55 à 12h40
- Mercredi : de 12h05 à 12h50

Aquatonic

Cette variante de l'aquagym permet de travailler l'ensemble du corps avec énergie et tonicité développant ainsi le système cardiovasculaire.

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi : de 12h45 à 13h30
- Mercredi : de 12h55 à 13h40

Natation adultes

Les cours de natation répondent aux besoins personnalisés de chacun, qu'il s'agisse d'un apprentissage ou d'un perfectionnement. L'activité se déroule dans le grand bassin et encadrée par un éducateur sportif diplômé.

- Apprentissage : lundi et jeudi de 12h15 à 13h00
- Perfectionnement : mardi et vendredi de 12h15 à 13h00

Tarifs

Abonnement pour adulte

46,40

€

Par mois

- 80,05 € – Par trimestre
- 183,95 € – Par an

Tarifs

Activités pour adulte

10

€

La séance

12€ pour les extérieurs

- 60 € – La carte de 10 séances
- 70 € pour les extérieurs

Modalités de réservation

Les réservations s'effectuent par téléphone ou sur place. Les annulations devront être formulées impérativement 24h avant la séance.

Activités pour enfants

Bébés nageurs

De 6 mois à 4 ans

Cette activité participe à l'éveil aquatique des tout-petits à travers la découverte de nouvelles sensations et d'actions motrices différentes.

Elle procure une sensation de bien-être et participe au début de la socialisation de l'enfant grâce au contact avec d'autres bébés.

- De 6 à 18 mois : le samedi de 8h30 à 9h00 ou de 9h05 à 9h35
- de 18 mois à 36 mois : le samedi de 9h40 à 10h10 ou de 10h15 à 10h45
- de 3 à 4 ans : le samedi de 10h50 à 11h20 ou de 11h25 à 11h55

Jardin aquatique

Cette activité permet une familiarisation avec l'élément aquatique. Elle prépare l'enfant à l'apprentissage de la natation.

- Mardi 17h15 à 18h00
- Mercredi 9h00 à 9h45

- Mercredi 10h00 à 10h45
- Mercredi 11h00 à 11h45

École de nage

Dès 5 ans

La natation est un sport complet qui peut se pratiquer dès le plus jeune âge. Son apprentissage est primordiale et peut débuter dès l'âge de 5 ans.

- Mardi – 17h15 à 18h00 : 4 groupes (crabe, têtard, 2 grenouilles)
- Mercredi – 9h00 à 9h45 : 3 groupes (crabe, têtard, grenouille)
- Mercredi – 10h00 à 10h45 : 3 groupes (crabe, têtard, grenouille)
- Mercredi – 11h00 à 11h45 : 3 groupes (crabe, têtard, grenouille)

Stage de natation

Pour chaque période de vacances scolaires, les maîtres-nageurs sauveteurs organisent des stages de natation. Deux groupes seront formés selon le niveau des enfants : débutants ou nageurs.

- Du lundi au vendredi de 11h00 à 11h45

Tarifs

Abonnement pour enfants

34,75

€

Par mois

- 56,05 € – Par trimestre
- 114,80 € – Par an

Tarifs

Bébés nageurs

12

€

La séance

14 € pour les extérieurs

- 80 € – Carte de 10 entrées
- 90 € pour les extérieurs

Tarifs

Jardin aquatique, École de nage,

Stage de natation

23,60

€

Par semaine

30,70 € pour les extérieurs

- 103 € – Par an pour un enfant

133,90 € pour les extérieurs

- 183,30 € – Par an pour deux enfants

238,30 € pour les extérieurs

- 229 € – Par an pour trois enfants

297,75 € pour les extérieurs

Modalités de réservation

Pour participer à ces activités, il vous faut fournir :

- un certificat médical d'aptitude à la pratique de la natation ou bébés nageurs
- un justificatif de domicile
- une copie du carnet de vaccination pour l'activité "Bébés nageurs".